



„Lajk Song Festiwal” w Kotlinie



Koncert jubileuszowy szkoły muzycznej

# Muzyczny weekend

Koncert muzyki sakralnej z okazji 40-lecia Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia w Jarocinie, prolog do Simchat Chajim Festivalu w Spichlerzu Polskiego Rocka, II Festiwal Piosenki „Lajk Song Festiwal” w Kotlinie, a także występ „Tratwa Music Project” w ruinach kościoła Świętego Ducha - tak wyglądał miniony weekend na Ziemi Jarocińskiej.

Koncert uczniów PSM był już drugim organizowanym w ramach obchodów jubileuszowych. W niedzielę 18 czerwca młodzi muzycy zapewnią oprawę mszy św. o godz. 12.30 w kościele św. Marcina. Podsumowaniem będzie koncert, który zaplanowano na czwartek 22 czerwca.

Dla zespołu „Tratwa Music Project” niedzielny występ był debiutem. Ponownie można go będzie usłyszeć w najbliższą sobotę w Pleszewie. Koncert zakończył się owacją na stojąco i bisem. Grupa łączy walory muzyczne z działalnością ewangelizacyjną, dlatego spotkanie z nimi było przeżyciem nie tylko artystycznym, ale i religijnym. Występują w niej młodzi z różnych miejsc m.in. z Kalisza i Zielonej Góry. Są również reprezentanci Ziemi Jarocińskiej: Bartosz Kurzawa, Żaneta i Jarosław Remblewscy, którym na scenie towarzyszyła dwójka dzieci - Jaś na perkusji oraz mała Basia. Ci, którzy nie zatąpali się na występ trio Gorelik mogą nadrobić stratę na festiwalu Simchat Chajim. Dziewięciodniowy cykl imprez zainauguruje w piątek 19 maja zespół „Klezmafour”, który zagra w JOK-u. (Is)

Zdjęcia: Lidia Sokowicz, Dom Kultury Kotlin

O Simchat Chajim Festivalu szerzej na str. 3m

O Festiwalu Tratwa w Pleszewie czytaj na str. 14

Zapis koncertu galowego „Lajk Song Festival” dostępny jest na facebookowym profilu Domu Kultury w Kotlinie



Występ trio Gorelik, prolog do Simchat Chajim Festivalu



„Lajk Song Festiwal” w Kotlinie



Tratwa Music Project

JNR



Ks. Marek Muzyka, prezes Stowarzyszenia „Tratwa”



„Lajk Song Festiwal” w Kotlinie



Koncert jubileuszowy szkoły muzycznej

## WYNIKI II FESTIWALU PIOSENKI

### „LAJK SONG FESTIWAL” W KOTLINIE

#### Kategoria I (roczniki 2013-2011)

1. Dominika Kurzawa - „Kolorowe dzieci” (Dom Kultury Kotlin)
2. Agata Gasik - „Puszek Okruszek”
3. Julia Wróblewska - „Ogrodniczka”

#### Kategoria II (roczniki 2010-2008)

1. Antonina Wielgosz - „Cyrk wita was” (Dom Kultury Kotlin)
2. Wiktor Jabłoński - „W wesołym miasteczku”
3. Laura Ryż - „Chłopiec z gitarą” (Dom Kultury Kotlin)

#### Kategoria III (roczniki 2007-2005)

1. Martyna Antczak - „Meluzyna”
2. Martyna Antczak - „Piosenka uwerturowa”
3. Jakub Lisiecki - „Pełny luz”

#### Kategoria IV (roczniki 2004-1999)

1. Olga Wojtkowiak - „Miasteczko cud”
2. Michałina Matuszak - „Psalm stojących w kolejce”
3. Zuzanna Klotzel - „List” (Dom Kultury Kotlin)

Grand Prix - Nicola Kaczmarek - „Dziwny jest ten świat” (Dom Kultury Kotlin)



▶ NOC MUZEÓW 2017 - JAROCIN, POTARZYCA, ŚMIELÓW

# Synagoga ożyje na nowo

Czulent, maca czy śledź po żydowsku - o tych potrawach wielu słyszało, ale nie każdy wie, jak je przyrządzić. Będzie okazja nie tylko poznać przepisy, lecz także spróbować tych dań. Zainteresowani obyczajami będą mogli zobaczyć tales, talit katan, szofar, świece hawdalowe, kołatki purimowe, drejdl, kaftan pesachowy, obrusy świąteczne i nakrycia na chafki. Można też będzie nauczyć się podstawowych kroków żydowskich tańców i napisać swoje

imię po hebrajsku. Tegoroczna Noc Muzeów, która odbędzie się w sobotę 20 maja, zapowiada się wyjątkowo. Budynek dawnej synagogi i jego sąsiedztwo znów wypełnią się gwarem żydowskiej kultury. Upamiętniona zostanie też postać pochodzącego z Żerkowa Jakoba Steinhardta, światowej sławy artysty grafika. Wydarzenia te wpisują się są w program Festiwalu Kultury Żydowskiej „Simchat Chaim”, który odbywać się będzie przez

ponad tydzień w Jarocinie i Krotoszynie.

Atrakcje czekają również na wszystkich, którzy w Noc Muzeów odwiedzą Spichlerz Polskiego Rocka, Skarbczyk, kamienicę nr 17 przy Rynku (nowa siedziba jarocińskiej biblioteki), pałac Radolińskich, Planetarium w Potarzycy i Muzeum Adama Mickiewicza w Śmielowie. Do ostatniego z tych miejsc jak co roku będzie kursował bezpłatny autobus. (Is)



W zeszłym roku tematem jarocińskiej Nocy Muzeów było średniowiecze. W tym roku w przestrzeni miejskiej zostanie „wskrzeszony” świat Żydów

## JAROCIN

### Ulica Śródmiejska i synagoga żydowska

godz. 18.00-22.00 - „Przybyli, odeszli... są: Żydzi Polscy”, „Świat utracony. Żydzi Polscy. Fotografie z lat 1918-1939” - wystawy fotografii Żydowskiego Instytutu Historycznego, „Jacob Steinhardt” - wystawa plenerowa reprodukcji prac artysty, warsztaty malowania liter hebrajskich (prowadzenie: Koło Naukowe Sznirole Perele Uniwersytetu Wrocławskiego), warsztaty graficzne (prowadzenie: Koło Naukowe Punkt Grafiki Uniwersytetu Artystycznego w Poznaniu), warsztaty „Budujemy jarociński Sztetl!”

godz. 18.00-21.00 - kuchnia żydowska - pokaz kulinarny

godz. 18.30 - wykład na temat świąt żydowskich

godz. 19.30 - warsztaty tańca żydowskiego (prowadzenie: Dorota Gołąb - instruktorka tańca w Poznańskiej Filii Związku Gmin Wyznaniowych Żydowskich w RP)

godz. 20.30 - koncert plenerowy zespołu „Sztetl”

## SKARBZYK

godz. 18.00-22.00 - projekcja 3D obrazu „Bitwa pod Grunwaldem” Jana Matejki udostępniona przez Muzeum Narodowe w Warszawie, „Miasto Duchów” - wystawa fotografii otworkowych wykonanych w Czarnobylu przez Grzegorza Sawę Borystawskiego z Wrocławia

**Muzeum Regionalne, Rynek - Ratusz**  
godz. 18.00-22.00 - „Z przeszłości Ziemi Jarocińskiej” (wystawa stała), „Marek Kuś - rzeźba” (wystawa czasowa), „Zniszczone... Ocalone” - wystawa fotografii i macew z cmentarzy żydowskich z okolic Jarocina

**Spichlerz Polskiego Rocka**  
godz. 18.00-20.00 - gra karciana „Dixit” dla młodzieży i dorosłych, tworzenie galerii zdjęć fanów Czestawa Niemena, animacje ruchowe dla najmłodszych, godz. 21.30-22.40 - „Krwawe ballady” - koncert Justyny Jary oraz zespołu „Pompadur”

**Rynek - Kamienica nr 17**  
godz. 18.00-21.00 - hap-

pening artystyczny, pokaz kronik Amatorskiego Klubu Filmowego „JAR”, zwiedzanie wnętrz, konsultacje społeczne ws. nowej siedziby biblioteki **Pałac Radolińskich (biblioteka)**  
godz. 18.00-22.00 - wystawa „Historia Biblii”

## POTARZYCA

**Planetarium**  
godz. 17.00-23.00 „Potarzycka noc z gwiazdami” - seanse pod kopułą planetarium, obserwacje teleskopowe słońca, księżycy i planet, multimedialne pokazy, fotografowanie nieba (seanse rozpoczynają się o każdej pełnej godzinie)

## ŚMIELÓW

**Muzeum Adama Mickiewicza**  
godz. 17.00-1.00 - „Krowa i motyl... Wędrowki malarskie po Ziemi Żerkowskiej” - wystawa obrazów olejnych i akwarel Marzeny Cecylii Karcz, pokazy dwóch ostatnich filmów animowanych z serii „Muzeum utracone”, ognisko i oferta gastronomiczna  
godz. 17.00-18.15 - projekt

# Ponad 40 wydarzeń w 9 dni

Simchat Chajim w języku hebrajskim oznacza „radość życia”. Festiwal odbywający się pod tym hasłem to połączenie przeszłości z teraźniejszością, poszukiwanie radości życia i odnajdywanie jej w różnych przejawach sztuki i kultury żydowskiej. W 2017 roku odbędzie się już po raz szósty, a drugi w Jarocinie.

Festiwal, którego głównym organizatorem jest Stowarzyszenie „Kro-

chwile” z Krotoszyna, rozpocznie się 19 maja, a zakończy 27 maja. Podczas tej edycji zaplanowano przeszło 40 wydarzeń, z których większość odbywać się będzie w głównych miastach imprezy - Krotoszynie i Jarocinie. Nie zabraknie koncertów, wystaw, pokazów filmowych, spotkań z ludźmi sztuki i kultury, spektakli teatralnych, warsztatów czy wykładów. Kilka wydarzeń odbędzie się w sobotę 20 maja,

w ramach Nocy Muzeów. Wstęp na większość wydarzeń jest bezpłatny. Bilety na koncert inauguracyjny i przedstawienia teatralne można nabyć m.in. w JOK-u i za pośrednictwem profilu facebookowego Simchat Chajim Festival. Szczegółowe informacje znajdują się na stronie: simchatchajim.pl. (Is)

▶ 19 maja, godz. 10.00 (JOK) - spotkanie z ocalonym z Holocaustu (współpraca: Stowarzyszenie Dzieci Holocaustu), godz. 19.30 (JOK) - „Wiza do życia” - wernisaż wystawy (współpraca: Ambasada Izraela w Polsce), godz. 20.00 (JOK) - koncert otwarcia „Klezmafour” z Nikołą Kłodziejczykiem, bilety - 15 i 25 zł

▶ 20 maja, godz. 18.00 (Synagoga, ul. Śródmiejska) - Noc Muzeów - warsztaty, wystawy, wykłady, pokaz kuchni żydowskiej

▶ 21 maja, godz. 13.00 (pałac Radolińskich) - „Izrael od kuchni” - spotkanie z blogerem Mateuszem Franckiewiczem, godz. 14.00 - początek rajdu rowerowego „Odjazdowy bibliotekarz śladami Jakoba Steinhardta” na trasie Jarocin - Żerków, opłata za udział - 5 zł, zgłoszenia do 17 maja w bibliotece „Pod Ratuszem”

▶ 22 maja, godz. 10.00 (JOK) - „Kuchnia żydowska” - warsztaty kulinarne prowadzone przez Beatę Mintzberg

JAROCIŃSKIE RYTMY MŁODYCH

# Dwoje finalistów wyłonionych



Fot. zgrytwiwo.pl/2016/sam-bart/

Za nami dwa z czterech koncertów finałowych w ramach Jarocińskich Rytmy Młodych 2017. W Rudzie Śląskiej, gdzie wystąpiło pięć zespołów: Fifidroki, 8 Lat w Tybecie, Kolory, Włodzimierz i Sam & Bart (na zdjęciu), ten ostatni duet najbardziej przypadł do gustu jurorom zdobywając tym samym przepustkę na festiwal rockowy w naszym mieście.

