



# Tańczyli i śpiewali razem z Teresą Werner

Jej piosenki znane są głównie z Listy Śląskich Szlagierów. Tygodniami nie schodzą z pierwszych miejsc. W niedzielę na żywo można było posłuchać Teresy Werner w Jarocińskim Ośrodku Kultury. Okazało się, że na widowni są nie tylko jarociniacy. - *Ja ze Śląska, z Bytomia,*

*przyjechałem za tobą - wołał jeden z fanów. - Ja za panią wszędzie pojedę!*

Widzowie, którzy przyszli na koncert artystki przez ponad 40 lat związanej z Zespołem Pieśni i Tańca „Śląsk”, a od niedawna robiącej karierę solistki, mieli od lat 5 do ponad 80.

Publiczność miała okazję nie tylko pospiewać i pokolysać się w rytm piosenek. Po koncercie ustawiała się długa kolejka osób, które chciały otrzymać autograf i zrobić sobie zdjęcie z ulubioną wykonawczynią.

(akf)



Fot. Stanisław Dziekański



**m**  
magazyn  
GAZETY JAROCIŃSKIEJ  
nr 40 (329) 4 października 2013 r.  
DODATEK BEZPŁATNY | ISSN 1896-8104

Fot. Anna Kopras-Fijolek





Kierowcy z JLA zachęcali pierwszaków do zwiedzania kabiny kierowcy autobusu



Można było też przymierzyć policyjny hełm



Kolejka do samochodu policyjnego była bardzo długa, każde dziecko mogło usiąść za kierownicą radiowozu

# Akcja dla dzieci w JLA

XI.4.B  
VI.9



GAZETA  
**Jarocińska**  
POD NASZYM  
PATRONATEM

► Zabawy w strażaków, policjantów i kierowców autobusów. Takie atrakcje towarzyszyły akcji „Bezpieczna droga do szkoły”. Plac zajezdni autobusowej JLA w Jarocinie wypełnił się pierwszaki z jarocińskich podstawówek.

Program edukacyjny trwał dwa dni: 23 i 24 września. Był czas na naukę i zabawę. Pierwszaki wzięły udział w wykładach na temat bezpieczeństwa i zapoznały się z pracą policji oraz straż policyjnej.

Podczas wydarzenia każde dziecko mogło skasować bilet, zwiedzić autobus i usiąść w kabine kierowcy. Dzieci mogły też przymierzyć elementy stroju policjanta albo usiąść za kierownicą radiowozu i nadać własny komunikat przez megafon. Na placu w zajezdni można było usłyszeć „stój, bo strzelam” i zobaczyć migające światła policyjnego samochodu. - *Taka akcja to superpomysł. Dzieciaki przyjeżdżają na miejsce autobusami.*

*To już jest dla nich frajda, ale też miały pogląd, jak należy się tam zachować. Już wiedzą, że trzeba być grzecznym i spokojnym, że należy usiąść. Potem dowiadują się, w jaki sposób poruszać się po ulicach, w jakich miejscach przechodzić. (...) Od nas dzieci dostały odbłaskowe gadzety, które mogą im uratować życie. Mam nadzieję, że będą je nosić i to zapewni im bezpieczeństwo - wyjaśniła Agnieszka Zaworska, rzeczniczka jarocińskiej policji.*

Strażacy przygotowali pokazy sprzętu ratowniczego. Ciężki metal za pomocą specjalnych nożyc. Ważnym elementem był krótki kurs udzielania pierwszej pomocy. Pierwszaki z zainteresowaniem słuchały, co zrobić,

gdy ktoś straci przytomność, jak przeprowadzić „sztuczne oddychanie” i w jaki sposób założyć opatrunek. - *Dla mnie to łatwizna. Trzeba naciskać i tak przyłożyć polik do buzi, żeby słyszeć, czy oddycha - stwierdził jeden z sześciolatków. Dzieci były zachwycone również możliwością lania wody ze strażackiego węża.*

Oprócz zajęć edukacyjnych, jarocińska spółka zorganizowała konkurs plastyczny pt. „Bezpieczna droga do szkoły”. Uczestnikami byli uczniowie klas pierwszych wszystkich szkół podstawowych gminy Jarocin. Wpłynęło 239 prac. Jury wybrało i nagrodziło te najładniejsze. Poza tym upominki dostały wszystkie dzieci uczestniczące w akcji.

Prezes Jarocińskich Linii Autobusowych Bartosz Ziółkowski zauważył, że inicjatywa spółki, Komendy Powiatowej Policji i Ochotniczej Straży Pożarnej cieszyła się dużym zainteresowaniem szkół. - *Idea akcji jest taka, że firmy zajmujące się transportem miejskim mają przypisaną działalność edukacyjno-społeczną. To jest jeden z programów skierowanych do dzieci z gminy Jarocin. W tym roku wzięły w nim udział pierwszaki z całej naszej gminy. Musieliśmy podzielić to na dwa dni, bo wszyscy byśmy się nie zmieścili - mówił. Organizatorzy mają zamiar prowadzić edukacyjne spotkania cyklicznie.*

(dag)  
Zdjęcia Dagmara Świerkowska

## ► Dzieci nagrodzone w konkursie plastycznym „Bezpieczna droga do szkoły”

Jakub Bartczak - klasa I a, SP 2 w Jarocinie  
Kinga Konieczna - klasa I b, SP 2 w Jarocinie  
Wojciech Kuderczak - klasa I, SP 3 w Jarocinie  
Daria Gola - klasa I a, SP 4 w Jarocinie  
Jakub Wojtas - klasa I b, SP 4 w Jarocinie  
Szymon Kolasiński - klasa I c, SP 4 w Jarocinie

Olga Trawińska - klasa I, SP w Mieszkowie  
Filip Kaczmarek - klasa I a, SP w Cielczy  
Mikołaj Rogacki - klasa I b, SP w Cielczy  
Marcel Jacek - klasa I a, SP w Witaszycach  
Wiktoria Paszyn - klasa I b, SP w Witaszycach  
Iga Wieruszewska - klasa I, SP w Prusach

Łukasz Frąckowiak - klasa I, SP w Golinie  
Maria Gralińska - klasa I, SP w Siedleminie  
Marta Wasielewska - klasa I, SP w Roszkowie  
Miłosz Grduszak - klasa I, SP w Wilkowyi  
Zuzanna Szyba - klasa I, SP w Bachorzewie



Kasowanie biletów sprawiało dzieciom wiele radości



Siedzenie w autobusie i rozmowy z koleżankami były miłą odskocznią od zabaw edukacyjnych



Pokaz strażaków przecinających różne przedmioty wzbudził podziw wśród dzieci



Strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Jarocinie uczyli, co robić, gdy ktoś straci przytomność

# Taniec jest zdrowy w każdym wieku

Arleta Piotrowska działa w Jarocinie od 7 lat, a od roku prowadzi Studio Kreacji Ruchu. W ofercie studia jest nie tylko taniec towarzyski, latino solo dla pań i hip hop, ale również jazz, modern, zumba, balet, pilates, aerobik, fitness, fitness 40+, a nawet... drużyna cheerleaderek oraz zajęcia „Mama i ja”.

## Do kogo skierowana jest oferta studia?

Oferta skierowana jest tak naprawdę do wszystkich. Począwszy od dwulatków, skończywszy na seniorach. W tym roku chciałabym zachęcić również dorosłych. Wszystkie zajęcia odbywają się w grupach początkujących i zaawansowanych. Dla młodzieży nowością w ofercie jest grupa cheerleaderek.

