

GALERIA Jarocińska



Centrum usługowo-handlowe „Galeria Jarocińska” ma zostać otwarte we wrześniu. Kompleks należący do jarocińskiego biznesmena Tomasza Braneckiego budowany jest przy ul. Wrocławskiej.

s. III

■ Niższa emerytura bez kapitału początkowego

Osoby nie mające ustalonego kapitału początkowego tracą na wysokości swojej emerytury. Co trzeci ubiegający się o emeryturę ma problemy z udowodnieniem zarobków. Archiwiści ostrzegają, że z każdym rokiem będzie trudniej odszukać dokumenty płacowe.

s. II

■ Szansa dla przedsiębiorczych rolników

Rolnicy, którzy chcą spróbować sił i założyć lub rozwinąć swoją firmę w ramach pozarolniczej działalności gospodarczej mogą skorzystać z dofinansowania z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich 2007-2013.

s. IV



Polisa na wypadek powodzi

Ubezpieczeniowe koło ratunkowe

stronę redaguje

(62) 749-86-49
konieczna@gj.com.plANNA
KONIECZNA

DYŻURY PEŁNIĄ

• Powiatowy Rzecznik Konsumentów w każdy wtorek i piątek w godz. 8.00 - 14.00 w środy w godz. 10.00 - 16.00 ul. Kościuszki 16, pok. nr 2 tel. (62) 747-73-42

• Powiatowy Urząd Pracy w Jarocinie tel. (62) 747-35-79 lub (62) 505-25-87 promocja zatrudnienia i instytucje rynku pracy: tel. wew. 40 instrumenty rynku pracy - formy pomocy dla pracodawców i bezrobotnych: tel. wew. 41

• Krajowa Informacja Podatkowa Infolinia: 801/055-055 z tel. stacjonarnego (22) 330-03-30 z tel. komórkowego

• Urząd Skarbowy w Jarocinie (62) 505-60-10

• Punkt Informacyjny Funduszy Europejskich w Jarocinie Starostwo Powiatowe, pokój nr 5a tel. (62) 740-79-56

• Jarociński Fundusz Poręczeń Kredytowych Urząd Miejski w Jarocinie tel. (62) 747-26-11 wew. 202

• Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Jarocinie tel. (62) 505-50-85 lub (62) 505-46-06

• Państwowa Inspekcja Pracy w Ostrowie Wlkp. tel. (62) 737-46-00

• Ośrodek Interwencji Kryzysowej tel. (62) 747-74-60 dodatkowe dyżury od godz. 16.00 do 19.00

W związku z tym, że mieszkańcy terenów zagrożonych powodzią w ostatnim czasie masowo zgłaszają się do towarzystw ubezpieczeniowych, te wstrzymały do 19 czerwca sprzedaż polis obejmujących ryzyko zalania domu. Zgodnie z przepisami towarzystwa nie mogą odmówić ubezpieczenia przed powodzią tylko rolnikom, bo ubezpieczenie budynków rolnych przed tym żywiołem jest obowiązkowe. W związku z trwającą powodzią ubezpieczalnie wprowadziły jednak znaczne podwyżki i przesunęły terminy, od których zaczyna obowiązywać ochrona.

Ubezpieczenie domu lub lokalu mieszkalnego na wypadek powodzi zawierane jest przy ubezpieczeniu od ognia i zdarzeń losowych. Ubezpieczyciele włączają to ryzyko w zakres podstawowy lub w zakres rozszerzony za dopłatą dodatkowej składki. Jeżeli budynek stoi na terenie, który był zalany w ostat-

nich dziesięciu lub dwudziestu latach - w zależności od ubezpieczyciela - składka za ubezpieczenie z ryzykiem powodzi znacznie wzrasta. Wysokość składki może wynosić nawet do kilkuset procent składki za całe ryzyko ognia i zdarzeń losowych ubezpieczonego budynku lub lokalu mieszkalnego.