Kolejnego zwycięzcę wyłoni-

no po finałowym przesłuchaniu w Gdańsku. Tam na scenie mieli okazję zaprezentować się Moden Lies, Lepi.my, Karen's Diet, Gniewomir Tomczyk/Project i Łysa Góra. Najlepsze recenzje zebrała grupa Lepi.my i także oni będą mogli wystąpić na tegorocznej imprezie.

Kolejne koncerty finałowe odbędą się 14 maja w Poznaniu i 27 maja w Warszawie. (seb)

Bilet jednodniowy na tegoroczny Jarocin Festiwal kosztuje 80 zł, a dwudniowy - 150 zł. Sprzedaż pierwszej puli zakończy się 31 maja, a kolejne wejściówki będą droższe. Mieszkańcy gminy Jarocin mogą nabyć w Spichlerzu Polskiego Rocka (do 31 maja) bilety ze zniżką w cenie 70 zł.

## Dotychczasowy line up Jarocin Festiwalu

Decapitated, Dezerter, FisZ Emade Tworzywo, Happysad, Hey, Ilusion, Kaliber 44, Krzysztof Zalewski, Lao Che, Lepi.my, Lilly Hates Roses, Mitch & Mitch, Natalia Przybysz, O.S.T.R., Organek, Resina, Pere Ubu, Sam & Bart, Syny, Ted Nemeth, Voo Voo, Wojtek Mazolewski Quintet

OGŁOSZENIE

# DISCO STARS

## FESTIWAL ROSZKÓW (k. Jarocina)

02-03.06

ponad 30 zespołów

+ Mariusz Pudzianowski LIVE SHOW

Zenek Martyniuk / Czadoman / After Party  
BOYS / Boney M. / Two Boys 20-lecie

BILETY NA [eBilet.pl](http://eBilet.pl) [www.discofestiwal.pl](http://www.discofestiwal.pl)



## Ubawili się całymi rodzinami

Wiele atrakcji-czekało nie tylko na maluchy. Kto wybrał się ze swym dzieckiem lub wnuczkami na majówkę, nie żałował.

Akcja pod hasłem „Dwie godziny dla rodziny”, nad którą honorowy patronat objęła prezydentowa Agata Kornhauser-Duda zorganizowana została w Noskowie już po raz trzeci.

Były tańce, konkurencje sprawnościowe oraz rysowanie kredą swoich marzeń. Dużo emocji przyniosły biegi w alko-goglach. W rywalizacji na czas i słalomem najlepsi okazali się Przemysław Banaszak i Konrad

Kubis. Zainteresowaniem cieszył się pokaz udzielania pierwszej pomocy przygotowany przez ratownika i instruktora Macieja Zaborowskiego. Akcja „Dwie godziny dla rodziny” zachęcała do aktywnego udziału w niej mieszkańców Noskowa, niezależnie od wieku. W roli konfeksjera świetnie sprawdził się jak zwykle Marian Biegański, natomiast jako maszynista - Janusz Figan. Uczestnicy wspólnej zabawy otrzymali balony, słodki poczęstunek oraz pyszne kanapki.

(akf)

► „Dwie godziny dla rodziny” to ogólnopolska akcja fundacji „Humanites” - Szkoła wychowania. Majówkę w Noskowie zorganizowały: Szkoła Podstawowa w Noskowie, Powiatowy Ośrodek Wsparcia w Noskowie, Zespół Szkół Specjalnych w Jarocinie i Gminny Ośrodek Kultury w Jaraczewie.



## Biblioteka nie tylko dla seniorów

Dzień Bibliotekarza w tym roku uczczono otwarciem nowej filii, która mieści się w Jarocińskim Ośrodku Kultury. - To trochę taki powrót na stare śmieci, bo w tym miejscu mieścił się kiedyś oddział dla dzieci. Ma ona służyć nie tylko uczestnikom zajęć w ramach Senior Wigor, ale również innym mieszkańcom. Mamy nadzieję, że będą tutaj zaglądać nasi sąsiedzi z osiedla Kościuszki. Na razie mamy dział literatury - głównie obyczajowej, sensacyjnej, poradników, ale również multimedialny z filmami, muzyką i audiobookami. Będziemy go na bieżąco uzupełniać, uwzględniając też sugestie i potrzeby samych czytelników. Już teraz

pojawiły się głosy od mam mieszkających w pobliżu, aby uzupełnić księgozbiór o literaturę dziecięcą - tłumaczy Agnieszka Borkiewicz, dyrektor Biblioteki Publicznej Miasta i Gminy Jarocin. Dodaje, że powodem do radości jest to, że udało im się pozyskać ministerialne środki na kolejny rok realizacji projektu dziennego domu seniora. Pozwoli to również na zakup następnych książek.

Dla wszystkich, którzy pojawili się w poniedziałek na otwarciu była niespodzianka - jabłka z „wróżbą”. Przyczepione do owoców karteczki zachęcały do tego, aby „dać się kusić bibliotece na... romans, szaleństwo, warsztaty czy

szycie”. W nowej filii jest też miejsce na to, żeby poczytać na miejscu lub inne „ciche” zajęcia. Biblioteka jest czynna w poniedziałki i środy od 8.00 do 19.00, we wtorki, czwartki i piątki od 8.00 do 16.00. Ci, którzy są już zapisani, mogą korzystać z nowej filii na podstawie jednej, elektronicznej legitymacji. Pozostali muszą się zarejestrować, podobnie jak w przypadku pozostałych placówek. Wypożyczenia odbywają się na takich samych zasadach, jak w każdym innym miejscu. Z książek można korzystać maksymalnie miesiąc, a z filmów przez tydzień.

(15)

## Powrót do korzeni kosztem zniszczonych ubrań

Surowego harcerskiego życia można będzie popróbować w najbliższy weekend (19-21 maja) w trakcie rajdu „Powrót do korzeni”, który jarociński hufiec ZHP organizuje pod namiotami. Miasteczko obozowe zostanie rozbite przy Szkole Podstawowej w Prusach.

W ramach biwaku odbędzie się gra dzienna i nocna. Gromady zuchowe będą uczestniczyć w rajdzie w sobotę 20 maja w godz. 15.00-22.00. Również oni w ramach przygotowań muszą przygotować jedną piosenkę, którą zaprezentują przed pozostałymi uczestnikami. Drużyny harcerskie muszą dodatkowo pomyśleć o prezentacji swojego patrolu, ale musi być ona powstać przy użyciu metod tradycyjnych, nie multimedialnych.

Program rajdu objęty jest tajemnicą, ale zapowiada się ciekawie, ponieważ w regulaminie zaznaczono, że oprócz normalnego harcerskiego wyposażenia uczestnicy muszą zabrać ze sobą parę najgorszych ubrań i butów do zajęć w terenie, które mogą zostać zniszczone. Za merytoryczne przygotowanie rajdu odpowiadają: 15 DH „Orzeł” im. kpt. Floriana Roszaka, 10 DW „Nieprzestartego Szlaku” z Cerekwicy Starej.

Celem imprezy jest przede wszystkim integracja drużyn i gromad zuchowych z Hufca ZHP Jarocin i nabycie umiejętności działania w grupie. Dla najlepszych przewidziane są nagrody na zakończenie rajdu. W niedzielę 21 maja o godz. 10.00 rozpocznie się harcerska msza polowa w intencji zmarłej niedawno drużyny Laury Biernackiej.

(15)



Zostało już tylko 10 dni, by wziąć udział w naszym konkursie - zgłoszenia przyjmujemy do 26 maja! Na piątkowiczów czeka moc niespodzianek i atrakcji. Część z nich ogłaszamy już teraz!

Piątkowicze z całej Ziemi Jarocińskiej od początku akcji odbierają co tydzień nagrody - dwie osoby otrzymują talony do McDonald's, a jedna zabiera swoich bliskich na rodzinny obiad do Pałacu Witaszyce.

Na zakończenie akcji specjalną nagrodę mamy dla osoby, która przyśle najwięcej zgłoszeń, a jest to tablet ufundowany przez Stado.pl. Możesz pochwalić się swoją oceną? Wypełnij kupon, dołącz do naszej akcji i wygraj jedną z nagród!

W tym tygodniu po odbiór talonów do McDonald's zapraszamy Mateusza Szczepaniaka z kl. III SP w Żerkowie i Zuzannę Biegańską z kl. II SP w Noskowie. Marta Mazurek z kl. IV SP nr 4 w Jarocinie może zabrać najbliższą rodzinę na obiad do Pałacu Witaszyce.

Wszystkim laureatom gratulujemy! Po odbiór nagród można zgłaszać się do sekretariatu „Gazety” (ul. Kasprzaka 1a) od czwartku, w godzinach od 9.00 do 15.30.

Czekamy na dalsze zgłoszenia dobrych ocen od was, a za tydzień podamy nazwiska kolejnych laureatów. (akt)

► PIĄTKA DLA „GAZETY”

# Zaczynamy odliczać czas do wielkiego finału!

kupon konkursowy na str. 2

Filip Dohogne  
SP w NoskowieLena Szymańska  
NZS w WilkowyiSamuel Dziergaczow  
SP w GoliAnia Dolata  
SP w ChrzanieVIII EDYCJA  
„PIĄTKI  
DLA GAZETY”

Co należy zrobić, żeby jeszcze wziąć udział w konkursie? Jeśli uczeń szkoły podstawowej lub gimnazjalnej (z powiatu jarocińskiego i gminy Nowe Miasto) otrzyma z jakiegokolwiek przedmiotu najwyższą ocenę (piątkę, szóstkę, stonczek czy uśmiechniętą buzię), powinien wypełnić kupon zamieszczony w naszym tygodniku i poprosić nauczyciela o potwierdzenie oceny. Następnie kupon należy przynieść lub wysłać do redakcji „Gazety Jarocińskiej” (63-200 Jarocin, ul. Kasprzaka 1a).

Co tydzień rozdajemy nagrody - dwie osoby otrzymują talony do McDonald's. Jeden uczeń zabiera swoich bliskich na rodzinny obiad do Pałacu Witaszyce. W czerwcu wylosowani uczniowie z klas I-III i IV-VI zabiorą swoją klasę na jednodniowe wycieczki - młodsi do Biskupina, starsi - do Kłodawy i Borysewa. Na laureatów czeka także ognisko i zwiedzanie Ośrodka Edukacji Leśnej w Czeszewie. To nie koniec niespodzianek. Otrzyma ją m.in. szkoła, w której odbędzie się finał naszej akcji, jedna z placówek, z której otrzymamy najwięcej kuponów.

Termin „rejestrowania” kuponów upływa w piątek 26 maja. Im więcej kuponów nasi konkursowicze przysła, tym większą szansę będą mieli na wyjazd! Regulamin konkursu „Piątka dla Gazety” jest dostępny w siedzibie redakcji „Gazety Jarocińskiej”.

