

DWUTYGODNIK

Echo

LUBONIA

i OKOLIC

Nr 3/4 (3/4)

MAJ '99

24 strony

Cena 1,70



ŻABIKOWO



Sesja Rady

TAPETY

ZMIENILIŚMY W SALONIE WSZYSTKO!
WYSTRÓJ, WZORY, KATALOGI.

2000 PROPOZYCJI TAPET, BORDÓW, TKANIN - SUPER CENY!

od **6,-** ROLKA

KASETONY

WIDZIAŁEŚ KOLOROWE KASETONY?!

50 WZORÓW BIAŁYCH, DREWNOPODOBNYCH I KOLOROWYCH.

NAJNIŻSZA CENA W POLSCE OD **3,50** /m²

OTWARTE:
7 dni w tygodniu

pn - pt 9⁰⁰ - 18⁰⁰
sob - niedz 9⁰⁰ - 14⁰⁰



SALON TAPET

Luboń, ul. Powst. Włkp. 6 (wejście od ul. Rivoliego) tel. 061 810 23 66

LUBOŃ



ZAKŁAD ODZIEŻOWY
"ANETTE" COLLECTION
LUBOŃ, UL. SOBIESKIEGO 100A

GODZINY OTWARCIA: 10-18, SOB. 10-14

LASEK

SNOOKER

DRINK BAR

ZAPRASZAMY DO EKSLUZYWNEGO SALONU
BILARDOWEGO SNOOKER.
CENA ZA 1 GODZINĘ 20 ZŁ.

POLECAMY:
ŚNIADANIA - OBIADY - KOLACJE

SALON BILARDOWY

MARIA ŚLEDZIKOWSKA
62-030 LUBOŃ, UL. ARMII POZNAŃ 28, TEL. (061) 813-19-76



AUTORYZOWANY SERWIS OPON

POL-AGRI

62-031 LUBOŃ, UL. POWSTAŃCÓW WLKP. 48
TEL. (0-61) 813-12-46, 813-02-41

DEALER:

DEBICA®

Firestone

STOMIL-DLSZTYN

MICHELIN

OFERUJE:

- OGUMIENIE
- PASKI KLINOWE
- AKUMULATORY

EXIDE
BOSCH®

ZAPRASZAMY DO AUTORYZOWANEGO
SERWISU OGUMIENIA OSOBOWO-CIĘŻAROWEGO

GODZINY OTWARCIA: PN-PT 7-19, SOB. 7-13

KAWIARNIA "ECHA" W "SNOOKERZE"

Dzięki uprzejmości p. Marii Śledzikowskiej informujemy, że: „Snooker” to Kawiarenka Prasowa „Echa Lubonia”.

Będziemy do niej zapraszać naszych gości na wywiady i spotkania. Tam też spotykać będziemy się z Czytelnikami.

Honory Gospodyni pełnić będzie p. Maria Śledzikowska (właścicielka lokalu), która włączyła się czynnie w pracę redakcji.

Wszystkich, którzy chcą spotykać się z dziennikarzami „Echa Lubonia” zapraszamy do „Snookera” na ul. Armii Poznań.

Redakcja



Od lewej siedzą: redaktor naczelny „Echa” - Izabella Chodorowska, rzecznik prasowy LKS-u - Jacek Włodarczyk, z-ca redaktora naczelnego - Izabella Szczepaniak oraz właścicielka „Snookera” - Maria Śledzikowska

ZABUDOWA
KUCHNI
MEBLE
KUCHENNE

D
NAKOM
M

TEL. 810-49-98

C.H. GESA

PAW. D2 D3

SPRZĘT AGD i do zabudowy
BOSCH - SIEMENS - GORENJE



INDESIT

 **ARISTON**



GE Capital Bank

RATY

- * bez pierwszej wpłaty
- * bez poręczycieli
- * obsługa na miejscu

(014)

OD REDAKCJI...

ZIEMIA NICZYJA

Tuż przed Świętami Wielkanocnymi przyszli do naszej redakcji handlowcy, prowadzący sklepy w Centrum Handlowym „Ges”, z prośbą o interwencje w bardzo ważnej dla nich, a właściwie dla wszystkich mieszkańców Lubonia, sprawie.

Problem, z którym przyszli, to rosnące z dnia na dzień dzikie wysypisko śmieci, powstające w nie zasypnym dole, między targowiskiem miejskim a Centrum „Ges”.

W tej sprawie handlowcy z „Ges” zwracali się już (jak nam powiedzieli) zarówno do właścicieli Centrum „Ges”, jak i do odpowiednich służb miejskich – bezskutecznie!

Wszędzie zbywano ich odpowiedzią: „to nie nasz teren”!



Odeszli z kwitkiem i są zupełnie bezradni. Tymczasem, w dole codziennie przybywa odpadków i śmieci. Pojawili się już nawet „indywidualni zbieracze”, którzy bez skrępowania przeszukują w ciągu dnia wysypisko, wyposażeni w poręczne kije i parciane worki.

Kiedy zrobi się ciepło, w dole wylegną się zapewne całe kolonie różnego rodzaju owadów. Już teraz mieszkają tam podobno znane wszystkim (choć nie koniecznie lubiane) zwierzątka futerkowe z rodziny gryzoniowatych, które uwielbiają spożywcze odpadki.

Wszyscy to widzą – i – nic! Owo wysypisko powstaje tuż przy wjeździe do miasta, w miejscu najczęściej odwiedzianym przez mieszkańców i przyjezdnych.

Naprawdę trudno nam zrozumieć, dlaczego dotąd nikt nie zareagował na zgłaszane sygnały?

Przecież wystarczy tylko zebrać śmieci i zasypać dół. Tylko kto ma to zrobić? – pytamy w imieniu handlowców z „Ges”.

Redakcja

INFORMACJA O BIURZE REKLAM

Szanowni Państwo!

Jeżeli zechcecie reklamować się w „Echu Lubonia” to wystarczy wykręcić numer 0501 731 205, i zamówić reklamę. Akwizytor przyjedzie do Państwa. Lub, jeżeli chcecie przyjść ze swoją reklamą osobiście czeka na Was biuro reklam „ECHA” w Bibliotece Miejskiej (ul. Żabikowska 42).

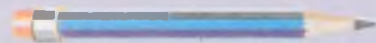
Redakcja

Echo
LUBONIA

DWUTYGODNIK
Nakład: 3000

REDAKTOR NACZELNY: Izabella Chodorowska
Z-CA REDAKTORA NACZELNEGO: Izabella Szczepaniak
SEKRETARZ REDAKCJI: Manuela Michalak
REDAKTORZY TECHNICZNI: Darek Dąbrowski, Marzena Michalak
WYDAWCA: Agencja Wydawniczo Reklamowa "IMI PRESS"
ADRES WYDAWNICTWA I REDAKCJI:
62-030 Luboń ul. 3 Maja 41
TELEFON: 0-602-694-345, 0-501-731-205
DRUK: INTERPOLIGRAF Luboń, tel./fax 813-04-32
Redakcja zastrzega sobie prawo skracania i adiuścacji tekstów.
Redakcja nie odpowiada za treść reklam i poglądy autorów spoza Redakcji.

BIURO RACHUNKOWO-PROJEKTOWE



mgr inż. Dorota Kaczmarek

62-040 Puszczykowo
ul. Poznańska 21

tel. (061) 819-45-72

PLEBISCYT 10-LECIA

PLEBISCYT ROZSTRZYGNIĘTY!

W dniu 6 kwietnia br. w Bibliotece Miejskiej, po spektaklu Antyny Choroszy, aktorki Teatru Nowego z Poznania, przy udziale mieszkańców miasta i w obecności Wiceburmistrza R. Olszewskiego, dokonano otwarcia pudełek z głosami oddanymi na lubońską osobowość ostatniego 10-lecia.

Organizatorzy plebiscytu rozstawili pudełka w 8 miejscach, najczęściej odwiedzanych przez mieszkańców, tak, aby jak największej zainteresowanych mogło wziąć udział w plebiscycie. Każdy z mieszkańców mógł dokładnie zapoznać się z warunkami konkursu, bo umieszczono je na pudełkach i publikowano w prasie lokalnej (W.L.). Można było oddać swój głos na kandydatów w 5 kategoriach: 1. Kultura. 2. Praca społeczna. 3. Polityka. 4. Przedsiębiorczość (gospodarka). 5. Człowiek, którego cenię.

Towarzystwo Miłośników Miasta Lubonia ogłaszając plebiscyt na osobowość Lubonia (z okazji jubileuszu 10-lecia powstania i pracy TMML na terenie miasta Lubonia), zaproponowało warunki konkursu tak, aby mieszkańcy uczestnicząc w plebiscycie, sami mogli wysunąć kandydatury i wybrać osoby, cieszące się ich zdaniem autorytetem i zaufaniem.

Komisja w składzie 4-osobowym oficjalnie dokonała przeliczenia głosów. Stwierdzono, że w poszczególnych kategoriach najwięcej głosów otrzymali:

1. Kultura - **Elżbieta Stefaniak** (dyrektor Biblioteki Miejskiej), następnie: Melania Roszyk i Benon Matecki,

2. Praca społeczna - **Zofia Skok-Lukomska**, następnie: Zenon Twardowski i Maria Sumińska,

3. Polityka - nie mając żadnego przeciwnika zwyciężył w tej kategorii **Ryszard Olszewski** (Wiceburmistrz),

4. Przedsiębiorczość (gospodarka) - **Piotr Olewiński** (Novol), następnie: Władysław Ochniak, Stanisław Butka i Marek Marciniak,

5. Człowiek, którego cenię - w tej kategorii zdecydowanie najwięcej głosów otrzymał **Julian Kowalkiewicz**, właściciel firmy rzeźniczo-wędliniarskiej, głosujący szczególnie podkreślali jego skromność, wielkie serce, ofiarność na rzecz potrzebujących i pracowitość, ich zdaniem zasługujące na uznanie. W tej kategorii dalsze miejsca zajęli: Zdzisław Szafranski, Zbigniew

Jankowski, Arkadiusz Hoffa.

Osoby, które uzyskały najwięcej głosów w poszczególnych kategoriach zostaną uhonorowane tytułem lubońskiej osobowości ostatniego 10-lecia, w czasie imprezy podsumowującej dotychczasowy dorobek Towarzystwa Miłośników Miasta Lubonia, w dniu 24 kwietnia br. w Ośrodku Kultury, przy ul. Armii Poznań. Dyplomy dla lubońskich osobowości zaprojektowała i wykonała poznańska plastyczka, p. Anna Przybylska.

Wśród osób głosujących rozlosowano 4 nagrody, ufundowane przez firmy „Anika” i „Pol-agri”. Nagrody otrzymali: **Tadeusz Plenzler** i **Zofia Lukomska** (z „Aniki”), **Tomasz Kujawa** i **Barbara Malecka** (z „Pol-agri”). Fundatorom nagród we wspólnej zabawie serdecznie dziękujemy!

Antoni Przybylski TMML

ELŻBIETA STEFANIAK (osobowość w dziedzinie kultury).

Jestem bardzo mile zaskoczona przyznaniem mi wyróżnienia. Ten honor spada nie tylko na mnie, ale przede wszystkim na zespół ludzi, którymi kieruję. Moim zdaniem, mieszkańcy obdarzając mnie tytułem osobowości ostatniego dziesięciolecia wyrazili tym samym swoje zdanie o dotychczasowej działalności Biblioteki Miejskiej.

Obdarowanie przedstawiciela biblioteki tytułem osobowości w dziedzinie kultury jest ewenementem (jeśli ten ktoś nie jest jednocześnie twórcą), bo przecież w większości miast polskich biblioteka jest nadal tylko wypożyczalnią książek i tak się zwykle ludziom kojarzy.

Ja też musiałam walczyć z takim odbiorem biblioteki. Jednak wraz z całym zespołem strząsnęliśmy kurz z bibliotecznych półek. Dzisiaj w Bibliotece Miejskiej rozwijają się wszystkie formy kultury związane z literaturą i sztuką. Nasza Biblioteka żyje!

Myślę, że mieszkańcy Lubonia to docenili. Bardzo im za to dziękuję w imieniu własnym i całego zespołu Biblioteki Miejskiej.

Wyróżnienie jakie nas spotkało jest bardzo mobilizujące i obciążające jednocześnie. Teraz możemy pracować już tylko lepiej niż dotychczas! Dlatego też na zakończenie sezonu, tuż przed wakacjami, planujemy spotkanie z Magdą Zawadzką (znana wszystkim jako pamiętny Hajduczek z filmu „Pan Wołodyjowski”). Wszystko, co robimy, jest adresowane do naszych czytelników.



Elżbieta Stefaniak - dyrektor Biblioteki Miejskiej

ów. To oni muszą zaakceptować proponowane formy działalności, a robią to, uczestnicząc w naszych spotkaniach, wernisażach, recitalach itp. Fakt, że zostałam obdarzona tytułem osobowości w dziedzinie kultury utwierdza mnie w przekonaniu, że wybrałam słuszny i potrzebny program działania dla instytucji, którą kieruję.

Wszystkim czytelnikom bardzo za to wyróżnienie dziękuję!

ZOFIA SKOK-LUKOMSKA (osobowość ostatniego 10-lecia w dziedzinie pracy społecznej).

Jestem bardzo skromną osobą, nigdy nie sądziłam, że to mnie wybiorą mieszkańcy i nadadzą taki zaszczytny tytuł. Moją pasją zawsze było niesienie pomocy innym i mam nadzieję, że długo jeszcze będę mogła się tym zajmować.

Obecnie pełnię funkcję sekretarza Stowarzyszenia Ludzi Dobrej Woli i z tej racji instytucjonalnie niejako zajmuję się potrzebującymi. W naszym mieście jest ich bardzo dużo. Osobiście życzyłamby sobie, aby moja działalność w Stowarzyszeniu przestała być ludziom potrzebna, aby wszystkim żyło się w Polsce lepiej.

Jeśli chodzi o zaszczytne wyróżnienie, które mnie spotkało, to uważam, że jest wielu ludzi, którzy może bardziej niż ja zasługują na ten tytuł, ale jeśli mieszkańcy nadali go właśnie mnie, to postaram się zawsze być tego godną. Ten tytuł obciąża mnie do jeszcze aktywniejszego działania na rzecz potrzebujących.

Bardzo dziękuję za to wyróżnienie. Serdeczne Bóg Zapłać.



Zofia Skok-Lukomska



Losowanie nagród dla głosujących, komisja plebiscytowa i „sierotka”

PLEBISCYT 10-LECIA

RYSZARD OLSZEWSKI (osobowość 10-lecia w dziedzinie polityki).

Działalność, którą dotychczas prowadziłem, właściwie nie była polityczna. Początkowo to była działalność społeczna, prowadzona z potrzeby współdziałania z ludźmi, z którymi się żyje. Później przerodziła się ona w coś szerszego, co można już zakwalifikować jako „politykę” samorządową - wtedy, kiedy zostałem wybrany do Rady Miasta. Teraz, jako zastępca Burmistrza, jestem niejako „strategiem na etacie” i moja działalność podporządkowana jest potrzebom wszystkich mieszkańców i uzależniona od decyzji całego Zarządu Miasta. Ale moim zdaniem członkiem Zarządu Miasta nie można być tylko w godzinach pracy, bo nie da się tej funkcji oddzielić od działalności społecznej. Dlatego „po godzinach” kontynuuję to, co robiłem dotychczas – działam na rzecz mieszkańców. Wolałbym tę swoją działalność samorządową i społecznikowską prowadzić nadal bez większego rozgłosu. Efekty często wtedy bywają lepsze!

Z całą szczerością muszę wyznać, że tytuł polityka ostatniego dziesięciolecia mnie przytłacza, bo kojarzy mi się z wielką polityką, której przecież w Luboniu nie prowadzimy. Niewątpli-

wie sukcesem mojego ugrupowania było to, że w czasie wyborów samorządowych Osiedle Lubonianka zdołało wypracować program wyborczy, który został zaakceptowany przez mieszkańców całego miasta. Zawsze uważałem, że nasze miasto nie powinno się dzielić na dzielnice - na szczęście w obecnej Radzie nie widać tych podziałów.

