



Złopca Stanisław Dziękowski



Nastrojowy wieczór po walentynkach

Na nastrojowy wieczór przy świecach i romantycznych piosenkach zaprosił w piątek, dzień po walentynkach, Jarociński Ośrodek Kultury. W holu ośrodka urządzona została kawiarenka „Cafe JOK”. Zebrani wysłuchali koncertu zatytułowanego „Zakochani są wśród nas” w wykonaniu Petera Vogelsa i zaprzyjaźnionych z nim artystów, reprezentujących różne pokolenia.

(Is)



**Śpiewacy operowi 23
w Śmielowie II**

Uczestnicy Zimowego Kursu Wokalnego, odbywającego się w Mickiewiczowskim Centrum Turystycznym w Żerkowie, wystąpią w sobotę 23 lutego w śmielowskim muzeum im. Adama Mickiewicza. Początek o godz. 17.00. Wstęp wolny. (Is)

**Wygraj karnet 28
do szkoły piłkarskiej II**

Klub Sportowy Akademia Reissa organizuje konkurs, w którym nagrodami są karnety na treningi dla dzieci od 4. roku życia. Aby mieć szansę na wygraną, należy do 28 lutego przesłać na adres d.wierszula@akademiareissa.pl rozwinięcie zdania: „Lubię grać w piłkę, ponieważ...”. W tytule wiadomości trzeba wpisać „Konkurs”, a w treści - imię i wiek dziecka, a także nazwę miejscowości, w której chciałoby trenować. Autorzy najciekawszych wypowiedzi otrzymają karnety na zajęcia oraz zaproszenie na mecz Lecha Poznań. (Is)

**Konkurs 1
fotograficzny III**

Do 1 marca można zgłaszać się do konkursu fotograficznego poświęconego Irlandii. Prace w postaci elektronicznej (format 15x21 cm, 300 dpi) należy przesyłać mailem wraz z imieniem, nazwiskiem, datą urodzenia, adresem i numerem telefonu na adres: kino@jarocin.pl. W tytule trzeba wpisywać: IRLANDIA 2013. Należy też dołączyć podpisane i zeskanowane oświadczenie: „Wyrażam zgodę na publikację mojej pracy na wystawie Dzień Świętego Patryka w holu kina Echo w Jarocinie oraz użycia jej w celach promocyjnych”. Dla zwycięzcy przewidziano nagrodę - niespodziankę w irlandzkim stylu. (Is)

**Lipnicka z Porterem 8
na Dzień Kobiet III**

Jak na żywo brzmi duet Anita Lipnicka i John Porter, można się będzie przekonać w piątek 8 marca w Jarocińskim Ośrodku Kultury. Anita Lipnicka najbardziej znana była szerokiemu gronu odbiorców w czasach, gdy śpiewała z zespołem „Varius Manx”. Przełomem w jej życiu - artystycznym i prywatnym - okazało się spotkanie z Johnem

Porterem w lutym 2002 roku. W związku z dużym zainteresowaniem artyści wystąpią w naszym mieście dwukrotnie - o 17.00 i 19.30. Bilety w cenie 50 zł (do 28 lutego) i 60 zł (od 1 marca) do nabycia w kasie kina „Echo” i Cafe Kadr. (Is)

**Irlandzki wieczór 14
na zielono III**

Z okazji Dnia Świętego Patryka, w czwartek 14 marca w Cafe Kadr wystąpi zespół „Donegal”. Na jeden wieczór kawiarnia zamieni się w Irish Pub. Publiczność będzie obowiązywać kolor zielony - w ubiorze, fryzurze lub makijażu. Panów zachęca się do przywdziania kiltów. Dla posiadacza najciekawszej „spódniczki” przewidziano nagrodę. Początek imprezy o godz. 20.00. Bilety w cenie 5 zł do nabycia w Cafe Kadr i kasie kina (liczba miejsc bardzo ograniczona). (Is)

**Renata Przemek 15
gwiazdą III
gimnazjalnego festiwalu**

Stowarzyszenie Edukacyjne „Gimnazjum 2000” w Golinie zaprasza w piątek 15 marca na Festiwal Piosenki Gimnazjalnej. Z okazji piątej edycji gościem specjalnym będzie jedna z najlepszych polskich wokalistek - Renata Przemek, która w Jarocinie promować będzie swoje najnowsze wydawnictwo „Akustik Trio”. Impreza skierowana jest do uczniów gimnazjów z powiatu jarocińskiego, gmin Koźmin Wlkp., Nowe Miasto oraz Pleszewa. Początek o godz. 17.00. Darmowe wejściówki można odbierać w Niepublicznym Gimnazjum w Golinie, Cafe Kadr oraz Jarocińskim Ośrodku Kultury. Ilość miejsc ograniczona. (Is)

**Wycieczka w lipcu, 30
przedpłaty do końca III
marca**

Organizacja Zakładowa Emerytów i Rencistów NSZZ „Solidarność” w Jarocinie organizuje od 4 do 6 lipca wycieczkę do Wrocławia, Kłodzka i Dusznik Zdroju. W programie znajdują się m.in. Panorama Racławicka i Jaskinia Niedźwiedzia. Koszt wyjazdu wynosi 360 zł (w tym przedpłata w wysokości 100 zł do końca marca). Szczegółowe informacje i zapisy w biurze związku (JOK, p. 31) w każdy poniedziałek w godz. 10.00 - 12.00 oraz pod nr. tel. 609/362-740 i 692/021-835. (Is)

Płyty nadal potrzebne

Apel Leszka Kaczmarska - podopiecznego Warsztatów Terapii Zajęciowej w Ostrowie Wlkp. o przekazywanie zużytych płyt CD, spotkał się w zeszłym roku z dużym odzewem ze strony czytelników „Gazety Jarocińskiej”. Niewidomy artysta nadal pracuje nad instalacją, która ma przedstawiać trzymetrowy kwiat w donicy. Aby ją wykonać, potrzebuje ok. 120 tysięcy zużytych płyt CD. Osoby, które chciałyby pomóc, mogą przynosić płyty do sekretariatu Jarocińskiego Ośrodka Kultury. W przypadku większej ilości CD, Kaczmarski jest w stanie zorganizować ich odbiór (kontakt pod nr. tel. 691/094-393). Można je także przesyłać na adres WTZ w Ostrowie Wlkp. (ul. Wiejska 1). (Is)

Zapisy do „Marcinka”

Do końca marca trwać będą zapisy do Publicznego Przedszkola z oddziałami integracyjnymi nr 5 „Marcinek” w Jarocinie (ul. Waryńskiego 5, tel. (62) 747-32-19). Placówka oferuje m.in. zajęcia rehabilitacyjne oraz korekcyjno-kompensacyjne dla dzieci niepełnosprawnych, a także lekcje języka angielskiego, gry w szachy, zajęcia logopedyczne i umuzykalniające. Kartę zgłoszenia można odebrać w sekretariacie przedszkola w godz. 7.00 - 15.00 lub wydrukować ze strony www.przedszkole5-jarocin.neostrada.pl. (Is)

W JOK-u

Bilety do nabycia w sekretariacie od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 16.00.

21 lutego, godz. 19.00 - koncert zespołu „TSA”, bilety - 30 zł
9 marca, godz. 18.00 - koncert zespołu „Sztynny Pal Azji”, bilety - 27 zł

**MAMY DARMOWE
WEJŚCIÓWKI NA TARGI
WĘDKARSTWA W POZNANIU****Gratka
dla wędkarzy**

RYBOMANIA to największe targi wędkarskie w Polsce, w których udział weźmie 70 firm, zaprezentowanych zostanie ponad 200 różnych marek wędkarskich. Ekspozycja zajmie blisko 6000 m kw. Targi odbędą się w Poznaniu 23 - 24 lutego w pawilonie 4 MTP, a towarzyszące im Międzynarodowe Zawody Rzutowe - w pawilonie 1, w sobotę. Bilety jednorazowe na każdy dzień kosztują 12 zł.