**NASZA AKCJA NIE BYŁABY MOŻLIWA BEZ SPONSORÓW. TO FIRMY, KTÓRE CHCĄ WAS WSPIERAĆ W ZDOBYWANIU WIEDZY NA PIĄTKĘ. SERDECZNIE IM ZA TO DZIĘKUJEMY.**



CHCESZ WESPRZEĆ NASZĄ AKCJĘ?  
CHCESZ ZOSTAĆ SPONSOREM „PIĄTKI”?

Jeśli chcesz znaleźć się w gronie naszych partnerów, skontaktuj się z nami:  
• Angelika Włodarczyk, tel. 509/082-772, a.wlodarczyk@jarocinska.pl

• Artur Antczak, 508/318-922, a.antczak@jarocinska.pl

## JAKIE NAGRODY CZEKAJĄ NA NAJLEPSZYCH UCZNIÓW?



### WYCIECZKA DO KŁODAWY i BORYSEWA

Jeden z uczniów klas IV-VI, którego kupon zostanie wylosowany, zabierze swoją klasę i razem zwiedzą kopalnię soli. Zobaczą najgłębszą na świecie podziemną trasę turystyczną na poziomie 600-750 m pod ziemią oraz Kaplicę św. Kingi. Zwiedzą też Komnatę Drakuli. Moc wrażeń czekać będzie na wszystkich w Zoo Safari w Borysewie, gdzie na 25 ha wybiegów żyje 500 osobników, 90 egzotycznych gatunków z 5 kontynentów. Zobaczą białe tygrysy bengalskie i białe lwy. Pojadą koleją i wezmą udział w seansie 5D „Atak rekina” w Cinecoasterze.



### WYCIECZKA DO BISKUPINA

Jeden z uczniów - z klas I-III - którego kupon zostanie wylosowany, zabierze swoją klasę do Biskupina na super ciekawe zajęcia zatytułowane „Od ziarenka do bochenka”. Dzieci ubiorą się w pałuckie stroje i posłuchają prelekcji na temat dawnych staropolskich zwyczajów. Z zarobionego ciasta sami będą formować chleb i bułki, a następnie wspólnie je upieką. Napetnią kierzynki i ubiją śmietanę na masło. Będą mogły też lepić gliniane garnki, postrzelają z łuku i kuszy. Zwiedzą też Muzeum Archeologiczne i popłyną statkiem w rejs po jeziorze.



### WYCIECZKA DO OŚRODKA EDUKACJI LEŚNEJ W CZESZEWIE

Jeden z uczniów, którego kupon zostanie wylosowany, zabierze swoją klasę do Ośrodka Edukacji Leśnej w Czeszewie. Prawdziwą atrakcją stanowi tam instalacja „Rzeka”. Poprzez zabawę można się przekonać, jak ważną rolę pełni woda w przyrodzie. Będzie też wycieczka po lesie i ognisko.

oraz  
**WIELKA NIESPODZIANKA**

dla szkoły, w której odbędzie się finał akcji

**Tablet**  
za najwięcej kuponów



# WŁASNY DOM Z OGRODEM W ZIELONYM ZAKĄTKU JAROCINA

## GOTOWY OD ZARAZ

- bezczynszowy, nowoczesny, funkcjonalny
- powierzchnia 85 m<sup>2</sup>, 5 pokoi, działki 550 - 700 m<sup>2</sup>
- raj dla miłośników aktywnego wypoczynku
- pomagamy załatwić kredyt i wszystkie formalności

### NAJNIŻSZA CENA W JAROCINIE

# 2764,70 zł/m<sup>2</sup>



SI DEVELOPMENT

665 400 097

Cena netto, należy doliczyć 8% VAT

[www.JAN-MAR.pl](http://www.JAN-MAR.pl)

- MOTOROWERY
- MOTOCYKLE
- SKUTERY

części - największy wybór  
serwis, naprawy

Krotoszyn, ul. Ostrowska 83  
tel./fax 62-722-02-29

Piaski k/Gostynia, ul. Warszawska 61,  
tel./fax 65-571-91-61

## OKNOSTYL

K. RADZISZEWSKI, A. RADZISZEWSKI S.C.  
Producent okien PVC

aluplast WINK HAUS RATY!!!

Oferujemy: NIEDROGIE, SOLIDNE OKNA Z PIASKÓW  
Szybki termin realizacji zamówienia!!!

- okna, drzwi
- rolety, moskitiery
- bramy, parapety
- drzwi wew. i zew.

63-820 Piaski, ul. Gostyńska 11 (plac GS)  
tel. (65) 572 08 30  
kom. 603 803 866, 691 709 405

### GARAŻE BLASZANE - WZMOCNIONE BRAMY GARAŻOWE KOJCE DLA PSÓW

www.robstal.pl

KONSTRUKCJA OCYNK  
GRATIS!

DOWÓZ, MONTAŻ GRATIS!  
PRODUCENT

(85) 537-81-20, (61) 610-13-39, 509-038-426

### PROMOCJA NA SPRZEDAŻ

DREWNA  
OPALOWEGO

STANOS Sp. z o.o.  
Al. Niepodległości 30 (plac GS), Jarocin  
tel. 62/505 30 90 lub 62/505 073

# AKTYWNA MAMA W CIAŻY

CZYLI ZAJĘCIA MAMA PLUS W ATLAS FITNESS CLUBIE | Rozmowa z AGNIESZKĄ KIRSCH - instruktorką AFC

## Jaki jest główny cel zajęć Mama Plus?

Zajęcia Mama Plus mają na celu utrzymanie dobrej formy i wzmocnienie ciała przyszłych mam. Specjalnie dobrany program ćwiczeń ogólnorozwojowych, łatwych do wykonania i bezpiecznych zarówno dla mamy, jak i dziecka, dostosowany jest do każdego trymestru ciąży i poziomu zaawansowania osób ćwiczących.

## Czy każda kobieta w ciąży może wziąć udział w tego typu zajęciach?

Praktycznie każda, o ile lekarz nie widzi przeciwwskazań. Jeżeli przed ciążą kobieta była aktywna fizycznie to polecane jest, aby nie robić sobie długiej przerwy w aktywności i dostosować ćwiczenia do ich stanu w tym czasie. Na zajęcia zapraszamy także te panie, które chcą dopiero rozpocząć ćwiczenia z uwagi na nadchodzące zmiany, które zachodzą w tym szczególnym okresie.

## Kiedy odbywają się zajęcia?

Do końca czerwca zajęcia Mama Plus w Atlas Fitness Clubie odbywają się w soboty o godz. 11.00 (w Jarocinie) i w poniedziałki o 18.30 (w Ple-

szewie). We wrześniu, po wakacyjnej przerwie wznowimy zajęcia. Terminy mogą jednak ulec zmianie, dlatego zapraszam na nasz profil na Facebook'u, gdzie znajdują się wszystkie bieżące informacje.

## Jakie są korzyści dla trenującej mamy w ciąży?

Trenująca mama zyskuje lepszą formę i znacznie poprawia się jej samopoczucie. Zyskuje również silniejsze i sprawniejsze ciało oraz lepiej kontroluje przyrost wagi typowy w tym szczególnym czasie. Ćwicząc w czasie ciąży przyzwyczajamy organizm, co sprawia, że później szybciej i łatwiej będzie można wrócić do wcześniejszej sylwetki, a nawet zyskać lepsze kształty. Trening pozwala się mamie także odprężyć, a to ważne w sytuacjach stresowych, żeby przyszła mama umiała się rozluźniać, a małeństwo, by czuło się dobrze. Wskazane jest, by przyszła mama oderwała się choć na moment od codziennych obowiązków, gdyż ten czas korzystnie wpłynie i na nią, i na dziecko. Przy okazji dowie się ciekawych rzeczy przekazywanych przez instruktorkę, nauczy się odpowiednio oddychać,

## mama plus



serdecznie  
ZAPRASZAMY  
przyszłe  
MAMY



PLESZEW  
pon. 18:30  
JAROCIN  
sob. 11:00



Atlas Fitness Club

Jarocin tel. 508 615 015  
Pleszew tel. 513 300 015

co przyda się później przy porodzie oraz będzie miała możliwość wymiany doświadczeń czy spostrzeżeń z innymi przyszłymi mamami.

## Czy trening w ciąży wpływa na dziecko?

Aktywność fizyczna w pozytywny sposób wpływa zarówno na mamę jak i małeństwo, gdyż podczas treningu uwalniają się endorfiny, które poprawiają samopoczucie, więc aktywna mama to po prostu szczęśliwa i zdrowa mama. Podczas zajęć, kiedy kobieta porusza się dziecko odczuwa to jako kołysanie i bardziej się relaksuje, a nawet śpi podczas zajęć. Odpowiednia dawka ruchu wprowadza do krwi więcej tlenu i stymuluje produkcję hemoglobiny, dzięki czemu łożysko i dziecko lepiej się rozwijają.

## Czy zajęcia Mama Plus to tylko trening fizyczny?

Nie tylko. Odwiedza nas także położna, współpracująca z Atlas Fitness Clubem, która udziela odpowiedzi na pytania zadawane przez przyszłe mamy oraz daje wskazówki jak przygotować się do porodu, tak więc wiele przydatnych rzeczy dzieje się na naszych zajęciach. Dbamy zarów-

no o sprawność fizyczną, jak i o aspekt psychiczny przyszłych mam.

Jeśli jesteś kobietą w ciąży lub znasz kogoś, kto jest i chciałby do nas dołączyć skontaktuj się z recepcją naszego klubu, albo bezpośrednio ze mną poprzez nasz profil na Facebook'u.



**AGNIESZKA KIRSCH** absolwentka Wyższej Szkoły Pedagogiki i Administracji im. Mieszka I w Poznaniu na kierunku kosmetologia. Z Atlas Fitness Clubem związana jest od 2012 roku. Jest instruktorką fitness, trenerem personalnym i menagerem kształcenia i fitness.

Ma za sobą wiele szkoleń m.in. ze stepu, treningu wzmacniającego, funkcjonalnego, zumbi, jogi oraz dietytyki. Oprócz zajęć Mama Plus prowadzi również Body Workout, Zumba®, Fat Burning, Aerobex, Jump i Hiit.



Fot. Archiwum OSP w Kłęce

## Zaczynali od sikawki i 30 czapek

► Ochotnicza Straż Pożarna w Kłęce obchodziła niedawno swoje 70-lecie. Dzięki ich służbie w latach 60. udało się uchronić przed spaleniem m.in. zabytkowy pałac. Dziś na akcje wyjeżdżają od 50 do 60 razy w ciągu roku.

- Pierwszy sprawdzian nasi strażacy mieli podczas pożaru w Skoraczewie... - opowiada Grzegorz Gogulski, obecny prezes ogniovców z Kłęki. Ochotnicza Straż Pożarna w tej miejscowości zawiązała się dokładnie 13 lipca 1947 roku, dzięki inicjatywie ówczesnego komendanta rejonowego, druha Stanisława Michalskiego.

Początki były... skromne. - Sikawka ręczna, 30 czapek, 13 mundurów. Tak rozpoczęła działalność OSP w Kłęce - wylicza obecny prezes. Dziś w służbie są 33 osoby, które nie tylko pomagają podczas niebezpieczeństwa, ale prowadzą także działalność prewencyjną i szkoleniową. Wiele uwagi poświęcają zwłaszcza młodzieży szkolnej, której nie brakuje w szeregach. Sama jednostka od wielu lat jest ponadto w Krajowym Systemie Ratowniczo-Pozarniczym. Na jej wyposażeniu są obecnie trzy pojazdy: jeden ciężki oraz dwa samochody lekkie.