Nadanie mi przez mieszkańców tytułu osobowości ostatniego 10-lecia w dziedzinie polityki, bardzo mnie zaskoczyło. Wewnętrznie bardziej czuję się działaczem samorządowym niż politykiem. Sam tytuł jest dla mnie ogromnym wyróżnieniem, ale także wielkim ciężarem. Przecież tytuł „osobowości” zobowiązuje! Uważam, że przyszłość Lubonia nierozzerwalnie wiąże się z Lubonianką, tych dwóch organizmów nie da się już rozdzielić! Jeśli tytuł polityka 10-lecia nadany mieszkańcowi „Lubonianki” oznacza, że nasze miasto coraz bardziej się integruje, to bardzo się z niego cieszę!

Dziękuję wszystkim, którzy brali udział w plebiscycie, za to szczególne wyróżnienie!



Ryszard Olszewski
- wiceburmistrz

JULIAN KOWALKIEWICZ (osobowość ostatniego 10-lecia w kategorii „człowiek, którego cenię”).

Jestem bardzo zaszczycony przyznaniem mi tytułem. Nie spodziewałem się tego i nie oczekiwałem aż takiego uznania. Nigdy od nikogo nie żądałem wielkich podziękowań ani wdzięczności za pomoc, którą dawałem - bo robiłem to z potrzeby serca. Teraz jednak myślę z wielkim wzruszeniem, że ten tytuł to najpiękniejsze podziękowanie, jakie mogłem otrzymać!



Julian Kowalkiewicz

To znaczy przecież, że przez te wszystkie lata mieszkańcy naszego miasta widzieli to, co robię, zauważali moją pomoc, wysoko oceniali moją osobę i dobrze o mnie myśleli!

Dorabialiśmy się wszystkiego wraz z żoną naszą ciężką pracą. Na początku nie było nam szczególnie łatwo. Dlatego jest dla mnie osobistą satysfakcją to, że mogę dziś pomagać innym.

Przychodzą do nas często ludzie bardzo biedni i doświadczeni przez los, nikt nigdy nie odszedł z pustymi rękami. Długa jest także lista organizacji, czy instytucji, które już „zwyczajowo” zwracają się do nas o pomoc w swoim działaniu (są to min.: Stowarzyszenie Ludzi Dobrej Woli, Towarzystwo Miłośników Miasta Lubonia, Stowarzyszenie im. Praksedy Lemańskiej, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Luboński Klub Sportowy, Ochotnicza Straż Pożarna i inne). Pomagamy wszystkim w miarę możliwości. Jak długo starczy mi sił, będę pomagał ludziom, bo łatwiej jest żyć wśród życzliwych sobie osób, na które zawsze można liczyć w potrzebie.

Bardzo dziękuję wszystkim tym, którzy obdarowali mnie tym serdecznym tytułem.

PIOTR OLEWIŃSKI (osobowość w dziedzinie przedsiębiorczości i gospodarki).

Tytuł ten mocno mnie zaskoczył! Nasza firma (bo odbieram to wyróżnienie jako przyznane całemu „Novolowi”), nigdy nie zabiegała o popularność. Przyznaję, że rzeczywiście 10 ostatnich lat to okres bardzo dobry w naszej działalności. Właśnie w tym okresie uzyskaliśmy nowe możliwości produkcyjne dzięki dostępowi do lepszych surowców. Rozbudowaliśmy zakład, zainstalowaliśmy nowoczesne linie produkcyjne, rozszerzyliśmy znacznie asortyment produkowanych wyrobów i trafiliśmy na rynki daleko poza Luboń, Wielkopolskę i Polskę!



Piotr Olewiński

Jest to zdecydowanie zasługa wszystkich pracowników „Novolu”. To dzięki ich staraniom nasze produkty zyskały uznanie u klientów.

10 lat temu sami nie przypuszczaliśmy, że uda się nam tak rozwinąć zakład. Planowaliśmy wtedy rozbudowę firmy w Luboniu, ale niestety nie udało się znaleźć odpowiednich terenów. Dlatego nowy zakład powstał w Komornikach. Odpowiada on współczesnym normom, wymaganym dla produkcji chemicznej.

Jednak w Luboniu przeżyliśmy najtrudniejsze lata naszej działalności i tutaj wypracowaliśmy mocne podstawy pod dzisiejszy rozwój firmy. Miło nam, że mieszkańcy to zauważyli!

Aby osiągnąć sukces w gospodarce trzeba mieć przede wszystkim wiedzę fachową w dziedzinie, w której chce się pracować.

Co więcej, należy tę wiedzę ciągle uzupełniać, bo wymaga tego stały postęp techniczny. (Na szczęście, dzisiejsza młodzież dobrze to rozumie i stąd pewnie bierze się tłok na wyższych uczelniach!). Prócz tego, należy robić to, co się lubi - bo zwykle to robi się najlepiej! W moim przypadku tak się szczęśliwie złożyło, że robię dokładnie to, na czym się znam i co lubię robić! Ale... jakoś nie czuję się „osobowością”!

Bardzo się jednak cieszę, że nasza firma zyskała uznanie w oczach mieszkańców Lubonia. Chciałbym bardzo za to podziękować wszystkim, którzy na nas głosowali, w imieniu własnym i wszystkich pracowników „Novolu”.

Nie bierz ślubu w maju!

(Nie wszystko jest przesądem...)

Każda potencjalna panna młoda usłyszy z pewnością to stare Kostrzeżenie od bliskich sobie osób jeśli tylko wyrazi ochotę wstąpienia w związek małżeński w maju, chociaż w naszym nowoczesnym świecie nikt już niby nie wierzy w przesady!

A jednak - wbrew pozorom - to wcale nie jest przesąd! To tylko zapisane w pamięci pokoleniowej smutne doświadczenie z dawnych epok, w których kształtowały się początki kultury ludzkiej.

W tamtych odległych czasach przetrwanie człowieka zależało od wiedzy, zgromadzonej i przekazywanej sobie przez kolejne pokolenia. Wiedza ta, zdobywana drogą doświadczeń, nakazywała łączyć się ludziom w pary w takim okresie, aby ich potomstwo przychodziło na świat w najbardziej sprzyjającej porze roku, ciepłej i obfitującej w pożywienie. Jeszcze w czasach Mieszka I nasi przodkowie, Polanie, przestrzegali tej zasady i kojarzyli pary małżeńskie w noc Kupały (czyli 24 czerwca). Wiedzieli bowiem, że dzieci z wcześniej zawartych małżeństw urodzą się zimą. (Teoretycznie rzecz biorąc, dziecko z małżeństwa zawartego w maju, powinno urodzić się w lutym). W czasie ciężkiej zimy zarówno matka, jak i dziecko, mało mieli szans na przeżycie - a luty jest przecież najzimniejszym miesiącem naszej zimy! Małżeństwo, które traciło potomstwo było nieszczęśliwe. Zwykle uważało się za dotknięte jakąś karą. Jednak wcześniej zauważono związek daty ślubu z udanym życiem małżeńskim, uzewnętrzniającym się dużą ilością zdrowych dzieci.

Okazało się bowiem, że letnie i jesienne małżeństwa dochowują się dzieci a te wiosenne (a w szczególności majowe) - nie!

Stąd właśnie wzięło się ugruntowane przekonanie, że nie należy brać ślubu w maju, a z niego ostrzeżenie o nieszczęściu, które spotkać może majową pannę młodą. Jeśli więc któraś z Luboniatek wybiera właśnie datę ślubu, niech na wszelki wypadek wyznaczy ją w innym miesiącu. Niech maj pozostanie wyłącznie miesiącem zakochanych.

Po co kusić los już na starcie?



Nie bierz ślubu w maju!

Izabella Szczepaniak

UWAGA!!! IMPREZA RODZINNA

27 czerwca br. zapraszamy wszystkich chętnych do udziału w imprezie rodzinnej dla posiadaczy rowerów i nie tylko. W programie:
- rajd rowerowy ścieżką rowerową od pomnika „Siewcy” przy ul. Armii Poznań do stadionu LKS przy ul. Rzecznej,
- wspólne ognisko na stadionie LKS (wiele niespodzianek i atrakcji),
- losowanie nagrody głównej (roweru górskiego) dla zgłoszonych rowerzystów,

Kupony odbierane będą na starci!

Imię, nazwisko

Adres

Wiek

Start o godzinie 14.00. Szczegóły na plakatach!

Współorganizatorzy: „ECHO LUBONIA”, „Aqua Pub”, Towarzystwo Miłośników Miasta Lubonia.

Patronat medialny: „Gazeta Poznańska”

BEZ KOMENTARZA

* W naszym mieście obserwuje się znaczący rozwój budownictwa mieszkaniowego (lata 1997-1999). Pod tym względem Luboń przoduje w województwie poznańskim! Mieszkańcy nowo wybudowanych domów oczekują od Zarządu Miasta większych nakładów na infrastrukturę (asfalt, chodniki, zielen), niestety dochody Miasta w 1999r. będą niższe o 34 tys. zł. od tych z roku 1998. W związku z tym nakłady na budowę dróg i chodników także będą mniejsze.

* Drogi i ulice znajdujące się w dniu 1.01.1999r. w użytkowaniu gminy, zgodnie z nowymi przepisami prawa, przechodzą automatycznie na jej własność. Nie ma jeszcze szczegółowych rozporządzeń Ministerstwa Finansów w tej sprawie, jednak ze wstępnych informacji wynika, że odszkodowania za przejęte w ten sposób grunty weźmie na siebie Skarb Państwa. Miasto będzie zobowiązane wykupić tereny pod drogami wytyczonymi po 1.01.1999r.

* W czasie sesji budżetowej (25.03.99r.) na wniosek radnego UW Marcina Lecieja zwiększono środki zaplanowane w budżecie na budowę dróg i chodników o 155 tys. zł. (Kwota planowana - 624 tys. zł.). Środki te przesunięto z innych pozycji planowanych wydatków Miasta. I tak: 125 tys. zł. - przesunięto z planowanych wykupów gruntów pod przyszłe Centrum Lubonia, 30 tys. zł. - z dotacji dla LKS-u. Po dokonanej korekcie i przesunięciach Luboń wyda na budowę dróg i chodników w 1999r. - 779 tys. zł..

Za przyjęciem tej poprawki głosowało - 14 radnych, przeciw było - 9, 5 - wstrzymało się od głosu.

* W czasie sesji budżetowej (25.03.99r.) większością głosów uchwalono budżet Lubonia na 1999r. (Za - 23 głosy, 0 - przeciw, 5 - wstrzymało się).

* Od 1.09.1999r. w Luboniu droższe będą przedszkola. Mieсяczny pobyt dziecka w przedszkolu będzie kosztował rodziców 154 zł. (Dla porównania: w Mosinie - 116 zł, w Swarzędzu - 158 zł, w Puszczykowie - 137 zł, w Poznaniu - 111,40 zł). Za podwyżkami głosowało 25 radnych, 0 - przeciw, 2 - wstrzymało się.

* W 1999r. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej otrzyma mniej środków z budżetu państwa na: dodatki mieszkaniowe, zasiłki rodzinne, pielęgnacyjne i wychowawcze.

Nie będzie też w tym roku pieniędzy na wigilie dla samotnych. W sumie MOPS otrzyma w 1999r. 153 500 zł. mniej niż w roku ubiegłym.

* W wydatkach miasta na 1999r. zaplanowano znaczne sumy na wykupu gruntów pod przyszłe Centrum (ok. 450 tys. zł). Z pieniędzy tych finansowane będą także niezbędne przy podziałach plany geodezyjne.

* Szybszy wzrost wydatków niż dochodów w Luboniu, oznacza konieczność zaciągnięcia kredytu bankowego na pokrycie niedoboru budżetowego (sesja 25.03.99r.).

Największe wydatki zaplanowane w budżecie to: gospodarka komunalna - 31,7 %, oświata i wychowanie - 33,5 %,

BEZ KOMENTARZA

gospodarka mieszkaniowa – 6,5 %.

„...Nie jesteśmy bardziej rozrzutni niż inne gminy...” powiedział w czasie sesji budżetowej Burmistrz W Kaczmarek, pytany o wydatki na administrację (25.03.99r.).

„...Możemy zwiększyć inwestycje, prawidłowo zmniejszając wydatki bieżące...” – stwierdził W. Kaczmarek, pytany o nakłady na gospodarkę komunalną.

* Od początku marca Zakłady Chemiczne „Luboń” przeżywają prawdziwe oblężenie. Kolejka „tirów” podjeżdżających pod punkt sprzedaży nawozów 2.04.1999r. sięgała przejazdu przy Zakładach Ziemniaczanych i prawie zatarasowała ulice Dworcową na tym odcinku.

Jak nas poinformował Prezes Zakładów Chemicznych „Luboń” p. Kazimierz Zagozda, klientów przyciąga dobra jakość nawozów produkowanych w lubońskiej fabryce, zastosowany system promocyjnej sprzedaży oraz nowe produkty w dziedzinie nawozów z uruchomionej ostatnio (15.03.99r.) linii produkcyjnej, odpowiadające ścisłym parametrom zachodnioeuropejskim.



fol. Izabella Chodorowska

Kolejka przed magazynem Zakładów Chemicznych „Luboń” S.A.

* Znane są już nazwiska dyrektorów przyszłych lubońskich gimnazjów.

Dyrektorem gimnazjum nr1, od września br. zostanie mgr Maria Nowak, obecnie dyrektor Szkoły Podstawowej nr4, natomiast dyrektorem gimnazjum nr2 będzie mgr Irena Fojt, obecnie nauczycielka historii w Szkole Podstawowej nr2.

* W czasie plebiscytu ogłoszonego przez Towarzystwo Miłośników Miasta Lubonia, mieszkańcy naszego miasta wybrali lubońskie osobowości ostatniego dziesięciolecia!

Politykiem dziesięciolecia został Ryszard Olszewski (Wice burmistrz Lubonia), osobowością w dziedzinie kultury wybrano Elżbietę Stefaniak (dyrektora Biblioteki Miejskiej), osobowością w dziedzinie gospodarki – Piotra Olewińskiego (współwłaściciela firmy Novol), społecznikiem dziesięciolecia została wybrana Zofia Skok-Łukomska (radna miejska, działaczka Stowarzyszenia Ludzi Dobrej Woli, PKPS, TMML i ZHP), a człowiekiem, którego cenią mieszkańcy wybrano Juliana Kowalkiewicza (właściciela firmy rzeźnicko-wędliniarskiej). W uzasadnieniu tego ostatniego wyboru głosujący podawali przede wszystkim wielkie serce Juliana Kowalkiewicza dla osób potrzebujących i jego gotowość niesienia pomocy w każdej sytuacji (np. dla powodzian, bezdomnych, chorych).

Oficjalne otwarcie skrzynek z głosami nastąpiło 6.04.99r., w Bibliotece Miejskiej, po wieczorze z aktorką Teatru Nowego – Antoniną Choroszy, w obecności wszystkich zgromadzonych. Nagrody dla głosujących ufundowały firmy „Anika” i „Polagri”.

MODNA MAMA

Maj to nie tylko piękna wiosna, to także okres przyjęć komuniijnych, a co za tym idzie spotkania rodzinne.

I mamy kolejny dylemat – w co się ubrać, w czym się pokazać?

W dniu tym musimy być bardzo eleganckie, a nie wystrzałowe.

Jeśli elegancja - to garsonka, czyli damska odmiana garnituru męskiego, która jest niezastąpiona w szafie każdej kobiety.

W tym sezonie proponuję garsonki dwu- lub trzy-częściowe z różnych mieszanek poliestrowych, poliestrowo-wiskozowych i poliestrowo-stratchowych.

Kolory to wszystkie odcienie szarości, głównie jasne i rozmydlone, poza tym beże, ecru, trochę bieli i granatu i oczy-

wicie wciąż modne pastele. Modne są również wszelkie hafty i aplikacje, które dodają szyku garsonce.

Sz szczególnie polecam na ten dzień duet sukienka plus żakiet.

Jeżeli zdecydujesz się na długi żakiet to z wąską sukienką, 5 cm dłuższą od żakietu lub 5 cm krótsza od żakietu. Natomiast, jeżeli wybierzesz krótki żakiet proponuję długą rozkloszowaną sukienkę. Tak więc drogie Panie macie dużo wersji do wykorzystania. Decyzja należy do Was, co wybieriecie i w czym będziecie się czuły pięknie i eleganckie!

Anetta Maćkowiak



Anetta Maćkowiak



Modna kreacja dla mamy z firmy „Anette”

W SIECI – CZĘŚĆ II

- Czy można zagłosować w internecie na wzór szkockiej kraty? Oczywiście! Stary szkocki klan przeprowadził takie badania w 750-tą rocznicę założenia. A co jest powodem? Szkoci stwierdzili, iż dotychczasowy wzór jest nieatrakcyjny. Nowe wzory zaoferowane przez klan można oglądać na stronach www.

