

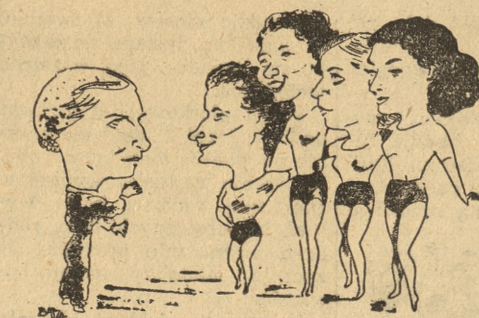
Instruktorzy i przodownice sportu szkoli Studium WF

W marcowy mroźny dzień poznański Park Wilsona wydaje się bezludny i wymarły. A jednak to tylko pozory, bowiem w parku mieści się nieduży budynek Studium Wychowania Fizycznego, kipiący wprost życiem i radosnym gwarem.

Przy wejściu na salę gimnastyczną skoczne takti kurlawia oznajmiają nam, że trafiliśmy właśnie na lekcję tańców regionalnych z udziałem studentek III roku Studium. Pod fachowym okiem reżyserki i wychowawczyni ob. Nożyńskiej kilka par zaawansowanych uczennic równo i z gracją wykonuje wszelkie figury i „pas” popularnych tańców ludowych. Wdzięczne ruchy dziewcząt wywołują uśmiech zadowolenia na ustach wychowawczyni. Korzystamy z chwili przerwy i pytamy ob. Nożyńską o zadania i cele Studium Wychowania Fizycznego.

— Nasze 3-letnie Studium ma na celu wykształcenie nauczycielek i instruktorek wychowania fizycznego dla szkół insty-

tuksyjnych jest przecież jednym z podstawowych punktów wżeśniej uchwały Biura Politycznego KC PZPR w sprawie wychowania fizycznego i sportu. Konsekwentna realizacja tych uchwał jest naszym najważniejszym i najbliższym zadaniem. W dobie obecnej,



tuksyjnych jest przecież jednym z podstawowych punktów wżeśniej uchwały Biura Politycznego KC PZPR w sprawie wychowania fizycznego i sportu. Konsekwentna realizacja tych uchwał jest naszym najważniejszym i najbliższym zadaniem. W dobie obecnej,

Podchodzi do nas druga wychowawczyni i wizytatorka - ratorium Szkolnego, ob. Pigińniówna, niestrudzona propagatorka gimnastyki i sportu. Działalność jej rozpoczęła się jeszcze w roku 1929, kiedy to wraz ze zmarłym prof. Piaseckim uruchomiła Studium.

— Jak przedstawia się obecnie narybek szkoleniowy wśród kobiet? — pytamy ob. Pigińniównę.

— W tej chwili mamy 82 słuchaczki, z których 16 opuści w tym roku uczelnię, udając się na placówki do szkół. Jest to jednak znikomo mało w stosunku do potrzeb. Rozwijający się masowo sport polski wymaga się ciągle nowych wykwalifikowanych sił. Szczupłe zastępy instruktorek przerzedza corocznie również inny fakt... — ??

— Absolwentki nasze zakładają dość wcześnie własne rodziny — uśmiecha się rozmówczyni. — Na brak powodzenia nie mogą narzekać..

Obserwując ćwiczącą grupę słuchaczek, zgadzamy się w zupełności z tym zapewnieniem, nie możemy się jednak zgodzić z twierdzeniem, że zamężność przeszkadza w pracy instruktorskiej, że eliminuje kobiety całkowicie z życia spor-



Słuchaczki Studium w efektywnym ćwiczeniu gimnastyki estetycznej

owego. Mamy przecież liczne dowody, gdzie kobiety-matki nie tylko uczyły, lecz uprawiały sport wyczynowy, będąc nie-

cej doświadczonych nauczycielek wychowania fizycznego.

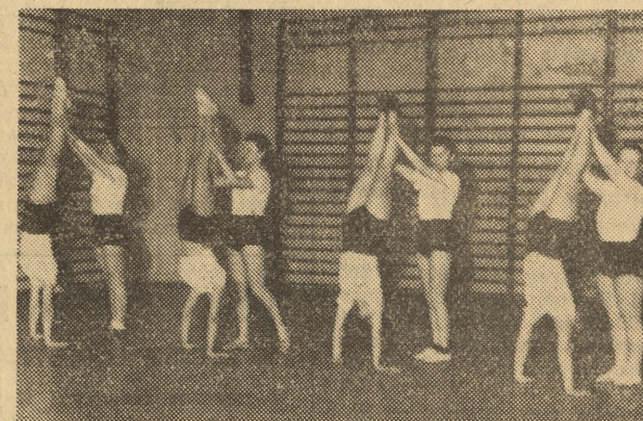
— Masowe uprawianie sportu i wychowanie fizyczne — mówi na zakończenie ob. Pigińniówna — powinno ogarnąć jak najszersze szeregi kobiet pracy. Sport daje bowiem oprócz zdrowia, dużo zadowolenia, osobistej radości życia, wyrabia estetykę oraz poczucie koleżeństwa i zespolowości. Dziewczęta nasze powinny zrozumieć, że ćwiczenia fizyczne stwarzają wreszcie nieprzebrany rezerwuuar sił, tak potrzebnych w naszej pracy nad budową no-



Ob. Pigińniówna, wizytatorka Ratorium Szkolnego i wychowawczyni Studium W. F.

wego ustroju, ustroju sprawiedliwości społecznej.