Niedawna uroczystość 70-lecia była doskonałą okazją do podziękowań oraz pewnego podsumowania działalności OSP w Kłęce. Nie zabrakło wielu ciepłych słów, ale również... prezentów. Z okazji jubileuszu firma Phytopharm ufundowała ogniowcom motopompę, którą osobiście przekazali prezisi firmy: Wojciech Skrobański i Arkadiusz Szymurski, i którą poświęcił obecny również na uroczystości ks. kanonik Stanisław Tomalik.

(jan)

Zdjęcia współczesne Jakub Nowak



Fot. Archiwum OSP w Kłęce

W archiwum strażaków zachowały się zdjęcia z dawnych lat. Jednostka formalnie działa od 13 lipca 1947 roku



Podczas obchodów 70-lecia OSP Kłęki zorganizowano uroczysty apel



Starosta powiatu średzkiego Marcin Bednarz wręczył prezisowi OSP Grzegorzowi Gogulskiemu figurkę św. Floriana



Na obchody 70-lecia przybyli także przedstawiciele gminy Vestenbergsgreuth, z którą współpraca od lat układa się doskonale



Najstarsi stażem strażacy otrzymali specjalne odznaki



W szeregach strażackich nie brakuje wielu kobiet



Przed głównymi uroczystościami odbyła się msza św., którą odprawił ks. kanonik Stanisław Tomalik

### ► ODZNACZENIA I WYRÓŻNIENIA Z OKAZJI JUBILEUSZU 70-LECIA OSP W KŁĘCE ORAZ GMINNYCH OBCHODÓW DNIA STRAŻAKA

- Złoty Znak Związku OSP RP  
 1. Druh Krzysztof Cichoń - OSP Kłęka  
 Złoty Medal „Za Zasługi dla Pożarnictwa”  
 1. Druh Wojciech Mazurek - OSP Kłęka  
 2. Druh Paweł Grzeszczyk - OSP Wolica Kozia  
 Srebrny Medal „Za Zasługi dla Pożarnictwa”  
 1. Druh Piotr Cichoń - OSP Kłęka  
 2. Druh Damian Mrozinski - OSP Nowe Miasto  
 3. Druh Piotr Haak - OSP Wolica Kozia  
 4. Druh Wiesław Smektala - OSP Wolica Kozia  
 Brązowy Medal „Za Zasługi dla Pożarnictwa”  
 1. Druh Tomasz Marcinowski - OSP Kłęka

2. Druh Paweł Wojcisiński - OSP Kłęka  
 3. Druh Adam Sarbinowski - OSP Kłęka  
 4. Druh Marian Lewandowski - OSP Kłęka  
 5. Druh Leszek Teterycz - OSP Kłęka  
 6. Druha Ewa Cichoń - OSP Kłęka  
 7. Druha Elżbieta Cierniejewska - OSP Kłęka  
 8. Druha Elżbieta Joachimiak - OSP Kłęka  
 9. Druh Jakub Ratajczak - OSP Nowe Miasto  
 10. Druh Bartosz Król - OSP Nowe Miasto  
 11. Druh Tomasz Lipiecki - OSP Nowe Miasto

- Decyzją Prezydium Zarządu OSP w Kłęce za duże osobiste zaangażowanie w działalność i rozwój Ochotniczej Straży Pożarnej nadano odznaczenie KRZYŻ KORDONNY  
 1. Druh Sławomir Rogacki - OSP Kłęka  
 Odznaki „Wzorowy Strażak”  
 1. Druh Adnan Pasterniak - OSP Nowe Miasto  
 2. Druh Paweł Świętlik - OSP Wolica Kozia  
 Odznaki za wysługę lat  
 1. 70 lat służby - druh Wincenty Michalak - OSP Kłęka  
 2. 70 lat służby - druh Bronisław Janicki - OSP Wolica Kozia  
 3. 60 lat służby - druh Stanisław Łuczak - OSP Kłęka

4. 50 lat służby druhowie: Jerzy Sobczak, OSP Kłęka; Stefan Kaczmarek, OSP Kłęka; Zygmunt Tomczak, OSP Kłęka; Leszek Stangryczak, OSP Kłęka  
 Podziękowania od firmy Phytopharm Kłęka S.A. za wkład w ochronę przeciwpożarową  
 1. Druha Zofia Adryan - OSP Kłęka  
 2. Druh Krzysztof Cichoń - OSP Kłęka  
 3. Druh Sławomir Rogacki - OSP Kłęka  
 4. Druh Leszek Teterycz - OSP Kłęka  
 5. Druha Kazimiera Stangryczak - OSP Kłęka  
 6. Druh Grzegorz Gogulski - OSP Kłęka  
 7. Druh Roman Cichoń - OSP Kłęka



Motopompa była prezentem od firmy Phytopharm, która od lat najaktywniej wspiera strażaków z Kłęki

**OGŁOSZENIE  
BURMISTRZA MIASTA I GMINY JARACZEWO**

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu częściowej zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obszaru miasta Jaraczewo położonego na terenie Gminy Jaraczewo, w rejonie ulic Topolowej, Golskiej, Kolejowej i Gostyńskiej wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2016 r. poz. 778 ze zm.) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2016 r. poz. 353 ze zm.), w związku z uchwałą Nr XV/86/2016 Rady Miasta i Gminy Jaraczewo z dnia 25 lutego 2016 r., zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu częściowej zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obszaru miasta Jaraczewo położonego na terenie Gminy Jaraczewo, w rejonie ulic Topolowej, Golskiej, Kolejowej i Gostyńskiej wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 23.05.2017 r. do 13.06.2017 r. w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Jaraczewo, ul. Jarocińska 1, 63-233 Jaraczewo, w godzinach otwarcia urzędu.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi, w projekcie miejscowego planu rozwiązaniami odbędzie się w dniu 08.06.2017 r. w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Jaraczewo o godz. 14.00.

Zgodnie z art. 17 pkt 11 ustawy, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, może wnieść uwagi. Jednocześnie, w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko informuję, że zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Jaraczewo, ul. Jarocińska 1, 63-233 Jaraczewo oraz składać uwagi do wyżej wymienionej prognozy i postępowania w sprawie.

Uwagi należy składać na piśmie do Burmistrza Miasta i Gminy Jaraczewo na adres Urzędu Miasta i Gminy, z podaniem imienia i nazwiska lub jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 28.06.2017 r.

Burmistrz Miasta i Gminy Jaraczewo  
/-/ Dariusz Strugała

**OKNA  
DRZWI  
BRAMY  
ROLETY  
PANELE  
FARBY, TYNKI**

**HATEX**

VEKA

Jarocin ul. Wrocławska 50 tel. 62 886 31 33  
Pleszew, ul. Ogrodowa 13 tel. 62 508 20 06 fax 508 08 78  
Dobrzyca ul. Koźmińska 19 tel. 62 741 34 78

**MEBLE**  
na zamówienie  
**KUCHENNIE**

MEBLE BIUROWE, SZAFY POD ZABUDOWĘ, STOŁY, KRZESŁA, MEBŁOŚCIANKI, AKCESORIA

**RAFIK** Chrzan, ul. Długa 14 tel. 608/778-027

**BIURO REKLAMY <<<**  
GAZETA Jarocińska

Artur Antczak  
508 318 922  
Angelika Włodarczyk  
509 082 772

Jarocin, ul. Kasprzaka 1a  
tel. (62) 747 47 47

**„MAT-TAR”**  
Rok założenia 1956

Koźminiec 127, 63-330 Dobrzyca  
tel. 62 741-45-12, 62 741-45-98  
biuro@mat-tar.pl

**PROMOCJA  
DREWNA OPAŁOWEGO**

**TRANSPORT do 25 km GRATIS\***

**OBNIŻKA CEN**  
do wyczerpania zapasów

www.mat-tar.pl

\* przy zakupie minimum 4m<sup>3</sup>

Czynne: pon.-pt. 8.00 - 17.00  
sobota 8.00 - 14.00

**AUTO SZYBY** DOJAZD DO KLIENTA

SPRZEDAŻ MONTAŻ NAPRAWA  
Tel. 607 560 682

Pleszew, ul. Podgórna 21

**Dereziński**  
Sklepy Spożywczo-Monopolowe

**LEWIATAN**  
TWÓJ DOBRY SĄSIAD

Lubinia Mała 97a

**ZAPRASZAMY DO SKLEPÓW  
SPOŻYWCZO-MONOPOLWYCH**

**LEWIATAN**  
TWÓJ DOBRY SĄSIAD

Czermin 24  
Gizałki ul. Kaliska 19

Pleszew ul. Poznańska 61  
Pleszew ul. Sienkiewicza 29

**SPRZEDAŻ BRYKIETU**  
dębowego i sosnowego

- ☑ Drewno opałowe dębowe sosnowe (od 65 zł/mp)
- ☑ Drewno kominkowe
- ☑ Wynajem tąparki
- ☑ Usługi cięcia i tępiania drewna

ZAPRASZAMY  
CIELCZA UL. SIENKIEWICZA 31  
TEL. 502 331 013

**Przyjmujemy zamówienia na imprezy okolicznościowe - oferujemy atrakcyjne rabaty!**

- Kiełbasa Śląska Sokołów 11<sup>99</sup> kg
- Pomidor polski 4<sup>99</sup> kg
- Cukier kryształ Diamant 2<sup>89</sup> kg
- Majonez Winiary 6<sup>99</sup> szt
- Mleko łowickie 1l, 3,2% 2<sup>19</sup> szt
- Węgiel drzewny 2,5 kg 4<sup>99</sup> szt
- Tiger puszka 1<sup>69</sup> szt
- Śmietana Dekor UP, 1 l 7<sup>99</sup> szt
- Ser smażony tradycyjny Kowalew 200g 2<sup>99</sup> szt
- Woda Primavera, gazowana, niegazowana, 1,5l 0<sup>99</sup> szt
- Tymbark Aspetic 2l, różne smaki 3<sup>69</sup> szt

**AUTO SZYBY**  
SPRZEDAŻ, MONTAŻ

OSOBOWE  
CIEZAROWE  
DOSTAWCZE

DOJAZD DO KLIENTA

naprawa odprysków  
Pleszew, ul. Kubackiego 55  
Tel. 660-252-097

**TARTAK** Józefów

- drewno konstrukcyjne
- deska szalunkowa
- łaty, kontrłaty
- impregnacja
- drewno opałowe

Dysponujemy transportem Usługi rębakiem

**SKUP TOPOLI**  
tel. 602/642-083



# RTV EURO AGD

# MAJ TANIĄ

## i do 50 rat 0%

SPRZEDAŻ 7 DNI W TYGODNIU: [euro.com.pl](http://euro.com.pl) 855 855 855

<b>1299</b> <b>999</b> DYSK 500GB KONSOLA PS4 500GB SLIM	KONFIGUROWALNE EFEKTY PODSWIETLENIA 1000-8200 DPI <b>149</b> <b>129</b> SENSOR AVAGO 9800 RAYCORE MYŚL DLA GRACZY CYCLONE	7 cali EKRAN IPS PAMIĘĆ 8GB 4-ROZEMNIOWY PROCESOR <b>349</b> <b>299</b> Lenovo TABLET TAB2 A7-10P	5 cali DUAL SIM LTE EKRAN IPS APARAT 8 Mpx <b>449</b> <b>399</b> Lenovo SMARTFON C2	5,2 cali APARAT 13 Mpx JASNOŚĆ 1,9 METALOWA RAMKA <b>899</b> <b>799</b> Galaxy J5	SAMSUNG Galaxy S8 <b>87</b> zł w 40 ratach 0% cena całkowita 3499,-
--	---	--	---	---	---