Targi stanowią przede wszystkim miejsce spotkań pasjonatów - zarówno tych doświadczonych, z wieloletnim stażem i ogromną wiedzą, amatorów, jak i tych, którzy dopiero rozpoczynają swoją przygodę wędkarską. Możesz do nich dołączyć. Wystarczy, że zadzwonisz do nas w środę w godzinach od 12.00 do 15.00 (tel. 500/191-016) i odpowiesz na pytanie: *Czy w lutym można łowić szczupaka?*

Dla 10 pierwszych osób, które prawidłowo odpowiedzą na to pytanie mamy podwójne wejściówki na targi. Więcej informacji o RYBOMANII na www.rybomania.com.pl. (red)

**Burmistrz
Koźmina
zaprasza
na kopa**

III Otwarty Turniej Kopa Sportowego zaplanowano na najbliższą sobotę (23 lutego) w Wyrębinie (gm. Koźmin Wlkp.). Do wygrania jest Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Koźmin Wlkp.

Zapisy będą przyjmowane w dniu imprezy od godz. 18.00 w świetlicy wiejskiej w Wyrębinie. Zawody rozpoczną się o 19.00. Wpisowe wynosi 30 zł od osoby. Organizatorzy zapewniają posiłek. (igi)

KINO

Jarocin
ul. Gołębia 1,
tel. (62) 747-11-19

„PIĘKNE ISTOTY”

reż. Richard LaGravenese

Ethan jest zwyczajnym nastolatkiem. Od wielu miesięcy śni o pewnej dziewczynie. Gdy spotyka ją na szkolnym korytarzu, jego życie zmienia się na zawsze. Lena mieszka w ponurej posiadłości swego wuja, uważanego za szaleńca i czciciela Szatana.
19 - 20 lutego, godz. 17.00, 21 lutego, godz. 16.10

**„KOCHANKOWIE Z KSIĘŻYCĄ”**

reż. Wes Anderson

W ramach cyklu: Czwartkowa Akademia Filmowa

Akcja filmu rozgrywa się w latach 60. ubiegłego wieku. Dwójka młodych, zakochanych w sobie ludzi postanawia uciec z miasta. Osiedlają się w jednym z odległych miasteczek. Myślą, że udało im się uciec na dobre. Poszukiwania jednak trwają, a życie w małej miejscowości stanie na głowie.
21 lutego, godz. 18.30

**„NIEMOŻLIWE”**

reż. Juan Antonio Bayona

Historia rodziny, która w 2004 roku przeżyła tsunami w Tajlandii. Maria i Henry wraz z trójką synów postanawiają spędzić święta Bożego Narodzenia w samym sercu tropikalnego raju. Przepiękny hotel położony w malowniczym otoczeniu palm, złocistej plaży i błękitnego oceanu wydaje się być gwarancją wymarzonego odpoczynku. Raj zamieni się jednak w prawdziwe piekło.
22 lutego, godz. 17.00, 23 lutego, godz. 16.00, 21.00
24 lutego, godz. 15.00, 17.00, 25 lutego, godz. 17.00
26 lutego, godz. 18.00, 27 lutego, godz. 17.00
28 lutego, godz. 20.00

„NĘDZNICY”

reż. Tom Hooper

Adaptacja powieści Victora Hugo. Akcja rozgrywa się w XIX-wiecznej Francji i opowiada fascynującą historię niespełnionych marzeń, nieodwzajemnionej miłości, pasji, poświęcenia i odkupienia. Jean Valjean zostaje skazany na ciężkie roboty za kradzież chleba. Podziwgnawszy się z upadku zdobywa wysoką pozycję społeczną, stając się protektorem skrzywdzonych i uciśnionych. Jego przeszłość nie daje mu jednak o sobie zapomnieć.
22 lutego, godz. 19.00, 23 lutego, godz. 18.00
24 - 25 lutego, godz. 19.00, 26 lutego, godz. 20.00
27 lutego, godz. 19.00, 28 lutego, godz. 17.00

**5 OSCAROW****„DJANGO”**

reż. Quentin Tarantino

Południe Stanów Zjednoczonych, dwa lata przed wojną secesyjną. Tutaj krzyżują się drogi dwóch głównych bohaterów filmu: niewolnika Django oraz tropiącego lotrów poszukiwacza fortuny o niemieckich korzeniach dr Kinga Scharf. 19 - 20 lutego, godz. 19.10, 21 lutego, godz. 20.00

magazyn

GAZETY JAROCIŃSKIEJ

Nakład: 10.000 egz. ISSN 1896-8104

WYDAWCA

WYDAWCA
POLNOCNA OFICyna Wydawnicza Sp. z o.o.
Jarocin, ul. Wolności 1a

PREZES WYDAWNICTWA
Piotr Piotrowski

SEKRETARIAT
Karolina Pechalák (62) 747-15-31
k.pechalak@jarocinska.pl

Redakcja nie odpowiada za treść reklam, ogłoszeń, rubryki „Listy”. Anonimów nie publikujemy. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Zastrzegamy sobie prawo skracania i adiacji tekstów oraz zmiany ich tytułów. Wykorzystanie i rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych wymaga zgody wydawcy.

REDAKTOR NACZELNY
Aleksandra Pilarczyk, a.pilarczyk@jarocinska.pl

Z-CA REDAKTORA NACZELNEGO
Anna Legowicz-Gogolkiewicz, a.gogolkiewicz@jarocinska.pl

SEKRETARZ REDAKCJI
Jacek Kaliszczak, j.kaliszczak@jarocinska.pl

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Karol Górski, Piotr Ignasiak, Anna Konieczna, Anna Kopras-Figleń, Bartosz Nawrocki, Beata Frąckowiak-Piotrowicz, Piotr Piotrowski, Elżbieta Rzepczyk, Lidia Sokowicz, Przemysław Szeszuła

WSPÓŁPRACUJĄ:
Grażyna Cychrenska, Iwona Nowicka, Franciszek Tomczak, Paweł Witwicki

GRAFIKA, SKŁAD I ŁAMANIE
(62) 749-86-46

Dariusz Figleń
d.figliek@jarocinska.pl
Beata Frąckowiak-Piotrowicz
b.piotrowicz@jarocinska.pl
Barbara Dzierża
b.dzierza@jarocinska.pl

DZIAŁ REKLAMY
Jarocin, ul. Wolności 1a
tel. (62) 747-47-47
Artur Antczak (508)318-922)
a.antczak@jarocinska.pl
Angelika Włodarczyk (509)082-772)
a.wlodarczyk@jarocinska.pl
Paulina Horbacz

DZIENNIKARZ DYŻURNY
(62) 749-86-49, 509/191-014

BIURO OGŁOSZEŃ
Jarocin, Rynek 21 (wejście od ul. Mickiewicza), tel. (62) 505-30-00
czynne od poniedziałku do piątku 8.00 - 16.00

PUNKTY PRZYJMOWANIA OGŁOSZEŃ
Jaraczewo, ul. Kaliska 4A, tel. (62) 740-80-68
Kalin, Sklep Przemysłowy, M. Łyskawką, ul. Rymarkiewicza 1G
Nowe Miasto, ul. Poznańska 40, tel. (61) 287-43-78
Żerków, Księgarnia, ul. Rynek 7, tel. (62) 740-31-31

ADMINISTRACJA: Justyna Kurzawa, tel. (62) 749-86-40

KOLPORTAŻ: Jarosław Jerzyński, tel. (62) 749-86-40

DRUK: Drukarnia AGORA S.A., 64-920 Pila, ul. Krzywa 35

WYDAWCA
POLNOCNA OFICyna Wydawnicza Sp. z o.o.
Jarocin, ul. Wolności 1a

PREZES WYDAWNICTWA
Piotr Piotrowski

SEKRETARIAT
Karolina Pechalák (62) 747-15-31
k.pechalak@jarocinska.pl

Redakcja nie odpowiada za treść reklam, ogłoszeń, rubryki „Listy”. Anonimów nie publikujemy. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Zastrzegamy sobie prawo skracania i adiacji tekstów oraz zmiany ich tytułów. Wykorzystanie i rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych wymaga zgody wydawcy.