Henryk Jaworowski



Trzeba nieraz stawać na „głowie”, aby wypełnić wszystkie ćwiczenia, objęte programem szkoleniowym.

Półfinały mistrzostw Polski w koszykówce kobiet Spójnia i AZS Warszawa w lidze

W sobotę rozegrano w sali Ogniska dalsze 6 spotkań w koszykówce kobiecej w ramach rozgrywek półfinałowych o mistrzostwo Polski. Do finału zakwalifikowały się: Spójnia Marymont po zwycięstwie nad Gwardią Wisła 45:28 (26:15) i AZS (Warszawa), wygrywając z ŁKS Włókniarz 61:31 (27:13). Trzecim finalistą będzie zwycięzca spotkania Gwardia Wisła — ŁKS Włókniarz.

W pozostałych meczach padły następujące wyniki: Spójnia Marymont — Ognio Cracovia 57:22 (32:7), Gwardia Wisła — AZS (Wrocław) 26:13 (14:9), Związkowiec Warta — ŁKS Włókniarz 12:47 (10:22), AZS (Wrocław) — Ognio Cracovia 21:27 (6:15).

W Gdańsku w dalszym ciągu rozgrywek półfinałowych o mistrzostwo Polski w koszykówce kobiet, rozegrano w sobotę wieczorem dwa spotkania: Kolejarz Polonia (Warszawa) pokonał Kolejarza (Gdańsk) 29:5 (15:5) a gdańska Spójnia wygrała ze Spójnią (Grudziądz) 39:32 (20:19).

Treningi wiosłarek

ZKS „Ognio” — sekcja wiosłarek (dawn. Poznański Klub Wiosłarek) zawiadania członkinie i sympatyczki że przeprowadza treningi zimowe w basenie ZKS „Spójnia”, sekcja T. W. „Polonia”. Poznań-Rataja ul. Wiosłarska 74 (dojazd autobusem linii A z ul. Mostowej) w niedzielę i środy od godz. 18 do 20.

Zgłoszenia przyjmuje sekretariat ZS „Ognio”, Poznań, Rybaki 19, parter w godz. od 9 do 13 i od 15 do 18, wzgl. kierowniczka sekcji kol. Ludkiewicz Bożena Państwowy Bank Rolny — Przedst. w Poznaniu — w gmachu Banku Rzemiosła i Handlu, plac Wolności 15, pokój 128, tel. 12-20.

Kobieta-Polka świadoma swych zadań w Państwie Demokracji Ludowej, budującym socjalizm — wraz z wszystkimi kobietami miłującymi pokój, wita z radością Międzynarodowy Dzień Kobiet nowymi osiągnięciami czy to w dziedzinie gospodarczej, politycznej czy też społecznej.

W tych szeregach nie może zabraknąć kobiety-sportowca. Polska Ludowa stworzyła jak najlepsze warunki uprawiania wychowania fizycznego i sportu również szerokim rzeszom kobiet. Dziś przed każdą kobietą stoją otworem boiska, bieżnie czy sale gimnastyczne, gdzie po ciężkiej pracy w fabryce, na roli, czy w biurze nabywać może tężyzny fizycznej, a co za tym idzie — nowych sił do wykonywania codziennych obowiązków.

Mimo, że możemy już dziś poszczycić się pewnymi osiągnięciami, zdajemy sobie sprawę, że wkraczamy dopiero w wielki masowy ruch sportowy. I na tym odcinku pozostaje jeszcze dużo do zrobienia.

Dlatego Ty, Instruktoro, czy Studentko W. F., przyszła wychowawczyni, pamiętaj wychowywać i służyć swym doświadczeniem młodszemu, aby i one w przyszłości mogły godnie zająć Twoje miejsce.

W pracy naszej korzystać możemy z bogatych doświadczeń naszego wielkiego sojusznika Związku Radzieckiego, gdzie kobieta tak doniosłą odegrała rolę w krzewieniu kultury fizycznej. Poprzez pracę i systematyczne treningi dojść możemy do takich samych wyników, jakimi dzisiaj szczycą się: Nina Dumbadze, rekordzistka świata w rzucie dyskiem, Maria Isakowa, sześciokrotna mistrzyni świata w jeździe szybkiej na lodzie, Aleksandra Czudina — rekordzistka świata w pięcioboju, Toczenowa, rekordzistka świata w pchnięciu kulą, czy Halina Urbanowicz, rekordzistka mistrzyni ZSRR w gimnastyce.