Trudniej na terenach zalewowych

Trudności z zawarciem umowy ubezpieczenia obejmującej ryzyko powodzi mogą mieć osoby, których budynki mieszkalne znajdują się na terenach zalewowych określonych w planach miejscowego zagospodarowania, blisko rzek pozbawionych wałów przeciwpowodziowych lub znajdujących się pomiędzy wałem a linią brzegową rzeki, jeziora lub bezpośrednio w strefie wybrzeża morskiego. Jeżeli budynek znajduje się blisko wałów przeciwpowodziowych,

warto zwrócić uwagę na odpowiedzialność ubezpieczyciela przy zjawisku przesiąkania tychże wałów.



Należy też poznać warunki gruntowe i wodne, na jakich powstanie dom, który ma piwnice. Zaniedbanie tego zagadnienia może w przyszłości sprawić, że nawet przy niewielkiej ilości opadów w pomieszczeniach piwnicznych znajdzie się woda na skutek samostępnego przesiąkania wód gruntowych. Ubezpieczyciele

w tej sytuacji wyłączają swoją odpowiedzialność za zalanie wskutek podniesienia się poziomu wód gruntowych.

Jednakże mogą przyjąć takie zdarzenie do ubezpieczenia pod warunkiem, że przesiąkanie wód gruntowych jest bezpośrednim następstwem powodzi lub deszczu nawalnego.

Stan alarmowy

Trudny do spełnienia może być warunek, gdy ubezpieczyciel przyjmuje odpo-

wiedzialność za szkody powodziowe, a odpowiednie organy administracji gminnej nie ogłoszą stanu powodzi. Taka sytuacja może zaistnieć, gdy będziemy mieli do czynienia jedynie z podtopieniem i powódź w gminie nie będzie ogłoszona. Podtopienie jest lokalnym zalaniem terenów w wyniku dużych opadów deszczu, wypełnienia retencji powierzchniowej, spływu wody po powierzchni gruntu lub przesiąkania wałów podczas powodzi.

Podstawą do ogłoszenia alarmu powodziowego jest osiągnięcie stanu alarmowego, przy którym woda zaczyna zagrażać obszarom zagospodarowanym i budowlom wodnym. Wysokość takiego stanu ustalana jest przez właściwy urząd administracji wodnej w porozumieniu z komitetem przeciwpowodziowym i Instytutem Meteorologii i Gospodarki Wodnej. (ann) (źródło: www.gu.com.pl)

Przyszły emeryt musi udowodnić wysokości zarobków z okresu pracy

Niższa emerytura bez kapitału początkowego

Osoby nie mające ustalonego kapitału początkowego tracą na wysokości swojej emerytury. Co trzeci ubiegający się o emeryturę ma problemy z udowodnieniem zarobków. Archiwiści ostrzegają, że z każdym rokiem będzie trudniej odszukać dokumenty płacowe.

Kapitał początkowy powinni mieć ustalony wszyscy ubezpieczeni urodzeni po 31 grudnia 1948 r., którzy do końca 1998 r. podlegali ubezpieczeniu, przez co najmniej sześć miesięcy. Sami zainteresowani mają jednak obowiązek nie tylko złożenia do ZUS-u wniosku o jego ustalenie, ale także muszą udowodnić wysokości zarobków z okresu pracy. To one są podstawą do obliczenia jego wysokości. Dopiero od 1 stycznia 2009 r. istnieje możliwość ustalenia wysokości zarobków, dla osób zatrudnionych na podstawie umowy o pracę, na podstawie minimalnego wynagrodzenia obowiązującego w poszczególnych okresach. Jednak najkorzystniejszym rozwiązaniem dla przyszłego emeryta jest dostarczenie dokumentacji płacowej. Wtedy kapitał jest liczony od składek faktycznie zapłaconych przez firmę.