## Na jakiego typu zajęcia mogą przyjść osoby dorosłe?

Dla osób dorosłych oferujemy zajęcia pilates. Jest to rodzaj ćwiczeń, których celem jest rozciągnięcie i uelastycznienie wszystkich mięśni ciała. W ofercie studia znajdują się również zajęcia fitness i aerobik. Zajęcia fitness 40+ i 50+, charakteryzują się mniejszą dynamiką. Są przeznaczone dla osób zaczynających przygodę z fitnessem i dla pań, które chciałyby wrócić do formy, po przerwie w aktywności fizycznej spowodowanej np. ciążą, chorobą lub zabiegami czy urazami. To również doskonała propozycja dla osób chorujących na cukrzycę, nadciśnienie czy choroby stawów. Ponadto w ofercie mamy zajęcia tańca towarzyskiego i zumby. Dla pań zainteresowanych tańcami latynoskimi mamy w ofercie latino solo, gdzie poznajemy tajniki samby, cha-chy i salsy. **W tym roku w ofercie pojawiły się również zajęcia „Mama i ja”.**

Program „Mama i ja” jest dedykowany maluszkom od 2. roku życia, które są zbyt małe i boją się zostać same na zajęciach. To dla nich nowa sytuacja, nowe miejsce, nowa nauczycielka i nowe dzieci. Dlatego dziecko może przyjść z mamą, tatą albo babcią. Chodzi o to, by przyszedł ktoś, z kim maluch jest związany. Dzieci i opiekunowie, w parach, robią ćwiczenia rytmiczne i ruchowe, tworzą proste układy taneczne. Sama jestem ciekawa, jak w czerwcu będzie wyglądał pokaz. Chciałabym stworzyć choreografię, w której wystąpią dzieci razem z rodzicami. **W jakim przedziale wiekowym jest największe zainteresowanie tańcem?**

Najwięcej jest dzieci w wieku od 7 do 11 lat. One mają naturalną potrzebę ruchu i dużo energii, którą trzeba ukierunkować. Rodzice przyprowadzają dzieci na zajęcia taneczne, żeby trochę się wyszalały i żeby mieć (śmiesz) trochę spokoju w domu. Dziewczki mają swoje zajęcia - miksy taneczne, które są mieszanką różnych stylów. Chciałabym w tym roku trochę bardziej skupić się na dorosłych i stworzyć jedną wielką taneczną rodzinę. **Rodzice często się martwią, że zajęcia mogą kolidować ze szkołą...**

Ja patrzę na to z własnej perspektywy. Gdy byłam dzieckiem, chodziłam 4 razy w tygodniu na treningi i nigdy nie miałam problemu z dobrymi ocenami. Prawda jest taka, że najważniejsza jest organizacja czasu pracy. Dzieci, które są zmotywowane, nie mają ani problemu w szkole, ani na zajęciach popołudniowych. Jeśli taniec jest pasją, bez której trudno żyć, łatwiej znaleźć czas na jej realizację.

Rozmawiała: Dagmara Świerkowska



Studio Kreacji Ruchu na pokazie w Iwanowicach



Małe baletnice ze Studia Kreacji Ruchu wystąpiły w trakcie czerwcowego festynu „Mamy talent”



Formacje wystąpiły w kilku odsłonach podczas „Zakończenia lata” na jarocińskim rynku



Zajęcia prowadzone przez Arletę Piotrowską cieszyły się dużym zainteresowaniem dzieci uczęszczających na półkolonie zorganizowane przez Jarociński Ośrodek Kultury



## Trzydzieści lat po maturze

Absolwenci jarocińskiego LO z rocznika 1983 spotkali się po trzydziestu latach od matury. Liceum ukończyli wtedy trzy klasy: biologiczno-chemiczna (wychowawca: prof. Elżbieta Krzak), humanistyczna (wychowawca: prof. Edward Raś) i matematyczno-fizyczna (wychowawca: prof. Aleksandra Kubicka). Jubilaci zebrali się najpierw w auli liceum na części oficjalnej, a potem przejechali do MCT w Zerkowie, by tam ucztować, wspominać i tańczyć do późnych godzin nocnych.

(rap)

Borsuk Mruk, krowa Mania...  
historyjki do czytania

## Dla dorosłych i dla dzieci

„Borsuk Mruk, krowa Mania... historyjki do czytania” - to tytuł najnowszej książki Reginy Gruchalskiej. Na spotkanie z autorką zapraszają dorośli i dzieci „Gazeta Jarocińska” i Biblioteka Publiczna w Jarocinie.

Promocja książki wydanej przez „Gazetę Jarocińską” połączona zostanie z zabawami dla najmłodszych - w wieku od 4 do 8 lat. Spotkanie odbędzie się w czwartek, 3 października, o godz. 17.00 w sali kominkowej Pałacu Radolińskich w Jarocinie.

# Tematy przynoszą dzieci

► Rozmowa z REGINĄ GRUCHALSKĄ, autorką wydanej właśnie przez „Gazetę Jarocińską” książki „Borsuk Mruk, krowa Mania... historyjki do czytania”



To druga pani książka. Jaka była pierwsza?

Czarno-biała. Powstała dlatego, że nikt nie chciał się zainteresować moją twórczością. Pisałam do różnych wydawnictw. Pani z ODN-u (Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli - przyp. red.), Beata Wloch zainteresowała się nią, bo stwierdziła, że to może być fajny materiał do pracy dla nauczycieli. ODN wydrukował tę pierwszą książkę właśnie jako pomoc dydaktyczną. Czarno-białą, żeby zamieszczone tam obrazki można było powiększać i dawać dzieciom do pokolorowania.

Bardzo chciałam jednak mieć książkę z moimi kolorowymi obrazkami. Myślę, że dla dzieci jest ona o wiele ciekawsza. Fajnie się ją czyta, zwłaszcza małym dzieciom.

Do kogo jest adresowana?

Do przedszkolaków i dzieci z klas I-III.

Ilustracje do tej książki wykonały również pani dzieci...

Tak, 10-letnia Ola i 6-letni Michał bardzo chcieli mieć swój udział. Dwa wiersze są z ich obraz-

kami. (...) Ola narysowała najpierw bardzo smutnego kotka. Powiedziała: „Mamusi, zobacz, jaki ładny wyszedł. Napisz do niego wierszyk, a ja narysuję całą serię tych obrazków”. Tak powstał, bardzo szybko, w ciągu 15 minut, wierszyk o kotku pani Róży, który bardzo się boi burzy. Dlatego jest smutny. Później powstał wierszyk „Kłębuszek” - o kotku, który bawił się kłębuszkiem wełny. Do tego narysował obrazki Michał. Powycinałam je lub przerysowałam i dodałam swoje. Tam są też kotki Oli.

Od kiedy ta pasja pisania wierszy, historyjek dla dzieci trwa?

Od chwili, kiedy urodziła się Ola. Zaczęłam czytać jej książki i również je pisać. Najpierw o kotku, który do nas przyszedł, a później - o Oli. Obawiałam się, że gdzieś mi umkną jej śmieszne, wesołe zachowania, przygody. Jak się urodził Michał, pisałam też o nim. Teraz, jak już są więksi, wplatałam też informacje o zwierzętach, żeby coś zostało w ich głowach.

Kto pierwszy czyta kolejne wiersze, które powstają?

Najpierw czytam je mojej córce. Ona jest pierwszą recenzentką. Mówi, co jej się podoba, a co nie. Trafnie ocenia, bo mąż też później wskazuje te same miejsca, że może warto je poprawić. Ola bardzo krytycznie ocenia też moje ilustracje. Michałowi zawsze się wszystko podoba. Czytam te rymowane wiersze, historyjki również w szkole specjalnej, moim dzieciom. Piszę też z myślą o nich. Uatrakcyjniam w ten sposób lekcje. W tych książeczkach zawsze są krzyżówki, rebusy. Pomagam sobie w ten sposób w pracy, dużo korzystam, bo dla szkolnictwa specjalnego nie ma książek.

Są już pomysły na kolejne książki?

Powstają co chwile. Mam trzy segregatory wierszy. Rysuję ilustracje do nich. Teraz napisałam żartobliwie o zaprawach - jak słoiki stoją i się zastanawiają, co w nich będzie umieszczone. Dużo biorę z życia. Dużo tematów dostarczają mi moje dzieci i uczniowie w szkole.

Rozmawiała  
ANNA KOPRAS-FIJOŁEK

## Z Żerkowa do Tokio po mistrzostwo świata



Szymon Skalski (drugi od lewej) po raz drugi został mistrzem świata. Zawody w Pradze w 2011 roku nie miały jednak takiego prestiżu jak te w Tokio

Szymon Skalski został mistrzem świata freestyle footballu. Był bezkonkurencyjny podczas światowego finału Red Bull Streetstyle, który odbył się w Tokio. Bi-

let na azjatycką imprezę zapewnił sobie wygrywając polskie eliminacje w Żerkowie.

W stolicy Japonii rywalizowało ponad 30 za-

wodników. - Z każdego kraju, gdzie odbywają się eliminacje, jedzie jedna osoba. Dwie osoby są z kraju poprzedniego zwycięzcy - wyjaśnia Wojciech Gałąz-

ka z Royal Teamu, organizator Freestivalu w Żerkowie.

Szymon Skalski w stolicy Japonii rzucił rywali na kolana. Najpierw przeszedł jak burza przez kwalifikacje, wygrywając sześć pojedynków i zdobywając w nich maksymalną liczbę punktów. W półfinale pokonał faworyta gospodarzy i obrońcę tytułu - Takuda Tokaro. W decydującym starciu rozprawił się z Argentyńczykiem Carlosem Iacono i jego życiowy sukces stał się faktem.