Historyczna uchwała Biura Politycznego KC PZPR, wytyczająca nowe wspaniałe perspektywy rozkwitu kultury fizycznej i sportu w Polsce — daje polskiej kobiecie te same możliwości wszechstronnego rozwoju fizycznego, które kobietom radzieckim pozwoliły zająć przodujące miejsce w sporcie światowym.

Należyte i pełne wykorzystanie tych możliwości winno stać się naczelnym hasłem każdej kobiety-sportowca w Polsce Ludowej, a jego realizacja głównym zobowiązaniem, świadomie podejmowanym dla osiągnięcia tych wielkich celów, które przyświecają społeczeństwu budującemu socjalizm. Tylko zdrowe i silne jednostki wypełnić będą mogły należycie wszystkie zadania jakie stawia przed nami kobietami epoka doniosłych przemian, w której żyjemy.

I dlatego w epoce tej walka o wszechstronny rozwój fizyczny obywateli jest tak ważkim zagadnieniem, dlatego rola zdrowej kobiety, wychowawczyni zdrowego pokolenia urasta dziś do tak ogromnych rozmiarów.

Z okazji Międzynarodowego Dnia Kobiet ślubujemy i my, kobiety-sportowcy stanąć w pierwszym szeregu nieugiętych bojowników o pokój i budowniczych socjalizmu.

Zofia Kwiatkowska

Władysława Kanikowska wzorem kobiety-sportowca

Podstawową gałęzią uprawiania sportu jest gimnastyka. Do czołowych gimnastyczek, która niejednokrotnie reprezentowała barwy Polski na arenie międzynarodowej należy Władysława Kanikowska z poznańskiej Stali. „Władka” uprawia sport już od 7 roku życia, jednak rezultaty swojej pracy osiągnęła dopiero po wojnie. Oprócz gimnastyki uprawia ona z powodzeniem szermierkę, a poza tym doskonale pływa, oraz może poszczycić się osiągnięciami w lekkoatletyce. Jej pierwszym wyjazdem za granicę była podróż do Czechosłowacji, gdzie w r. 1948 w szeregach kilkuset dziewcząt z całej Polski brała udział w masowym pokazie gimnastycznym na Złocie Sokolim w Pradze. Już następne wyjazdy gimnastycznej reprezentacji Polski odbywały się przy udziale Kanikowskiej. Budapeszt doskonale poznała w czasie pobytu na Bankanadzie w r. 1948, a następnie na zawodach Węgry—Polski w maju 1949 oraz tego samego roku w sierpniu na Akademickich Mistrzostwach Świata. Wspomnienia z pobytu w r. 1948 w Pradze odżyły zapewne w roku bież. w miesiącu lutym, kiedy to Kanikowska brała udział w zawodach Czechosłowacja — Polska. Nieco wcześniej, bo w grudniu ub. r. znajomi Władki otrzymywali pozdrowienia z Paryża, gdzie pobyt swój, nasze dzielne gimnastyczki utrwały szeregiem zwycięstw. Dla uzupełnienia dodać należy, że Sofia znana jest Kanikowskiej również z r.

ub. z udziału w zawodach Bułgaria—Polska.

Kanikowska właściwie pojęła zaszczyt reprezentowania Polski, który jest uwieńczeniem długoletniej,



wyteżonej pracy. Po zdobyciu w ostatnim czasie wicemistrzostwa Polski (za Rakoczy — Kraków), poza pracą w dalszym ciągu nad sobą instruuje w sekcji żeńskiej. Odanie się pracy sportowej pomaga Kanikowskiej tym lepiej wywiązać się z obowiązków zawodowych, które pełni w Zakładach im. J. Stalina w Poznaniu.



MARIA ISAKOWA, radziecka mistrzyni świata w jeździe szybkiej, na lodzie, pięciokrotna mistrzyni Zw. Radzieckiego.



DUMBADZE NINA, fenomenalna dyskobolka, która wielokrotnie ustanawiała rekord światowy w swej specjalności, bijąc — ...własne rekordy. Żadna inna motaczka nie może nawet myśleć o poprawieniu w najbliższym czasie jej fantastycznego wyniku — 53,25 m.



CHOLSZCZEWNIKOWA, druga obok Isakowej, najznakomitsza łyżwiarka radziecka, uzyskała rekord świata w biegu na 3.000 m.



TOCZENOWA, rekordzistka w pchnięciu kulą. Wynik jej 14,86 m jest najlepszym na świecie.



CZUDINA ALEKSANDRA, uzyskała w pięcioboju 4.934 pkt., co jest rekordem świata. Czudina znana jest z występów w Polsce. Na igrzyskach w Budapeszcie zdobyła 8 medali.