PRENUMERATA
REALIZOWANA
PRZEZ RUCH S.A.

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydanie można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 802 lub 22 717 59 59 - czynne w godzinach 7.00 - 18.00. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Akcja „Gazety Jarocińskiej”, Ośrodków Szkolenia Kierowców Paulina Banaszyńska i Wiesław Banaszyński oraz Komendy Powiatowej Policji w Jarocinie

Sandra była najszybsza

Wygrane w naszym konkursie - kursy teoretyczny i praktyczny na prawo jazdy kat. B, każdy wartości 600 zł - trafiają do Sandry Kaczmarskiej z Witaszyc.

Co należało zrobić, aby je zdobyć? Wystarczyło prawidłowo odpowiedzieć SMS-em na 5 naszych zagadek związanych z ruchem drogowym, przygotowanych przez Komendę Powiatową Policji w Jarocinie. Cztery zagadki dotyczyły ulic i skrzyżowań, po części znajdujących się na naszym terenie. Były

one drukowane w naszej gazecie. Piąta zagadka przyszła SMS-em 17 lutego do osób, które odpowiedziały prawidłowo na 4 poprzednie. Tu liczyła się wiedza i refleks. Sandra Kaczmarska odpowiedziała na nie w ciągu 47 sekund i okazała się najszybsza. W szranki z nią stanęło 32 kontrkandydatów - tyle osób udzie-

liło dobrej odpowiedzi na pytania poprzednich 4 etapów.

W ubiegły poniedziałek zwyciężczyni odebrała symboliczną nagrodę - dyplom. Rzeczywiste kursy zaczną realizować dopiero po załatwieniu kilku formalności. - *Dzwoniłam do całej rodziny, to była wielka radość. Wcześniej nie było okazji, żeby zrobić*

prawo jazdy - mówiła 20-letnia kobieta, opowiadając o swojej reakcji na wiadomość o wygranych. - *Troszkę się boję teraz tych nowych zasad zdawania, ale mam nadzieję, że wszystko będzie dobrze. Zdradza, że odpowiem w konkursie konsultowała z siostrą, która jest świeżo upieczonym kierowcą. Najwięcej trudności*

Sandrze sprawiło nasze pierwsze pytanie. Ostatnia zagadka na czas z kolei dostarczyła wielu emocji. - *Były nerwy, żeby zdążyć przed innymi* - mówiła przyszła kursantka. Przyznała, że to był pierwszy konkurs, w którym wzięła udział i pierwszy wygrany.

(alg)



Sandra Kaczmarska (czwarta od lewej) odbiera nagrodę z rąk opiekuna konkursu z ramienia „GJ”, Anny Gogolkiewicz. Od lewej stoją: red. naczelny „Gazety” Aleksandra Pilarczyk, szefowa OSK Paulina Banaszyńska-Dudkiewicz. Komendę Powiatową Policji w Jarocinie reprezentowali rzecznik prasowy st. sierż. Agnieszka Zaworska oraz naczelnik wydziału prewencji i ruchu drogowego nadkom. Maciej Nawrocki

JAKIE BYŁY ODPOWIEDZI:

Pytanie 1 - odp. c (samochód pogotowia energetycznego nie jest pojazdem uprzywilejowanym)

Pytanie 2 - odp. a

Pytanie 3 - odp. b

Pytanie 4 - odp. c

Pytanie 5 na czas:

Czy w strefie zamieszkania pieszy może poruszać się całą szerokością jezdni? [TAK, NIE] - odp. TAK

AKCJA PARTNERSKA:

- „Gazety Jarocińskiej” Jarocinska
- Ośrodka Szkolenia Kierowców BANASZYŃSKA, Paulina Banaszyńska-Dudkiewicz, os. Konstytucji 3 Maja 36/8, 63-200 Jarocin, tel. 504 760 359
- Ośrodka Szkolenia Kierowców Wiesław Banaszyński os. Konstytucji 3 Maja 36/8, 63-200 Jarocin tel. 503 034 756

JAROCIN

Pieniądze na kanalizację twórczej energii młodzieży

30 tys. zł dotacji pozyskało Muzeum Regionalne w Jarocinie na realizację kolejnej edycji projektu „Z kontrkultury w popkulturę”. - Dzięki wsparciu Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego muzeum będzie mogło po raz drugi zaprosić do miasta uznanych polskich artystów street art i graffiti, którzy namalują na elewacjach bloków murale przedstawiające historię polskiej muzyki rockowej - tłumaczy Filip Fajfer z jarocińskiego muzeum. Na osiedlu 1000-lecia w Jarocinie podziwiać można wielkie malowidła powstałe w 2012 roku. Murale są elementem plenerowej wystawy związanej z tworzeniem Spichlerzem Polskiego Rocka. - Równoczesnym założeniem projektu jest próba stopniowego opanowania



powstających nielegalnie napisów na zabudowie miejskiej poprzez kanalizację twórczej energii młodzieży zajmującej się graffiti w proces kształtowania wizerunku miasta - dodaje Fajfer. W czasie warsztatów młodzież pod okiem zaproszonych artystów będzie mogła doskonalić warsztat malarski i wykonać w pełni profesjonalne murale. Partnerami społecznymi projektu są: Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa w Jarocinie, Zarząd Osiedla nr 8 w Jarocinie „1000-lecia”, Ośrodek Kuratorski przy Sądzie Rejonowym w Jarocinie i Stowarzyszenie „Osiedle”. Muzeum potrzebuje jeszcze 32.000 zł, aby zamknąć budżet i zrealizować projekt. - *Nadal poszukujemy wsparcia z innych źródeł finansowania* - mówi przedstawiciel placówki. (nba)

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY
www.power-art.pl / tel.: 797-845-842

OKLEJANIE POJAZDÓW

PROFESJONALNE

797-845-842

www.oklejaufko.pl

oklej auto powerart

MARPOL PLUS

Atrakcyjne Kredyty dla firm i rolników do 500.000 zł na oświadczenie

ODDEŻENIOWE POD ZASTAW HIPOTEKI
www.marpolplus.com.pl

LEASING na maszyny i urządzenia

Krotoszyn ul. Mickiewicza 18 kom. 511-104-521 516-175-522	Ostrów Wlkp. ul. Wojska Polskiego 2 kom. 511-104-521 516-175-518
--	---

KONSOLIDACJA KREDYTÓW

Firma „BARWIT”

tel. 63 268 43 00
608 368 694

SKUP BYDŁA I TRZODY

Płatność:

- gotówka w dniu zakupu
- lub przelew 2 dni

RBB-STAL SPÓŁKA AKCYJNA

W związku z dynamicznym rozwojem Spółka RBB-STAL z siedzibą w Jarocinie, działająca w branży metalowej **POSZUKUJE PRACOWNIKÓW NA STANOWISKA:**

KONTROLER JAKOŚCI

OCZEKIWANIA:
wykształcenie wyższe techniczne, znajomość języka angielskiego, wiedza z zakresu norm jakości ISO.

KONSTRUKTOR TECHNOLOG

MISTRZ ZMIANOWY

CV oraz list motywacyjny prosimy dostarczać na adres:
ul. Powstańców Wlkp. 1b, 63-200 Jarocin
lub adres e-mail: **groszak@rbb-stal.com.pl**

Firma A2HM poszukuje kandydatów do pracy w Koźminie Wlkp. na stanowiska:

A2HM

HANDLOWIEC – SPRZEDAWCA
(branża stali nierdzewnych, wyroby hutnicze, armatura)

Zadania na stanowisku:

- Nawiązywanie kontaktów handlowych
- Przygotowywanie wycen i ofert
- Realizacja uzgodnionych celów sprzedażowych
- Przyjmowanie oraz obsługa zamówień

Wymagania:

- Cheć do pracy, zaangażowanie, komunikatywność
- Wykształcenie min. Średnie
- Mile widziane doświadczenie w branży metalowej
- Samodzielność i determinacja w osiąganiu celów
- Prawo jazdy kat. B

MANAGER SPRZEDAŻY
(Branża mebli mejskich: wisy przyścienne, gabloty, itp.)