- Infoart, rosyjskie źródło informacji o technologiach komputerowych i internetowych przeprowadził miesięczne badania wśród osób odwiedzających ich stronę. Dane dowodzą, że 35% osób korzysta z Internetu od trzech miesięcy, 25% od pół roku, a pozostali od roku.

- Australijczycy kupują w Internecie z wygody. Zapytani o główny powód takiej formy zakupów, odpowiadają, że taka forma to wygoda (96%), 25% zwraca uwagę na ceny, 42% uważa, że ważne jest imię firmy.

S-Z

Ciekawe strony:

<http://www.emmt.com.pl> – to jeden z największych sklepów płytowych online.

<http://www.musicvideos.com> - wystarczy kliknąć na jeden z 750 teledysków, które można oglądać bezpłatnie.

PLOMBA Z KASY CHORYCH

Rok 1999 przyniósł nam wiele zmian. W życie weszły nowe ustawy, w tym ta chyba najbardziej istotna, dotycząca zdrowia. Wielu z nas zastanawia się po co te zmiany, może te stare zasady były dobre? Dlaczego je zmieniać?

Powojenny system ochrony zdrowia w Polsce wychodził z podstawowego założenia, że wszystkim należy się równo i na dodatek najwięcej ile się da. Ta socjalistyczna zasada obowiązywała w wielu dziedzinach życia. Czym to się skończyło, wiemy wszyscy najlepiej.

Żeby nie rozwódzić się zbyt szczegółowo w tym temacie stwierdzić można jedno: przeciętny obywatel zatracił jeden z podstawowych instynktów a mianowicie, instynkt samozachowawczy. Zdrowie traktowano w kategoriach państwa a nie w kategoriach jednostki.

Za zdrowie odpowiedzialnym, w poczuciu obywatela, było państwo a nie pojedynczy człowiek.

Dzisiaj każdy doskonale wie, co zrobić, żeby jego ukochany samochód nie psuł się. Przestrzegając terminów kolejnych przeglądów każdy wie, że zaniedbanie odbije się wkrótce

na kieszeni, a nikt przecież nie lubi wydawać niepotrzebnie pieniędzy.

I teraz powoli dochodzimy do sedna sprawy, tj. do tematu, na który mam się wypowiedzieć. Zagadnienia te dotyczą zmian w ochronie zdrowia, a w szczególności w stomatologii.

W dzisiejszym artykule chciałbym wypowiedzieć się ogólnie na temat zmian dotyczących usług medycznych w zakresie stomatologii.

Ustawodawca sprawę potraktował jednoznacznie. Określił kto i w jakim zakresie może świadczyć usługi w ramach kasy chorych.

Zrównano w prawach wszystkie podmioty, które dotychczas istniały na rynku. Co to oznacza?

W uproszczeniu można powiedzieć, że obywatel może korzystać z usług każdego gabinetu stomatologicznego pod warunkiem, że ten podpisał stosowny kontrakt z kasą chorych.



Po wejściu do gabinetu, pacjent chcący leczyć się w ramach kasy chorych dowiaduje się szczegółów, które nie nastrajają optymistycznie.

Dowiaduje się mianowicie, że po pierwsze stomatolog może dziennie przyjmując określoną ilość osób, po drugie oferta usług, które otrzyma bezpłatnie jest bardzo skromna. Kolejną informacją, tym razem optymistyczną jest fakt, że do większości usług może dopłacić, aby otrzymać usługę taką, jaką otrzymałby w ramach leczenia prywatnego. Jest to moim zdaniem bardzo ważny element, który powinien zachęcić do korzystania z oferty gabinetów prywatnych.

Wydaje się, że zdecydowani przeciwnicy płacenia za usługę medyczną przeanalizują sobie, czy to im się w ogólnym bilansie opłaci.

Myszę, że tak, wzięwszy pod uwagę naczelną zasadę, która powinna obowiązywać aktualnie wszystkich, że zdrowie nie jest wartością niczyją lecz indywidualną.

Dalsze szczegóły w następnych odcinkach, w których dowiemy się w jaki sposób najlepiej dbać o zdrowie własnych zębów, aby wizyta w gabinecie nie kojarzyła się z horrorem lecz z przyjemnym obowiązkiem.

Lekarz stomatolog - Ryszard Nidecki

„W zdrowym ciele zdrowy duch”

„Wiosna, cieplejszy wieje wiatr, wiosna, znów nam ubyłoby lat, wiosna, wiosna w koło, rozkwitły bzy...” Te słowa popularnej przed laty piosenki Skaldów po raz kolejny stają się aktualne. „Budzimy” się z zimowego snu i z pewnym niedowierzaniem patrzymy w lustro. Przybyło nam nie tylko kilka miesięcy życia, ale także kilka „gram” wagi.

Któż z nas nie zna starej prawdy, iż „w zdrowym ciele, zdrowy duch”? Ale cóż z tego. Choć przemiany w naszym kraju coraz dobitniej uzmysławiają nam wartość własnego zdrowia i dobrego samopoczucia, większość z nas wolny czas spędza przed telewizorem, lub komputerem.

Mimo, iż życie dzięki postępowi technicznemu staje się niemal z dnia na dzień łatwiejsze, warto uzmysłowić sobie fakt, że człowiek przez tysiące lat był zmuszony do dużej aktywności fizycznej. Degradacja środowiska naturalnego, wspomniane zmiany stylu i trybu życia ostatnich pokoleń mimo wielkiego postępu medycyny, niosą ze sobą liczne zagrożenia.

Sposobem na ich pokonanie może stać się kultura fizyczna, to jest przestrzeganie zasad higie-

ny, poprawne odżywianie się, czy wreszcie ruch, szczególnie ten na świeżym powietrzu. A któż z nas nie pragnie być postrzegany jako człowiek kulturalny?

Pragnę więc przedstawić Państwu w cyklu kilku felietonów fizjologiczne korzyści płynące z rekreacji fizycznej, przybliżyć kil-



fol. Antoni Przybylski

*Aby tak biegać trzeba mieć kondycję!
Bieg uliczny, osiedle Lubonianka 97r*

ka najpopularniejszych dyscyplin sportu, przedstawić kilka propozycji aktywnego spędzania wolnego czasu.

Bez wątplenia najbardziej naturalnym, a jednocześnie najprostszym sposobem uprawiania rekreacji fizycznej jest marsz i bieg. I znów malkontenci usprawiedliwiają swoją bezczynność powiedzą, iż ich aktualny poziom wydolności organizmu pozwala jedynie na dobiegnięcie do autobusu, a gdzie tu myśleć o systematycznym

bieganiu. Nic bardziej błędnego. Rozwijanie własnej kondycji można zacząć od zwykłych spacerów. Taki 30-minutowy marsz, może stać się dobrym początkiem dla rozwoju wydolności naszego organizmu. Warunkiem jest by odbywało się to możliwie systematycznie, dwa, trzy razy w tygodniu, oraz by

czas trwania takiego spaceru systematycznie rósł. Już po miesiącu okaże się, że potrafimy przejść do kolejnego etapu, którym staną się marszobieg. Proporcje między ilością metrów przebiegniętych i tych, które pokonamy idąc regulować będzie doskonale sam nasz organizm. Okaże się bez wątplenia już po kilku tygodniach, że nie tylko dalej możemy pobiec, ale także, iż zwyczajnie lepiej się czujemy.

Dla zaawansowanych propozycja jest prosta i brzmi

3x30x130. Tak więc biegajmy trzy razy w tygodniu, choć po 30 minut, przy tętnie około 130 uderzeń serca na minutę. Szczególnie ta ostatnia cyfra może wydać się nieco zagadkowa. Tętno spoczynkowe, czyli to gdy jesteśmy wypoczęci przeciętnie u ludzi waha się między 65 a 75 uderzeń na minutę. Można to łatwo sprawdzić uciskając palcami tętnicę szyjną lub promieniową w okolicach nadgarstka, mierząc ilość uderzeń przez 10 sekund i mnożąc przez 6. Przy wysiłku fizycznym o intensywności maksymalnej, tętno może przekroczyć 200 na minutę. Zatem nasze 130 uderzeń na minutę, które wspomnianą metodą należy sprawdzić po około 15 minutach biegu, to intensywność umiarkowana, lecz pozytywnie wpływająca na rozwój wydolności organizmu.

Na pozór brzmi to dość skomplikowanie, lecz po pewnym czasie stanie się tak proste jak choćby codzienny pomiar wagi ciała, który jest również jednym z elementów szeroko pojętej kultury fizycznej.

Do zobaczenia zatem podczas wspólnego, rodzinnego spaceru lub biegu.

P.D.

Krzyże z rozstajnych dróg dawnego Lasku

Przyzwyczajiliśmy się do ich widoku. Od lat stoją na swoich miejscach. Mijamy je obojętnie, jak coś normalnego. Nikt nie pyta, dlaczego w Luboniu krzyże stoją nie tylko przy kościołach, ale i na rozstajach dróg. A historia stawiania krzyży w takich miejscach jest bardzo ciekawa! Posłuchajcie Państwo, co wiem na ten temat: W Polsce rozstajne drogi zawsze otaczał rodzaj magicznej tajemniczości. Bo tam właśnie kończył się świat znany, zrozumiały i bezpieczny a zaczynało się nieznanne, „obce” i „wrogie”. Z „nieznanego” mogło nadejść (i zwykle nadchodziło) wszelkie zagrożenie, przed którym należało się jakoś zabezpieczyć, stawiając złu zaporę. Na rozstajne drogi wypędzano zwyczajowo ze wsi wszystkich tych, których chciano usunąć ze społeczności. Tam też czekano na powrót „ze świata” drogich osób.

Od XVII w., kiedy Europę systematycznie nawiedzały epidemie dżumy, cholery, na rozstajach polskich dróg pojawiły się kapliczki, figury świętych i wysokie krzyże.

Miały one powstrzymać szerzącą się błyskawicznie „zarazę”, zbierając tysiące ofiar śmiertelnych i wyludniająca czasem całe wsie i miasta.

Epidemie wyobrażano sobie wówczas w ludzkiej postaci.

W wyobrażeniach tych widziano wysoka, chudą kobietę, o bladej twarzy, z pałającymi gorączką oczami, z rozwianymi, długimi włosami, w czarnej, poszarpanej sukni, która biegnąc (lub lecąc tuż nad ziemią) swoim dotykiem uśmiercała wszystko, co żyje.

Po jej przejściu usychały nawet rośliny! (Często naturalnie wyschłe miejsca na polach pokazywano sobie, jako ślady po przejściu „zarazy” lub – jak wtedy mówiono „moru”).

W XVIII i XIX wieku epidemie nękały Wielkopolskę szczególnie dotkliwie. Wielka epidemia cholery wyludniła w

1706r. całą wieś Luboń (folwark należący do miasta Poznania), w jej następstwie sprowadzono tu osadników bamberskich (w 1719r.).

Taki sam los spotkał nieco później wieś Lasek (należąca do Działuńskich). Właściciele sprzedali opuszczone grunty wolnym osadnikom (ok. 1853r.). Właśnie w tamtym okresie najprawdopodobniej postawiono krzyże przy rozstajnych drogach, na granicach gruntów Lasku.

Miały one bronić nowych mieszkańców wsi przed nadejściem „moru”. (Im więcej dróg nimi „zamknięto”, tym mniejszy dostęp do wsi miała „zaraza”). Bo przecież „zarazę” odbierano wówczas jako karę bożą za ludzkie przewinienia.



fot. Izabella Chodorowska

Krzyż na granicy Lasku i Wir

Nie znano przyczyn epidemii ani skutecznych leków. Pozostawała modlitwa o odsunięcie kary...

Dobrowolnymi fundatorami krzyży byli najczęściej najbogatsi gospodarze. Zabezpieczali w ten sposób nie tylko wieś, ale i samych siebie.

Były też krzyże pokutne – stawiane jako zadośćuczynienie za popełnione przestępstwo lub ciężki grzech.

Nie wiem kto pierwszy postawił krzyże przy drogach

Polski maj historyczny

1 maja – Święto pracy – obchodzony corocznie od 1890r., jako święto mas pracujących. W dwudziestoleciu międzywojennym w Polsce pochody, wiece i manifestacje komunistyczne związane z tym dniem były nielegalne. Po II wojnie światowej ustanowiono w dniu 1 maja święto państwowe, czczone obowiązkowymi pochodami i festynami ludowymi. Po zmianie systemu w dniu tego święta pochody i wiece organizują w Polsce partie lewicowe i pracownicze związki zawodowe.

3 maja – Święto państwowe – oraz kościelne – Matki Boskiej Królowej Polski (dzień uchwalenia Konstytucji 3-go maja w 1791r.). Za panowania ostatniego króla polskiego, Stanisława Augusta Poniatowskiego, postępowe ugrupowania szlacheckie próbowały zreformować system polityczny Polski, grożący jej upadkiem. 3 maja 1791r. uchwalono Konstytucję, która wprowadzała dziedziczość monarchii (dotąd wybierano króla), oraz zniesienie „liberum veto” (wolne – nie pozwalam), czyli zasady całkowitej równości szlacheckiej w decydowaniu o prawach kraju. Konstytucje 3-go maja w osobnym breve błogosławił papież Pius VI. W czasach PRL (Polski Ludowej) święto wyłącznie kościelne. Po zmianie systemu ponownie ustanowione jako państwowe, zgodnie z przedwojenną, polską tradycją.

8 maja – W czasach Polski Ludowej – 9.05 święto państwowe – Dzień Zwycięstwa. W dniu 8 maja 1945r. zakończyła się II wojna światowa. 7 maja wojska alianckie zdobyły Berlin. 8 maja w Reims podpisano akt bezwarunkowej kapitulacji III Rzeszy. Ten sam akt powtórzono w Berlinie 9 maja, w obecności marszałka wojsk radzieckich Grigorija Żukowa. W walkach o Berlin brały udział jednostki I armii ludowego wojska polskiego, włączone w strukturę radzieckich frontów, atakujących hitlerowskie Niemcy od wschodu. Po zmianie systemu politycznego w Polsce święto zniesiono.

12 maja – tzw. przewrót majowy. 12 maja 1926r. Józef Piłsudski, wraz z oddanym sobie wojskiem ruszył na Warszawę, aby odebrać władzę legalnie wybranemu prezydentowi (S. Wojciechowskiemu) i rządowi Wincentego Witosa. W czasie bratobójczych walk ulicznych zginęło w Warszawie ok. 400 osób. Prezydent i premier ugięli się pod presją i podali się do dymisji. J. Piłsudski przeprowadził wybór swojego kandydata na prezydenta. Został nim Ignacy Mościcki. Wielkopolska uznała przewrót za nielegalny i wysłała wojsko na pomoc prezydentowi Wojciechowskiemu. Oddziały poznańskie zostały zatrzymane przez sprzyjających Piłsudskiemu kolejarzy na przedmieściach Warszawy i nie brały udziału w walkach. Od tego momentu rządów w przedwojennej Polsce określa się jako „sanację” (łac. uzdrowienie).

wychodzących z Lasku. Dziś możecie zobaczyć je Państwo jeszcze w kilku miejscach:

- u zbiegu ulic Sobieskiego i Poznańskiej,

- przy ul. Poznańskiej, jadąc w kierunku Wir,

- w połowie ul. Krętej, jadąc w kierunku Wir,

- oraz przy ul. 28 Czerwca, jadąc ku Łęczycy.

Są to z całą pewnością kolejne krzyże w tym samym miejscu. Kiedy stare niszczały,

zastępowano je nowymi. Zwykle tradycja opieki nad krzyżem przekazywana była w rodzinie fundatora. Czy jest tak w przypadku naszych krzyży – nie wiem.

Być może ktoś z państwa wie coś więcej na ten temat? Bardzo proszę o listy z informacjami w tej sprawie. Pozwolą one uzupełnić historie naszego miasta o nieznaną dotąd epizod.

Izabella Szczepaniak

STAN PRZEDZAWAŁOWY

Tak lekarze określają stan pacjenta, który co prawda jeszcze nogami fika, ale bez intensywnego leczenia jego czas jest policzony.

W takim właśnie stanie dzięki decyzjom rady i Zarządu Miasta znalazł się Luboński Klub Sportowy po drastycznym obcięciu dotacji na działalność i utrzymanie obiektu.