Puchar za zwycięstwo wręczył mu Marco Matarazzi, znany włoski piłkarz, mistrz świata z 2006 roku (to jego słynnym uderzeniem „z byczka” powalił na murawę Zinedine Zidane). W nagrodę Szymon Skalski pojedzie na przyszłoroczny mundial do Brazylii. Poza tym, dzięki niemu w następnej edycji Red Bull Streetstyle będzie mogło wziąć udział dwóch Polaków. (ligi)

## TRWA NABÓR NA ZAJĘCIA ROZWIJAJĄCE UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNE

### Chcą pomóc nieśmiałym i niedowartościowanym

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Jarocinie prowadzi nabór na zajęcia rozwijające umiejętności społeczne, które będą się odbywać w roku szkolnym 2013/2014. - Są one adresowane do uczniów gimnazjum z całego powiatu, a szczególnie mile widziana będzie młodzież z obniżoną samooceną, nieśmiała, mająca trudności w nawiązywaniu relacji społecznych - mówi Aleksandra Szymczak z poradni. Wyjaśnia jednocześnie, że podstawowym celem zajęć socjoterapeutycznych jest odreagowanie

emocjonalne oraz nabywanie nowych umiejętności w toku zajęć grupowych (grupą liczy nie więcej niż 10 osób). - W przyjaznej i bezpiecznej atmosferze młodzież uczy się rozumieć własne i cudze potrzeby, odprężyć się, redukować napięcie emocjonalne, ale również koncentrować - informuje Aleksandra Szymczak. Spotkania w ramach zajęć będą przebiegały pod hasłem: „Przyjaźń rodzi się w momencie, gdy jedna osoba mówi do drugiej: Co? Ty też? Myślałem, że tylko ja”. (ann)

Zajęcia rozwijające umiejętności społeczne będą się odbywały w czwartki w godzinach od 15.00 do 17.00 w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Jarocinie (ul. Szubińskiej 21). Zgłoszenia rodziców gimnazjalistów przyjmowane są pod numerem telefonu (62) 747-22-45 do piątku - 4 października.

PEŁNA SALA NA WYSTĘPIE KABARETU MORALNEGO NIEPOKOJU W JAROCINIE

# 600 chętnych na dwa bilety



Występy kabaretowe cieszą się w naszym mieście niesłabnącą popularnością. Na tym niedzielnym sala widowiskowa Jarocińskiego Ośrodka Kultury była zapelniona aż do ostatniego miejsca. Wielbicieli Kabaretu Moralnego Niepokoju nie odstraszyla nawet wysoka cena biletów, które kosztowały 50 zł od osoby. Można je było też wygrać w konkursie zorganizowanym przez „Gazetę Jarocińską”. O dwie podwójne wejściówki walczyło blisko sześćset osób. Szczęście

uśmiechnęło się do mieszkańców Chwałowa i Ludwinowa.

Zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami warszawscy artyści pokazali nowy program z premierowymi skeczami i piosenkami, które do tej pory nie były pokazywane w telewizji czy w internecie. - *Dawno nas nie było w Jarocinie. Przepraszamy za spóźnienie, ale jak później zaczęliśmy, to wcześniej skończymy. Witam tradycyjne związki małżeńskie nastawione na prokreację, ale i związki partnerskie nastawione*

*na bezsensowną tupaninę. Witam panie w ciąży - te z in vitro, ale i „santo subito” też. (...) Witam tych zatrudnionych na etacie i tych na umowy śmieciowe, ale to zawsze lepsze niż grzebanie w śmieciach bez umowy. Jestem przekonany, że czeka państwa wspaniały, cudowny wieczór, ale wcześniej nasz występ - rozpoczął z typową dla siebie ironią Robert Górski, który jest autorem większości tekstów wykonywanych przez KMN.*

Grupa wystąpiła wraz z Magdaleną Stuzińską, któ-

ra dołączyła do zespołu w zeszłym roku po odejściu Katarzyny Pakosińskiej. Publiczność zaśmiewała się do łez i długo biła brawo. Widzom udało się „wymusić” na Kabarecie Moralnego Niepokoju dwa bisy. Jeden z nich był znanym już skeczem o audycji radiowej, podczas której Mikołaj Cieślak podkłada odgłosy pod tekst czytany przez Roberta Górskiego. Po występie artyści podpisywali płyty i książki, a także pozowali do wspólnych zdjęć. (ts)

## Nikt nam się nie rzuca na szyję

► Rozmowa z Przemysławem Borkowskim i Magdaleną Stuzińską z „Kabaretu Moralnego Niepokoju”.

**Wielu artystów traktuje występy w ośrodkach kultury jedynie jako chałturę i sposób na zarabianie pieniędzy. Jak to jest w przypadku waszego kabaretu?**

P.B.: Występowanie na żywo przed prawdziwą publicznością stanowi sól tego zawodu. Bez tego nie da się funkcjonować. My wręcz odwrotnie - traktujemy występy w telewizji jako chałturę i rodzaj daniny, którą musimy tak naprawdę składać. A przyjemność mamy z takich występów jak w Jarocinie czy w innych miastach. Ale trzeba przyznać, że telewizja daje popularność. Ludzie nas lubią i dlatego czasem zatrzymują na ulicy. Nikt nam się jednak na szyję nie rzuca. Nie jest to taka popularność, jaką cieszą się np. aktorzy grający w serialach czy piosenkarze. **Zaczynaliście na polonistyce od gazetki literackiej „Podniebienie” i od okazjonalnych występów na wydziale. Skąd wziął się pomysł na kabaret i jego nazwę?**

P.B.: Poznaliśmy Magdę i chcieliśmy zrobić coś, żeby ją do siebie ściągnąć. Siedemnaście lat o to walczyliśmy. Co do nazwy, to wymyśliłem na pewno ja, ale nie wiem dlaczego. Nazwa była długa. Inna od wszystkich. Większość kabaretów miała krótkie. Nazwa była czymś, co nas zdecydowanie odróżniało, ale i zdeteminowało. Zdarza się nam poruszać również ważne, głębsze tematy. Refleksja nie jest nam obca. Co jakiś czas robimy programy tematyczne m.in. „Historia literatury według Kabaretu Moralnego Niepokoju”, „Historia Polski” i „Historia świata”. Nasze normalne występy sceniczne raczej bazują na życiu. Tematy czerpiemy z własnego doświadczenia, ale i z opowieści rodziny, i przyjaciół. Przynosimy do naszego busa różne hi-

storie, które Robert ubiera w swoje genialne teksty.

**Czy łatwo jest wyjść na scenę i rozśmieszać ludzi?**

P.B.: My robimy to już kilkanaście lat i nie jesteśmy obiektywni w ocenie. Z tego, co pamiętam, to początki nie były łatwe. Mieliliśmy kilka spektakularnych wpadek na początku swojej kariery. Ludzie na nas gwizdali albo nas nie słuchali. Ale wszystkiego się można nauczyć. Na początku zdobyliśmy kilka nagród i dlatego rzucono nas na głęboką wodę. Występowaliśmy jako młody kabaret bez doświadczenia dla bardzo wymagającej publiczności. Przyplaciliśmy to kilkoma traumami, ale one były konieczne, żeby się czegoś nauczyć. Znam kilka cięższych zawodów. To jest bardzo przyjemne życie. Jeździmy po Polsce, zwiedzamy różne miejsca, a ludzie się z nas śmieją.

**Wiele młodych ludzi jest przekonanych, że kabaret to dobra metoda na zarabianie. Czy jest tak rzeczywiście?**

P.B.: Każdy z nas stara się robić coś na boku. Kabaret dla mnie jest podstawowym zajęciem, ale i ulubionym. Daje nam też sporo wolnego czasu. Wychoodzimy czasem do pracy na trzy dni, ale kolejne mamy już wolne, więc jest czas, żeby robić coś własnego. Ja się zajmuję pisaniem książek i bardzo to lubię. Magda jest aktorką. Robert pisze często do telewizji. Staramy się jak możemy. Po kilkunastu latach może to być metoda na życie. Na początku na pewno nie. Jeśli się występowało na początku dla trzydziestu osób, to mogło to być jedynie zajęcie dodatkowe. Teraz możemy skupić się głównie na kabarecie. Na początku grupa liczyła dziesięć osób. Teraz jest nas zdecydowanie mniej.

**Na czym wychowywali się przyszli kabareciarze?**

P.B.: Na „Tey'u”, „Elicie” i „Kabarecie Starszych Panów”. Oglądaliśmy też czeskie komedie, filmy Monty'ego Pythona i Woody'ego Allena. A ponieważ jesteśmy w większości polonistami z wykształcenia, dlatego mieliśmy dostęp do tekstów przedwojennych kabaretów, bo nagrań żadnych nie ma. I z tego wszystkiego ugotowaliśmy taką naszą zupę.