Zadania na stanowisku:

- Tworzenie i wprowadzanie polityki sprzedażowej firmy
- Tworzenie i realizacja budżetów i planów sprzedaży
- Przygotowywanie dokumentów handlowych, folderów
- Analiza sprzedaży
- Opracowywanie i wprowadzanie kampanii reklamowych

Wymagania:

- Min. Wykształcenie średnie
- Min. 2 letnie doświadczenie w dziale marketingu, sprzedaży
- Samodzielność i nastawienie na realizację założonych celów
- Odpowiedzialność za podejmowane decyzje
- Dyspozycyjność, prawo jazdy kat. B

Oferujemy:

- Zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę
- Wynagrodzenie adekwatne do osiąganych celów
- Niezbędne narzędzia pracy

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV wraz ze zdjęciem z dopiskiem odpowiednio HANDLOWIEC lub MANAGER na adres biuro@a2hm.pl; Na CV oczekujemy do 22.02.2013r.

UBEZPIECZENIA W PEŁNYM ZAKRESIE

PZU UNIQA ubezpieczenia warta.

20 TOWARZYSTW UBEZPIECZENIOWYCH W JEDNYM MIEJSCU

63-300 PLESZEW
ul. Sopałowicza 5
tel. 62 742 22 48
tel./fax 62 742 00 70
kom. 502 519 544
kom. 502 434 277
warta@kinas.pl

63-200 JAROCIN
ul. Zaciszna 2A
(przy wydziale komunikacji)
kom. 515 660 444
kom. 512 694 585
jarocin@kinas.pl

Czynne: pon.-pt. 8.00 - 17.00
sobota 8.00 - 14.00

AUTO SZYBY
SPRZEDAŻ MONTAŻ NAPRAWA
Tel. 607 714 288,
607 560 682
Pleszew, ul. Podgórna 21

AUTO SZYBY
SPRZEDAŻ, MONTAŻ
OSOBOWE CIEŻAROWE DOSTAWCZE
naprawa odprysków
Pleszew, ul. Kubackiego 55
Tel. 660-252-097

ACWADOR
HOTEL - RESTAURACJA
ORGANIZUJEMY: **Wesela**

Można wykonać zdjęcia w plenerze i przy basenie

Prokopów 25a
63-300 Pleszew
tel. 62 742-24-90, 62 742-90-04
515-155-654, 600-232-552

OLEJ NAPĘDOWY
OLEJ OPAŁOWY ekoterm plus
tel. 62 741-15-81
KWITOWSKI
63-308 Gizalki, Plac 3 Maja 1

DOWÓZ DO KLIENTA

Chemik spowodował wybuch w szkole

„Nauka dla każdego” - pod takim hasłem odbyło edukacyjne spotkanie w Szkole Podstawowej w Dobieszczyźnie.

Do szkoły przyjechali animatorzy z Centrum Edukacji Interaktywnej Edukacji i Zabawy Edufun i przeprowadzili Dzień z Nauką. Goście spotkali się z uczniami na sali gimnastycznej, gdzie znajdowało się pięć stanowisk, na których animatorzy pokazywali eksperymenty z fizyki, matematyki, chemii, biologii i przyrody. „Wkrótce okazało się, że uczniowie będą świadkami różnych ciekawych do-

świadczeń i eksperymentów z nauką. Poznali m.in. potęgę elektryczności, historię balonu na księżycu, budowę człowieka - co się w nim kryje, gry i zabawy logiczne. Niezwykle ciekawe okazały się doświadczenia chemiczne. Pan animator, „szalony młody chemik”, zaprezentował różne procesy chemiczne, a nawet spowodował mały wybuch” - czytamy w relacji przygotowanej przez szkołę.

Projekt mógł się odbyć dzięki ogólnopolskiemu Stowarzyszeniu „Radosne Dzieci”.

Oprac. (era)



Zakończyli karnawał filmowo

Osiem krótkich etiud pokazano na dużym ekranie w kinie „Echo” w ramach I Integracyjnego Festiwalu Filmowego „Camera Hity 2013”.

Do Jarocina przyjechali podopieczni Warsztatów Terapii Zajęciowej i Środowiskowych Domów Samopomocy z Ostrowa Wlkp., Ostrzeszowa, Krotoszyna, Fabianowa, Czermina i Noskowa. Najwięcej filmów przygotowały jarocińskie placówki. Uczestnicy zajęć w Warsztatach Terapii Zajęciowej nakręcili dzieło zatytułowane „Był sobie Sokrates”. Zespół Szkół Specjalnych zgłosił dwie produkcje: „Oszczędny film” i „Prawa dzieci oczami dzieci”. Gospodarze rozbawili wszystkich „Sagą rodu Eśdeesów”. Gospodarze przygotowali też nagrody wzorowane na „Telekamerach” oraz dyplomy. Sama uroczystość przypominała wręczenie Oscarów. Werdykt odczytywał Sławomir Szymański - jeden z uczestników zajęć w ŚDS-ie, który za każdym razem przebierał się za inną postać. Był m.in. Neronem, wzorowym uczniem, księżniczką Fioną i „Chuckiem Norrisem”.

Inicjatywa zorganizowania imprezy wyszła od klubu filmowego działającego od kilku lat w Środowiskowym Domu Samopomocy. - Często chodzimy do kina i dużo rozmawiamy o filmie. Nasi podopieczni



Dla wszystkich ośrodków biorących udział w pierwszej edycji festiwalu filmowego były pamiątkowe statuetki

często kręcą filmy - kamerą czy komórką. Inne ośrodki też mają dobry sprzęt, pracownie komputerowe, pomysłowych uczestników i instruktorów. Stwierdziliśmy, że dobrze byłoby to pokazać szerszemu gronu widzów. Z naszego doświadczenia wiemy, że kręcenie filmów jest świetną zabawą. A zobaczenie siebie czy swojego dzieła w kinie, na dużym ekranie, to już jest duża satysfakcja i spełnienie marzeń - podkreśliła Hanna Szulc, koordynująca działalność Środowiskowego Domu Samopomocy w Jarocinie.

Miesiąc wcześniej rozestano

do innych ośrodków pomocy społecznej zaproszenia do udziału w festiwalu. Zaproponowano kilka kategorii filmowych, m.in. kostiumową, komediową, muzyczną i westernową. Po spotkaniu w kinie zaproszono wszystkich gości na obiad i dyskotekę. - Chcieliśmy jakoś inaczej zakończyć karnawał. Nie miała to być typowa zabawa i stąd pomysł z festiwalem. Cieszymy się, że filmy były tak różnorodne. Myślę, że placówki miały dzisiaj okazję podejrzeć to, co robią inni - dodaje instruktorka Alicja Ostojka.

(ls)

KOTLIN

Bezpieczniej na przejazdach

Pierwsze w 2013 roku spotkanie w ramach kampanii społecznej „Bezpieczny przejazd - zatrzymaj się i żyj!” odbyło się w Szkole Podstawowej w Kotlinie.

Czwarto- i piątkoklasiści wysłuchali prelekcji o bezpieczeństwie przy pokonywaniu przejazdów

kolejowo-drogowych. W Kotlinie znajduje się kilka takich miejsc. Wiedza na ten temat jest więc ważna. Uczniowie aktywnie uczestniczyli w spotkaniu. Zadawali pytania i wykazali się dużą wiedzą, gdy prelegenci sprawdzili, czy przekazane wiadomości zostały zapamiętane. Szkoła otrzy-

mała certyfikat potwierdzający udział w akcji.