Klub wystąpił o przyznanie 180 tys. zł na działalność i 180 tys. na remonty i utrzymanie obiektu w 1999r.

Wstępnie przyznano nam 110 tys., ale ostatecznie w kwietniu zapadła decyzja o dotacji w wysokości 80 tys. zł.

Za zaoszczędzone 30 tys. Zarząd Miasta będzie budował chodniki.

Główny wnioskodawca ma w tego typu pracach wprawę – niedawno wybudował sobie drogę za miejskie pieniądze.

Na remonty i utrzymanie należącego do miasta obiektu Klub otrzymał 40 tys. zł, czyli zaciskając pasa może uda się utrzymać stan istniejący, o prawdziwych remontach nie będzie mowy.

Z przyznanej dotacji na działalność Klub otrzymywać będzie 4600 zł miesięcznie. Blisko połowa tej kwoty (ok. 2000 zł) musi być przeznaczona na opłaty dla sędziów (wzrost o ponad 80% w stosunku do ubiegłego roku) reszta nie wystarczy na opłacenie gospodarza obiektu, terenów, uzupełnienie braków w sprzęcie. Należy jeszcze wspomnieć, że trenującym i grającym zawodnikom trzeba zapewnić transport, napoje, środki medyczne, sprzęt.

Klub zgłosił do rozgrywek dwie drużyny trampkarzy – trenuje ponad 60 dzieciaków, drużynę juniorów (dwudziestu kilku trenujących) oraz grający w IV lidze zespół seniorów – również ponad

dwudziestu zawodników.

I cała ta ponaśetka chłopaków w różnym wieku chce mieć ładne stroje, dobre piłki do gry i treningu, czyste szatnie, ciepłą wodę itd. Itp.

Za co im to zapewnić???

Z braku terapii pozostało czekać na zawał.

**W imieniu Zarządu LKS
Jacek Włodarek – sekretarz klubu**

Informacja:
Wrundzie wiosennej sezonu 98/99 LKS rozegra na własnym boisku następujące mecze:
28.04. (środa) godz. 17.00 LKS – Unia Swarzędz
08.05. (sobota) godz. 17.00 LKS – Polonia Środa
15.05. (sobota) godz. 17.00 LKS – Wełna Rogoźno
29.05. (sobota) godz. 17.00 LKS – Orzeł Sparta Międzyrzecz
12.06. (sobota) godz. 17.00 LKS – Czarni Browar Witnica



fol. Izabella Chodorowska

Trening na boisku LKS-u

Poznański „Lech” przestał być Kolejarskim Klubem Sportowym, obecnie pełna nazwa tego klubu brzmi: Wielkopolski Klub Piłkarski „Lech”. Tym samym, okrzyk kibiców: „Lech”, „Lech”, „Kolejorz!” przeszedł już do historii!

Na czele władz klubu „Lech” stoją obecnie: Ryszard Dolata – prezes (mieszkaniec Lubonia) Stanisław Butka – wiceprezes (mieszkaniec Lubonia), Grzegorz Olszowiec – członek Zarządu

Maciej Markiewicz – członek Zarządu Radosław Sołtys – członek Zarządu

Terminarz rozgrywek „Lecha” w maju:

02.05	Lech – Pogoń	godz. 18.00
8/9.05	Odra W. – Lech	
12.05	Lech – Polonia	godz. 18.00
15/16.05	Zagłębie – Lech	
22.05	Lech – Stomil	godz. 18.00
26.05	Lech – Widzew	godz. 17.00
29.05	Ruch R. – Lech	

SAMOCHÓD NA 24 GODZINY

Od 1995r. funkcjonuje w naszym mieście wypożyczalnia samochodów przy ul. Chudzieckiego. Obecnie do dyspozycji klientów jest w niej 20 pojazdów. W tej liczbie znajdują się: samochody osobowe, pojazdy dostawcze, przyczepy oraz lawety. Można je wypożyczać na 1 dobę, lub na dłużej (w zależności od potrzeb), legitymując się dowodem osobistym i ważnym prawem jazdy. Doba wypożyczenia kosztuje od 20 do 200 zł. (Cena uzależniona jest od wartości rynkowej samochodu).

W wypożyczalni nie ma modeli sportowych, czy szczególnie luksusowych, bo świadczy się tu usługi standardowe.

Jak nam powiedział właściciel wypożyczalni, ludzie najczęściej wypożyczają auta wtedy, gdy ich własne uległo uszkodzeniu, lub gdy wybierają się całą rodziną do dalszej miejscowości na jakąś uroczystość, czasem także wtedy, gdy chcą przeżyć coś większego. Z rejestru wypożyczalni wynika, że mieszkańcy naszego miasta rzadko korzystają z usług tej firmy. Większością aut z lubońskiej wypożyczalni jeżdżą mieszkańcy Poznania.

Wypożyczalnię samochodów odwiedziły: I. Szczepaniak i I. Chodorowska

INFORMATOR MIEJSKI

URZĄD MIEJSKI

pl. Wolności 2
tel.: 813-00-11, 813-00-27
fax.: 813-01-41
pn.: 9.00 – 17.00, wt.-pt.: 7.30–15.30
Burmistrz dr Wł. Kaczmarek
tel./fax.: 813-01-41
Biuro Rady Miejskiej
pokój 113
tel.: 813-00-11 w. 26, 813-09-16
Straż Miejska Lubonia
ul. Poniatowskiego
tel.: 813-90-91, 813-00-11 w. 49
Komisariat Policji
ul. Powstańców Wlkp. 34
tel.: 813-09-97, 813-03-42

OŚWIATA

Przedszkole nr1
ul. Sobieskiego 65
tel.: 813-01-02
Przedszkole nr5
ul. Osiedlowa 19
tel.: 813-09-40
Przedszkole Publiczne
ul. Konarzewskiego 10
tel.: 810-23-06
Przedszkole Sióstr Służebniczek
pl. Wolności 6
tel.: 813-01-22
Szkoła Podstawowa nr1
ul. Poniatowskiego 10
tel.: 813-04-92
Szkoła Podstawowa nr2
ul. Żabikowska 40
tel.: 813-03-91
Szkoła Podstawowa nr3
ul. Armii Poznań 27
tel.: 813-04-42
Szkoła Podstawowa nr4
ul. 1 Maja 10
tel.: 813-03-81
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
ul. Żabikowska 40
tel.: 813-01-73

I Prywatne Liceum w Luboniu
ul. Armii Poznań 27
tel. 810-20-46, 810-22-78

KULTURA

Biblioteka Miejska
ul. Żabikowska 42
tel.: 813-09-72
pn., śr., pt.: 12.00-18.00,
wt., czw.: 10.00-15.00,
sob: 9.00-13.00
Filia nr2
(Ośrodek Kultury
ul. Armii Poznań)
Filia nr3
(Zakłady Chemiczne ul. R. Maya)
tel.: 813-02-51 w. 155
Filia nr4 (Ośrodek Kultury
ul. Sobieskiego 97)
tel.: 813-00-72
Ośrodek Kultury
ul. Armii Poznań 51a,
ul. Sobieskiego 97
tel.: 813-00-72
pn.-pt.: 10.00-18.30

SŁUŻBA ZDROWIA

Przychodnia Lekarza Rodzinnego
ul. Okrzei 65
tel.: 813-03-62
ul. C. Ratajskiego
tel.: 813-00-13
Przychodnia lekarza Rodzinnego nr2
ul. Poniatowskiego
tel.: 810-48-31

INFORMATOR MIEJSKI

Apteki:

pl. Wolności 6
tel.: 813-02-82
pn.-pt.: 8.00-19.00, sob.: 8.00-14.00
ul. Żabikowska 62
tel.: 810-25-70
pn.-pt.: 8.00-18.00, sob.: 8.00-13.00
ul. Kościuszki 51
tel.: 810-31-85
pn.-pt.: 8.00-20.00, sob.: 8.00-13.00
ul. Kręta
tel.: 810-55-93
pn.-pt.: 9.00-17.00, sob.: 9.00-13.00
Pogotowie Ratunkowe
ul. Pułaskiego 15
tel.: 813-09-99
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Źródłana 1
tel.: 810-50-85

URZĘDY POCZTOWE

Luboń 1

ul. Żabikowska 62
tel.: 813-03-66
pn.-pt.: 8.00-18.00, sob.: 8.00-14.00

Luboń 3

ul. Poniatowskiego 3
tel.: 813-02-33
pn.-pt.: 8.00-18.00,
sob.: tylko pracujące, 8.00-15.00

Luboń 4

ul. Sobieskiego 97
tel.: 813-03-82
pn.-pt.: 8.00-18.00, sob.: nieczynna

Biurowisko

pl. Wolności 6
tel.: 813-00-04
Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne (Mosina)
tel.: 813-19-86

KOM-LUB

ul. Niepodległości 11
tel.: 813-05-51
Posterunek Energetyczny
ul. Fabryczna 2)
tel.: 813-03-02

Straż Pożarna

ul. Żabikowska 36
tel.: 813-09-98

KOMUNIKACJA

Stacja PKP

ul. Dworcowa
tel.: 863-34-17
czynna: 5.00-22.00
Komunikacja Autobusowa „Translub”

ul. Przemysłowa 13
tel.: 813-01-71

PARAFIE

RZYMSKO-KATOLICKIE

Św. Jana Bosko

ul. Jagiełły 11
tel.: 813-04-51

Św. Barbary

pl. Wolności 12
tel.: 813-04-21

Św. Maksymiliana Marii Kolbego

ul. 1 Maja 4
tel.: 813-06-70

Miejski Komitet PKPS

pl. Wolności 2 pok. 203
tel.: 813-00-11

Jadłodajnia Stowarzyszenia Ludzi

Dobrej Woli

ul. Jagiełły 13
tel.: 810-22-97

Spółdzielnia Mieszkaniowa

„Lubonianka”
ul. Żabikowska 62
tel.: 813-01-71

Z WĘDKARSKIEGO PLECAKA

Nygusy, słabeusze, moczyki-je, nieroby i wiele innych epitetów spada na głowy amatorów wędkowania, a może inaczej: ludzie wrażliwi, romantycy, ludzie szukający zgodności z tym wszystkim co tworzy prawdziwy świat, ludzie umiejący się cieszyć i korzystać z wartości jakie daje nam natura, może ci, którzy czują się jej częścią.

Współczesna cywilizacja i coraz większy udział społeczeństwa w rzeczywistej realizacji rewolucji naukowo – technicznej wymaga od każdego z nas wzmoczonego wysiłku fizycznego i psychicznego, staliśmy się ludźmi bardzo aktywnymi, zaangażowanymi coraz bardziej w realizację postępu na swoim odcinku pracy, wymaga to jednak od nas ciąglej regeneracji sił.

Jednym ze sposobów odpoczynku i odbudowy naszego organizmu jest wędkarstwo.

Wypoczynek z wędką nad wodą od lat zdobywa sobie zaskakujące rzesze zwolenników. Wędkarstwo hobby, sport, rekreacja w zależności od indywidualnych potrzeb. Wędkarstwo, które dostarczyć nam może wielu przygód i niezapomnianych wrażeń tym bardziej, że możemy je uprawiać w każdym miejscu i o każdym czasie. Korzystać z niego mogą dorośli i dzieci, a na pewno każdy z nad wody przyniesie do domu bagaż przeżyć, których mu nikt nie odbierze. Spakowane do wędkarskiego plecaka będą ciekawymi tematami towarzyskich rozmów, dadzą nam możliwość większej integracji z naturą i z tym wszystkim co nas otacza, pozwalają na oderwanie się od trudów codzienności.

Aby zachęcić Czytelników do wspaniałej przygody z wędką, otworzyłem swój plecak, w którym znalazłem wspomnie-

nia znad pięknej polskiej rzeki, Warty, naszej rzeki w okolicach Lubonia.

Postaram się na łamach tej rubryki przekazywać Państwu sprawdzone długoletnią praktyką metody połowu ryb w Warcie. Spróbuję przybliżyć łowiska, które są w zasięgu naszego roweru, podzielę się doświadczeniami znad wody i wszystkim tym, co w wodzie „piszczy”, a przy odrobinie szczęścia może uda się nam zająć do plecaków mistrzów sztuki wędkarskiej, wędkujących w lubońskiej Warcie.

Kończąc pilotowy artykuł ze splawikiem, pragnę przypomnieć, że maj został okrzyknięty miesiącem szczupaka, płotkom dajmy się wytrzeć! Pamiętajmy przy tym, że szczupak to wrokowiec i bardzo dobrze widzi nasze aktualne karty wędkarskie!
Wasz Z.P.

Barwne kwiaty na balkonie

Co roku w maju właściciele balkonów i tarasów zapelniają skrzynie i donice kwiatami letnimi.

Króluje pelargonie i surfinia, ale pojawiają się nowe nie wszystkim znane gatunki. Kilka z wielu chciałbym przedstawić naszym Czytelnikom.

Niecierpek Nowogwinejski – jego niezwykle dekoracyjne kwiaty wabią nas swym urokiem. Można go zestawiać z innymi roślinami. Bardzo dobrze spisuje się na miejscach silnie nasłonecznionych. Lubi ziemie lekkie.

Uczep Złocisty – zwany potocznie „złotym deszczem” ze względu na liczne kwitnące żółto-żółte kwiatki. Roślina silnie rosnąca, pnąca. Rośnie na każdym stanowisku zarówno słonecznym jak i zacienionym.

Kwitnie do końca lata. Nadaje się do obsadzania skrzynek balkonowych samodzielnie lub w kompozycji z innymi kwiatami. Zupełnie nieodporna na przesuszenie.

Werbena pnąca – roślina o silnie zwisających pędach i kwiatkach zgrupowanych w koszyczkach. Można nią obsa-

dzać skrzynki balkonowe i rabaty. Roślina odporna na przymrozki.

Plectrauthas coleoides – roślina pnąca nie kwitnąca. Posiada bardzo dekoracyjne liście z białym brzegiem. Znakomicie uzupełnia kompozycje. Roślina bez większych wymagań pokarmowych.

Bacopa – pnącze o małych kwiatkach, których ilość często zbliżona jest do ilości liści. Rośnie na każdym stanowisku. Najkorzystniej prezentuje się w kompozycjach z pelargoniami.

Torenia – o silnie zwisających pędach. Kształtem przypomina miniaturowe irysy. Ta roślina jest bardzo wymagająca. Lubi dużo światła, ciepła, żyznego i stale wilgotnego podłoża.

Argyranthemum – roślina wzniosła, rosnąca na każdym stanowisku. Znosi lekkie przesuszenie. Przypomina margaretkę. Również piękna w kompozycji.

Pamiętajmy jednak, iż nie powinno się wysadzać wymienionych tu roślin przed 15 V, gdyż w naszym klimacie tem-

peratury są niskie. Bardzo ważne jest też, aby nie sadzić ich zbyt gęsto, aby nie zagłuszyły się nawzajem. Podlewajmy kwiaty regularnie, najlepiej rano. W silnie nasłonecznionych miejscach trzeba je podlać także popołudniu.

Bardzo ważne, aby nie dopuścić do znacznego przesuszenia podłoża, gdyż rośliny wtedy chorują, a ziemia traci zdolność wchłaniania wody. Musimy też pamiętać, aby rośliny regularnie dokarmiać i to najlepiej nawozami specjalistycznymi (wieloskładkowymi). Są to nawozy o specjalnym składzie. Innymi nawozami możemy rośliny łatwo przenawozić.

Uprawa wymienionych tu roślin nie wymaga dużych umiejętności, a radość jaką daje zadbana roślinność oderwie właściciela od codziennych kłopotów i zmartwień, przynosząc wiele przyjemnych niespodzianek i zadowolenia. Stare polskie przysłowie mówi, że tam, gdzie kwitną kwiaty, dobrzy ludzie mieszkają.

Stefan Oslecki – specjalista ogrodnik

MAJ TO NIE MIESIĄC

W POSZUKIWANIU SZCZĘŚCIA

*E*lżbieta Karpińska jest technikiem ekonomistą. Jak sama przyznaje doświadczenie życiowe, sympatia dla ludzi, chęć niesienia im pomocy oraz intuicja wystarczają, aby założyć biuro matrymonialne.

Kiedy powstało jedyne biuro matrymonialne w Luboniu?
Biuro matrymonialne „Duet” powstało w 1992 roku, ale w czasie jego działalności były przerwy ze względu na sprawy rodzinne.