**Mimo że, jak twierdzi Przemysław Borkowski, grupa czekała na panią siedemnaście lat, pojawiła się pani w Kabarecie Moralnego Niepokoju całkiem niedawno. Czy łatwo było znaleźć swoje miejsce w zespole, szczególnie w sytuacji, gdy wiele osób pamięta ciągle występy z Katarzyną Pakosińską?**

M.S.: Ten proces cały czas trwa. To nie jest na pewno łatwa sytuacja. Znalazłam się jednak w grupie fantastycznych ludzi, z którymi jest mi po drodze. Mamy podobny sposób myślenia, patrzenia na świat, wrażliwość i podobne cele. Jesteśmy rówieśnikami. W podobnym czasie budowaliśmy swoją pozycję zawodową. P.B.: A dzisiaj było ci po drodze do Jarocina.

**Dla pozostałych osób z kabaretu jest to już kolejna wizyta na występach w Jarocinie. A dla pani?**

M.S.: Pierwsza. Bardzo chciałam co prawda przyjechać tutaj na festiwal rockowy. Marzyłam o tym, ale nie było mi to nigdy dane. Rodzice widzieli w nim różne zagrożenia, które mogły czyhać na nastolatkę. A kiedy mogłam już pojechać sama, bez pozwolenia rodziców, to mi się jakoś odwidziało i przestałam o tym marzyć.

Rozmawiała: LIDIA SOKOWICZ

# Powstała z pasji i dla pasjonatów



**CASITA Jarocińska**  
POD NASZYM PATRONATEM



Marina ma przyciągać turystów nie tylko z Polski



Podczas otwarcia przystani można było posłuchać kilku koncertów szantowych

► Marina Pod Czarnym Bocianem - taką nazwę nosi przystań w Nowym Mieście nad Wartą. Ma przyciągać nie tylko krajowych, ale i zagranicznych turystów.

I w trakcie jej powstawania, i podczas otwarcia wiele osób zadawało właścicielowi mariny pytanie: Dlaczego ją zbudował? - Z pasji. Z chęci żeglowania - odpowiadał Zbigniew Sudnik. Podczas otwarcia przystani opowiadał, skąd wzięła się jego pasja - również do budowania jachtów. Mówił o tym, jak powstawała marina, z jakimi trudnościami trzeba było się zmierzyć i jak dobrzy fachowcy ją budowali. - Olbrzymi nakład pracy i środków, pasja, wytrwałość, ale muszą też być marzenia. Zbyszek ma ich wiele. Realizuje się jedno z nich - powiedział starosta średzki Zdzisław Jędrzak. - Można powiedzieć, że romantyków w naszym kraju zawsze był dostatek. Ale jest zapotrzebowanie na takich marzycieli, którzy realizują swoje marzenia, którzy rozwijają swoją pasję nie tylko dla siebie. Ten obiekt będzie służył nam wszystkim - dodał Jędrzak. Gratulacje właścicielowi mariny złożył też burmistrz Środy

Wielkopolskiej. - Ja zawsze mówię, że Poznań to jest takie miasto leżące koło Środy. Teraz będę mówił, że Środa to jest takie miasto leżące przy marinie - zapewnił Wojciech Ziętkowski.

Wójt gminy Nowe Miasto przyznał, że co jakiś czas zaglądał na plac budowy. - Byłem też wtedy, gdy była powódź. W 2010 roku. We wszystkich nas chyba wstąpiła wątpliwość, czy coś z tego będzie, bo nic prawie nie było widać, tylko tę wysypkę. (...) Patrząc na tę budowę, jak ona przebiegała, moglibyśmy jako samorządowcy brać przykład. To było fachowe podejście, solidność - podkreślił Aleksander Podemski.

Marina znajduje się na starym szlaku żeglownym, nazywanym Wielką Pętlą Wielkopolski. Powstawała ok. 5 lat, wcześniej przez ok. 4 lata przygotowywana była cała dokumentacja. Na terenie przystani znajdują się basen, tawerna, pole na 200 namiotów. - Basen ma głębokość 2 metry. Każdy statek może tu zacumować. Można

dopłynąć z Poznania, Konina. Marina została tak zbudowana, żeby wytrzymała każdy zalew. Port jest zalewany praktycznie co roku, ale konstrukcja nabrzeża, pływających pomostów, kładek jest tak pomysłowa, żeby marinie nic się nie stało - podkreślił właściciel.

Przystań w Nowym Mieście nad Wartą znajduje się na 324,4 km Warty, na lewym jej brzegu. Z tego miejsca można zwiedzić Wielką Pętlę Wielkopolski. - Możemy też wypłynąć z Nowego Miasta nad Wartą i zwiedzić kraje wszystkich naszych sąsiadów, nawet całą Europę, i dopłynąć do Wenecji. Wystarczy wziąć urlop, który na pokładzie nawet niewielkiej jednostki może okazać się nie tylko fantastyczną przygodą, łączącą atrakcyjny wypocinek ze zwiedzaniem najpiękniejszych zakątków Europy, ale może być także alternatywą finansową dla tradycyjnych wakacji - dodaje Zbigniew Sudnik.

ANNA KOPRAS-FIJOŁEK



Mapka www.wartaczarter.pl

## ► WIELKA PĘTLA WIELKOPOLSKI

szlak żeglugi śródlądowej o długości 688 km, prowadzący z Kostrzyna nad Odrą, Wartą do Santoka, następnie Notecią przez Czarnków i Nakło na przedmieścia Bydgoszczy, a stamtąd Kanalem Górnoteckim przez jezioro Gopło i Kanał Ślesiański do Konina. Następnie szlak prowadzi Wartą przez Puzdzy, Nowe Miasto, Śrem, Poznań i Międzychód do Santoka, w którym Warta łączy się z Notecią. Część Wielkiej Pętli (z Kruszwicy do portu w Koninie - Morzysławiu) jest zwana Wodnymi Wrotami Wielkopolski.

► Polska jest europejską potęgą żeglugi śródlądowej - przez nasze rzeki i kanały wiedzie ok. 3,8 tysiąca kilometrów dróg wodnych, czyli prawie 10% wyznaczonych dróg wodnych we wszystkich krajach Unii Europejskiej. Najdłuższa polska trasa wiedzie Wisłą od ujścia Przemysy pod Oświęciami aż po Bałtyk, a liczy ona ponad 1.000 km.

## ► Co się tu będzie działo?

- wodowanie i pokazy turystyczne jachtów motorowych
- wynajmowanie jachtów w celach turystycznych
- obsługa jachtów, łodzi motorowych, kajaków płynących na szlaku wodnym Wielkiej Pętli Wielkopolskiej
- remonty i konserwacja jednostek pływających
- parkowanie łodzi, zimowanie, bieżące naprawy, serwisowanie, remonty kompleksowe
- organizowanie imprez o charakterze marynistycznym

## PLEBISCYT NA NAJFANIEJSZEGO NAUCZYCIELA

# Wybieramy Belfra Roku!

# BELFER ROKU 2013 PLEBISCYT



Po roku przerwy wracamy do naszej akcji, w której uczniowie wybierają swojego ulubionego nauczyciela. W dwóch poprzednich edycjach, przeprowadzonych przez „Gazetę Jarocińską” w 2010 i w 2011 roku, plebiscyty na Belfra Roku wygrali odpowiednio: Robert Rogacki (przedmiot - historia) i Łukasz Jachimczak (biologia, geografia i informatyka) obaj z Gimnazjum nr 1 im. Zbigniewa Herberta w Żerkowie. Teraz można będzie udowodnić, że także w innych szkołach pracują lubiani pedagodzy.

Zasady są proste: jeśli macie fajnych nauczycieli, z którymi lekcje są przygodą, którzy rozumieją wasze problemy, którzy uczą i wychowują - weźcie udział w naszej akcji. Do poniedziałku 7 października do godz. 7.59 czekamy na wasze propozycje, komu należałoby przyznać tytuł Belfra Roku 2013. Można je nadsyłać pocztą elektroniczną lub telefonicznie przez wysłanie wiadomości SMS pod numer 7148 (koszt 1,23 zł

z VAT) o treści: **GJ. Imię i nazwisko kandydata. Skrót i numer szkoły. Miejscowość** (np. **GJ.Jan Kowalski.Gim 2.Jarocin** lub **GJ.Jan Nowak. ZSZ 2. Jaraczewo**). Zgłoszenia kandydata e-mailem o podobnej treści można dokonać na adres: [belfer@jarocinska.pl](mailto:belfer@jarocinska.pl).