Decyzje w sprawie ustalenia kapitału są wydawane w ciągu kilku dni. Możliwe to jest jednak tylko wtedy, gdy ubezpieczony z wnioskiem złożył wszystkie dokumenty. Dłużej trzeba czekać na emeryturę, gdy ZUS prowadzi postępowanie wyjaśniające - z ubezpieczonym lub firmą. Ubezpieczalnia ma obowiązek wydania decyzji w sprawie przyznania emerytury nie później niż w ciągu 30 dni od wyjaśnienia ostatniej okoliczności niezbędnej do tej procedury. Jeśli ubezpieczony wcześniej nie złożył wniosku o ustalenie wysokości kapitału, ale dołączona dokumentacja pozwala na jego ustalenie, to właśnie ta część emerytury jest ustalana w pierwszej kolejności. Dopiero później rozpatruje się wniosek o emeryturę. Jest ona wyliczana na podstawie dokumentów i zawsze można donieść nowe zaświadczenia potwierdzające okresy pracy czy wysokości zarobków. W praktyce oznacza to, że osoba której uda się odszukać dokumenty potwierdzające wysokość zarobków, musi wystąpić o przeliczenie emerytury. Wyższa emerytura będzie jednak przysługiwać po złożeniu nowych dokumentów. (ann) (źródło: „Gazeta Prawna”)

Dokumentacja medyczna jest własnością placówki leczącej

Karta pacjenta w testamencie

Właścicielem dokumentacji medycznej pacjenta jest jednostka, która go leczy - tak stanowią przepisy ustawy o prawach pacjenta z listopada 2008 r. (Dz. U. z dnia 31 marca 2009 r.). - *My musimy archiwizować tę dokumentację przez 20, a w niektórych przypadkach nawet 30 lat - wyjaśnia Tomasz Paczkowski, szef jarocińskiego szpitala. Ustawa o prawach pacjenta reguluje również sprawy dotyczące zasad udostępniania dokumentacji. Zastosowanie w tych przypadkach ma także ustawa o ochronie danych osobowych. Zgodnie z przepisami, pacjent ma prawo do otrzymania kserokopii*

wszystkich dokumentów dotyczących leczenia i pobytu w szpitalu albo do wglądu w oryginały. Aby nasza karta została skserowana, należy złożyć wniosek do dyrektora placówki. - Nie pamiętam, żeby jakiś wniosek w tej sprawie został rozpatrzony negatywnie - twierdzi Paczkowski. Kserokopie wydawane są za opłatą, której wysokość regulują odpowiednie przepisy. - Wyjątkiem są zdjęcia na kliszy. Wtedy następuje wypożyczenie. Od niedawna nie dotyczy to naszego szpitala, ponieważ wszystko odbywa się w systemie cyfrowym i zdjęcia są przechowywane na płytach CD - tłumaczy Jerzy Piątko,

kierownik działu statystyki medycznej jarocińskiego szpitala. O kartę leczenia pacjenta - za jego zgodą - może też zwrócić się placówka, w której kontynuowane jest leczenie. Poważniejszy problem powstaje wówczas, kiedy pobyt pacjenta w szpitalu zakończy się śmiercią, a rodzina chce zapoznać się z przebiegiem leczenia. Przepisy nie dopuszczają takiej możliwości, chyba że osoba, której sprawa dotyczy, upoważni kogoś do takich czynności jeszcze za życia - na przykład poprzez zapis w testamencie. Mówi o tym artykuł 26, punkt 2 ustawy o prawach pacjenta. (ann)

Oferty pracy w kraju na dzień 28.05.2010 r.

inżynier budownictwa, listonosz, specjalista ds. marketingu i handlu, przedstawiciel handlowy, kierownik restauracji, mechatronik/elektryk, monter rusztołów, pracownik do uboju, blacharz budowlany, monter konstrukcji stalowych, referent administracyjno-biurowy, pakowacz (oferta dla osób z orzeczeniem o niepełnosprawności), stolarz/monter mebli, recepcjonista/ka, fryzjer, robotnik budowlany, malarz/szpachlarz, kierownik sklepu, pracownik restauracji, pracownik ochrony, monter paneli podłogowych, krawiec (prace interwencyjne), serwisant kas fiskalnych, doradca handlowy/sprzedawca, tokarz, spawacz (tel. pracodawcy 722/063-629), pracownik do składania konstrukcji aluminiowych, kasjer/sprzedawca

Wszystkie oferty pracy w kraju dostępne są na: www.epuls.praca.gov.pl oraz na www.pup.jarocin.pl

Oferty pracy za granicą na dzień 28.05.2010 r.