Co Panią skłoniło, aby otworzyć biuro?
Trudno powiedzieć! Chciałam dodatkowo zarobić pieniądze, gdyż jestem na rencie. Wtedy też wpadłam na pomysł, aby otworzyć takie biuro. Uważam, że jest to firma potrzebna ludziom!

Jakie były początki działalności?
Na początku nie było wielu klientów. Ludzi trzeba zachęcić, dlatego też należy się często reklamować. Muszą się oni przekonać, że to biuro jest, że działa, że jest na rynku. W Poznaniu działa duża konkurencja i ludzie muszą jak już wspomniałam przekonać się do mojego biura, a na to potrzeba czasu. W Luboniu tego typu firma jest jedyną na rynku.

Więcej zgłasza się samotnych Pań czy Panów?
W zasadzie zgłasza się więcej Pań. Są to kobiety w różnym wieku od 20 lat do 70 lat. Najczęściej są to osoby z wykształceniem średnim bądź też zawodowym, z wyższym wykształceniem jest najmniej ofert. Podobnie jest z Panami, jednak wśród mężczyzn najwięcej ofert jest w przedziale wiekowym od 25 lat do 35 lat.

Czy z Lubonia zgłasza się do Pani dużo osób?
Najwięcej klientów jest z Poznania, chociaż wielu ludzi jest z okolic Lubonia, Puszczykowa czy Mosiny. Zdarzają się też osoby ze Swarzędza czy Pobiedzisk.

W czasie rozmowy z Panią wielu na pewno klientów w jakiś sposób motywuje swoje przyjsię do biura.

Tak. Najczęściej przychodzą kobiety, które są po przejściach. W większości przypadków są to osoby rozwiedzione jak i kobiety z dziećmi. W biurze pojawiają się też młode wdowy, chociaż nie brakuje też Pań wolnych. Kobiety po 40-stce mają mniejsze szanse, aby znaleźć partnera, gdyż Panowie w tym wieku są zazwyczaj już żonaci. Wśród Panów najwięcej jest osób rozwiedzionych i kawalerów. Wdowców przeważnie nie ma.

Wydaje mi się, że jest to spowodowane tym, iż Panowie żyją krócej niż Panie.

W jakich miesiącach zgłasza się najwięcej osób do Pani biura?
Zazwyczaj na wiosnę, kiedy to jest cieplej, przyroda budzi się do życia, staje się dłuższy dzień, to wtedy człowiek potrzebuje drugiej osoby. Więcej ofert jest także przed Świętami, Andrzejkami oraz przed Sylwestrem. Ludzie w zasadzie szukają się przez cały rok.

Kiedy do Pani zgłasza się samotna osoba jakie wymogi musi spełnić, aby zapisać się do biura?

Musi mieć przy sobie dowód osobisty, gdyż sprawdzam czy jest ona stanu wolnego. To jest podstawa, aby ta osoba została zapisana do mojego biura. Następnie wypełnia ona ankietę, w której podaje stan cywilny, wiek, wzrost, wagę, wykształcenie, zawód, znak zodiaku, czy posiada dzieci, zainteresowania, cechy charakteru oraz oczywiście oczekiwania w stosunku do partnera. Należy także podać sposób kontaktowania się z daną osobą. Ważne jest również zdjęcie. Jeśli chodzi o sprawy finansowe to kobiety zapisywane są bezpłatnie, natomiast Panowie płacą 50 złotych na miesiąc lub 150 złotych na kwartał.

Czy organizuje Pani wieczorki zapoznawcze?

Niestety nie, gdyż wiąże się to z dużymi kosztami.

Czy miała Pani jakieś nieprzyjemności ze strony klientów? Czy mieli oni pretensje, że zapoznała ich Pani z nieodpowiednią osobą?

Nie. Tego typu rzeczy nie miały nigdy miejsca.

Czy skojarzyła Pani już jakieś pary?

Nie wszyscy się przyznają, że zawarli związek małżeński. Wiele osób przychodzi i chce wycofać ankietę, żeby nie figurować już w biurze. Wtedy też często dowiaduje się, iż osoby, które poznały się u mnie chcą się pobrać. Często jednak bywa tak, że ludzie pobierają się, a mnie o tym fakcie nie informują. Udało mi się skojarzyć pewną parę, gdzie on był 62-letnim Holendrem, a ona 48-letnią Polką. To jest mój największy sukces, gdyż początkowo ona nie chciała słyszeć o obcokrajowcu. W tej chwili są już małżeństwem od 5 lat.

Dziękujemy bardzo za rozmowę i życzymy dalszych sukcesów.

Rozmawiały: Izabella Szczepaniak i Izabella Chodorowska



Elżbieta Karpińska prowadząca biuro „Duet”

ZŁOTE MYŚLI

*„Najstraszniejsza ze wszystkiego jest świadomość nie spełnionej miłości – na tym polega piekło.” *Fiodor Dostojewski*

*„Miłość nigdy nie ginie: choć i proroctwa zniszczą, chociaż języki ustają, chociaż umiejętności będzie zepsowana.” *Św. Paweł*

*„Najdziwniejsze w miłości od pierwszego wejrzenia: że zdarza się ludziom, którzy widywali się codziennie od lat.” *Jean Anouilh*

*„Miłość powstaje nagle nie dając czasu na zastanowienie.” *Jean de Berujere*

*„Miłość to przestrzeń i czas udostępnione dla serca...” *Marcel Proust*

*„Prawdziwie kochasz wtedy, kiedy nie wiesz dlaczego.” *Lew Tolstoj*

*„Być zakochanym, to być szalonym przy zdrowych zmysłach.” *Owidiusz*



Zakochani są na świecie

Łza cichutko popłynęła z oka

Ty tego nie widziałeś

Serce rozpadło się na

kawałki

Ty tego nie słyszałeś

Uśmiech uleciał jak

zapach kwiatów

Ty nie zwróciłeś uwagi

Odszedłeś

(I.CH.)

TO SZCZĘŚCIE (Jan Sztudynger)

„Na świecie istnieje jedyna rzecz warta życia: bezgranicznie kochać istotę, która kocha NAS bezgranicznie”.

Francois Mauriac

MIŁOŚĆ W XXI WIEKU

Czasami czekamy na kogoś, po pewnym czasie sądzimy, że już nie przyjdzie, że się nigdy nie zjawi. Nagle niespodziewanie ów ktoś pojawia się. Zostaje przy Nas na zawsze lub przemija pozostawiając po sobie wspomnienie, uczucia te dobre i te złe, rozczarowanie, czasami ból i żal. Wówczas zastanawiamy się jaki on był i dlaczego odszedł? Czy pojawi się jeszcze ktoś w naszym życiu? Czy była to Nasza pierwsza i ostatnia miłość, czy tylko wstęp do czegoś co będzie jeszcze bardziej piękne? Zastanawiamy się co to znaczy oddać komuś swoje serce? Kochać kogoś z całego serca? Owszem, niektórzy z Nas potrafią sobie to wytłumaczyć, ale nie możemy tego pokazać i powiedzieć: „patrz to jest to, tak to wygląda”. Istnieje wokół Nas miłość, ale jak niewiele jest tej prawdziwej, szczerzej, namiętnej, bezinteresownej, jak bardzo jest ona odmienna od tej, która była dawno temu. Obecnie coraz częściej dyktowana ona jest rozsądkiem, jest wynikiem ludzkich pragnień, jest konsekwencją zaspakajania własnych potrzeb, wreszcie jest to ta, która musiała przyjść, bo przecież wiek ku temu. Jak dalece odległa staje się Nam miłość romantyczna i pełna poświęceń? Gdzie zagubione zostały takie wartości jak zaufanie, szczerzość, partnerstwo czy zrozumienie? Jak niewiele jest par, które te wartości przestrzegają. Czy zapomnieliśmy już o takich kochankach jak Romeo i Julia, Tristan i Izolda? Czy w XXI wieku jest miejsce na wielką, szaloną i romantyczną miłość? Beatlesi przekonali Nas, że miłość jest „wszystkim, czego potrzebujemy” i ja się z tym w pełni zgadzam. A co Wy sądzicie na ten temat? Czekamy na Wasze opinie!

Niepoprawna romantyczka



fol. Manuela Michalak

Zakochani są wśród nas

MIŁOŚĆ - UZDRAWIAJĄCA MOC!

W życiu tak mało mówi się o miłości! Jesteśmy zbyt zapracowani, zbyt pochłonięci problemami. Tęsknimy za miłością, chorujemy z jej braku, a w efekcie końcowym tak mało jej z siebie dajemy! Miłość jest wspaniałą, czystą i kojącą energią! Lekiem na wszystkie choroby, lęki, depresje. Każdy z Nas ma jej w sobie tyle, że mógłby nią obdarować całą ludzkość! Dlaczego więc zamykamy się na nią? Dlaczego pozwalamy na to, aby z jej braku cierpiały nasze dusze i ciała? Otwórzmy się na miłość! Nie zamykajmy serc! Pozwólmy jej płynąć każdą cząstką naszych ciał i dusz! Otwórzmy się na miłość do siebie, do wszystkich ludzi i całego świata! Uzdrawimy wtedy siebie i innych. Pozwólmy, aby to piękne, ciepłe i kojące uczucie wypełniło Nas w całej swojej pełni!

Bioenergoterapeutka – Joanna Bernaczyk

O miłości, przyjaźni i randkach 13-latków



Kasia Śledzikowska

Każdy 13-latek jest szalony i lubi trochę powariować. Jest buntowniczy i uważa, że jest już wystarczająco dorosły, by mógł podejmować różne decyzje dotyczące jego życia. Wyklóca się często, by postawić na swoim. Gdy czegoś chce, zawsze uda mu się to zdobyć. Jest leniwy i lekceważy swoje obowiązki. W życiu takiego 13-latka liczy się tylko, w jakim otoczeniu się znajduje i z jakimi ludźmi się zadaje. Ja także mam 13 lat i wiem, że w tym wieku można się zakochać i mieć wspaniałych przyjaciół.

Sympatia odgrywa ważną rolę w życiu nastolatka. Ten, który nie potrafi się zakochać bądź nie ma sympatii,

uważany jest za osobę dziecinną. Dlatego prawie każdy nastolatek ma swoją miłość. Próbuje zwrócić na siebie uwagę i być ważną osobistością. Nie liczy się, co masz w głowie, lecz jak wyglądasz. W przypadku chłopców – wylewają na siebie litry perfum i noszą ciuchy tylko firmy „Adidas”. Popisują się przed dziewczynami i robią wszystko, by zaprosić swoją sympatię gdzieś na randkę.

Dziewczyny natomiast zaczynają używać kosmetyków, malują się do szkoły, a nawet farbują włosy, żeby tylko zwrócić na siebie uwagę. Tak więc jak zauważyliście, życie każdego 13-latka jest szalone i zabawne.



fol. I. Chodorowska

Miłość nie wybiera

Kasia Śledzikowska

ZATRZYMAĆ MŁODOŚĆ

Serdecznie witam wszystkich czytelników w drugim numerze „Echo Lubonia”. Tak jak już wcześniej zazaczyłam, dzisiejszy artykuł skupiać się będzie na problematyce związanej z upływem czasu. Nie tyle interesować nas będzie czas, ile jego ślady pozostawione na skórze.

Starzenie się jest nieuniknione, dlatego każdy z nas powinien pogodzić się z tą gorzka prawdą. Nie oznacza to oczywiście, że nic się nie zmieniło – nauka poczyniła w walce ze starością ogromne postępy. Ostatnie lata przyniosły zdecydowany postęp w walce z procesami starzenia się skóry mającymi zasadnicze znaczenie z punktu widzenia zdrowia i urody.

Co powoduje starzenie się skóry?

Czynniki powodujące, wręcz przyspieszające ten proces możemy podzielić na dwie grupy:

- endogenne (czyli wewnątrzpochodne) np. choroby skóry jak i ogólny stan organizmu
- egzogenne, do których zaliczyć można zanieczyszczenie środowiska, promienie UV, nadmierne przesuszenie skóry itp.

Jak opóźnić proces starzenia skóry?

W tej kwestii pole do popisu mają firmy kosmetyczne prześcigające się w lansowaniu coraz to efektywniejszych produktów, jak i gabinety kosmetyczne i fizykoterapeutyczne.

Pojawia się pytanie: czy to wystarczy? Z pewnością nie. Ważny jest ogólny stan organizmu i przede wszystkim ducha. Osoby pełne optymizmu, często się śmiejące, dbające o zdrowie i używające tylko kremu NIVEA z pewnością nie potrzebują face-liftingu.

Jednak salony kosmetyczne oferują zabiegi odmładzające na bazie naturalnych produktów. Do nowości zaliczyć można m.in.:

- GUAM – zabieg odchudzająco-ujędrniający. Cieszy się popularnością przez fakt, iż doskonale słyca zmarszczki.
- QMS – zabieg trwa ok. 2 godzin. Kuracja wymaga 8-10 zabiegów.
- Liftingi – dokonują zaskakującej metamorfozy. Napinają zwiótczałą skórę, dzięki czemu staje się gładka i jędrna. Doskonałe przed wielkim wyjściem.
- Złuszczenie naskórka (peeling głęboki) – wskazaniem do zabiegu są zmarszczki, m.in. mimiczne, zwiótczałość skóry, brak elastyczności.
- Terapia światłem spolaryzowanym – przywraca ono równowagę w strukturach komórkowych, wpływa pozytywnie na metabolizm, a stymulując układ odpornościowy przyspiesza procesy gojenia i regeneracji. Zaobserwowano, że po naświetleniach, wzrasta napięcie skóry, znikają drobne zmarszczki.
- Masaże – na masaż technika Rosenberga. Przywraca twarzy młodszą wygląd, mięśniom elastyczność, wygładza bruzdy. Drenaż limfatyczny: powoduje odżywienie tkanek, pobudza krążenie limfy, uelastycznia i ujędrnia skórę.

Jeżeli są Panie zainteresowane szybką i nie drogą metodą na ujędrnienie ciała to proponuję masaż miodem. Nakładamy go na daną partię ciała i wgniatamy. Ruchy powinny przypominać ugniatanie ciasta. Miód łatwo zmywa się ciepłą wodą. Zabieg jest męczący dla osoby wykonującej, jak i lekko bólowy dla masowanego. Gwarantuję jednak, że po 10 dniach widać będzie zadowalające efekty – mimo, iż wystarczy ugniatać skórę 5 minut każdego dnia. Masując brzuch róbmy to delikatnie, wokół pępka zgodnie ze wskazówkami zegara.

Na zakończenie chciałabym zaznaczyć, że nasza wiedza na temat przyczyn starzenia się skóry sprawia, iż proces ten można znacznie opóźnić. Wymaga to jednak zmiany trybu życia i kompleksowych zabiegów kosmetycznych.

MARGO



Małgorzata Dembińska-Pentek - kosmetyczka dyplom.



fol. Manuella Michalska
Margo - przy pracy pani Małgorzata Dembińska-Pentek

„Country” – Twoja nowa przygoda

Nie wiem czy wszyscy mieszkańcy Lubonia wiedzą, że przy ul. Kwiatowej 30 istnieje bardzo specyficzny klub - „Klub Country – Północ-Południe”.

Naczelnym zadaniem klubu jest popularyzacja muzyki i stylu country, dlatego też w weekendy, jeśli ktoś ma ochotę na podróż w czasie, to zapraszamy do wspólnej zabawy na „Dziki Zachód”.

Działalność klubu to nie tylko zabawa, gdyż staramy się również zająć dziećmi i młodzieżą organizując dwa razy w miesiącu turnieje bilardu oraz co miesiąc turnieje DARTA (Lotki). Można też zagrać w szachy czy warcaby. Dzieci i młodzież lubiąca tańczyć zapraszamy do zgłaszania się na bezpłatną naukę tańca country, która odbywa się w soboty i niedziele w klubie (zainteresowanych – również dorosłych – prosimy o kontakt telefoniczny: 813-09-06 po 17.00). Najlepsi tancerze będą mogli występować w istniejącej przy klubie grupie tanecznej „DALLAS COUNTRY”. Grupa ta ma na swoim koncie szereg występów w kraju. Mamy w planie utworzenie również dziecięcego zespołu country, dlatego czekamy na zgłoszenia.

Zajmujemy się również działalnością charytatywną polegającą na organizowaniu szeregu imprez np. z okazji Dnia Dziecka czy „Pikników Country” dla osób i młodzieży niepełnosprawnej, które odbywają się na terenie klubu.