Następnie 8 października w numerze 41. „Gazety Jarocińskiej” oraz na portalu [www.jarocinska.pl](http://www.jarocinska.pl) opublikujemy listę zgłoszonych przez uczniów kandydatów do tytułu Belfra Roku 2013. Na te kandydatury będzie możliwość oddania głosu tylko przez wysłanie wiadomości SMS na numer 7148 (koszt 1,23 zł) o treści: **GJ.belfer. imię i nazwisko kandydata** (np. **GJ.belfer.Jan Kwiatkowski**) z listy podanej w gazecie i internecie. Głosujemy do 13 października do godz. 23.00.

Wyniki plebiscytu opublikujemy po podliczeniu głosów. Zdobycy tytułu zostanie nauczyciel, który otrzyma ich najwięcej. Regulamin akcji jest dostępny w siedzibie redakcji i na stronie [www.jarocinska.pl](http://www.jarocinska.pl). (alg)

DRUGIE GRAND PRIX ZDOBYTE NA PRZEGLĄDZIE „SENIOR Z INICJATYWĄ”

# „Wiecznie Młodzi” z sukcesami

**Gazeta Seniora**

Zespół „Wiecznie Młodzi” istnieje w Jarocinie od czterech lat. Powstał dzięki pasji pięciu osób, które skrzyknęły się i zaczęły śpiewać w ramach spotkań Klubu Seniora. Z czasem dołączyły kolejne trzy osoby. - *Pierwsze nasze próby były nieporadne. Nic nam nie szło. Każdy śpiewał inaczej. Trudno było nam się zgrać. Brakowało fachowca, który by to poprowadził. Okazało się, że jedna z pań zna Zbigniewa Obarę. Przekonała go, żeby przyszedł do nas na jedno ze spotkań. I tak został z nami. Prowadzi zajęcia już ponad trzy lata* - podkreśla Czesława Kubot, przewodnicząca Klubu Seniora, która była inicjatorką założenia zespołu. Uczestnicy bardzo chwalą sposób prowadzenia zajęć. Oplacają nauczyciela z własnej kieszeni. Na każdym spotkaniu składają się po 2 złote. Członkowie zespołu biorą też udział w projekcie „Dzieci Jarocina”. Jest to grupa łącząca kilka pokoleń jarocinaków, którzy śpiewają przeboje jarocinских festiwalu rockowych.

Próby odbywają się raz w tygodniu, we wtorki, w Centrum Socjalnym w Jarocinie (ul. Wrocławska 39). Rozpoczynają się o godz. 17.00. Trwają ok. 1,5 godziny. Grupa jest otwarta na wszystkich chętnych. Obecnie w zespole śpiewa 19 osób w wieku od 60 do 77 lat. W repertuarze mają około 30 piosenek. Utwory wybierane są wspólnie. Oprócz biesiadnych i rockowych, śpiewają także piosenki napisane przez dyrygenta Zbigniewa Obarę. - *Staram*



Na żerkowskiej biesiadzie seniorów „Wiecznie Młodzi” wystąpili wspólnie z młodzieżą z ogniska muzycznego i przy akompaniamencie Zbigniewa Obarę. Na imprezie w Krotoszynie skorzystali już z podkładów muzycznych

się podsuwać im również nieco trudniejsze utwory. Sam też piszę teksty, które są może banalne, ale wpadają w ucho i są dobrze przyjmowane przez publiczność. Pisałem je pod możliwością głosowe tego zespołu - podkreśla autor. Dwie z nich - „Szwajcarię Żerkowską” i „Wspomnień czar” poświęcony naszemu miastu - grupa wykonała podczas IX Przeglądu Twórczości Artystycznej „Senior z Inicjatywą 2013”, który 20 września odbył się w Krotoszynie. Jury doceniło „Wiecznie Młodych” i przyznało im

Grand Prix. Pokonali 21 konkurentów z 5 powiatów. Wyjazd został zorganizowany dzięki wsparciu jarocinского starostwa powiatowego. W przyszłym roku, zgodnie z regulaminem, grupa będzie mogła wystąpić jedynie poza konkursem. „Wiecznie Młodzi” występują na imprezach organizowanych przez koła emerytów. Włączają się także w obchody Międzynarodowego Dnia Muzyki.

Do Jarocina wrócili z serwisem kawowym i dzbankiem elektrycznym.

Z otwarciem upominków czekali na oficjalne podsumowanie, które odbyło się we wtorek 24 września. Spotkanie przy kawie i placku zostało zorganizowane z inicjatywy zarządów „Klubu Seniora” i oddziału rejonowego Polskiego Związku Emerytów i Rencistów w Jarocinie. W trakcie podjęto decyzję o przekazaniu serwisu dyrygentowi Zbigniewowi Obarze. Wszyscy zebrani przyjęli propozycję oklaskami. Dla prowadzącego zajęcia były też kwiaty i „Sto lat”.



Próby odbywają się co tydzień w Klubie Seniora, który korzysta z pomieszczenia stołówki w Centrum Socjalnym

Prezes oddziału PZERiI Franciszek Matuszewski zadeklarował, że w biurze związku zostanie wydzielone miejsce na trofea i dyplomy zdobyte przez zespół. Dla jarocinaków jest to już drugie Grand Prix zdobyte w Krotoszynie. - *Dobrze, że przed waszym wyjazdem, jak wsiadaliście do autobusu, to powiedziałem wam, że będziecie bez nagrody nie wracali. Cieszę się, że mnie posłuchaliście. Jesteście bardzo żywotni i dajecie z siebie wszystko. Oby tak dalej. Dla nas, jako związku, wasze sukcesy są powodem do dumy* - podkreślił przewodniczący Matuszewski.

Zespół zaśpiewał w Krotoszynie po raz pierwszy w podkładami muzycznymi, które zostały nagrane przez Zbigniewa Obarę. - *Jednoczesne dyrygowanie chórem i zajmowanie się akompaniamentem, to jest duży problem. Dzięki temu, że nie muszę grać, mogę się skupić bardziej na was. Często też był problem z organizowaniem wspólnych prób z młodzieżą z ogniska muzycznego. Na razie nagrałem podkłady tylko do trzech utworów, bo takie nagrania to są też koszty. Macie je w prezencie ode mnie* - wyjaśnił dyrygent.

Obara podkreśla, że zaczynając swoją przygodę z Klubem Seniora, nie myślał o powstaniu zespołu. Początkowo chodziło jedynie o przygrzywanie i poprowadzenie wspólnego śpiewania. - *Kto chciał, to przychodził. Z czasem wykształciła się taka stała grupa. Pojawiła się potrzeba, aby wystąpić na różnych okazjonalnych imprezach m.in. z okazji Dnia Seniora, Dnia Babci i Dziadka czy Dnia Kobiet. Udział w zespole to jednak nie tylko praca nad piosenkami, ale często także spotkanie towarzyskie. Wspólnie świętujemy imieniny czy urodziny. Zintegrowały nas też te warsztaty, na które wyjeżdżamy w ramach „Dzieci Jarocina”* - wyjaśnia Zbigniew Obara.

(Is)

**► PORADY**

## Dla kogo emerytura pomostowa?

**Część I**

Emerytura pomostowa przysługuje osobom, które wykonywały prace w szczególnych warunkach lub o szczególnym charakterze. Takimi pracownikami są osoby, które w pełnym wymiarze czasu wykonują m.in. prace pod ziemią, na wodzie i pod wodą, w powietrzu, w warunkach gorącego i zimnego mikroklimatu, bardzo ciężkie prace fizyczne, prace w warunkach podwyższonego ciśnienia atmosferycznego. Do tej grupy należą również: rybacy morscy, personel pokładowy samolotów, garbarz pracujący przy obróbce mokrych skór, pracownik fizyczny w podziemnych kanałach ściekowych itd., a także tancerze zawodowi ubezpieczeni z tytułu działalności artystycznej.

Pracownikami wykonującymi prace o szczególnym charakterze są osoby, które w pełnym wymiarze czasu są zatrudnieni jako np. maszyniści pojazdów trakcyjnych, kierowcy pojazdów uprzywilejowanych, operatorzy żurawi wieżowych, do obsługi których są wymagane uprawnienia kategorii IZ lub równorzędne oraz dźwignic portowych lub stocznioowych oraz członkowie zespołów ratownictwa medycznego.

**► Z możliwości przejścia na emeryturę pomostową na ogólnych zasadach może skorzystać pracownik, który spełnia łącznie następujące warunki:**

- urodził się po 31 grudnia 1948 roku,
- ukończył co najmniej 55 lat (kobieta) lub 60 lat (mężczyzna),
- udowodnił okres pracy w szczególnych warunkach lub o szczególnym charakterze wynoszący co najmniej 15 lat,
- posiada okres składkowy i nieskładkowy wynoszący co najmniej 20 lat dla kobiet i 25 lat dla mężczyzn,
- przed 1 stycznia 1999 roku wykonywał pracę w szczególnych warunkach lub w szczególnym charakterze wymienioną w dotychczasowych przepisach lub w nowych wykazach prac,
- po 31 grudnia 2008 roku wykonywał pracę w szczególnych warunkach lub o szczególnym charakterze wymienioną w nowych wykazach prac,
- rozwiązał stosunek (stosunki) pracy.