- W styczniu doszło do 7 wypadków na przejazdach kolejowo-drogowych w Polsce, w których zginęły 3 osoby, a 4 zostały ranne. Ponadto poza przejazdami w miejscach niedozwolonych miały miejsce 24 wypadki, w których zginęło 21 osób, a 5 zostało

rannych - mówi Jacek Nyczke, dyżurny ruchu z Zakładu Linii Kolejowych w Ostrowie Wlkp.. - Dowodzi to konieczności prowadzenia akcji uświadamiającej społeczeństwo o zagrożeniach wynikających z niezachowania szczególnej ostrożności na terenie kolejowym. Oprac. (akf)



Uczniowie kotlińskiej podstawówki uczyli się zasad bezpieczeństwa na przejazdach kolejowo-drogowych

Ktoś przywiązał go do drzewa



Balu ma około 2 lat i został znaleziony w lesie. Jak mówią pracownicy schroniska w Radlinie, był przywiązany do drzewa. Pies uwielbia przebywanie w towarzystwie człowieka zarówno podczas spacerów, jak i wspólnych zabaw. - *Będzie świetnym kompanem dla rodziny ze starszymi dziećmi. Dobrze dogaduje się z innymi psami, ale - niestety - nie toleruje kotów* - informuje wolontariuszka Magda Czajka. Balu nie jest hałaśliwy, nie ma skłonności do ucieczek, a zabiegi pielęgnacyjne znosi z ogromną cierpliwością.

Kontakt ze schroniskiem w sprawie adopcji pod numerem telefonu 663/735-974 oraz za pośrednictwem e-maila: schronisko_radlin@op.pl lub stron: www.facebook.com/schronisko.radlin oraz www.schroniskoradlin.webs.com.

(kg)

Jarocinianka uratowała wielkie ptaszysko



Fot. Karol Góński

Ewa Zmyślona, właścicielka hotelu dla zwierząt „Tara”, jak co dzień poszła na spacer z psami. Nagle coś przykuło jej uwagę. - *Jak ją znalazłam, to nie wiedziałam, co to za ptaszysko takie wielkie. Kaczka?* - zastanawiała się. - *Znalazłam ją na polu, niedaleko wysypiska śmieci. Na początku myślałam, że wpadła na linie wysokiego napięcia, ale nie widziałam oznak poparzenia. W ogóle nie chodziła, tylko leżała na śniegu* - wspomina. Obawiała się, że zwierzę pozostawione na mrozie nie przeżyje. - *W jednej ręce prowadziłam na smyczkach pięć psów, w drugiej, pod pachą, niosłam do domu ptaka* - opowiada Ewa Zmyślona.

Poszukała w internecie i znalazła: mewa srebrzysta. Była zaskoczona. - *Zawsze myślałam, że mewy są na wybrzeżu* - mówi. - *Przeprowadzaliśmy z córką jej rehabilitację w ciepłej kąpieli. Przez trzy tygodnie nie jadła sama, więc musiałam ją karmić, a jest bardzo kąśliwa, ma twarde dziób* - relacjonuje. Teraz mewa chodzi i je samodzielnie. Latać wciąż nie potrafi. Wkrótce zostanie przewieziona do przytuliska dla ptaków „Albatros” koło Olsztyna.

(kg)

Pierwszy raz przyszłych policjantów

Publikujemy zdjęcia maturalnych klas Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Jarocinie, które bawiły się na studniówce w szkolnej hali sportowej. Po raz pierwszy brali w niej udział uczniowie trzeciej klasy liceum o profilu policyjno-prawnym. Oprócz nich do matury przystąpią w tym roku absolwenci liceum o profilu wojskowym, a także techników - hotelarskiego, mechanicznego, elektrycznego oraz elektronicznego.

(igi)

Fot. Stanisław Dziekański



Klasa IV TH



Klasa III LOPP



Klasa III LOW



16 uczniów z Zespołu Szkół w Nowym Mieście nad Wartą bawiło się na studniówce, którą zorganizowano w restauracji „Malwa” w Chwałczynie. Impreza rozpoczęła się tradycyjnym polonezem. Dyrektor szkoły, Piotr Nowakowski życzył młodzieży powodzenia na maturze i egzaminach potwierdzających kwalifikacje zawodowe.

(akf)

JAROCIN

W JOK-u drożej,
ma być lepiej

Z 50 zł do 70 zł podniesiono ceny za wynajem pomieszczeń na prowadzenie działalności w Jarocińskim Ośrodku Kultury w Jarocinie. Dyrektorka twierdzi, że mimo podwyżek utrzymano na niezmiennym poziomie część dotychczasowych umów np. ze Szkołą Tańca JAST. Na poprzednich zasadach kontynuowana jest współpraca z Pawłem Witwickim, który prowadzi sekcję szachową. Jednak wcześniej dzieci uczestniczące w jego zajęciach płaciły 10 zł miesięcznie, teraz 15 zł. JOK utrzymał również dotychczasowe stawki w przypadku nauki gry na gitarze i śpiewu. - W umowach są jednak zapisy o udziale podopiecznych poszczególnych instruktorów w różnego rodzaju imprezach organizowanych przez JOK - tłumaczy zmiany dyrektor Barbara Kutera. - Najważniejszą zmianą jest otwarcie ośrodka na potrzeby mieszkańców zainteresowanych możliwością przeprowadzenia prób wokalnych, gier instrumentalnych i zespołowych. Wiem, że dotychczasowy, wyeliminowany już cennik wynajmu pomieszczeń na tego rodzaju działania stanowił problem dla istniejących w Jarocinie i okolicy zespołów, które teraz z ochotą korzystają ze stworzonych przez JOK możliwości. Dyrektorka deklaruje, że cały czas poszerza istniejący harmonogram darmowych prób dla zainteresowanych muzyków i wokalistów.

(nba)

Nowoczesne gry
do 99 lat

Będzie można nauczyć się grać w nowoczesne gry planszowe, karciane i logiczne. Gdzie? W jarocińskiej bibliotece.

Bezpłatne zajęcia, to także okazja do dobrej zabawy, podczas której rozwija się wyobraźnia, kreatywność, ćwiczy się refleks, spostrzegawczość, umiejętność zespołowego działania, a także zdobywa się nowych znajomych i przyjaciół.

Spotkanie organizacyjne odbędzie się w czwartek, 28 lutego o godz. 16.30 w oddziale dla dzieci i młodzieży w bibliotece głównej (w parku). Zapisy przyjmowane będą do 25 lutego pod nr tel. (62) 747-23-46, wewn. 35.

Na zajęcia dla osób w wieku od 7 do 99 lat zapraszają Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Jarocin, oddział dla dzieci i młodzieży, sklep z grami planszowymi VEGA oraz firma G3 Poland - wydawca i dystrybutor gier.

(akf)

Uwolnij ciuchy
w pałacu

Akcję pod hasłem „Uwolnij ciuch z szafy” organizuje Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy w Jarocinie.

Spotkanie odbędzie się w czwartek, 7 marca w godzinach od 15.30 do 17.30 w sali kominkowej Pałacu Radolińskich. „Jeśli masz ubranie lub biżuterię, która zawadza w Twojej szafie, uwolnij je i upoluj nowe! Biblioteka zaprasza na bezgotówkową wymianę ubrań i biżuterii, przy nastroszonej muzyce i domowym cieście” - piszą organizatorki.

Przyniesione rzeczy i biżuteria powinny być w dobrym stanie, niezniszczone i czyste. Rzeczy, które nie znajdują właścicieli, zostaną przekazane do PCK.