Już niedługo rozpocznie się dla nas sezon i wyjdziemy z działalnością na zewnątrz. Znów zaczną się sobotnie ogniska z pieczeniem kiełbasek i śpiewem przy gitarze. Najbliższe plany to organizacja „Rodziny Pikników Country”, na których rodzice i dzieci będą mogli wspólnie się bawić w zabawach i konkursach z nagrodami. Wiele organizowanych imprez będzie niedochodowych (wręcz przeciwnie), dlatego liczymy na szeroko pojętą pomoc ze strony władz Miasta Lubonia. Pragniemy być atrakcją turystyczną Lubonia.

Nasze plany to: zbudowanie fragmentu miasta z „Dzkiego Zachodu”, budowa ogrodzenia w kształcie północnoamerykańskiego fortu oraz budowa dyżyzansu. Warto utworzyć w Luboniu centrum sobotnio-niedzielnego wypoczynku dla jego mieszkańców, dlatego wszystkich zainteresowanych zapraszamy do współpracy. Obiecujemy, że na bieżąco będziemy Was informować o tym, co dzieje się w Country Clubie.

Szef i członkowie Klubu

HARCERSKIE ESKAPADY

18 Drużyna Harcerzy z Lasku organizuje wiosną wiele ciekawych wypadów terenowych. Ostatnio harcerze pojechali rowerami do Komornik, gdzie w Ośrodku Sportowym przeprowadzili grę terenową oraz doskonalili się sprawnościowo. Największą atrakcją stanowiła dla nich ściana wspinaczkowa, wybudowana do ćwiczeń przez mieszkańców Komornik. Takie rowerowe wycieczki przyciągają także młodzież niezrzeszoną. Wszyscy są mile widziani! Zabawy na świeżym powietrzu służą wszystkim.

Zapraszamy na nasze wyprawy.

Drużyny 18 DH



Harcerze na ścianie wspinaczkowej

KRONIKA POLICYJNA

21.03 – Na ul.Sienkiewicza uległ spaleni barak służący jako magazyn budowlany wraz z narzędziami. Straty 13 tysięcy złotych.

22.03 – Policja wszczęła 4 dochodzenia o oszustwa popełnione poprzez wystawienie czeku bez pokrycia. Straty 6900 złotych.

22/23.03 – Z terenu budowy przy ul.Sienkiewicza skradziono skrzynkę energetyczną. Straty 670 złotych.

23.03 – Telekomunikacja Polska powiadomiła Policję, że na Pl.Wolności uszkodzony został telefon. Straty 464 złotych.

24/25.03 – Na ul.Sikorskiego dokonano kradzieży samochodu marki Rover. Straty 30 tysięcy złotych.

25.03 – Na ul.Malinowej dokonano zuchwałej kradzieży samochodu marki Opel Vectra. Straty 6500 złotych. Złodziej podający się za kupującego usiadł za kierownicą uruchomionego samochodu i odjechał nim sprzed nosa właściciela. W samochodzie znajdowała się pełna dokumentacja pojazdu. Po kradzieży samochód w okolicach Słubicy był ofiarowany obywatelom Rosji. Właściciel może szukać „wiatru w polu”.

26/27.03 – Na ul.Osiedlowej dokonano włamania do kiosku, skąd skradziono artykuły chemiczne. Straty 1700 złotych.

29.03 – O godzinie 0.20. przy ul.Rzecznej znany Policji nieoprawny młody człowiek uszkodził samochód marki Volkswagen Golf, wbijając w dach pojazdu metalowy kosz na śmieci. Straty 8 tysięcy złotych. Długo zastanawialiśmy się czy była to antypatia do marki samochodu czy też do kosza na śmieci?

1.04 – Na ul.Sikorskiego skradziono z samochodu marki BMW przedni zderzak z tablicą rejestracyjną oraz lampami halogenowymi. Straty 1500 złotych. Marka samochodu mówi sama za siebie **Będziesz Miał Wydatki!**

1.04 – O godzinie 21.30. na ul.11 Listopada dokonano kradzieży samochodu marki Audi 80 na szkodę obywatela Niemiec. Straty 51 tysięcy złotych.

2/3.04 – Na ul.Kurowskiego włamano się do budynku gospodarczego, skąd skradziono przedłużacze elektryczne oraz wiertarki. Straty 450 złotych.

3.04 – Z terenu Zakładów Chemicznych przy ul.R.Maya skradziono rower marki Jaguar. Straty 400 złotych.

6.04 – O godzinie 4.00. dokonano włamania do sklepu ze sprzętem RTV przy ul.Żabikowskiej, skąd skradziono radioodtwórzacze, video oraz kamery video. Straty 20 tysięcy 480 złotych. Na miejscu włamania rabusie pozostawili samochód marki Fiat 125p, w którym znajdowały się narzędzia używane przez nich w czasie skoku. Posługując się tym samym samochodem 2 godziny wcześniej sprawcy usiłovali ukraść na Wildzie samochód marki Volkswagen Passat. W czasie nieudanej próby kradzieży Volkswagena właściciel pojazdu broniąc swego mienia rzucił siekierą w stronę samochodu marki Fiat 125p i wybił w nim szybę. Sprawcy w ciągu 2 godzin wymienili usterkę i dokonali kradzieży w Luboniu. Do dwóch razy sztuka?

5/6.04 – Na ul.R.Maya z hotelu „Lech” skradziono telewizor marki Samsung. Kradzieży dokonał lokator hotelu. Straty 600 złotych. Czyżby mieszkaniowiec pokoju przywiązał się za bardzo do rzeczy w nim się znajdujących?

6.04 – O godzinie 23.50. patrol Policji ujawnił włamanie do sklepu „Anika”. Skradziono artykuły tytoniowe, spirytusowe i słodczyce. Czyżby szykowała się mała impreza?

7.04 – Na ul.Sobieskiego o godzinie 14.30. dokonano oszustwa przy zakupie trzech rowerów. Straty 1330 złotych.

7.04 – Między godziną 18.00. a 19.50. na ul.Sikorskiego dokonano kradzieży samochodu marki Fiat 126p. Straty 4500 złotych.

8.04 – Podczas włamania do firmy „A-Tak” zatrzymano dwóch nieletnich; 17-latkę oraz 14-latkę. Sprawcy próbowali skraść wiertarki oraz lampy halogenowe. Czym skorupka za młodu nasiąknęła tym na starość...

9.04 – Między godziną 19.30. a 22.30. na ul.Topolowej skradziono samochód marki Seat Ibiza. Straty 20 tysięcy złotych.

9/10.04 – Na ul.Powstańców Wielkopolskich uszkodzono drzwi wejściowe do sklepu „Magdalenka”. Straty 500 złotych.

10.04 – PKP ujawniło wagon okradziony z 5 ton węgla. Straty 1740 złotych. Według lubońskich synoptyków lato w tym roku będzie bardzo chłodne.

12.04 – O godzinie 13.00. dokonano włamania do samochodu marki Polonez zaparkowanego na ul.Sobieskiego, skąd skradziono torbę z dokumentami.

13.04 – Oddział PKO w Luboniu powiadomił Policję o oszustwie. Wystawiono czeki bez pokrycia na sumę łączną 1670 złotych.

13.04 – W ciągu 15 minut na ul.Kościuszki dokonano kradzieży samochodu Nissan Primera. Straty 30 tysięcy złotych.

14/15.04 – Na ul. Jagiełły włamano się do firmy TARA JV, gdzie dokonano kradzieży 2 monitorów, drukarki, 3 stacji dysków, 2 telefonów oraz 2 klawiatur komputerowych. Sprawcy do pomieszczenia po piorunochronie. Straty 10 tysięcy złotych.

Z powodu braków kadrowych (urlopy policjantów) Straż Miejska wznowiła wspólne patrole z Policją.

Pierwszy kwartał 1999 roku Komisariat Policji w Luboniu może uznać za udany w porównaniu z tym samym okresem roku ubiegłego.

	1998	1999 rok
* wszczęto dochodzeń	94	84
* stwierdzono przestępstw	91	114
* wykryto przestępstw	44	69
* wykrywalność [%]	48,4	59,0
* ukarano mandatami kamymi na kwotę [zł]	161	110
	7860	7725
* skierowano wniosków do kolegium	10	6
w tym za jazdę pod wpływem alkoholu	1	3
* przeprowadzono interwencji	369	377
* zatrzymano osób do wytrzeźwienia	34	40
* wnioski o leczenie przeciwalkoholowe	1	5
* zatrzymano w areszcie	38	24
w tym na polecenie sądu	16	6
w tym za popełnienie przestępstw	18	18
w tym za wykroczenia	4	0

Liczebność załogi w Komisariacie nie uległa zmianie. Reorganizacja przeprowadzona z początkiem roku w służbach policyjnych zmieniła tylko podległość Komisariatu. Obecnie Komisariat w Luboniu podlega pod Komendę Miejską w Poznaniu mieszczącą się przy ul.Kochanowskiego 2.

W następnym numerze przedstawimy Państwu sylwetki lubońskich dzielnicowych. (Redakcja)

CO NOWEGO W LUBONIU ?



fot. Izabella Chodorowska

Ul. Żabikowska - buduje się Dea-Polska (stacja benzynowa)



fot. Izabella Chodorowska

Plac do nauki jazdy - ul. Żabikowska



fot. Izabella Chodorowska

Nowy hotel - „Formuła”



fot. Izabella Chodorowska



fot. Izabella Chodorowska

„Echo” w Luboniu budzi zainteresowanie

Ogłoszenia drobne

* Sprzedam rogi jelenia (z czaszką) tel. 0603 331 455

* Sprzedam suknię ślubną rozmiar 40/170 cm, krótki rękaw, bogato zdobioną (tanio!) tel. 8103 607

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

TREŚĆ:.....

WAKACJE! WAKACJE!

Któż z nas nie oczekuje wakacji aby odpocząć, zwiedzić coś ciekawego, nacieszyć się pięknymi widokami, zaczerpnąć świeżego powietrza, lepszego od tego, którym oddychamy przez cały rok!

Niektórzy lubią spędzać wakacje w wygodnych warunkach hotelowych, gdzie wszystko jest na miejscu a niejednokrotnie, po wykręceniu numeru telefonicznego, posiłki są przynoszone do pokoju, wynajętego na czas wakacji. Jednak najwięcej uroku ma wypoczynek czynny! Zrezygnowanie z wygod, dużo ruchu, kiedy każdy dzień przynosi nam wiele satysfakcji i wrażeń z poszukiwania przygody - to jest prawdziwy wypoczynek!

Towarzystwo Miłośników Miasta Lubonia będzie w tym roku organizować letni wypoczynek dla dzieci i młodzieży na terenie żywieckiego parku krajobrazowego, w miejscowości Milówka.

To urokliwe miejsce co roku sprządza rzesze turystów z całej Polski, podziwiających przepiękne tereny Beskidu Żywieckiego i rezerwat jeleni. Wspaniały jest tam klimat żywiczkich lasów, bogatych w runo leśne. Pozwala znakomicie zregenerować siły do dalszej pracy.

Wszystkim poszukiwaczom letniej przygody proponujemy interesujące wycieczki, ciekawy program kulturalny i bezpieczną zabawę. Placówka bazowa zabezpiecza pokoje 5-6 osobowe, prysznic, sanitariaty z ciepłą i zimną wodą, sprzęt sportowy i dyskotekowy.

Termin obozu: od 12 do 25 lipca br.

Wyżywienie: 3 posiłki dziennie + podwieczorek.

Wycieczki: trasami turystycznymi Beskidu Żywieckiego, przejście do Czech.

Koszt obozu: 550 zł, w tym: przejazd, koszt pobytu, ubezpieczenie, koszty wycieczek, ze wstępami.

Możliwość odpłatności w ratach!

Informacje i zgłoszenia: **Dom Kultury Rolnika, przy ul. Sobieskiego 97, we wtorki i środy od godz.16-18.00, tel.8-130-072, lub 8-13-14-51.**

Organizujemy najtańsze wakacje w kraju, nie prowadzimy bowiem działalności gospodarczej i nie zarabiamy na uczestnikach! Koszty wakacji wyliczone są bez narzutów!

Zapraszamy wszystkich chętnych na zdrowe i ciekawe wakacje z Towarzystwem!

Antoni Przybylski TMML

KURSY KOMPUTEROWE

w nowej pracowni komputerowej
SP nr 1 w Luboniu

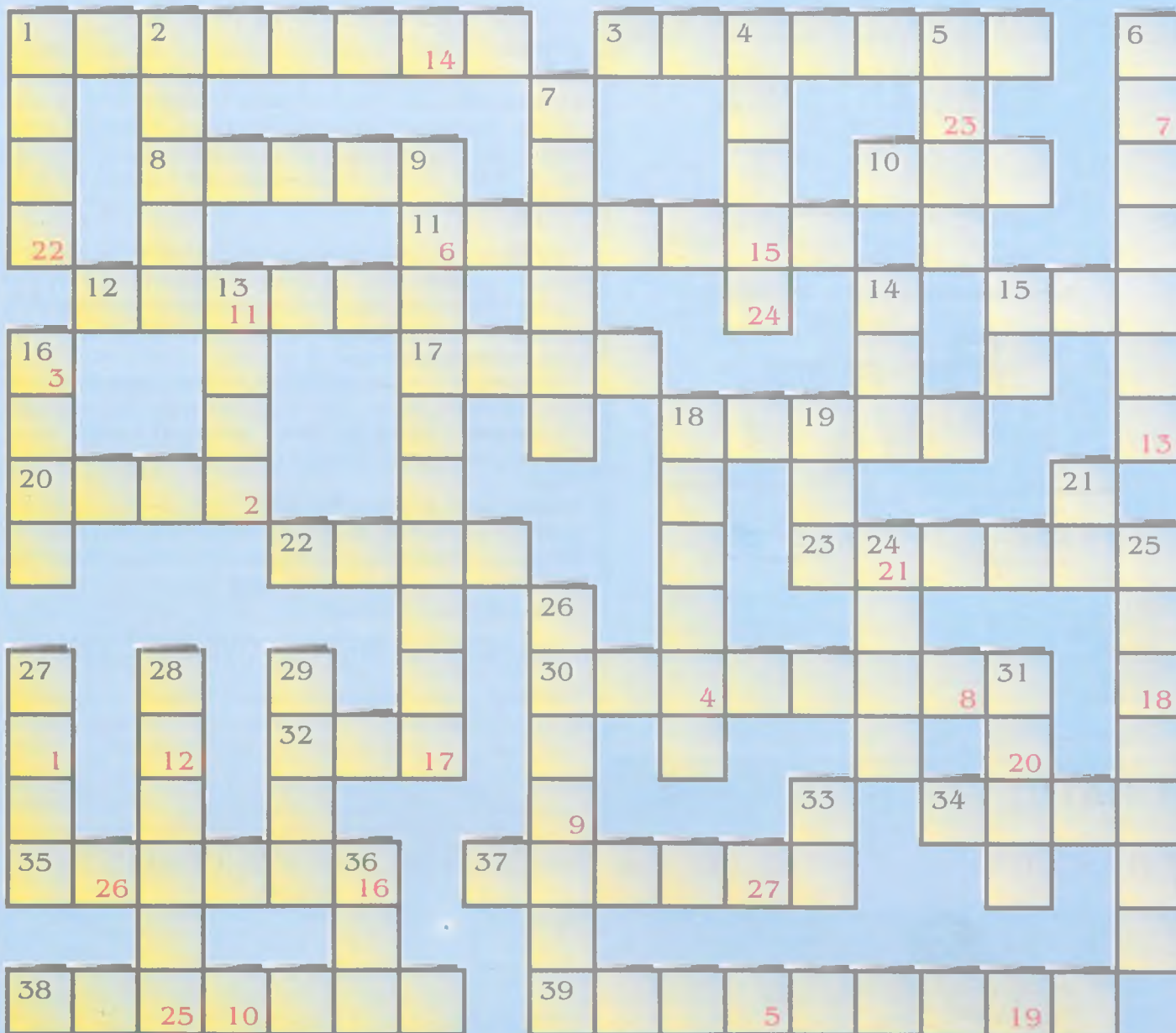
* 200zł (40 godz. dydaktycznych)

* 1 osoba przy komputerze

* WINDOWS 98, WORD i EXCEL

Zgłoszenia pod nr tel.:
810-36-88, 813-07-10





K R Z Y Ż Ó W K A

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 utworzą rozwiązanie – myśl Novalisa. Rozwiązanie krzyżówki prosimy przesyłać wraz z kuponem na adres redakcji: „Echo Lubonia” ul. 3-go Maja 41, 62-030 Luboń, z dopiskiem „Dla wytrwałych”. Do wygrania nagrody niespodzianki. (I.Ch.)