**► Warunkiem przyznania emerytury pomostowej na ogólnych zasadach jest również wykonywanie pracy:**

- w szczególnych warunkach lub w szczególnym charakterze przed 1 stycznia 1999 r. przez co najmniej 1 dzień oraz
- w szczególnych warunkach lub o szczególnym charakterze po 31 grudnia 2008 r. przez co najmniej 1 dzień.

**► Ustalanie okresów składkowych i nieskładkowych**

Przy ustalaniu wymaganego do przyznania emerytury pomostowej stażu składkowego i nieskładkowego (20 lat dla kobiet i 25 lat dla mężczyzn) uwzględnia się:

- **okresy składkowe**, takie jak m.in. okresy opłacania składek na ubezpieczenia społeczne (np. okresy zatrudnienia, prowadzenia działalności gospodarczej, wykonywania pracy na podstawie umowy-zlecenia, pobierania zasiłku dla bezrobotnych), a także niektóre okresy, za które składka nie została opłacona, gdyż nie było takiego obowiązku (np. okres zasadniczej służby wojskowej), oraz
- **okresy nieskładkowe**, tj. okresy braku aktywności zawodowej, za które nie zostały odprowadzone składki na ubezpieczenia społeczne (m.in. okresy pobierania wynagrodzenia za czas niezdolności do pracy, zasiłku chorobowego, świadczenia przedemerytalnego, okresy studiów wyższych).

Za pracowników wykonujących prace w szczególnych warunkach lub o szczególnym charakterze ustawa uważa również osoby zatrudnione przed 1 stycznia 2009 roku, stale i w pełnym wymiarze czasu, przy pracach w szczególnych warunkach lub w szczególnym charakterze.

Przy ustalaniu okresu pracy w szczególnych warunkach lub o szczególnym charakterze nie uwzględnia się okresów niewykonywania pracy, za które pracownik otrzymał wynagrodzenie, zasiłek chorobowy lub świadczenie rehabilitacyjne, za które pracownik otrzymał zasiłek opiekuńczy lub macierzyński. W przypadku nauczycieli dodatkowo nie uwzględnia się m.in. okresów: urlopu dla poratowania zdrowia, urlopu szkoleniowego, przebywania na urlopie na dalsze kształcenie się, pozostawania w stanie nieczynnym. Nie bierze się także pod uwagę okresów urlopu wychowawczego, urlopu bezpłatnego oraz służby wojskowej.

(abi)



# Dieta w menopauzę!

Nie wypada być starym. Menopauza to zhora naszych czasów, w których dominuje kult młodości.

Stosunkowo niedawno odkryto siłę leczniczą roślin, która otwarła przed nami, kobietami, całkiem nowe horyzonty, ponieważ okazuje się, że mogą łagodzić objawy menopauzy. Problem ten wcześniej czy później będzie dotyczył każdej kobiety. Sukcesywnie zmniejsza się masa mięśniowa, skóra traci elastyczność, a ciało wiotczeje. Do tego dochodzą wahania nastrojów prowadzące do podjadania - zwykle słodczy. Z powodu huśtawki hormonalnej nie jest to najlepszy okres na ostre diety. A to nie wszystko!

Menopauza wiąże się ze

spadkiem poziomu hormonów płciowych. To powoduje dużo zmian w organizmie kobiety. Do najbardziej dokuczliwych zaliczają się silne poty, uczucie gorąca, kołatanie serca, mrowienie w kończynach, złość, napady płaczu, frustracja, bóle głowy oraz wahania masy ciała. Z powodu hormonalnych zmian menopauza to trudny czas dla sylwetki. W okresie klimakterium tkanka tłuszczowa ma tendencję do gromadzenia się w pasie, a huśtawka nastrojów zaostża apetyt!

Dziś fascynację wywołuje temat fitoestrogenów, czyli substancji, które są bardzo podobne do żeńskich hormonów. Czy wiecie, że Azjatyki właśnie dlatego bezboleśnie przechodzą przez okres okołomenopauzalny? Dlaczego nie mają uderzeń gorąca? W Japonii objawy klimakterium są tak rzadkie, że nie ma tam nawet na nie odpowiedniego słowa! Różnice w żywieniu są bardzo duże. Dieta oparta jest w większości na soi i produktach bogatych w fitoestrogeny, które są receptą na brak przykrych dolegliwości.

## DIETETYCZKA RADZI

Gdzie je znaleźć? Nie bez powodu określa się je „hormonami roślinnymi”. Ich duże ilości występują w nasionach roślin oleistych - szczególnie lnu (do 370 mg SECO/100 g), a także słonecznika i sezamu. Znaczne ilości fitoestrogenów zawierają orzechy, różne rośliny jagodowe, które stanowią ważne źródło tych substancji dla populacji zamieszkujących regiony północne. Owoce, takie jak jabłka, banany i śliwki są praktycznie pozbawione składników estrogenowych. Wśród warzyw prym wiodzie dynia (3870 mg/100 g), ale również cukinia, brokuły, czosnek i marchew.

O pozytywnym wpływie fitoestrogenów na menopauzę piszę z pełnym przekonaniem, ponieważ prowadziłam badania wśród kobiet predysponowanych do tego, a wyniki okazały się spektakularne. Stąd przekonana jestem o możliwości łagodzenia i regulowania diety symptomów menopauzalnych.

**AGNIESZKA STRABURZYŃSKA**  
Dietetyk kliniczny i sportowy  
agnieszka.straburzynska@gmail.com  
tel. 725 124 233

## ► DYŻURY APTEK

Dyżur (8.00 - 23.00)  
oraz pogotowie pracy  
(23.00 - 8.00)

► Od poniedziałku 30 września do niedzieli 6 października  
**APTEKA „BRATEK 1”**  
Jarocin, os. Konstytucji  
3 Maja 30  
tel. (62) 747-16-20

► Od poniedziałku 7 października do niedzieli 13 października  
**APTEKA „CENTRUM”**  
Jarocin, ul. Woj. Polskiego 44  
tel. (62) 747-05-37

Od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 21.00, w soboty w godz. 8.00 - 14.00  
**APTEKA „MEDIQ”**  
Jarocin, ul. Sienkiewicza 1a  
tel. (62) 505-20-41

## ► WIECZORYNKA

**Nocna i świąteczna opieka zdrowotna („wieczorynka”) w Jarocinie**  
Jarocin, ul. Szpitalna (głównie wejście do szpitala)  
tel. (62) 33-22-173

## ► TU POMAGAJĄ

► **OŚRODEK TERAPII UZALEŻNIEŃ**  
w Jarocinie, ul. Kościuszki 18  
tel. (62) 747-15-22  
czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 - 20.00  
Terapia dla osób uzależnionych i członków ich rodzin. Interwencja kryzysowa dla ofiar przemocy.

► **KLUB ABSTYNENTA**  
czynny od wtorku do piątku i w niedzielę w godz. 16.00 - 20.00 w Skarbczyku (Jarocin, Park 1)

► **GRUPA AA „OAZA”**  
spotyka się w każdy wtorek w godz. 18.00 do 20.00 w Skarbczyku

► **GRUPA AA „SERAFIN”**  
spotyka się w każdy czwartek w godz. 18.00 do 20.00 w klasztorze o.o. franciszkański Jarocin, ul. Franciszkańska 3

► **GRUPA AL-ANON**  
dla rodzin spotyka się w każdy wtorek w godz. 18.00 do 20.00 w Skarbczyku

► **GRUPA AA „PROMYK”**  
w Jaraczewie, Rynek 5A  
w każdy poniedziałek, godz. 18.00

► **KLUB ABSTYNENTA „FENIKS”**  
w Jaraczewie, pełni dyżur w każdy czwartek, w godz. 18.00 - 20.00

► **PUNKT KONSULTACYJNY**  
dla rodziców oraz młodzieży eksperymentującej i uzależnionej od alkoholu i narkotyków działa w każdą sobotę na terenie Ośrodka Terapii Uzależnień w Jarocinie, ul. Kościuszki 18 w godz. 9.00 do 13.00 informacja telefoniczna (62) 747-15-22

► **PUNKTY KONSULTACYJNE**  
dla osób z problemami alkoholowymi i członków ich rodzin:  
**KOTLIN**  
ul. Poznańska 22 (budynek biblioteki) punkt konsultacyjno-informacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków oraz ich rodzin, a także dla ofiar przemocy w rodzinie. Czynny jest w każdą pierwszą i trzecią środę miesiąca, w godz. od 15.30 do 17.00

**ŻERKÓW**  
tel. (62) 740-20-42  
punkt konsultacyjny ds. uzależnień ul. Mickiewicza 6 (1. piętro) czynny w środy, w godz. 17.00 - 19.00

**JARACZEWO**  
tel. (62) 740-80-13  
czynny w pierwszy i trzeci wtorek miesiąca, w godz. 17.00 - 19.00 ośrodek zdrowia w Jaraczewie

**RUSKO**  
tel. (62) 740-02-60  
czynny w drugi i czwarty czwartek miesiąca, w godz. 17.00 - 19.00 ośrodek zdrowia w Rusku

► **TELEFON ZAUFANIA**  
(62) 747-01-90  
W każdy piątek w godz. 16.00 - 18.00

## Brak ubezpieczenia przez eWUŚ

System Elektronicznej Weryfikacji Ubezpieczenia Świadczeniobiorców miał ułatwić życie pacjentom. Tymczasem niektórym je skomplikował.