(akf)

**MATURZYSTO! CZY TWOJA EKIPA ZGŁOSIŁA JUŻ FILM
KLASOWY DO NASZEGO KONKURSU?**

Czekamy do piątku! Szczegóły na www.jarocinska.pl

DO SANATORIUM - KROK PO KROKU (CZ. I)

Jak i gdzie zdobyć skierowanie

Skierowanie na leczenie sanatoryjne, o ile nie istnieją przeciwwskazania medyczne i pozwala na to stan zdrowia pacjenta, może wypisać lekarz: pierwszego kontaktu, specjalista lub z oddziału szpitalnego, mający podpisaną umowę z NFZ bądź pracujący w placówce, z którą fundusz taką umowę podpisał. Wypełniony formularz lekarz wysyła pocztą do oddziału wojewódzkiego funduszu (Wielkopolski Oddział Wojewódzki NFZ, ul. Grunwaldzka 158, 60-309 Poznań) w zamkniętej kopercie opatrzonej napisem „Skierowanie na leczenie

uzdrowiskowe”. Może być ono także nadane przez pacjenta. Nie ma wymogu, aby to ubezpieczony osobiście doręczył je do oddziału. Rozpatrzenie wniosku i podjęcie decyzji powinno nastąpić w ciągu 30 dni. W niektórych przypadkach, np. konieczności uzupełnienia go o dodatkowe wyniki czy przeprowadzenie kolejnych badań, termin może się przedłużyć o kolejne 14 dni.

Wzór skierowania określa rozporządzenie ministra zdrowia. Zawiera ono: dane osobowe pacjenta, pieczęć lekarza wraz z numerem

umowy zawartej z NFZ, informacje o aktualnym stanie zdrowia pacjenta, jednoznacznie określone rozpoznanie choroby, która jest podstawą wystawienia skierowania oraz informację o innych występujących schorzeniach. Potrzebne są także aktualne wyniki badań: OB, morfologii, moczu, RTG klatki piersiowej (ważność wynosi 2 lata od dnia badania), EKG (ważność wynosi 6 miesięcy od dnia badania). Skierowanie ważne jest przez 18 miesięcy od daty jego wystawienia. Wnioski rozpatrywane są według kolejności

zgłoszeń. Czas oczekiwania zależy od ilości miejsc w uzdrowiskach, którymi dysponuje WOW NFZ w Poznaniu w danym roku oraz rodzaju schorzenia. Od momentu wpłynięcia skierowania do wyjazdu czeka się średnio od 10 do 12 miesięcy. Termin może ulec skróceniu lub wydłużeniu w zależności od ilości wniosków. O kolejny wyjazd na leczenie sanatoryjne można się starać po upływie 12 miesięcy od zakończenia poprzedniego pobytu.

(1s)



Gazeta
Seniora

Przy kwalifikowaniu pacjenta lekarz ocenia:

- ▶ stan zdrowia pacjenta;
- ▶ możliwość leczenia uzdrowiskowego przy wykorzystaniu właściwości naturalnych surowców leczniczych
- ▶ przebieg choroby będącej wskazaniem do leczenia uzdrowiskowego lub rehabilitacji uzdrowiskowej, w ramach kierunków leczniczych uzdrowisk
- ▶ efekty przebytego w przeszłości leczenia uzdrowiskowego lub rehabilitacji uzdrowiskowej, jeżeli pacjent korzystał z tej formy leczenia bądź rehabilitacji
- ▶ zdolność pacjenta do samoobsługi i samodzielnego poruszania się lub przemieszczania się na wózku inwalidzkim.

Przeciwwskazania do leczenia lub rehabilitacji uzdrowiskowej:

- ▶ stan chorobowy, w którym leczenie uzdrowiskowe albo rehabilitacja uzdrowiskowa przy wykorzystaniu właściwości naturalnych surowców leczniczych mogłyby spowodować pogorszenie stanu zdrowia pacjenta
- ▶ choroba zakaźna w fazie ostrej
- ▶ ciąża i połóg
- ▶ czynna choroba nowotworowa oraz okres przed upływem 5 lat w przypadku czerniaka złośliwego, białaczki, ziarnicy złośliwej, chłoniaków złośliwych, nowotworów nerki oraz 12 miesięcy w przypadku innych nowotworów złośliwych od zakończenia leczenia operacyjnego, chemioterapii lub radioterapii, z wyłączeniem leczenia hormonalnego.

Informacje dotyczące lecznictwa uzdrowiskowego można uzyskać w Wielkopolskim Oddziale Wojewódzkim NFZ w dni robocze w godz. 9.00-15.00 pod numerem: (61) 850-61-38 lub 850-61-89.

W NASTĘPNEJ CZĘŚCI: O DALSZYM POSTĘPOWANIU ZE SKIEROWANIEM I WYBORZE SANATORIUM

Fot. Jean Kobben - Fotolia

JAROCIN

15 tys. zł dla seniorów

Nazwa organizacji	Zadanie	Średnia punktów	Propozycja komisji konkursowej	Decyzja burmistrza
Jarociński Uniwersytet Trzeciego Wieku	Zajęcia ruchowe dla osób starszych	100	5.000 zł	5.000 zł
Jarociński Uniwersytet Trzeciego Wieku	VII Integracyjny piknik dla osób starszych	56	1.750 zł	1.750 zł
Ognisko TKKF „Trucht - Wspólny Dom”	Dodajemy życie do lat - promowanie zdrowego stylu życia u osób starszych	61	1.750 zł	1.750 zł
Stowarzyszenie na rzecz wsi Roszków	Jesień życia też może być wspaniała - część VI	75	3.000 zł	3.000 zł
Stowarzyszenie „OSWIATA PLUS”	Zdrowa dojrzałość	53	1.750 zł	1.750 zł
Stowarzyszenie Rodziców i Terapeutów na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „OPUS”	W zdrowym ciele zdrowy duch	52	1.750 zł	1.750 zł
Razem			15.000 zł	15.000 zł

Źródło: Urząd Miejski w Jarocinie

6 organizacji dostanie z budżetu Jarocina pieniądze na realizację zadań związanych z promocją i ochroną zdrowia osób starszych. Największą pulę pieniędzy przyznano projektem zgłoszonym przez Jarociński Uniwersytet Trzeciego Wieku. Burmistrz we wszystkich przypadkach przychylił się do decyzji komisji konkursowej, która oceniała zadania zgłoszone przez organizacje pozarządowe.

(nba)

Proboszcz zaprasza artystów - amatorów

Propozycja organizowania spotkań dla seniorów, w czasie których mogliby oni podzielić się swoim hobby i pomysłami na rękodzieło, pojawiła się na styczniowym oplatku zorganizowanym przez parafię św. Marcina w Jarocinie. Proboszcz Dariusz Matusiak bardzo pozytywnie odniósł się do tej inicjatywy. Podkreślił, że uczestnicy mogliby sprawić przyjemność nie tylko sobie, ale również innym ludziom. Wykonwane ozdoby mogłyby być prezentami świątecznymi dla chorych odwiedzanych przez kapłanów w domach. Pierwsze zajęcia, na których można będzie podzielić się pasjami, czy choćby tylko porozmawiać i wymienić się doświadczeniami i przemyśleniami, odbędą się w sobotę 23 lutego w salce przy plebanii. Początek o godz. 16.00.

(1s)

Zrozumieć chorego i być z nim

Rozmowa z dr. WIESŁAWEM SKRZYŃSKIM, specjalistą psychologii klinicznej z Kliniki Chorób Wewnętrznych i Hematologii Wojskowego Instytutu Medycznego w Warszawie

Co jest najtrudniejsze dla człowieka, który dowiaduje się, że jest ciężko, przewlekle chory?

Poczucie niepanowania nad sytuacją. Wszystko, co sobie poukladał i co planował, nagle się rozpada. Trzeba zacząć organizować życie od nowa - dom, pracę, relacje z ludźmi. Każdy przeżywa chorobę indywidualnie, ale możemy szukać wspólnych sposobów radzenia sobie z nią.

Pacjent może być przedmiotem lub podmiotem leczenia. Woli pan drugą opcję?

Dzisiaj podejście holistyczne jest powszechne. Prawie każdy lekarz zgadza się z twierdzeniem, że chory to podmiot, osoba psychologiczno-społeczno-duchowa, którą należy traktować całościowo. W praktyce jednak wielu woli podchodzić do leczenia w sposób tradycyjny, czyli autorytarny. To lekarz decyduje, co pacjent ma wiedzieć o swojej chorobie i o diagnozie. Im mniej wie, tym mniej ma wątpliwości odnośnie metod leczenia. A wtedy nie zadaje pytań i nie szuka odpowiedzi, np. u tzw. autorytetów.