**LED TV**  
**300** PMI  
**2xHDMI**

**25**<sup>98</sup>  
x50 RAT  
**1299** ~~1499~~  
CENA

**43** cali

LG TELEWIZOR LED 43 cale 43LH510  
•2xHDMI •1xUSB •Klasa A++ •Procesor TripleXD Engine •Technologia 300 PMI

**4K HDR**  
**SMART TV**  
**UHD DIMMING**

**50** cali  
**57**<sup>98</sup>  
x50 RAT  
**2899** ~~3499~~  
CENA

NOWOŚĆ

SAMSUNG TELEWIZOR LED 4K ULTRA HD 50 cali UE50MU6172  
•3xHDMI •2xUSB •Wbudowane WIFI •Klasa A •Technologia 1300 PMI

**1499**  
**1349**  
PROCESOR INTEL

acer LAPTOP 15,6" ES15 NXGTEP001

PAMIĘĆ 4GB  
DYSK 500GB  
Windows 10

**FULL HD**  
**200** PQI  
**2xHDMI**

**19**<sup>98</sup>  
x50 RAT  
**999** ~~1099~~  
CENA

**32** cali

SAMSUNG TELEWIZOR LED 32 cale UE32J5000  
•2xHDMI •1xUSB •Klasa A+ •Technologia 200 PQI

**SMART TV**  
**600** BPR  
**WBUDOWANE WiFi**

**50** cali  
**33**<sup>80</sup>  
x50 RAT  
**1690** ~~1799~~  
CENA

HITACHI TELEWIZOR LED 50 cali 50HB1T62  
•3xHDMI •2xUSB •Klasa A+ •Technologia 600 BPR

**2099**  
**1999**  
INTEL CORE I3

hp LAPTOP 15,6" HP 15-AV536NW

RADEON R7 M430 2GB  
PAMIĘĆ 4GB  
DYSK 1000GB  
Windows 10

ZAKRES STRZYŻENIA 3-21 mm  
**89**  
**79**  
PHILIPS STRZYŻARKA QCS11515

TYLKO W EURO!  
2200W moc  
1,7 l pojemność  
**99**  
**79**  
RAVEN CZAJNIK EC003

CYSZA DO SPIENIANIA  
AUTOMATYCZNE CZYSZCZENIE  
**27**<sup>80</sup>  
x50 RAT  
**1390** ~~1499~~  
CENA  
KRUPS AUTOMATYCZNY TERMOBŁONOWY

45 cm SZEROKOŚCI

DUŻY WYŚWIETLACZ ELEKTRONICZNY  
Duo Power  
VarioSpeed Plus  
EcoSilence Drive  
AntiFingerprint  
AquaSensor  
KLASA A++  
**29**<sup>98</sup>  
x50 RAT  
**1499** ~~1649~~  
CENA  
BOSCH ZMYWARKA SPISZCZARKA  
9p, 50cm, 60cm, 75cm, 85cm, 90cm, 95cm, 100cm  
4 temperatury czyszczenia • 2 programy czyszczenia

SLIM 42 cm GŁĘBOKOŚCI

**1000 obr.**  
ECO TIME  
ENERGY SAVER  
FUNKCJA STAND BY  
KLASA A++  
**15**<sup>98</sup>  
x50 RAT  
**799** ~~899~~  
CENA  
INDESIT PRALKA IWSC51052C  
Wys./Szer./Gł.: 85/60/52 - Paj, 5 kg  
Prędkość wirowania: 1200 obr./min  
Wielkość bębna: 45x45x45 cm

WYŚWIETLACZ ELEKTRONICZNY  
**1000 obr.**  
AUTOMATYKA PRANIA  
SZOŚTY ZMYŚL KOLORÓW  
PROGRAM SUPER SZYBKIE 15'  
KLASA A+++  
**19**<sup>98</sup>  
x50 RAT  
**999** ~~1099~~  
CENA  
6 kg pojemności  
Whirlpool PRALKA AWOC5006P  
Wys./Szer./Gł.: 85/60/52 • Cycle Select • Water Motion • Eco Motion

PIEKARNIK ELEKTRYCZNY  
CZYSZCZENIE PAROWE  
GRILL  
**13**<sup>98</sup>  
x50 RAT  
**699** ~~799~~  
CENA  
KLASA A  
INDESIT KUCHNIA IOW50A(W)U  
•Szarekadełki 545 cm  
•Automatyczne zapalarki

**DZIECIŃNIE PROSTE RATY !!! PRZYJDŹ Z DOWODEM OSOBISTYM !**  
DO 50 RAT BEZ ŻADNYCH KOSZTÓW. RZECZYWISTA ROCZNA STOPA OPROCENTOWANIA WYNOŚI 0%.

CENY RATALNE W „EXTRA RATACH 50K0%” Z OGŁOSZENIA MAJTANIĄ DOTYCZA PRODUKTÓW OZNACZONYCH „X 50 RAT” I OBOWIAZUJĄ OD 12 V 2017r. DO 12 VI 2017r. STOPA OPROCENTOWANIA 0%; RR50 0%;

JAROCIN PARK HANDLOWY MULTI SHOP, ul. Powstańców Wielkopolskich 18 pon.-pt. 9-20 sob. 9-20 niedz. 10-18



Fot. Aleksandra Płanzyk

## Najpiękniej czytali w „dwójce”

Szkoła Podstawowa nr 2 w Jarocinie gościła najpiękniej czytających uczniów klas II i III ze szkół gminy Jarocin. Dzieci zaprezentowały swoje umiejętności przed jury, któremu przewodniczyła Laura Paluszkiewicz. - Nagrodziliśmy

i wyróżniliśmy najlepszych, ale poziom konkursu był bardzo wyrównany. Gratuluję wam i waszym opiekunom - powiedziała przed wręczeniem dyplomów i książek przewodnicząca.

Oprac. (seb)

### LAUREACI XV KONKURSU PIĘKNEGO CZYTANIA

- Klasy III**  
 I. Maja Bierła (SP nr 4 w Jarocinie)  
 II. Jakub Jaroszek (SP nr 5 w Jarocinie)  
 III. Weronika Pachura (ZS w Mieszkanie)  
**Wyróżnienia:** Anna Dylak (SP w Golinie) i Jakub Roszak (SSP w Jarocinie)
- Klasy II**  
 I. Aleksandra Musiał (SP nr 2 w Jarocinie)  
 II. Julia Raczkiewicz (SP nr 4 w Jarocinie)  
 III. Justyna Zakowska (SP w Golinie)  
**Wyróżnienia:** Angelika Wojtkowiak (SP w Cielczy) i Mateusz Kempa (SP nr 3)



ZOBACZ FILM NA Jarocinska.pl  
 WIĘCEJ FOTEK NA Jarocinska.pl



Najw...  
 na fi...  
 Konc...  
 do Par...  
 polo. Im...  
 większą fre...  
 gwiazd w...  
 lana rozpoc...  
 wieczoru...



Fot. Organizatorzy

## O bezpieczeństwie z rzeczniczką policji

Uczniowie Zespołu Szkół Specjalnych w Jarocinie spotkali się z rzecznikiem prasowym Komendy Powiatowej Policji w Jarocinie, mł. asp. Agnieszką Zaworską. Funkcjonariuszka przeprowadziła pogadankę z dziećmi przygotowującymi się do uzyskania karty rowerowej. Zwróciła uwagę na bezpieczeństwo cyklistów i pieszych

na ulicy, a także na odpowiednie zachowanie się rowerzystów na skrzyżowaniach drogowych. Omówiła również najważniejsze znaki drogowe dotyczące pieszych i rowerzystów oraz przedstawiła obowiązkowe elementy wyposażenia roweru.

Oprac. (akf)

## Przenieśli się na słoneczne plaże

Koordinatorce Szkolnego Klubu UNICEF działającego przy ZSS w Jarocinie zorganizowały warsztaty plastyczno-wiedze, których celem było propagowanie idei tolerancji międzykulturowej i międzynarodowej.

W zajęciach wzięli udział uczniowie klas SP: III i V-VI, którzy poznali kulturę i życie ludzi mieszkających nad Morzem Śródziemnym. Wysłuchali muzyki charakterystycznej dla różnych krajów. Koordinatorce przedstawiły dzieciom sytuację panującą w Syrii, ponieważ będzie to temat następnej akcji UNICEF „Po pierwsze dziecko”. Uczniowie na zakończenie otrzymali do kolorowania karty pracy, które przedstawiały krajobrazy spotykane nad Morzem Śródziemnym.

Oprac. (akf)



Fot. Organizatorzy

Dwoje uczniów Zespołu Szkół w Cielczy znalazło się w gronie finalistów wojewódzkich konkursów przedmiotowych. W nagrodę nie pisali egzaminów gimnazjalnych

## Dwoje laureatów z jednej klasy

Filip Banaszak z klasy III a gimnazjum uzyskał tytuł laureata Wojewódzkiego Konkursu Fizycznego. Wykazał się nie tylko wiedzą i umiejętnościami zdobytymi na lekcjach, ale także wykraczającymi poza zakres nauczania w gimnazjum.

Laureat był zwolniony z pisania egzaminu gimnazjalnego z zakresu przyrody - uzyskał maksymalną ilość punktów. - Wspaniały efekt jest wynikiem systematycznej pracy. Filip to uczeń ambitny, który nie marnuje swojego talentu - ocenia Roman Przybylski, dyrektor Zespołu Szkół w Cielczy.

Identyfikując szef placówki wypowiada się o Agacie Izydorczyk - również z klasy III a - finalistce Wojewódzkiego Konkursu Języka Polskiego. - Uczennica musiała wykazać się znajomością różnorodnych tekstów kultury znacznie wkraczających poza podstawę programową, a także umiejętnością posługiwania się pojęciami z zakresu teorii literatury i filmu. Obowiązywała ją znajomość kontekstów literackich, filozoficznych, kulturowych i religijnych - podkreśla dyrektor Przybylski.



Laureaci wojewódzkich konkursów przedmiotowych z nauczycielami i dyrektorem Romanem Przybylskim

Oprac. (era)

## II PROFILAKTYCZNY TURNIEJ PIŁKI SIATKOWEJ



## Nauczyciele lepsze

Pięć drużyn wzięło udział w drugim profilaktycznym turnieju piłki siatkowej drużyn mieszanych w Woli Książęcej.

Turniej przeprowadzono systemem „każdy z każdym”. Łącznie rozegrano 10 spotkań. Stały one na równym poziomie. Każda uczestnicząca w turnieju drużyna otrzymała pamiątkowy dyplom, dodatkowo na ręce 4 najlepszych przekazane zostały pamiątki przez Urząd Gminy Jarocin.

W trakcie rywalizacji na serwacja na najwyższym poziomie. Decyzje sędziów i trenerów. Eliza Jędrzejak otrzymała... Na zakończenie...



Zdjęcia Jakub Nowak

## Więcej ludzi Pięknych i Młodych

Piękni i Młodzi ściągali tłumy fanów muzyki disco. Zabawa w Parku Solskim o 20.00, główna gwiazda w okolicach godz. 00.30.

Piękni i Młodzi zaśpiewali swoje najbardziej znane przeboje, porywając zebranych ludzi do wspólnej zabawy. Wokaliści zrobili sobie także na scenie zdjęcie z publicznością, a po koncercie byli dostępni dla fanów, którzy mogli się z nimi fotografować.