Największy problem z eWUŚ-em mają osoby bez stałego zatrudnienia i studenci. Ci pierwsi mogą zostać objęci ubezpieczeniem małżonka, jeśli załatwią to w ZUS-ie, ale wystarczy jedna umowa-zlecenie i eWUŚ wykreśla ich z listy osób uprawnionych do bezpłatnego leczenia. Podobnie sprawa wygląda z uczniami oraz studentami. Osoby, które skończyły 18. rok życia, automatycznie tracą prawo do darmowego leczenia. Aby więc nie mieć u lekarza niemiłej niespodzianki, rodzice pełnoletnich osób kontynuujących naukę powinni zgłosić je do ubezpieczenia (może to zrobić także uczelnia). Wystarczy jednak, że student przez tydzień będzie dowoził pizzę lub postanowi sobie dorobić w barze i już

eWUŚ wykreśli go z listy. Wtedy rodziców czeka kolejna wizyta w ZUS-ie. I tak co roku, jeśli student okaże się zaradny, i będzie sobie dorabiał w każdej wakacje.

W podobnej sytuacji są też chorzy, którzy na zwolnieniu lekarskim są ponad miesiąc i ich chorobowe wypłaca ZUS. Wtedy pracodawca nie odprowadza składki zdrowotnej, a eWUŚ wykreśla takich pracowników ze swojej bazy.

O odebraniu przez komputerowy system prawa do bezpłatnego leczenia chorzy dowiadują się w rejestracji szpitala lub przychodni. Muszą wtedy podpisać specjalne oświadczenie. - *Na rehabilitację do jarocińskiego szpitala przychodzi pani, którą system eWUŚ pokazał jako nieubezpieczoną. Ona codziennie przed zabiegami musi podpisywać oświadczenia* - mówi jedna z pacjentek. (kg)

Wielkopolski oddział NFZ udziela informacji na temat potwierdzania prawa do świadczeń zdrowotnych pod numerem 800-800-805 oraz na stronie [www.nfz.gov.pl](http://www.nfz.gov.pl)

**eWUŚ**  
Elektroniczna Weryfikacja Uprawnień Świadczeniobiorców

OGŁOSZENIA

• **Implanty**  
• **Chirurgia jamy ustnej**  
• **Kompleksowe leczenie stomatologiczne**

**GABINET STOMATOLOGICZNY**  
**WITOLD SIWEK**

**UWAGA! NOWY ADRES**  
Żółków 16b, tel. 609-196-790

**WYLEGARNIA**  
**ZDROWIA**

**Agnieszka Straburzyńska**  
Dietetyk kliniczny i sportowy

Rejestracja: tel. 725 124 233  
agnieszka.straburzynska@gmail.com  
[www.wylegarnia-zdrowia.pl](http://www.wylegarnia-zdrowia.pl)  
[www.facebook.com/WylegarniaZdrowia](http://www.facebook.com/WylegarniaZdrowia)

OGŁOSZENIE

**„SZPITAL POWIATOWY W JAROCINIE” Sp. z o.o.**  
ul. Szpitalna 1, 63-200 Jarocin

**USŁUGI ODPLATNIE WG CENNIKA [www.szpitaljarocin.pl](http://www.szpitaljarocin.pl)**

**1. DIAGNOSTYKA LABORATORYJNA** tel. (62) 33-22-341  
• Badania na życzenie bez skierowania  
• Dostępność całodobowa

**2. DIAGNOSTYKA OBRAZOWA**  
► RTG (wymagane skierowanie) tel. (62) 33-22-183  
► Pracownia USG  
• USG stawów biodrowych, barkowych, łokciowych, kolanowych  
• USG węzłów chłonnych położonych powierzchownie, węzłów chłonnych szyi  
• USG brzucha i przestrzeni zaotrzewnowej  
• USG przeziemiennowe  
• USG piersi, tarczycy i przytarczyc, ślinianek  
• USG jamy opłucnej  
• USG tkanek miękkich - mięśni  
• USG układu moczowego, gruczołu krokowego, moszny (w tym jąder i najądrzy),  
• USG DOPPLER: tętnic szyjnych, naczyń kończyn górnych, naczyń kończyn dolnych, innych obszarów układu naczyniowego, zakrzepicy żył głębokich tel. (62) 33-22-183  
► Tomografia komputerowa  
• Badania odpłatne wykonywane są bez oczekiwania na podstawie skierowania tel. (62) 33-22-136

**3. PRACOWNIA ENDOSKOPII PRZEWODU POKARMOWEGO** tel. (62) 33 22 142  
• Gastroskopia • Kolonoskopia w znieczuleniu ogólnym

**4. PRACOWNIA KARDIOLOGICZNA BADAŃ NIEINWAZYJNYCH** tel. 606-427-668

**5. STERYLIZACJA POWIERZONEGO MATERIAŁU** tel. (62) 33-22-190

**6. FIZJOTERAPIA** tel. (62) 33 22 179  
• Zabiegi wykonywane są na bieżąco po uzgodnieniu terminu

**7. OBSŁUGA IMPREZ MASOWYCH** tel. (62) 33 22 211 i 213  
• Zapewniamy kompleksową usługę tak, aby Twój goście bawili się bezpiecznie

**BUDYNEK GŁÓWNY**

**SOLENIZANCI:** 1 wtorek: Teresy, Danuty, 2 środa: Dionizego, Teofila, 3 czwartek: Jana, Teresy, 4 piątek: Franciszka, Rozalii, 5 sobota: Placyda, Apolinarego, 6 niedziela: Artura, Brunona, 7 poniedziałek: Marii, Marka

## NA ŚLUBNYM KOBIERCU

5 października

- { BEATA ŁĄCZNIK (Jaraczewo)
- { JACEK GOSZTLIK (Bruczków)
- { KAMILA KASPRZAK (Przybystaw)
- { BARTOSZ JERSZYŃSKI (Komorze Przybysławskie)

## Zaginął husky

14 września między Jarocinem a Wilkowyją zaginął pies rasy husky. Ma na imię Cronos, jest zachipowany i ma tatuaż w uchu. Osoby, które go widziały, proszone są o kontakt pod nr. telefonu 663/735-974.

(kg)



otwarte

JUŻ WKRÓTCE

OGŁOSZENIE WŁASNE INFORMACY

## I TY MOŻESZ ZŁOŻYĆ ŻYCZENIA

**PROSTO I ZA DARMO:** Zapraszamy naszych Czytelników do przynoszenia zdjęć z imprez rodzinnych, rocznic ślubu, imienin czy urodzin. Prosimy o zaznaczenie, kto obchodzi jakąś uroczystą okazję, np. rocznicę zawarcia związku małżeńskiego, kto postanowił zrobić jubilatowi niespodziankę. Prosimy o nieprzesyłanie życzeń pocztą.



### MARI I JÓZEFOWI DWORZYŃSKIM Z KOTLINA

Z okazji 60. rocznicy ślubu dużo zdrowia i samych słonecznych dni życzą dzieci i wnuki



### MISZEL DUDA

„Ile kropek na biedronce, ile elfów jest na łące, ile gwiazdek jest na niebie, tyle życzeń dziś dla Ciebie.” Moc urodzinowych życzeń przesyła matka chrzestna z mężem oraz kuzynki Wiktoria i Wanessa



### MARTYNIE WOŹNIAKOWSKIEJ

„Aby wszystkie fajne dni w złotym tempie upływały, by co dzień uśmiechał się do Ciebie świat cały. By nigdy nie było porannej pobudki wiał wiatr, co rozwiewa smutki.” Z okazji 8. urodzin życzenia zdrowia, szczęścia i radości przesyłają bracia: Damian z Karoliną i Kamil z Angeliką



### MISZEL DUDA

„Idzie miś, żyrafa wielka, lew grzywiasty, mysz małańka, wszyscy razem z prezentami, z najlepszymi życzeniami, bo to dzień radosny wielce, masz o jeden roczek więcej.” Na 1. urodzinki życzenia składają dziadkowie z Golinii.