Wystarczy, że pacjent usiądzie przed komputerem i po chwili już wie o chorobie tyle, że może umrzeć ze strachu.

Właśnie! Pacjent najpierw czerpie wiedzę o chorobie od lekarza, a niemal natychmiast potem szpera w internecie. Tu znaleźć może zarówno artykuły i portale obiektywne, zweryfikowane przez fachowców, jak i całą gamę niedorzeczności. Poza tym, pacjenci czerpią także informacje od innych chorych, np. na oddziale szpitalnym. „Trzy dni w szpitalu i bez chemii? - to do piachu!”. Niestety, nie jesteśmy w stanie uchronić ich ani przed głupotami z internetu, ani przed absurdalnymi opiniami innych pacjentów.

Co więc powinniśmy robić, aby mądrze żyć z chorobą?

Najważniejszy jest dobry kontakt z lekarzem, oparty na zaufaniu. Natomiast pacjentom wątpięm doradzałbym domaganie się informacji - wyjaśnienia wątpliwości w zakresie diagnozy i sposobów leczenia.

Lekarze często nie mają czasu na takie wyjaśnienia.

Niestety, pośpiech to obecnie nasza największa bolączka. Rozrastająca się biurokracja i „papierologia” obciąża lekarzy. Niektórzy z nich niebezpiecznie przyzwyczajają się do hasła „doktor zaraz-potem”. Z drugiej strony jednak chory powinien od początku starać się możliwie dobrze funkcjonować ze swoją chorobą. Najczęstszym lękiem pacjenta przewlekle chorego jest lęk przed cierpieniem, przed bólem. A zaraz potem - przed samotnością. W ciągu trzech pierwszych dni na oddziale chory ma często nadmiar telefonów i sms-ów, ale po tygodniu już nikt nie dzwoni. I ostatni lęk - przed bezradnością. Człowiek boi się, że może przyjsć taki dzień, kiedy będzie musiał prosić innych o pomoc w wykonywaniu najprostszych nawet czynności. To uwłacza godności i podstawowej potrzebie kompetencji oraz poczucia własnej wartości.

Jak opanować takie lęki?

Konieczna reorganizacja życia nie musi oznaczać apatii, zagerzbaniania się w sobie. Trzeba podjąć wysiłek poszukiwania nowych możliwości. Z jednej strony warto korzystać z osobistych zasobów i zachowywać to, co się da, co jeszcze możliwe. Natomiast w miejsce tego, co nas cieszyło, kiedy byliśmy w pełni sił, a nie jest już możliwe, trzeba szukać czegoś innego, co cieszy nas teraz. Chodzi o odnawianie poczucia sensu własnego życia także w chorobie. I nie jest to kwestia ilorazu inteligencji, lecz dojrzałości emocjonalnej. A pierwszą jej cechą jest cierpliwość - wobec siebie, losu, wobec innych osób. To uczy tolerancji, wyrozumiałości i akceptacji tego, co jest tu i teraz.

W jaki sposób można w tym pomóc choremu?

Nie nie zastąpi wsparcia bliskiej osoby, która posiada takt i zdolność

empatii. Chodzi o to, by zrozumieć i po prostu być z chorym. Nie zagadywać, ani nie zniechęcać troskliwością. Wiedzieć, kiedy się wycofać, a kiedy milieć.

A jak mogą sobie radzić z przewlekłą chorobą ludzie samotni?

Takie osoby znajdują często siłę w przeszłości. „A jednak przeżyłem coś wartościowego, co było piękne, niepowtarzalne!”. To może nadać ich życiu sens. Łatwiej też osobom religijnym, bo mają nadzieję eschatologiczną. Trudniej tym, którzy tej nadziei nie mają. I tym, którzy są nieufni, podejrzliwi wobec świata. Oni nie chcą szukać niczego nowego i nie zaufają nikomu. Im bardzo trudno jest pomóc.

Czy optymiści lepiej radzą sobie z chorobą?

Nadmierny optymista to człowiek naiwny. Rację miał Arystoteles, twierząc: In medio stat Vitis - Prawda leży pośrodku. Najlepszy jest optymistyczny realizm. Ekstrawertykom też jest łatwiej, bo ujawniają emocje. Umiejętność oczyszczenia się z negatywnych uczuć jest nie do przecenienia! Dwa koronne z nich to poczucie winy i poczucie krzywdy. Jeśli ktoś je w sobie pielęgnuje przez lata, nie potrafi doznać wewnętrznego pokoju, który jest podstawą odczuwania satysfakcji z życia. W sytuacji pacjentów silne negatywne uczucia są tak bardzo szkodliwe, że zmniejszają skuteczność działania całej terapii. Według prof. Lalande'a aż 53 proc. tego, co decyduje o poczuciu szczęścia, zależy od nas samych. Służba zdrowia i opieka medyczna to zaledwie 10 proc. Tak więc nawet z ciężką chorobą można żyć dojrzałe i pogodnie. To się zdarza, zapewniam.

Oprac. ANNA KOPRAS-FIJOŁEK

► DYŻURY APTEK

Dyżur (8.00 - 23.00) oraz pogotowie pracy (23.00 - 8.00)

► Od poniedziałku 18 lutego do niedzieli 24 lutego
APTEKA „BRATEK 2”
Jarocin, ul. Św. Duchy 30a
tel. (62) 747-63-95

► Od poniedziałku 25 lutego do niedzieli 3 marca
APTEKA „MEDIQ”
Jarocin, ul. Sienkiewicza 1a
tel. (62) 505-20-41

Od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 22.00, w soboty w godz. 8.00 - 20.00
APTEKA „CONVALLARIA”
Jarocin, ul. Wolności 7/9
tel. (62) 747-25-63

► WIECZORYNKA

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna (Wieczorynka) w Jarocinie
Jarocin, ul. Szpitalna
tel. (62) 33-22-173

► TU POMAGAJĄ

► OŚRODEK TERAPII UZALEŻNIENI

w Jarocinie, ul. Kościuszki 18
tel. (62) 747-15-22
czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 - 20.00
Terapia dla osób uzależnionych i członków ich rodzin. Interwencja kryzysowa dla ofiar przemocy.

► KLUB ABSTYNENTA

czynny od wtorku do piątku i w niedzielę w godz. 16.00 - 20.00 w Skarbczyku (Jarocin, Park 1)

► GRUPA AA „OAZA”

spotyka się w każdy wtorek w godz. 18.00 do 20.00 w Skarbczyku

► GRUPA AA „SERAFIN”

spotyka się w każdy czwartek w godz. 18.00 do 20.00 w Klasztorze o.o. franciszkanów Jarocin, ul. Franciszkańska 3

► GRUPA AL-ANON

dla rodzin spotyka się w każdy wtorek w godz. 18.00 do 20.00 w Skarbczyku

► GRUPA AA „PROMYK”

w Jarocinie, Rynek 5A w każdy poniedziałek, godz. 18.00

► KLUB ABSTYNENTA „FENIKS”

w Jarocinie, pełni dyżur w każdy czwartek, w godz. 18.00 - 20.00

► PUNKT KONSULTACYJNY

dla rodziców oraz młodzieży eksperymentującej i uzależnionej od alkoholu i narkotyków działający w każdą sobotę na terenie Ośrodka Terapii Uzależnień w Jarocinie, ul. Kościuszki 18 w godz. 9.00 do 13.00 informacja telefoniczna (62) 747-15-22

► PUNKTY KONSULTACYJNE

dla osób z problemami alkoholowymi i członków ich rodzin:

KOTLIN
ul. Poznańska 22 (budynek biblioteki) punkt konsultacyjno-informacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków oraz ich rodzin, a także dla ofiar przemocy w rodzinie. Czynny jest w każdą pierwszą i trzecią środę miesiąca, w godz. od 15.30 do 17.00

ŻERKÓW
tel. (62) 740-20-42 punkt konsultacyjny ds. uzależnień ul. Mickiewicza 6 (1. piętro) czynny w środy, w godz. 17.00 - 19.00