(jan)

## o doktorze



## TURNIEJ MIESZANYCH W WOLI KSIĄŻĘCEJ



Uczestnicy i organizatorzy turnieju

## od uczniów

uchfundowane... prowadzona była ob... wszechstronnego za... zatorów turnieju na to... III b gimnazjum... Power Bank. zwycięzcy współza-

wodnictwa kl. III b rozegrała dwu setowe spotkanie do 25 punktów z organizatorami turnieju Michałem Grzelakiem oraz Pawłem Banachem. Dodatkowo drużynę zasilila uczennica Szkoły Podstawowej w Woli Książęcej Dominika Bałasz. Spotkanie było bardzo wyrównane, jednak nieznacznie lepsi okazali się nauczyciele.

Oprac. (era)



Zwycięzcy otrzymali puchary i upominki

## Mechanik z dwójki na podium

Drugie miejsce zajął Arkadiusz Bugzel w XXIII edycji Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Samochodowej. Aby walczyć o zwycięstwo, trzeba było jak najlepiej rozwiązać test wiedzy o budowie, obsłudze i technologii naprawy

pojazdów, elektrotechnice motoryzacyjnej, bazach danych i programach wspomagających eksploatację pojazdów.

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Jarocinie reprezentowali Michał Skiba, Dominik Korcz, Filip Roszak

(wszyscy z kl. III TS), Arkadiusz Pietrowski, Szymon Bączyk (obaj z kl. III e), Arkadiusz Bugzel (kl. II d). Najlepiej wypadł ten ostatni, który zajął drugie miejsce spośród 255 startujących.

Oprac. (seb)

## Nasi młodzi strażacy szkolili się w Poznaniu

Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza działająca przy OSP w Górze odwiedziła niedawno Centrum Powiadomienia Ratunkowego oraz Szkołę Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej w Poznaniu. Wycieczka miała na celu zapoznać młodych ludzi z pracą osób, które na co dzień zajmują się ratowaniem życia. Mogli m.in. „na żywo” usłyszeć prawdziwe przyjęcie zgłoszenia alarmowego przez dyspozytorów numeru 112.

Wizyta w Szkole Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej była z kolei okazją do zapoznania się z pracą Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej działającej przy placówce, a także z jej sprzętem.

(jan)



Fot. Grzegorz Wiza OSP Góra



Uczestnicy konkursu wraz z jury

## Śpiewali w dwóch kategoriach

Przedstawiciele trzech szkół podstawowych z gminy Kotlin wzięli udział w I Gminnym Konkursie Piosenki Szkolnej, który odbył się w Szkole Podstawo-

wy w Sławoszewie. Przed komisją konkursową zaprezentowało się 12 młodych piosenkarzy.

Oprac. (era)

### ZWYCIĘZCY

- Klasy I - III  
 1. miejsce - Kornelia Wąsiewicz (SP Kotlin)  
 2. miejsce - Katarzyna Kula (SP Wola Książęca)  
 3. miejsce - Martyna Prześlica (SP Sławoszew)  
 Klasy IV - VI  
 1. miejsce - Agnieszka Dolata (SP Sławoszew)  
 2. miejsce - Marlena Lokietek (SP Kotlin)  
 3. miejsce - Dobrosława Wielgosz (SP Kotlin)



**dht**  
tartak

**OFERUJEMY:**

- drewno opałowe dębowe
- NOWOŚĆ:** • brykiety dębowe
- korę dębową

**MOŻLIWOŚĆ DOWOZU DO KLIENTA**  
TARTAK KOSZKOWO  
tel. 65 5716620, 515131606, czynne: pn.-pt. 7-16

**KUPOJEMY DREWNO TOPOŁOWE**  
tel. 505185508



**SPRZEDAŻ CIELĄT**

krajowych i importowanych

tel. 782 169 714



**Skup bydła i tuczników powyżej 140 kg (darmowa wycena)**

Tel. 883-993-179

Pakosław/k Rawicza,  
ul. 22 Stycznia 2

724 087 089  
www.rogofarm.pl



**ROGOFARM**  
SPRZEDAŻ CIELĄT

**SPRZEDAŻ HURTOWA I DETALICZNA CIELĄT KRAJOWYCH**

Sprzedaż odbywa się co środę



**ATIZ POŻYCZKI**

**DLA STAŁYCH KLIENTÓW**

- 1000 ZŁ - 12 RAT MIESIĘCZNYCH PO 128 ZŁ
- 1000 ZŁ - PO 30 DNIACH ODDAJESZ 1060 ZŁ

698 832 192  
(62) 766 81 95

**P.H.U. PIOTR KACZMAREK**

**SKUP ZWIERZĄT RZEŹNYCH**

- TUCZNIKÓW • MACIOR • KNURÓW

SPRZEDAŻ WARCHLAKÓW

tel. 667-135-387

**DANPOL ZDZIECHOWA**

**KUPOJEMY maciory i knury**

Odbiór z gospodarstwa  
Płatność gotówką lub szybki przelew



tel. 608 439 125  
609 218 648



**SKUP BYDŁA SPRZEDAŻ CIELĄT**

SZYBKI ODBIÓR BYDŁA  
MOŻLIWOŚĆ KREDYTOWANIA ZAKUPU

Zadzwoń! 508 223 035 lub 601 450 997



CIELĘTA TYLKO  
Z POLSKICH HODOWLI

**SPRZEDAM**

BYCZKI I JAŁÓWKI RAS MIĘSNYCH  
ORAZ KRZYŻÓWKI RAS MIĘSNYCH RÓWNIEŻ NCB I HF

transport w cenie

601-057-112, 65 571-02-03



Skup byków, krów, jałówek  
Bydło 24h

**GOTÓWKA**

Tel. 882 749 366

**TRANS PŁON OLEJNICZAK**

- ▶ SKUP ZBÓŻ PASZOWYCH I KONSUMPCYJNYCH
- ▶ SKUP KUKURYDZY I RZEPAKU odbiór własnym transportem (ilość 25 ton)
- ▶ Usługi rolnicze m. in.: siew kukurydzy oraz buraków cukrowych
- ▶ Usługi transportowe

Kontakt: 730-730-720

**Ubojnia Skup bydła rzeźnego**

Konkurencyjne ceny  
Gotówka

Zapraszamy do współpracy  
Tel. 663 702 238

**SKUP BYDŁA**

gotówka lub przelew  
od 1-3 dni



tel. 730 888 842

**SPRZEDAŻ CIELĄT**

**SKUP BYDŁA**

„BYSIO”



Sikorzyn 4 tel. 691 465 596

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY

**WIEŚCI ROLNICZE**

Czytaj nową Wieści!

W MAJOWYM NUMERZE 68 STRON! A W NIM:

- Jak zebrać dobre siano?
- Biostymulatory w ofensywie
- Wczesniejsze odsadzenie prosiąt zmniejsza stres
- Studnia głębinowa się opłaca!
- i wiele innych ciekawych artykułów!




E-wydanie miesięcznika oraz codzienna porcja nowych informacji dostępne na portalu  
www.wiescirolnicze.pl

**KUPIĘ maciory, knury**

**SUPER CENA!**

Odbieramy pojedyncze sztuki  
Płatne z VAT-em przy odbiorze

Tel. 667 300 427

**SKUP MACIOR, KNURÓW I TUCZNIKÓW**

Przelew 3 dni



tel. 691 744 453  
(65) 572-29-54

**DOBRA CENA**

**SKUP maciór, knurów, tuczników i bydła**

**ATRAKCYJNA CENA**

gotówka, szybki przelew



Tel. 880 203 189

**SKUP bydła rzeźnego**

Gotówka lub przelew

tel. 664 499 683

Alergia to nieprawidłowa reakcja na występujące w środowisku, na ogół niegroźne substancje i czynniki, nazwane alergenami. Układ odpornościowy zamiast je zignorować, traktuje jako zagrożenie i uruchamia reakcje obronne. Słowo alergia pochodzi z języka greckiego i jest opisem tego właśnie mechanizmu - *allos* znaczy „inny”, *ergos* oznacza „reakcję”.

Przyczyny alergii nie zostały do końca poznane, lecz szacuje się, że od 40 do nawet 80 proc. alergików odziedziczyło tę skłonność po swoich przodkach. Powszechnie występujące alergeny wziewne (dostające się do organizmu przez drogi oddechowe), będące częstą przyczyną alergii to roztocza kurzu domowego, pyłki roślin, sierść zwierząt, zarodniki grzybów pleśniowych. Alergię pokarmową wywołują np. mleko i jego składniki, białko jaja kurzego, pszenica, żyto, ryby i „owoce morza”, kukurydza, orzechy, miód, niektóre owoce i warzywa oraz wiele innych składników pokarmowych, w tym chemiczne dodatki do przetworzonej żywności. Ciężkie uczulenie może wywołać jad owadów błonkoskrzydłych, dość powszechna jest alergia kontaktowa na niektóre metale (np. nikiel), lateks, zdarzają się uczulenia na leki, kosmetyki itd. Lista potencjalnych alergenów jest praktycznie nieograniczona, a ich wpływ na organizm może się objawiać w różny sposób, w postaci różnych chorób: alergicznego nieżyty nosa, alergicznego zapalenia spojówek, atopowego zapalenia skóry, pokrzywki i obrzęku naczynioruchowego, astmy alergicznej itd. Najcięższą postacią alergii jest bezpośrednio zagrażający życiu wstrząs anafilaktyczny.

Jedyną skuteczną i przyczynową metodą leczenia alergii, znaną zresztą od ponad 100 lat, jest immunoterapia alergenowa, zwana potocznie odczulaniem. Terapia polega na podawaniu osobie uczulonej coraz większych dawek szczepionki zawierającej zwykle jeden, rzadko kilka alergenów, dzięki czemu



Fot. absolutimages - Fotolia

# Coraz lepsze możliwości leczenia, ale coraz więcej chorych

► Ponad połowa Polaków cierpi z powodu alergii. 4 miliony z nas choruje na astmę. Takie są dane Polskiego Towarzystwa Alergologicznego (PTA) i Światowej Organizacji Zdrowia (WHO).

organizm przyzwyczaja się stopniowo do danego czynnika i przestaje na niego reagować, nie pojawiają się objawy alergii. Najlepsze efekty immunoterapii osiąga się w przypadku uczulenia na jad owadów błonkoskrzydłych, pyłki roślin, roztocza kurzu domowego, sierść kota, alergeny pszczoły. Do niedawna powszechnie dostępna była w Polsce jedynie immunoterapia iniekcyjna, czyli podskórne podawanie roztworu alergenu. Teraz możliwa jest także nowoczesna i nieinwazyjna immunoterapia podjęzykowa, znacznie wygodniejsza dla pacjentów, ponieważ prowadzona samodzielnie, w domu. W immunoterapii podjęzykowej stosuje się roztwór (krople) lub tabletki. W świetle wielu badań ta forma odczulania jest równie skuteczna jak immunoterapia iniekcyjna. Dostępne są szczepionki podjęzykowe zawierające alergeny pyłków roślin oraz roztoczy kurzu domowego.

Naukowcy stale poszukują leków skutecznych w walce z astmą. W ogromnej liczbie przypadków jest już możliwa kontrola tej choroby, m.in. dzięki stosowaniu wziewnych glikokortykosteroidów. Leczenie inhalacyjne staje się coraz łatwiejsze, pojawiły się preparaty zwalczające objawy astmy nawet tylko dzięki przyjmowaniu leku raz dziennie. Poza lekami udoskonalane są także urządzenia do ich aplikowania. Podstawowym warunkiem sukcesu terapeutycznego pozostaje odpowiedzialność pacjenta, czyli przestrzeganie wszystkich zaleceń lekarskich. Niestety, osoby cierpiące na choroby przewlekłe mają skłonność do przerywania terapii, kiedy następuje poprawa samopoczucia. W astmie takie postępowanie prowadzi jednak do kolejnego zaostrzenia choroby, dlatego lekarze propagują katalog kilku prostych zasad, których żaden chory nie powinien lekceważyć, m.in. nie zmieniać terapii, w tym leków, bez konsultacji z lekarzem prowadzącym.