Pionowo:

1. imię dla psa
2. styl w rokoko
4. mała zagroda dla zwierząt domowych
5. cierpienie, katusze
6. brak mu poczucia humoru
7. zbędne obciążenie
9. luksusowy pokój w hotelu
- 13 wymaga dowodu

14. miasto w południowej Nigerii
15. brom
16. dowcip
18. prawna lub lekarska
19. wołanie o pomoc
21. wapń
24. kraj z Kinszasą
25. Carlos z gitarą
26. stan w USA w Phoenix
27. rybie jaja
28. składa przysięgę Hipokratesa
29. dokumenty urzędowe
31. nic, nul
33. egipska nazwa Heliopolis
36. wyciśnięty z owoców

Poziomo:

1. pokarm bogów greckich
2. zachwalanie towaru
8. stopień w hierarchii wojskowej

10. 4046,86 m²
11. taniec lub samochód
12. okres ośmiu dni
15. ba
17. skaza
18. wiatr równikowy
20. królowa wśród kwiatów
22. bije waleta
23. schronienie pasterzy w górach
30. śpiewająca Maryla
32. oprawca
34. karetka
35. ziółko, gagatek
37. stolica nad Tamizą
38. rabata
39. niechęć, uprzedzenie

PRACUJ I ZARABIAJ
DLA SIEBIE

NOWY
NETWORK MARKETING
ZAPRASZA
DO WSPÓŁPRACY

Infolinia (061) 810-21-18

Echo
LUBONIA

KUPON NR 1
„DLA WYTRWAŁYCH”

imię, nazwisko
adres

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	15	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	!

WYRÓŻNIENIE

dla

Katarzyny Butki

uczestniczki V Edycji
Samorządowego Konkursu Nastolatków



Przewodniczący Rady Miasta Poznania

Dariusz Lipiński

Prezydent Miasta Poznania

Ryszard Grobelny

Jury:

- Katarzyna Kretkowska – przewodnicząca Jury
- Maciej Frankiewicz
- Filip Klepacki
- Mariusz Sabiniewicz
- Ireneusz Sopor
- Eleni Tsoka
- Maria Wellinger

Poznań, dnia 9 kwietnia 1999 r.

GRATULUJEMY SUKCESU!

Z OKAZJI DNIA MATKI I OJCA



**WSZYSTKIM MAMOM I
TATUSIOM Z OKAZJI ICH
ŚWIĘTA SKŁADAMY
NAJLEPSZE ŻYCZENIA**
REDAKCJA

ŻYCZENIA

Drodzy Czytelnicy! Zachęcamy Was do przekazywania sobie życzeń za pośrednictwem „Echa Lubonia”. Zapraszamy też wszystkie pary, które świętują wspólnie spędzone chwile np. miesięcznice, rocznice do przysyłania sobie życzeń. Wśród nich rozlosujemy co miesiąc nagrodę w postaci kolacji we dwoje. Życzenia oraz zgłoszenia par przysyłajcie na adres „Ech Lubonia” ul.3 Maja 41, 62-030 Luboń.

- * **Kochanemu synkowi – Rekinkowi** z okazji Imienin, dużo radości, sukcesów w szkole i pełnych wrażeń wakacji życzą Mama i Tygrys.
- * Z okazji Dnia Matki i Ojca **Naszym wspaniałym Rodzicom, Hali- nie i Juliuszowi**, zdrowia, szczęścia, pomyślności i zadowolenia z córek życzą Marzenka i Manuela.
- * **Moim drogim i kochanym Rodzicom, Elżbiecie i Andrzejowi** składam najserdeczniejsze życzenia z okazji Dnia Matki i Ojca. Hupeczek
- * **Kochanemu Małżonkowi i Tacie - Andrzejowi** z okazji Urodzin dużo szczęścia, zdrowia i sukcesów zawodowych życzą żona Elżbieta i córka.
- * **Najszybszemu na świecie Żółwikowi** z okazji zapędzenia się w 19- sty rok życia wielu szybkich i trafnych decyzji, utrzymania tempa życiowego, prześcigania się w pomysłach oraz spełnienia marzeń tych szybkich, ale także tych powolnych życzy Twoja COCO. P.S....oraz lepszej słyszalności podczas snu.

KUPON NA BEZPŁATNE ŻYCZENIA

TREŚĆ:.....
.....
.....

SAM NA SAM W SNOOKERZE

DLA PAR

TREŚĆ:.....
.....
ADRES:
.....
TELEFON:

ZAPOWIEDZI KULTURALNE

„Aqua Pub” przy ul. Rzecznej
zaprasza

15 maja br. o godzinie 19.00
na dyskotekę
przy muzyce z lat 60-tych i 70-tych.
Wstęp 5 złotych.

Patronat medialny: „ECHO LUBONIA”

**Z TYM KUPONEM
WEJŚCIE BEZPŁATNE!!!**

GORĄCA LINIA ŁĄCZNOŚCI Z CZYTELNIKAMI

Jeżeli masz jakiś problem, słyszałeś o czymś interesującym, Coś Cię bulwersuje – zadzwoń pod numer **0501 731 205**. Czekamy, postaramy się pomóc, przyjedziemy, sfotografujemy i opiszemy.

Redakcja

CZEGO SŁUCHA MŁODY POLAK?

Trudno jednoznacznie powiedzieć, jaka muzyka jest obecnie najmodniejsza. Jedni szaleją na imprezach techno, drugich porywa disco-polo, a jeszcze inni w skupieniu poddają się mocy muzyki poważnej. Wszystko zależy od kultury, przy czym młodzież bardziej identyfikuje się z rówieśnikami z innych krajów niż z krajową tradycją. W tej chwili w Polsce nadal dominuje muzyka rockowa. Słuchają jej młodzi i starsi. Niektóre utwory pamiętają ze swej młodości nasi dziadkowie. Często zespoły, które rozpoczęły karierę kilkanaście lat temu potrafią wyprodukować wielkie przeboje („Takie tango” Budki Suflera). Coraz popularniejsza wśród młodych Polaków jest muzyka techno, kierunek muzyczny dość zróżnicowany (drum'n bass, trance, hardcore, rave, house, itp.). Utwory nie zawierają słów a ich podstawą jest rytm. Techno to styl życia młodych ludzi, którzy potrzebują pewnej formy odreagowania stresów. Warto też wspomnieć o muzyce rap czy hip hop. Podstawą jest tekst a raperzy recytują go do rytmicznego podkładu. Ten typ muzyki szybko zdobył sobie przychylność młodych na całym świecie, również w Polsce. To chyba najbardziej popularne style muzyczne wśród młodzieży polskiej. Z badań wynika, że rock'a słucha ponad 50% młodych Polaków, techno preferuje 32% a rap niewiele mniej (dane z „Marketing” nr 7/8). W Luboniu wszystkich rodzajów muzyki (prócz „country”) można słuchać w domu. Może nowy dyrektor Ośrodka Kultury coś w tym zmieni?

Śnieżka

ECHOLEK?



Szanowni Państwo!

Zaprzyjaźniona plastyczka Kinga Raś zaprojektowała i podarowała redakcji „Echa” maskotkę, którą roboczo nazwalismy „Echolkiem”, być może macie Państwo jakieś własne propozycje imienia dla tego sympatycznego stworka.

Ogłaszamy konkurs na jego imię!

Oczekujemy na Państwa propozycje, piszcie na adres redakcji. Najciekawsze z nich nagrodzimy.

Redakcja



fot. Izabella Chodorowska

Roboty drogowe na ulicy Spokojnej



fot. Izabella Chodorowska

14.04. br. grad łamał w Luboniu gałęzie.

Efekt gradobicia na ul. Tuwima

Straż Miejska i Koło Wędkarskie „Lubonianka” – DZIECIOM

Dnia 30 maja br. (w niedzielę) na Kociach Dołach odbywać się będą zawody wędkarskie z okazji Dnia Dziecka przygotowane przez Straż Miejską i Koło Wędkarskie PZW „Lubonianka”. Organizatorzy przewidują dla uczestników 4 kategorie wiekowe:

1. grupa (chłopcy) 10-12 lat – zapisy od 6.30 – 7.00
2. grupa (chłopcy) 13-15 lat – zapisy od 6.30 – 7.00
3. grupa (chłopcy i dziewczynki) 7-9 lat – zapisy od 11.00 – 12.00
4. grupa (dziewczynki) 10-15 lat – zapisy od 11.00 – 12.00

W zawodach mogą brać udział dzieci i młodzież zamieszkała w Luboniu, lub której rodzice zresze-

POMOC DLA KOSOWA

AKCJA KOSOWO !!!

Zarząd Koła Unii Wolności w Luboniu w porozumieniu z PCK zorganizuje od 1.05 1999 roku zbiórkę darów (pieniężnych i rzeczowych) dla uchładców z Kosowa.

Zbiórka odbywać się będzie na terenie Prywatnego Liceum (ul. Armii Poznań 27) od godziny 10.00 do 12.00 oraz od 17.00 do 20.00 każdego dnia.

Przyjmujemy:

- dary pieniężne,
- artykuły chemiczne i higieniczne,
- nowe śpiwory i koce,
- artykuły opatrunkowe.

Liczymy na ofiarność mieszkańców Lubonia i solidarność z ofiarami wojny.

ni są w Kole Wędkarskim PZW „Lubonianka”. Uczestnicy muszą mieć ukończone 7 lat i nie przekroczyć 16 roku życia.

UWAGA! Dzieci pamiętajcie o ważnych legitymacjach szkol-

nych.

Straż Miejska i Koło Wędkarskie Lubonianka serdecznie zapraszają!

My ze swej strony życzymy wszystkim udanych połowów i mile spędzonego dnia.

Redakcja

W KRĘGU MEDYCYNY

TY PYTASZ – JA ODPOWIADAM

Po moim pierwszym artykule „Prawdziwe witaminy na wiosnę” pojawiły się pytania. Zastanawiałam się czy odpowiedzieć na nie korespondencyjnie, czy też na łamach „Echa Lubonia”. Wybrałam tą drugą opcję, ponieważ mogą Państwa zainteresować zagadnienia dotyczące poruszanych wcześniej tematów związanych z medycyną naturalną. Postaram się wyjaśnić wszelkie wątpliwości, a także poradzić jak możemy zapobiegać i wspomagać leczenie chorób za pomocą odpowiedniej suplementacji, czyli odpowiedniego uzupełniania pożywienia o produkty witaminowe i mineralne pochodzenia naturalnego. Zachęcam do korespondencji.

„Co to jest chelatowanie?”

Chelatowanie to proces w trakcie którego związki mineralne uzyskują postać łatwo przyswajalną. Np. wiele preparatów witaminowych zawiera związki nie chelatowane, czyli organizm w trakcie trawienia zamienia je na postać chelatów czyli cząsteczek przygotowanych do wchłonięcia. Niestety nasze naturalne procesy chelatowania są często mało wydajne, a co za tym idzie pomimo spożywania dużych ilości suplementów, przyswajana jest tylko mała część. Podawanie składników mineralnych w tej formie, zwiększa proces ich wchłaniania od 3 – 10 razy. Jeżeli zaopatrujemy się w multiwitaminy pamiętajmy, że nasze organizmy wolą preparaty chelatowane – łatwiej przyswajalne.

„Napisala Pani, że trzeba czytać etykiety. Sugerując się tym złapałam do ręki mój balsam do ciała, który miał być pochodzenia naturalnego i zamarłam. Tokoferol, Sorbic, Sodium? Zastanawiam się czy nie lepiej posmarować się masłem.”

Rozczarowana Lubonianka

W pełni się z Panią zgadzam, że niektóre nazwy w pierwszym momencie mogą budzić zastrzeżenia. Jednak pragnę Panią uspokoić. Większość, a może nawet całość to składniki naturalne, tylko trzeba wiedzieć co kryje się pod tymi „chemicznie brzmiącymi” nazwami. Żeby przybliżyć chociaż trochę tajniki „czarnej magii kosmetyki” zamieszczam słowniczek, który mam nadzieję rozwieje Pani wątpliwości.



Alkohol cetylowy (Cetyl alcohol) – składnik olejów roślinnych
Alkohol lanolinowy (Lanolin alcohol) – składnik lanoliny, działający jako środek zmiękczający i emulgujący
Amid undecylenowy dwuetanoloaminy (Undecylenamide DEA) – naturalny środek konserwujący, będący pochodną oleju rycynowego
Amylo-dwuetylelo PABA (Amyl Dimethyl PABA) – pochodna PABA, czyli składnika witamin z grupy B, o właściwościach filtrujących promienie słoneczne

Annatto – barwnik roślinny pochodzący z nasion rośliny tropikalnej

Disodium monolaneth-5-sulfosuccinate – uzyskiwany z lanoliny i używany w celu poprawy budowy włosów

Hybryda oleju szafranowego (Safflower oil-hybrid) – naturalny środek zmiękczający uzyskiwany z odmian specjalnie hodowanych roślin

Kwas cytrynowy (Citric acid) – naturalny kwas organiczny występujący w roślinach cytrusowych

Kwas sorbinowy (Sorbic acid) – naturalny środek konserwujący otrzymywany z jagód jarzębiny

Lanolina glikolowo-polietylenowa (PEG lanolin) – środek zmiękczający i emulgujący uzyskiwany z lanoliny

Laureth-3 – związek organiczny uzyskiwany z oleju kokosowego i palmowego

Mocznik imidazolidynylowy (Imidazolidinyl urea) – środek konserwujący będący produktem hydrolizy białka

Oleinian decylu (Decyl oleate) – uzyskiwany z łożu albo z oleju kokosowego

Olej awokado (Avocado oil) – olej roślinny uzyskiwany z awokado

Olej kokosowy (Coconut oil) – uzyskiwany przez prasowanie nasion orzecha kokosowego

Olej mineralny (Mineral oil) – organiczny środek zmiękczający i smar
Olej rycynowy (Castor oil) – olej zmiękczający uzyskiwany z tłoczenia nasion rącznika pospolitego

Olej sezamowy (Sesame oil) – olej tłoczony z nasion sezamu

Olej z orzecha ziemnego (Peanut oil) – naturalny olej roślinny

Olejki wonne (Fragrance oils) – uzyskiwane z kwiatów, traw, korzeni i łodyg o przyjemnym zapachu

Oliwa z oliwek (Olive oil) – naturalny olej roślinny

Palmitynian cetylu (Cetyl palmitate) – składnik oleju palmowego i kokosowego

Parafina mikrokryształiczna (Petrolatum) – wazelina

PCA sodu (Sodium PCA) – naturalny czynnik pochłaniający wilgoć i nawilżający skórę

Sorbinian potasu (Potassium sorbate) – uzyskiwany z kwasu sorbinowego pochodzącego z jagód jarzębiny

Stearynian glicerylu (Glyceryl stearate) – emulgator organiczny uzyskiwany z gliceryny

Tokoferol – naturalna witamina E

Trójgliceryd kaprylowy lub kapronowy (Caprylic/Capric triglyceride) – związek zmiękczający uzyskiwany z oleju kokosowego

Uwodorowany olej rycynowy (Hydrogenated castor oil) – materiał woskowy uzyskiwany z oleju rycynowego

Woda – uniwersalny rozpuszczalnik i składnik wszystkich żywych substancji

P.S. W związku z tym, że Pani list to pierwsza korespondencja jaką otrzymała nasza Redakcja proszę o przesłanie swoich danych (imię, nazwisko i adres; oczywiście jeżeli sobie Pani życzy tylko do wiadomości Redakcji), ponieważ ufundowaliśmy nagrodę balsam do rąk i ciała „Vitamoist” firmy California Fitness, który jest w 100% produktem naturalnym.