JARACZEWO
tel. (62) 740-80-13 czynny w pierwszy i trzeci wtorek miesiąca, w godz. 17.00 - 19.00 ośrodek zdrowia w Jarocinie

RUSKO
tel. (62) 740-02-60 czynny w drugi i czwarty czwartek miesiąca, w godz. 17.00 - 19.00 ośrodek zdrowia w Rusku

► TELEFON ZAUFANIA

(62) 747-01-90
W każdy piątek w godz. 16.00 - 18.00

Napisz do nas: zdrowie@jarocinska.pl

OGŁOSZENIA

GABINET STOMATOLOGICZNY WITOLD SIWEK

ul. Jarocińska 35b, 63-210 Żerków
tel. (62) 740-33-58, 609-196-790

- kompleksowe leczenie stomatologiczne
- chirurgia jamy ustnej
- implanty - RTG
- bezbolesne znieczulenia ANAEJECT

Gabinet chirurgiczny

spec. chirurgii ogólnej
ANDRZEJ ROŚZAK

Jarocin
ul. Wodna 23
tel. (62) 747-23-86

PRZYJĘCIA
poniedziałek, czwartek
od godz. 16.00 do 18.00

Laboratorium Analityczne i Fizjoterapia

63-200 Jarocin, Piaskowa 5, (62) 505-75-05
Anna Rudnicka
Specjalista Analityki Klinicznej
Tel. 695-583-600
www.laboratoriumjarocin.pl
Czynne od poniedziałku do piątku 8.00 - 18.00
Soboty 8.00 - 10.00

FIZJOTERAPIA tel. 661-960-820
Zabiegi proszę uzgadniać telefonicznie

lek. med.
Andrzej Ciapała
specjalista

OTOLARYNGOLOG ALERGOLOG

Gabinet prywatny:
ul. Marcinkowskiego 19

PRZYJĘCIA:
rejestracja telefoniczna:
607/093-067
(dzwonić po godz. 10.00)

SOLENIZANCI: 19 wtorek: Konrada, Arnolda, 20 środa: Leona, Ludomira, 21 czwartek: Piotra, Eleonory, 22 piątek: Marty, Małgorzaty, 23 sobota: Polikarpa, Izabeli, 24 niedziela: Bogusza, Macieja, 25 poniedziałek: Wiktora, Cezarego

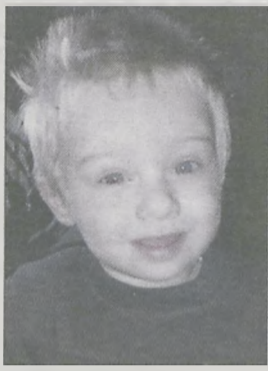
I TY MOŻESZ ZŁOŻYĆ ŻYCZENIA

PROSTO I ZA DARMO: Zapraszamy naszych Czytelników do przyniesienia zdjęć z imprez rodzinnych, rocznic ślubu, imienin czy urodzin. Prosimy o zaznaczenie, kto obchodzi jakąś uroczystą okazję, np. rocznicę zawarcia związku małżeńskiego, kto postanowił zrobić jubilatowi niespodziankę. Prosimy o nieprzesyłanie życzeń pocztą.



PELAGI KAJDANIAK Z CHWAŁĘCINA

Kochanej mamie, babci i prababci z okazji 94. urodzin dużo zdrowia, radości, uśmiechu na twarzy i błogostawieństwa Bożego życzą dzieci, wnuki i prawnuki



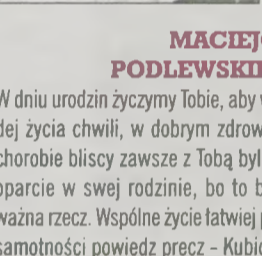
ADASIOWI GRZELAKOWI

„Sto lat, sto lat wujek krzyczy, ciocia wręcza kosz słodczy, dziadek w nocej swej koszuli, babcia Cię do siebie tuli, mama torcik dekoruje, tata wszystko to filmuje. Skąd to całe zamieszanie? 2. urodzinki masz kochanie.” Bukiet życzeń przesyłają babcia, dziadek, wujowie i prababcia



HELENIE REGULSKIEJ Z ROSZKOWA

„80 lat na karku i szampan na tę okazję stoi w Twoim barku. Zbierze się dziś grono rodziny, aby uczcić Twoje zacne urodziny. Czas więc zmartwieniom powiedzieć pa i zaśpiewać Ci sto lat. Żyj tak, aby niczego nie żałować i niczym się nie przejmować.” Kochanej mamie życzenia przesyła córka Wiesia z mężem i wnuczką, Miłka z mężem oraz Adrianka i Martynka



MACIEJOWI PODLEWSKIEMU

W dniu urodzin życzymy Tobie, aby w każdej chwili, w dobrym zdrowiu lub chorobie bliscy zawsze z Tobą byli. Miej oparcie w swej rodzinie, bo to bardzo ważna rzecz. Wspólne życie łatwiej płynie, samotności powiedz precz - Kubicy



Gimnazjaliści z Żerkowa dla niepełnosprawnych dzieci

78,22 zł przekazali Fundacji „Ogród Marzeń” uczniowie Gimnazjum w Żerkowie. Pieniądze zebrali podczas koncertu, który zorganizowali w styczniu

w swojej szkole. Koordynatorem przedsięwzięcia była Martyna Wojciechowska.

(red.)

JARACZEWO

Bezpłatna mammografia

Kobiety w wieku od 50 do 69 lat z gminy Jaraczewo mogą bezpłatnie zbadać swoje piersi. Mammografia będzie prowadzona w specjalnym autobusie ustawionym przy Gminnym Ośrodku Kultury - w czwartek, 21 lutego, od 14.00 do 19.00. Imienne zaproszenia rozesłał Narodowy Fundusz Zdrowia.

Program jest skierowany do kobiet, które nie miały wykonanego badania lub ostatnio robiły to przynajmniej dwa lata temu. Wyjątkiem są te panie, którym w ubiegłym roku lekarz radiolog zalecił wcześniejszą kontrolę.

(igi)

Dziecięcy wózek do wzięcia

Fundacja „Ogród Marzeń” szuka kogoś, kto potrzebuje dziecięcy wózek (głęboki i spacerówka). Wózek jest używany, ale w dobrym stanie. Osoba potrzebująca proszona jest o kontakt e-mailem b.piotrowicz@jarocinska.pl lub telefonicznie 508/318-924. (red.)

www.jarocinska.pl

► SUPER FOTKI W GALERIACH

NASI MILUŚNICY



OLGA ŚMIGIELKA Z WITASZYC
ur. 14 lutego o godz. 10.40
wży 2.990 g, mierzy 55 cm



FILIP GUTOWSKI Z ŁĘGU
ur. 12 lutego o godz. 0.55
wży 3.730 g, mierzy 54 cm



ANTONI GORZEŁAŃCZYK Z GÓRY
ur. 14 lutego o godz. 13.55
wży 2.670 g, mierzy 54 cm



ZOFIA STYŚ Z DOBIESZCZYN
ur. 15 lutego o godz. 1.30
wży 3.640 g, mierzy 56 cm



KACPER GAŚŁOWSKI Z JAROCINA
ur. 12 lutego o godz. 20.47
wży 2.660 g, mierzy 51 cm

Zabawa przed przerwą

Imprezą w restauracji „Klubowa” zakończyli tegoroczny karnawał studenci i sympatycy Jarocińskiego Uniwersytetu Trze-

ciego Wicku. Bawiono się zarówno w parach, jak i w kobiecym gronie. Przez najbliższy miesiąc, aż do 3 marca w zajęciach dających senio-

rom możliwość realizowania bardzo różnorodnych pasji i rozwoju, trwa przerwa międzysemestralna. (Is)



Zdjęcia noworodków prosimy odbierać od piątku

Foto - Piotr Mikołajczak

63-220 Jarocin, ul. Środmiejska 13
tel. (62) 747-22-06