### ANGELICE I ADAMOWI IDASZAKOM

„Rocznica ślubu to ważna chwila, niech będzie dla Was bardzo miła. Pragniemy więc złożyć szczerze życzenia miłości, zdrowia i powodzenia, a każdy rok razem spędzony niech będzie piękny i wymarzony.” Tego w 15. rocznicę ślubu życzą rodzice, bracia i siostry z rodzinami



jarocinska.pl

► SUPERFOTKI W GALERIACH

### MIROSLAWIE I BRONISŁAWOWI ŁYSKAWOM

W dniu Złotych Godów moc najserdeczniejszych życzeń, miłości, pomyślności, spokoju i zdrowia na dalsze lata wspólnego życia składają dzieci z wnukami

## NASI MILUSIŃSCY

Zdjęcia noworodków prosimy odbierać od piątku



Foto - Piotr Mikołajczak

63-200 Jarocin, ul. Środmiejska 13  
tel. (62) 747-22-06



MARIKA PARZYSZ Z GOŚCIEJEWIA  
ur. 25 września o godz. 19.55  
wazy 3.480 g, mierzy 58 cm



WIKTORIA JUSKOWIAK Z JAROCINA  
ur. 25 września o godz. 2.12  
wazy 3.400 g, mierzy 55 cm



MAGDALENA IGNOR Z KUKLINOWA  
ur. 24 września o godz. 23.15  
wazy 3.310 g, mierzy 56 cm

## SPROSTOWANIE

W ubiegłym numerze „Gazety Jarocińskiej” ukazała się błędna informacja na temat formacji tanecznej, która wystąpiła podczas „Zakończenia lata”. Oprócz grupy Arlety Piotrowskiej, swój pokaz zaprezentowali przedstawiciele szkoły tańca „JAST” i stowarzyszenia „Szkoła tańca”. Młodzi tancerze przedstawili również swoją choreografię podczas koncertu Ewy Farnej.

DAGMARA ŚWIERKOWSKA



EMILIA KOSZALIK Z GOLINY  
ur. 25 września o godz. 17.25  
wazy 3.460 g, mierzy 57 cm



CÓRKA ARLETY I PRZEMYSŁAWY BARCZYKÓW Z JAROCINA, ur. 26 września o godz. 8.30,  
wazy 3.170 g, mierzy 56 cm



ZUZANNA MARCINKOWSKA Z KOTLINA  
ur. 29 września o godz. 7.18  
wazy 3.075 g, mierzy 55 cm



JULIA TYPAŃSKA Z JAROCINA  
ur. 27 września o godz. 8.35  
wazy 3.800 g, mierzy 57 cm



FILIP ŁYSKAWA Z WOJCIECHOWA,  
SYN MAŁGORZATY I ARTURA, ur. 29 września  
o godz. 11.50, wazy 2.650 g, mierzy 53 cm













SPOD TEGO ZNAKU

MARCIN PÓLROLNICZAK radny jarociński

WAGA (23 IX - 22 X)

W sferze zawodowej nastąpią duże zmiany. Na szczęście same korzystne, które z czasem przyniosą wymierne korzyści.

BARAN (21 III - 19 IV)

Pracuj pełną parą, a będą i efekty, i pieniądze. W tym tygodniu przyjdzie Ci się zmagać z pewnymi trudnościami, ale poradzisz sobie jak nikt inny by tak nie potrafił.

BYK (20 IV - 20 V)

W pracy wręczcie chwile wytchnienia. Możesz wybrać się na niedzielny wycieczkę albo jesienne grzybobranie.

BLIŹNIĘTA (21 V - 20 VI)

Czeka na Ciebie wielkie wyzwanie! W pewnej ważnej sprawie nastąpi zwrot. Będziesz zaczynał wszystko od nowa, lecz nie pojmuj tego w negatywnym znaczeniu.

RAK (21 VI - 22 VII)

Twój równowaga ekonomiczna uległa zachwianiu i teraz jak najszybciej trzeba podjąć kroki, które umożliwią przywrócenie stabilizacji i bezpieczeństwa materialnego.

LEW (23 VII - 22 VIII)

To nadzwyczajny tydzień! Poważnie myślący o życiu Lewy będą podejmować decyzje dotyczące sfery osobistej.

PANNA (23 VIII - 22 IX)

Twój kariera zawodowa zaczyna nabierać realnych kształtów. Jeśli jeszcze nie sprecyzowałaś, czym się zając, zrób to jak najszybciej.

SKORPION (23 X - 21 XI)

Jesień wpływa na Ciebie uspokajająco, ale zarazem „rozmiękcza”. Staniesz się melancholijny. Ty też, choć z natury twardy, potrzebujesz sentymentów, uczuć, opieki ze strony bliskich ludzi.

STRZELEC (22 XI - 21 XII)

To będzie tydzień wielkich szans, ale czy wszystkie z nich uda Ci się wykorzystać? Postaraj się wyciągnąć od losu jak najwięcej.

KOZIOROŻEC (22 XII - 19 I)

Jesteś przemęczony i potrzebujesz odpocząć. Temu głównie poświęć najbliższy tydzień. Tak więc pofolguj w pracy zawodowej, a najlepiej byłoby wyjechać na kilka dni, choćby na weekend.

WODNIK (20 I - 18 II)

Nie zapominaj, że życie to nie tylko same obowiązki, bo w końcu uzależnisz się od nich, a takie uzależnienie z czasem należałoby leczyć.

RYBY (19 II - 20 III)

Plany, plany, plany... Nadszedł czas, by zacząć wdrażać je w życie. Masz ambitne pomysły na swoje życie i karierę.

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ MUZYKI 2013

Charytatywnie i patriotycznie

We wtorek 1 października na terenie powiatu jarocińskiego będzie obchodzony Międzynarodowy Dzień Muzyki. Rozpocznie się koncertem orkiestry dętej z Żerkowa w auli Zespołu Szkół Przyrodniczo-Biznesowych w Tarcach.

Tego samego dnia o godzinie 18.00

w sali kina „Echo” rozpocznie się koncert charytatywny „Dla Małgorzaty”. Całkowity dochód z koncertu przeznaczony zostanie na leczenie Małgorzaty Żurek, nauczycielki muzyki.

KONCERT CHARYTATYWNY DLA MAŁGORZATY. FILIP METTLER z PIANISTA ANGELIKA I MARIUSZ ZA ZU ZI. JAROCIN - KINO ECHO 18:00 1 X 2013

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCA

NIEZWYKŁE OKAZJE W INTERNECIE

otwarte JUŻ WKRÓTCE

O parabankach w ratuszu

Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Jarocin zaprasza wszystkich zainteresowanych tematem parabanków, korzyści i zagrożeń z nimi związanych na otwarty wykład Izabeli Pietrzak z oddziału Narodowego Banku Polskiego w Poznaniu.

rocińskiej biblioteki. Realizatorem projektu jest Fundacja Rozwoju Społeczeństwa Informacyjnego. Projekt jest dofinansowany ze środków Narodowego Banku Polskiego, a jego założenia wpisują się w cele Programu Rozwoju Bibliotek.

15x15 crossword puzzle grid with clues and solutions. Includes central logo 'kawiarnia stajenka Pizzeria'.

KRZYŻÓWKA nr 932

Litery z pół ponumerowanych w prawym dolnym rogu, od 1 do 44, utworzą rozwiązanie krzyżówki. Prosimy je przestać lub przynieść wraz z kuponem do biura ogłoszeń (Jarocin, ul. Rynek 21, wejście od ul. Mickiewicza) do 10 października.

ROZWIĄZANIE KRZYŻÓWKI nr 931

„Strata czasu jest, podobnie do śmierci, nieodwracalna.”

NAGRODY OTRZYMUJĄ:

IRENA KOŚCIELNIAK z Kotlina (pizza)

MICHAŁ MAĆKOWIAK z Noskowa (kubek)

Po odbiór nagród prosimy się zgłosić: pizza - do redakcji (Jarocin, ul. Wolności 1a), kubek - do biura ogłoszeń (Jarocin, ul. Rynek 21, wejście od ul. Mickiewicza) w ciągu dwóch tygodni.

KUPON „GJ” 40 (1199) CASITA Jarocińska