Manuela Michalak

**SOLARIUM
SUPER TURBO**
NOWE szybko
opalające lampy
„E.C.O”
PRALNIA CHEMICZNA
ul. Ks. STREICHA 14 Luboń
TEL. 813-17-45
od pon.-sob. 9-22

AGENCJA PKO
CENTRUM HANDLOWE GESA
Paderewskiego 18
ZAPRASZAMY 10-17
sobota 9-13

Bioenergioterapia
Radiestezja
Rezonans magnetyczny
Rejestracja telefoniczna
od wtorku do piątku
tel. 810-28-58 (021)

NATURALNEJ

KREW KONTRA DIETA



Z każdym dniem nauka rozwija się przynosząc nowe osiągnięcia. Niektóre odkrycia są nieakceptowane, ponieważ na pierwszy rzut oka są zaskakujące choć w swej logice kryształowo czyste. W ostatnim czasie na półkach księgarń ukazała się książka pt. „Jedź zgodnie ze swoją grupą krwi” amerykańskiego lekarza dr. Petera J. D'Adamo. Książka ta zawiera porady jak można zapobiegać różnym chorobom i jak je leczyć za pomocą diety zależnej od grupy krwi. Proszę sobie wyobrazić, że od roku 1996, kiedy książka została wydana, na świecie żyją setki tysięcy zwolenników tej diety.

Pierwsze badania nad związkami pomiędzy grupą krwi, nawykami żywieniowymi a występowaniem chorób rozpoczął ojciec autora dr. James D'Adamo w latach 50. Na bazie tych badań dr. Peter D'Adamo doszedł do wniosku, że obraz choroby w bardzo wielu przypadkach uwarunkowany jest odżywianiem i wynika z reakcji znajdujących się w podstawie składu pożywienia lektyn (białek wiążących określone cukry), oraz obecnych we krwi, a także w innych tkankach antygenów. Wyznaczniki antygenów grupowych krwi oznaczono symbolami „A”, „B”, „AB”, „O”. Ukształtowały się one w trakcie ewolucji i szeroko pojętej przemiany materii, oddziaływanie na organizm środowiska poprzez odżywianie odgrywały najprawdopodobniej znaczącą rolę w ich powstaniu. Moją drogę w „świat” grup krwi rozpocznę od „pierwotnej” grupy „O”.

GRUPA KRWI „O” – MYŚLIWY

Jest to najstarsza i najbardziej podstawowa grupa krwi. W układzie pokarmowym typów „O” zakodowana jest informacja o sposobie odżywiania ludzi pierwotnych, znajdujących się na szczycie łańcucha pokarmowego. Wysokobiałkowa dieta myśliwego-zbieracza musiała zaspokoić ogromne wymagania fizyczne stawiane naszym przodkom.

CHARAKTERYSTYKA: Osoba z grupą krwi „O” charakteryzuje się znaczną aktywnością, wrodzonym optymizmem i wiarą we własne siły, małą tolerancją na nowe diety i środowisko naturalne, posiada silny system immunologiczny i skłonność do powolnego metabolizmu (jest to spadek po przodkach, którzy oszczędzali energię w okresach, gdy żywność była trudno dostępna).

IDEALNE POŻYWIENIE: Źródłem pożywienia przyjaznego dla człowieka o grupie krwi „O” są produkty wysokobiałkowe, takie jak chuda wołowina, indyk, ryby, a z warzyw – soja.

OGRANICZENIA: Osoby te powinny unikać jedzenia wieprzowiny, produktów mlecznych i zbożowych (szczególnie pszenicy, kukurydzy), a także kapusty, kalafiora, roślin strączkowych, marynat.

SPORT: Typ „O” najlepiej reaguje na ciężkie ćwiczenia fizyczne, np. intensywny aerobik, pływanie, bieganie, tenis, narciarstwo. Gdy jest ich pozbawiony, ulega depresji, zmęczeniu oraz przybiera na wadze. Osoby z grupą

krwi „O” powinny ciągle uzupełniać swoją dietę o wapń, ponieważ produkty mleczne, najlepsze źródło wapnia, nie są dla nich wskazane. W związku z niestabilizowanym metabolizmem tarczycy mają tendencje do zatrzymywania płynów w organizmie, przyrostu wagi i zmęczenia. Typowy wysoki dla nich poziom kwasu żołądkowego może prowadzić do zaburzeń pracy żołądka, a nawet powstania wrzodów. Z względu na skłonność do zaburzeń krzepnięcia krwi, niezaleca się stosować dodatkowej suplementacji witamin A i E – należy je przyswajać z bogatych źródeł naturalnych. Wzrost populacji ludzi o grupie krwi „O” doprowadził do gwałtownego spadku populacji grubej zwierzyny, w związku z tym człowiek musiał poszukać nowych źródeł pożywienia. Te nowe źródła pożywienia to roślinność dzięki spożywaniu której wykształcił się nowy antygen grupowy „A”. O grupie krwi „A” napiszę w następnym numerze.



Manuela Michalak

W KONKURSIE Z POPRZEDNIEGO NUMERU PRAWIDŁOWA ODPOWIEDŹ BRZMIAŁA „NIE”. Nagrody wylosowali: *Barbara Sommer, Katarzyna Schiller, Ryszard Kiszka*. Serdecznie gratuluję, nagrody prześlę pocztą.

A teraz następny konkurs!

Oto pytanie: *Czy klasyfikacja grup krwi dla „O” przypisuje MYŚLICIELA?* Wśród osób, które przyślą na adres Redakcji prawidłowe odpowiedzi rozlosujemy nagrody niespodzianki na kartki czekamy do 14 maja. Życzę powodzenia!

LATO z ANGIELSKIM - ŁĘBA '99

WYPOCZYNEK - SPORT - POTYCZKI JĘZYKOWE
ZAKWATEROWANIE:

Ośrodek Kolonijny Urzędu Morskiego, 84-360
ŁĘBA, ul. LEŚNA 2, TEL. 059/661-323

PAWILON POŁOŻONY 150M od MORZA

SALE WIELOOSOBOWE z WEŻŁAMI SANITARNYMI NA KORYTARZU

TEREN OGRODZONY - JADALNIA-SWIETLICA-SALA TV

DZIECI 7-13 LAT

TURNUSY 14 DNIOWE

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE
POD NUMEREM 0601-731-066

J.M.
SPRĘŻYNY
 JULIUSZ MICHALAK
 wyrób - sprzedaż
 motoryzacyjne i specjalne
 Luboń
 ul. Armii Poznań 3B
 tel./fax 813-16-95

ZAKŁAD BUDOWLANY
 CIESIELSTWO
 -BLACHARSTWO
 -DEKARSTWO (001-03)
 LUBOŃ, UL. PSZENNA 4
 TEL. 810-52-02,
 KOM. 0501-479-437

GABINET KOSMETYCZNY "MARGO"
 L.N., UL. PUŁASKIEGO 28,
 TEL. 810-24-90
 wt.-pt. 10 - 20, sb. 9 - 15
 OFERUJE ZABIEGI KOSMETYCZNE W PEŁNYM ZAKRESIE:
 - redukcja cellulitu, modelowanie sylwetki, odchudzenie (35zł)
 - woskowanie (całe nogi) (30zł)
 - oczyszczanie (25zł), wizyta kontrolna gratis
 - zabieg multikationowy na trądzik i łojotok (40zł)
 - ALGEN LIFT EXTRA (35zł)
 - złuszczenie naskórka kwasami AHA + BHA (40zł)
 - manicure (10zł)
 - manicure (francuski) (15zł)
 - henna - epilacja (10zł)
 - makijaż (10zł)
 próbny gratis
 NAJNIŻSZE CENY W LUBONIU!
 W PROMOCJI MAJOWEJ PRZY ZABIEGU POWYŻEJ 20ZŁ. UPOMINEK O WARTOŚĆ 10ZŁ.
 ZAPRASZAMY
 KONSULTACJE GRATIS!
 WKRÓTCE RÓWNIEŻ SOLARIUM

MEBLE DLA KAŻDEGO
TANIO
PŁYTY
NA WYMIAR
DETAL
 SZAFY PRZESUWANE,
 KOMODY, BIURKA,
 MEBLE BIUROWE,
 ITP
 Luboń, ul. Leśna 4a
 tel. 810-26-01
 861-87-28
 (007)

ZAKŁAD STOLARSKI
WYRÓB BOAZERII

ANDRZEJ RATAJCZAK
 (001) Przyjmę uczniów
 ul. Juranda 24 tel. (061) 810-53-83
 62-032 Luboń NIP 783-007-52-11

A B L P.H.U. POZNAŃ UL. BRUNA 73
SYSTEM DRZWI SUWANYCH
SZAFY * WNEKI * GARDEROBY
TANIO * SZYBKO * FACHOWO
 Informacje i zlecenia:
 TEL. 061/830-71-37, KOM. 0602/657-345

ROWERY GÓRSKIE I TRENINGOWE

CZĘŚCI ZAMIENNE
OGUMIENIE, SERWIS
 LUBOŃ,
 UL. KOŚCIUSZKI 51, tel. 810-31-89
 UL. SOBIESKIEGO 100D, tel. 810-52-25
 czynny pn. - pt. 10.00-18.00,
 sob. 10.00-14.00

PROMOCJA płyt gipsowych
 2,60m x 1,20m x 12mm - 17zł BRUTO
 DACHÓWKI BITUM., CERAM., CEMENT,
 PAPY TRADYCYJNE I TERMOZGRZEWAJNE
 OKNA DACHOWE, RYNNY, OCIEPLENIA
 LISTWY DYLATACYJNE DO BETONU
GLOBE POLAND Puszczykowo, ul. Poznańska 28
 (006) tel./fax 813-37-59

ROŻEN KOGUCIK
 Teresa Gierczyk
 poleca:
KURCZAKI Z ROŻNĄ
WYROBY GARMAŻERYJNE
FRYTKI, NAPOJE

 LUBOŃ, UL. OKRZEJ 16
 ZAMÓWIENIA TELEFONICZNE - 813-05-89

ROŻEN KOGUCIK junior
 Marcin Gierczyk
 zaprasza na:
KURCZAKI Z ROŻNĄ
HOT-DOGI
HAMBURGERY
FRYTKI

 LUBOŃ, UL. POWSTAŃCÓW WLP. 79
 ZAMÓWIENIA TELEFONICZNE - 0604-422-019

Autoryzowany partner firm:
 Buderus - De Dietrich - Lumo - Unical - Vaillant - Viessmann
ARCH
CHODOROWSKI

 Zakład Usługowo-Handlowy
 62-030 Luboń, ul. Tuwima 10
 tel./fax (061) 813 15 09
 tel. kom. 0601 783 042
 tel. kom. 0501 431 989
 Biuro Handlowo-Usługowe
 czynne w godz. od 7.00 do 16.00
HURT - DETAL
 Rok założenia 1969
 - kotły gazowe i olejowe
 - zbiorniki olejowe
 - instalacje sanitarno-grzewcze i gazowe
 - systemy kominowe
 - grzejniki konwektorowo- płytowe
 Projektowanie - Wykonawstwo - Serwis
 Rabaty dla Instalatorów

BUITY
 z naturalnej skóry
 ◆ damskie
 ◆ męskie
 ◆ młodzieżowe
 Luboń ZAPRASZAMY
 C. H. GESA pn - pt
PAWILON D1 11 - 18

SKLEP
ZOOLOGICZNO-WĘDKARSKI
 Luboń, ul. Żabikowska 56
 Poleca:
 - ryby akwariowe
 - pełen asortyment pokarmów dla ryb, ptaków i gryzoni
 - duży wybór sprzętu wędkarskiego
 Czynny: pn-pt 10-18
 sob. 9-13

PRYWATNE SPECJALISTYCZNE
GABINETY LEKARSKIE
LUBOŃ, UL. KARŁOWICZA 16, TEL. 813-13-05
 STOMATOLOGIA OGÓLNA, RENTGEN
 LEK. STOM. R. NIDECKI
 UROLOGIA
 LEK. MED. WOJCIECH CIEŚLIKOWSKI
 LARYNGOLOGIA
 DR MED. JERZY MANASTERSKI
 (002-03)



ZAKŁAD INSTALACYJNY CALIDA

oferuje kompleksowe wykonawstwo „pod klucz”:

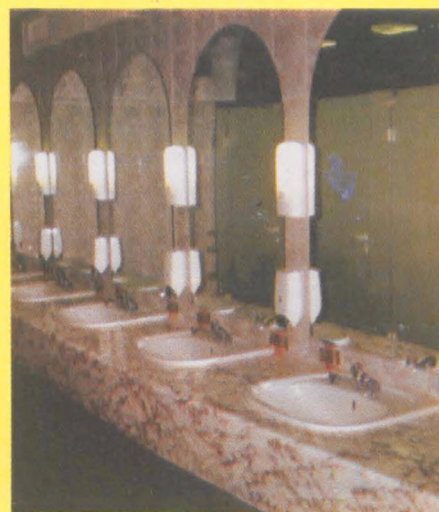
- kotłowni na paliwo stałe, ciekłe i gazowe
- modernizacji kotłowni
- instalacji sanitarnych
- sieci zewnętrznych



Kotłownia gazowa 360kW
- ZOZ P-ń Grunwald



Węzeł cieplny co i cw 1.300kW
- POSiR Poznań



Sanitariaty
- kąpielisko Malta POSiR Poznań



Kotłownia 450kW
- Manieczki - Viessmann



Kotłownia gazowa 300kW
- ZOZ Poznań-Wilda

62-030 Luboń, ul. Armii Poznań 38
tel./fax 0-61 813-16-95, tel. kom. 0-603 126-660, e-mail: s-z@poczta.wp.pl

100.000 DACHÓWEK
w ciągłej sprzedaży - magazyn
detal, hurt, raty



I·B·F
BOLESŁAWIEC

Röben
CERAMIKA BUDOWLANA



IBF
Roben
Wiakar
Rupp Ceramik
Prodach
IKO
W.Quandt
Velux
Nicoll
Bebeg
Gullfiber
MacoDach
PwIIa
KNAUF

dachówki cementowe
dachówki ceramiczne
dachówki bitumiczne
papy termozgrzewalne
okna dachowe
rynny - pcv, miedz, cynk
wełna termozłocząca
płyty styrop. do dach. skośnych
płyty styrop. do dach. płaskich
płyty gipsowo kartonowe
folie dachowe
blachy płaskie ocynk, tytan-cynk, kolor
artykuły dekararskie
porady techniczne, kalkulacje
produkcja akcesoriów do dachówek
wykonawstwo

Dach-Bud Poznań (Dębiec) ul. Samotna 4
tel. 83-20-709, 83-20-581 w.208

www.sylaba.poznan.pl/Dach-Bud dachbud@sylaba.poznan.pl



SPÓŁDZIELCZY BANK LUDOWY
W POZNANIU ODDZIAŁ W LUBONIU

Rok założenia 1894

Bank oferuje Państwu szeroki pakiet usług bankowych z zastosowaniem procedur przyjaznych dla Klienta w zakresie:

✓ **KREDYTÓW**

samochodowego, gotówkowego, ratalnego, mieszkaniowego, w ROR, w rachunku bieżącym, płatniczego, dyskontowego, obrotowego;

✓ **PROWADZENIA RACHUNKÓW BANKOWYCH**

bieżących, pomocniczych, oszczędnościowo-rozliczeniowych (ROR)

✓ **OBŚLUGI OBROTU PŁATNICZEGO NA KORZYSTNYCH WARUNKACH**

REALIZACJA PŁATNOŚCI I SKŁADEK ZUS

SBL TWOIM NAJBLIŻSZYM BANKIEM LOKALNYM

62-031 Luboń, Pl. Wolności 2, tel./fax 813-01-31
Bank otwarty: poniedziałek 9.00-17.00
wtorek-piątek 8.00-15.30



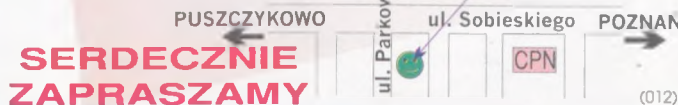
Wszystko dla ogrodu

Luboń, ul. Parkowa 18, tel. 813-08-85, 810-54-56

Centrum ogrodnicze WSZYSTKO DLA OGRODU
zaprasza na zakupy w sezonie 99'
po cenach z sezonu 98'

Pełen asortyment roślin rabatowych i balkonowych, bylin roślin ozdobnych, sadzonki warzyw, Place zabaw, baseny, huśtawki, piaskownice

Tutaj nas znajdziesz!



SERDECZNIE ZAPRASZAMY

Restauracja
Jan III Sobieski

Wesela w dworku

Dla 120 osób



Stworzyliśmy go specjalnie dla Was

Stypy, komunie, chrzciny

LUBOŃ koło Poznania, ul. Sobieskiego 126a
praca tel. 813-19-63, dom. 813-07-50, kom. 0603 329-930