Oprac. (akf)

## Podstawa to dobre rozpoznanie choroby

Rozmowa z dr. PIOTREM DĄBROWIECKIM, alergologiem z Wojskowego Instytutu Medycznego, prezesem Polskiej Federacji Stowarzyszeń Chorych na Astmę, Alergię i POChP.



Nawet gdy postawimy dobre rozpoznanie i zalecimy dobry lek, a nie przeszkolimy pacjenta, możemy ponieść porażkę terapeutyczną.

### ■ Po czym alergolog poznaje, że to już wiosna?

W gabinecie zaczynają dominować pacjenci, którzy mają katar, zatłżawione oczy, kichają; niektórzy mają także kaszel, czyli wszystkie objawy alergii dróg oddechowych i astmy sezonowej. Ich leczenie najlepiej zacząć w okresie wyciszenia objawów, ale pacjenci zostawiają wszystko na ostatnią chwilę i przychodzą wtedy, gdy objawy są już nasilone.

### ■ Od czego zależy sukces leczenia alergii i astmy?

Po pierwsze, od dobrego rozpoznania - to podstawa. Po drugie, od dopasowania odpowiednich leków. W leczeniu szeroko pojętej alergii korzysta się z leków antyhistaminowych, głównie w formie doustnej, ale także stosowanych miejscowo, np. na błonę śluzową oka czy nosa. Stosujemy też leki antyleukotrienne, uzupełniające działanie leków antyhistaminowych. Doskonale działają sterydy stosowane miejscowo. Usuwają większość objawów choroby, a dodatkowo są bardzo bezpieczne.

### ■ Na jakiej podstawie dobiera się leki dla pacjenta?

Dopasowujemy je w zależności od tego, jaki narząd jest zajęty chorobą - czy chorują dolne drogi oddechowe (oskrzela, płuca), czy górne (nos, gardło, krtań). Często zdarza się, że osoba z astmą alergiczną ma także objawy alergicznego nieżyty nosa. Tu podstawą leczenia są sterydy wziewne, bo mają największy potencjał przeciwzapalny. Podajemy je miejscowo, czyli bezpośrednio na błonę śluzową układu oddechowego. Są bardzo bezpiecznymi lekami. W dawkach, które stosujemy w astmie lekkiej i umiarkowanej, praktycznie nie mają

działań niepożądanych. Te, o których zawsze należy wspomnieć pacjentowi, to chrypka, suchość czy grzybica gardła. Sprawdzonym patentem na pozbycie się ich jest płukanie jamy ustnej po zażyciu leku. Czasami do sterydów wziewnych dodajemy leki rozszerzające oskrzela, aby wzmocnić ich działanie i uwolnić chorego od kaszlu i duszności.

### ■ Czy w aptece pacjent może zamienić lek na podobny do tego zaleconego przez lekarza?

To nie jest dobry pomysł. Poza prawidłowym rozpoznaniem i dobrze dobranym lekiem jest bowiem jeszcze trzeci ważny element terapii wziewnej - inhalator. Chodzi o przekazanie choremu pełnej informacji o tym, jak stosować lek wziewny. Edukacja w zakresie aeroterapii to podstawa skutecznego leczenia. Pacjent, który nauczył się stosować dany inhalator, przy zmianie na inny może mieć zaostrzenie choroby.

### ■ Dlaczego jest to takie ważne?

Ponieważ jeden lek można podać z kilku inhalatorów, których stosowanie drastycznie się różni. Farmaceuta może więc trochę „nabroić”. Jeśli zmienia inhalator, to błędem w sztuce jest niepokazanie, jak on działa i sprawdzenie, czy pacjent jest w stanie prawidłowo zainhalować lek. Niestety, nie ma u nas opieki farmaceutycznej, nad czym boleję. W takich realiach inhalator nie powinien być wymieniany na poziomie apteki. Jeśli lekarz zleca dany preparat, to taki powinien być wydany. W przeciwnym razie, gdy pacjent przychodzi na kolejną wizytę (w praktyce za 2-3 miesiące) z innym inhalatorem, mamy problem. Nie wiemy, czy leki są źle dobrane, czy forma inhalacji

jest nieodpowiednia.

### ■ Jakie błędy popełniają pacjenci?

Najczęstszą przyczyną odstawienia lub modyfikacji stosowanego leczenia pozostaje od lat poprawa samopoczucia i ustąpienie objawów. Jest to interpretowane jako „wyleczenie” i brak potrzeby kontynuacji terapii. Z drugiej strony, dowodzi, że lekarz nie przekazał podstawowych informacji pacjentowi na początku leczenia: astma jest chorobą na całe życie. Od chwili jej rozpoznania należy regularnie stosować leczenie przeciwzapalne, sterydy wziewne. Regularne leczenie powoduje, że astma jest stabilna, przebiega bez zaostrzeń, nie wpływa na tryb życia chorego. W celu podtrzymania kontroli choroby wystarcza mała dawka leków, czasem stosowana tylko raz dziennie. Oczywiście, jeśli przez wiele miesięcy nie ma objawów choroby, leczenie możemy okresowo odstawić.

Drugą najczęstszą przyczyną niestosowania się do zaleceń jest odczuwanie miejscowych działań niepożądanych stosowanego leczenia lub obawa przed działaniami niepożądanymi. Pacjent powinien zgłaszać objawy gorszej tolerancji leczenia i aktywnie pytać lekarza o związane z leczeniem ryzyko. Powinniśmy mieć więcej czasu dla chorych, aby rozwiązać ich niepokój związany z leczeniem przewlekłym.

### ■ Pacjenci boją się sterydów...

Tak, to prawda. Lekarze czasami też, niestety. Edukacja chorych to patent na steroidofobię. (...) Obowiązkiem lekarza jest przekazanie choremu podstawowych informacji o chorobie, uzyskanie jego akceptacji dla proponowanego leczenia oraz okresowa kontrola, czy leki nie powodują działań niepożądanych

oraz czy inhalator stosowany jest prawidłowo. Wielu lekarzy w praktyce ambulatoryjnej pomija ten aspekt, skupiając się tylko na wydaniu zaleceń na leki. Niewiedza pacjenta skutkuje gorszym stosowaniem się do zaleceń, a w efekcie - niepełnym efektem leczenia. Jeżeli nie powie się pacjentowi, jaką chorobą jest astma i dlaczego musi regularnie brać sterydy wziewne, a chory przeczyta ulotkę, może je po prostu odstawić.

### ■ Co się dzieje, gdy pomimo edukacji i prawidłowo dobranych leków, chory ma objawy?

Czasem sięgamy po sterydy doustne. Są skuteczne, ale mają działania uboczne, których się obawiamy. Na szczęście możemy też zastosować tzw. leczenie biologiczne (czyli omalizumab dostępny w programie lekowym) lub mepolizumab (nadal czekamy na refundację tego leku). Dziś leczenie astmy może być spersonalizowane. Mówimy wręcz o leczeniu jej fenotypów. Interesuje nas nie tylko to, czy pacjent ma kaszel i duszność, ale próbujemy sięgać głębiej: działać przyczynowo, usunąć problem, który stoi u podstawy rozwoju choroby.

Podsumowując, aby osiągnąć sukces w terapii chorego z astmą, należy uszyć leczenie na miarę pacjenta. Oprócz dobrze dobranego leczenia, należy chorego przeszkolić w zakresie aeroterapii, a także nauczyć go, jak skutecznie unikać lub walczyć z alergenami. Alergicy, którzy mają taką możliwość, powinni skorzystać z immunoterapii swoistej - najlepszej formy profilaktyki i leczenia w jednym. Natomiast astmatycy z ciężką postacią choroby powinni mieć dostęp do nowoczesnego - biologicznego leczenia astmy.

Rozmawiała Anna Kopras-Fijolek

**ZAKŁAD  
KAMIENIARSKI  
Z. Tomczak**

Nowe Miasto n. Wartą  
ul. Śremska 5  
tel. (61) 287-44-61  
tel. kom. 601/787-620

## oferuje:

- płyty granitowe z całego świata
- nagrobki (granit, lastriko)
- parapety, schody, blaty, płytki
- liternictwo
- tablice nagrobkowe
- elementy granitowe wg własnego projektu
- kostka granitowa



Gwarantujemy wysoką jakość i niskie ceny

**NAJTAŃSZA  
POŻYCZKA  
DLA KAŻDEGO**

Tel. 517 817 208

**OPONY FELGI**

FHU Auto-Dawid

tel. 606 623 801



- opony nowe i używane
- felgi stalowe i aluminiowe
- przechowywanie opon
- mechanika pojazdowa
- pranie tapicerki samochodowej
- pomoc drogowa**

Jarocin, ul. Nyska 35, Ługi

**BRUK  
-ZIEL  
BRUKARSTWO**

wykonujemy:

Place, podwórza, wjazdy, posesje pod ciężary duże i małe.  
Posiadamy własny sprzęt oraz materiały.  
Oferujemy projekty z kostki brukowej 2D i 3D.

JAROCIN, ul. Warciana 58, tel. 601-901-710  
www.brukarstwojarocin.com

## OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Jarocinie Jerzy Kujawski na podstawie art. 953 kpc podaje do publicznej wiadomości, że: w dniu **31.05.2017 o godz. 11.00** w budynku Sądu Rejonowego w Jarocinie mającego siedzibę przy ul. Wrocławskiej 6 w sali nr 109, odbędzie się **druga licytacja** nieruchomości należącej do dłużnika: Katarzyna Bogaczyk położonej: Hilarów 24a/1, 63-200 Jarocin, dla której Sąd Rejonowy Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze KW KZ1J/00032488/4.

Sprzedż licytacyjna obejmuje lokal mieszkalny stanowiący odrębną nieruchomość lokalową składającą się z pięciu pokoi, łazienki z wc; wiatrołapu, kuchni i kotłowni o łącznej powierzchni: 116,88 m<sup>2</sup> (w tym powierzchnia użytkowa mieszkalna wynosi: 94,67 m<sup>2</sup>) usytuowany na pierwszym piętrze i parterze.

Suma oszacowania wynosi **160.000,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **120.000,00 zł**.

Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **16.000,00 zł**. Rękojmią powinna być złożona na konto komornika: **Powszechna Kasa Oszczędności Bank Polski SA I O. Centrum w Kaliszu 51 10202212 0000 5102 0079 5823** najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.

Na licytację winni stawić się oboje oferenci pozostający w związku małżeńskim jeżeli chcą nabyć nieruchomość do majątku objętego wspólnością ustawową majątkową małżeńską, w przeciwnym wypadku oferent winien posiadać stosowne pełnomocnictwo współmałżonka urzędowo poświadczony upoważniające do wzięcia udziału w licytacji oraz przedłożyć stosowną dokumentację o której mowa w art. 6 i 7 ww. ustawy.

**OKNOBUD**

OKNA I DRZWI PCV profil  
ALUPLAST 5- i 6-komorowe  
- drzwi zewnętrzne, bramy garażowe  
- rolety zew. aluminiowe i wew. tkaninowe  
- żaluzje pionowe i poziome  
- moskitiery, parapety

Ferrum  
FABRYKA STOLARKI  
PVC I ALUMINIUM



WITASZYCZKI 36a  
tel. (62) 740-19-22, 506/585-751

MONTAŻ, POMIAR, TRANSPORT - GRATIS!

**GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe  
KOJCE dla Psów Wiaty, Kontenery**

Najniższe **CENY**

Różne wymiary

Dogodne **RATY**

Transport i montaż  
**GRATIS** cały KRAJ

www.konstal-garaze.pl

61-812-54-69 62-586-07-83 63-278-62-25 509-574-644  
65-619-34-15 63-220-26-46 68-419-03-39 509-058-388



GARAŻE  
WZMOCNIONE

**PŁOTY  
BRAMY  
KOTŁY**

PUPH  
STAL WŁAZ

JAROCIN  
al. Niepodległości 30  
(plac GS)  
WILKOWYJA  
Tel. 503/670-611



**Golina, ul. Jarocińska 6c**

tel.: 608 540 483 | pn. pt.: 9<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>, sob. 9<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>

www.rower-sport.pl

**LE GRAND LILLE 5 2016**

1-499,00 zł

1.275,00 zł

**TREK EMONDA S4 2016**

6-499,00 zł

5.499,00 zł

**ROMET  
RAMBLER KID 2016**

899,00 zł

699,00 zł

**KROSS TRANS PACIFIC 28" 2015**

1-899,00 zł

1.499,00 zł

**KROSS LEVEL B2 29" 2016**

2-199,00 zł

1.869,00 zł



**NA SALONIE OK. 700 MODELI ROWERÓW W CIĄGŁEJ SPRZEDAŻY**  
MARKI: KROSS, ROMET, COSSACK, MERIDA, SAVENO, UNIBIKE, TREK, STORM, KELLYS

**ADOPTUJ PSIAKA**

**Foks jest bystry i kocha ludzi**



Foks to młody - około trzyletni - energiczny pies o niebanalnej urodzie. Jest radosny, bystry i bardzo kocha ludzi. Lubi się przytulać i chętnie obdarzy każdego buziakiem. Obecnie jest w trakcie nauki chodzenia na smyczy, ale jest psem pojętym i idzie mu bardzo szybko. Posiada aktualną książeczkę zdrowia, jest zaszczepiony, odrobaczony, zaczipowany. Przebywa w Schronisku dla Zwierząt w Radlinie. Tel. w sprawie adopcji: 661 100 252. (jan)

**I TY MOŻESZ ZŁOŻYĆ ŻYCZENIA**

**PROSTO I ZA DARMO:** Zapraszamy naszych Czytelników do przynoszenia zdjęć z imprez rodzinnych, rocznic ślubu, imienin czy urodzin. Prosimy o zaznaczenie, kto obchodzi jakąś uroczystą okazję, np. rocznicę zawarcia związku małżeńskiego, kto postanowił zrobić jubilatowi niespodziankę. Prosimy o **nieprzesyłanie życzeń pocztą.**



**OLIWERKOWI PAŁASZOWI**  
„Dzisiaj nawet mały smoczek przyszedł na Twój czwarty roczek. Przyjmij więc od niego kwiatka na te Twoje 4. latka.” Bukiet urodzinowych życzeń składają rodzice



**JULCE BŁASZCZYK**  
„Osiemnasty wybił roczek, w dorosłe życie zrobiłaś kroczek, niechaj zawsze szczęście Ci sprzyja i to co złe, niech Cię omija. Wszystko co pragniesz, by Twoje było i o czym marzysz, by się spełniło.” Tego kochanej wnuczce w dniu 18. urodzin życzy babcia Marysia

**ZUZANNE LOGDAŃSKIEJ**

„Córko nasza ukochana myślimy o Tobie już od rana. W dniu Twych 6. urodzin ślemy Ci życzenia, by się spełniły wszystkie Twe marzenia. Wiedz, że z serca całego pragniemy szczęścia Twego.” - rodzice



Przedшкоłaki podczas wizyty u przyszłych mechaników

**Przedшкоłaki wyszły odmienione**

Niecodziennych gości mieli uczniowie Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Jarocinie, którzy podjęli dzieci z Niepublicznego Przedszkola Puchatek w Golinie. Krasnoludki i Kangurki zajął m.in. do przyszłych mechaników i pracowni fryzjerskiej. Ta ostatnia szczególnie cieszyła dziewczynki, które wyszły z niej odmienione. Chłopcy byli bardziej zainteresowani wizytą w pracowni elektrycznej, elektro-

Oprac. (seb)

każdego dnia nowe informacje



**NA ŚLUBNYM KOBIERCU**

20 maja  
ALICJA HUMPA (Brzostów)  
KRZYSZTOF BANASZAK (Rusko)

**Basi i Krystianowi**  
z okazji  
narodzin syna  
najserdeczniejsze  
gratulacje

składają  
koleżanki i koledzy  
z redakcji  
„Gazety Jarocińskiej”



**KRZYSZTOF IGNAŚIAK Z GOLINY**  
ur. 13 maja o godz. 20.40  
waga 3.980 g, wzrost 56 cm



**STASIU MARCINIĄK Z JAROCINA**  
ur. 12 maja o godz. 10.21  
waga 2.910 g, wzrost 50 cm



**ŁUKASZ DZIERLA**  
ur. 13 maja o godz. 15.55  
waga 3.460 g, wzrost 56 cm

**NASI MILUSIŃSCY**

Zdjęcia noworodków prosimy odbierać **OD PIĄTKU**

Foto - Piotr Mikołajczak

63-200 Jarocin, ul. Śródmiejska 13  
tel. (62) 747-22-06



**LILIANA PŁONKA Z JAROCINA**  
ur. 12 maja o godz. 6.55  
waga 2.740 g, wzrost 50 cm



**FRANCISZEK ŻAKOWSKI Z WIERZCHÓW**  
ur. 9 maja o godz. 21.25  
waga 3.700 g, wzrost 56 cm



**STANISŁAW MICHAŁAK Z JAROCINA, SYN HONORATY I DARIUSZA,** ur. 9 maja o godz. 8.49, waga 5.070 g, wzrost 62 cm



**KACPER BANASZAK Z JAROCINA**  
ur. 12 maja o godz. 8.45  
waga 3.720 g, wzrost 57 cm



**MIKOŁAJ ZIELIŃSKI Z GOLI**  
ur. 12 maja o godz. 6.00  
waga 3.220 g, wzrost 54 cm



**NIKODEM POGORZAŁA Z JAROCINA**  
ur. 9 maja o godz. 13.45  
waga 3.700 g, wzrost 60 cm



**KAROLINA CHOJNACKA Z PLESZEWA, CÓRKA MAŁGORZATY I KRZYSZTOFA,** ur. 9 maja o godz. 10.32, waga 3.715 g, wzrost 56 cm



**BEATA WITALEC Z KRUCZYŃKA**  
ur. 13 maja o godz. 21.05  
waga 3.600 g, wzrost 55 cm



**JAKUB TOMASZ GRZELAK Z JAROCINA**  
ur. 14 maja o godz. 15.57  
waga 3.740 g, wzrost 57 cm











HOROSKOP

BYK (20 IV - 20 V)

Stajesz przed wielką szansą ku karierze. Otworzą się przed Tobą nowe możliwości zawodowe...

BARAN (21 III - 19 IV)

Więcej optymizmu i pozytywnego myślenia! W drugą połowę miesiąca wkraczasz z dużym zapasem energii.

BLĘNIĘTA (21 V - 20 VI)

Odczuwasz potrzebę zmian, ale w tej fazie nie jesteś jeszcze w stanie podjąć nowego kierunku.

RAK (21 VI - 22 VII)

Aby zrealizować swoje bieżące zadania, będziesz musiał poświęcić więcej wysiłku i czasu...

LEW (23 VII - 22 VIII)

Układ planet nie wróży łatwego sukcesu, lecz od czego Twoja pomysłowość i inwencja?

PANNA (23 VIII - 22 IX)

To dla was szczególnie obiecujący, korzystny czas. Wzrasta Twoja kreatywność, pewność siebie i siła wewnętrzna.

WAGA (23 IX - 22 X)

Twoje sprawy prywatne pójdą w innym niż dotąd kierunku. Być może zreformujesz swój styl i sposób bycia.

SKORPION (23 X - 21 XI)

Układ planet będzie miał na Ciebie dobry i zły wpływ. Z jednej strony odwaga i optymizm...

STRZELEC (22 XI - 21 XII)

Na razie nie przyspieszaj wydarzeń. Daj sobie czas na przemyślenia. To zbyt ważne sprawy...

KOBIORÓDEK (22 XII - 19 I)

Najbliższy tydzień zapiszesz w pamięci jako szczególnie pomyslny, głównie w biznesie. Nawiążesz korzystne kontakty...

WODNIK (20 I - 18 II)

Gwiazdy w tym tygodniu sprzyjają wyczynkowi i planom towarzyskim. W pracy lepiej ograniczyć się do wykonywania poleceń.

KWIEC (19 II - 20 III)

Czas pracuje na Twoją korzyść, ale nic Cię nie pogania. Idąc małymi krokami odniesiesz sukces zawodowy.

Człowiek, któremu rower dodał skrzydeł

ANDRZEJ DĄBROWSKI

Na co dzień pracuje w Golinie w Zakładzie Przemysłu Mięsnego Biernackich w pakowni. Pana Andrzeja poznałam podczas pielgrzymek rowerowych...

dnia. - Z wyjazdem tym wiąże się pewna przyгода. Bardzo chciałem szybko przejechać tę trasę...

Po tym wyjeździe postanowił spełnić swoje marzenie i objechać całą Polskę. Dzięki uprzejmości dyrekcji zakładu...

papież Franciszek. Dzięki temu mógł poczuć wspaniałą atmosferę panującą w stolicy Małopolski.

Andrzej Dąbrowski ma jeszcze jedno większe marzenie - chciałby objechać Polskę od zewnętrznej strony przez Czechy...

A może jest ktoś, kto chciałby dołączyć i razem z nim objechać Polskę? - W towarzystwie weselej...



Lipcowa trasa Andrzeja Dąbrowskiego, który jeździ na rowerze mimo orczy. 2.700 km pokonał w 23 dni



► Jeśli czytelniku znasz kogoś w swoim otoczeniu (dziadka, mamę, znajomego), kto jest „zwykły, a jednak niezwykły” - ma hobby, robi ciekawe rzeczy...

KRZYŻÓWKA Z HASŁEM

POZIOMO:

- 1) grzech niegroźny dla jarosa. 3) kwiat sportowców. 6) Jens, były niemiecki bramkarz...

PIONOWO:

- 1) Żelazny ciskał. 2) nad Teksasem. 3) do wykrywania pola elektromagnetycznego...

Crossword grid with a photo of a house and an advertisement for Pizzeria Primavera.

KRZYŻÓWKA Z HASŁEM nr 284

Uszeregowane litery z krętek ponumerowanych w prawym dolnym rogu utworzą rozwiązanie krzyżówki...

Rozwiązanie krzyżówki z hasłem prosimy przesłać lub przynieść wraz z kuponem do REDAKCJI (Jarocin, ul. Kasprzaka 1a)...

ROZWIĄZANIE KRZYŻÓWKI nr 283

Hasło: „Iucundi acti labores - Mile są trudy zakończone.”

Nagrody otrzymują:

- KRYSTYNA BOBEK Jarocin (zaproszenie do pizzerii Primavera) GRAŻYNA LEŚNIEWSKA Żerków...

Po odbiór nagród prosimy się zgłosić DO REDAKCJI (Jarocin, ul. Kasprzaka 1a) w ciągu dwóch tygodni.