Wielka Brytania - rzeźnik, Holandia - spawacz TIG, Słowacja - kierowca kat. C+E Norwegia - kucharz/szef kuchni
Oferty pracy za granicą dostępne są na: www.wup.poznan.pl, www.pup.jarocin.pl oraz www.eures.praca.gov.pl

ADRES REDAKCJI: 63-200 Jarocin, ul. Wolności 1a, tel./fax (62) 747-37-60; 747-15-31, e-mail - redakcja@gj.com.pl, http://www.gj.com.pl

REDAGUJE ZESPÓŁ: Anna Gauza, Anna Konieczna, Anna Kopras-Fijolek, Bartosz Nawrocki, Piotr Piotrowicz (redaktor naczelny), Elżbieta Rzepczyk, Lidia Sokowicz, WYDAWCA: Potulniowa Oficyna Wydawnicza Sp. z o.o., Jarocin, ul. Wolności 1a, DRUK: Drukarnia AGORA S.A., 64-920 Piła, ul. Krzywa 35, DZIAŁ REKLAMY: Artur Antczak (508/318-922), Angelika Włodarczyk (509/082-772), 63-200 Jarocin, ul. Wolności 1a, tel. (62) 747-47-47, BIURO OGŁOSZEŃ: 63-200 Jarocin, Rynek 21, wejście od ul. Mickiewicza, czynne codziennie: 9⁰⁰ - 16⁰⁰, tel. (62) 505-30-00, KOLPORTAŻ: Jarosław Jerzyński, tel. (62) 749-86-40, OBSŁUGA KOMPUTEROWA: Dariusz Fijolek, Barbara Pomykał, tel. (62) 749-86-46

Redakcja nie odpowiada za treść reklam, ogłoszeń. Anonimów nie publikujemy. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Zastrzegamy sobie prawo skracania i adiustacji tekstów oraz zmiany ich tytułów. Wykorzystanie i rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych wymaga zgody wydawcy.

magazyn

GAZETA JAROCIŃSKIEJ

22
33
34
65
104
92
3.873
28 maja
3.882
21 maja
rynek pracy
Liczba osób, które podjęły pracę
Liczba wyrejestrowanych
Liczba zarejestrowanych
Liczba bezrobotnych

Centrum handlowe jak łódzka „Manufaktura”

Galeria Jarocińska



Centrum usługowo-handlowe „Galeria Jarocińska” ma zostać otwarte we wrześniu. Komplex należący do jarocińskiego biznesmena Tomasza Braneckiego budowany jest przy ul. Wrocławskiej. W miejscu, gdzie do niedawna stał gmach Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2. W galerii ma być 80 lokali. 40 na parterze zajmą sklepy, instytucje finansowe oraz kawiarnia. Tyle samo przewidziano na piętrze, ale nie wiadomo jeszcze, jak te pomieszczenia zostaną zagospodarowane. Przed budynkiem, od strony ul. Wrocławskiej, zaplanowano parking na około 100 samochodów i zieleniec. Przy kompleksie ma powstać także plac zabaw dla dzieci. Inwestor zastanawia się też nad postawieniem na dziedzińcu fontanny. Tomasz Branecki szacuje, że zatrudnienie w centrum znajdzie przynajmniej 100 osób. O kosztach inwestycji mówić nie chce.



W galerii ma być 80 lokali, a przed budynkiem miejsca parkingowe dla około 100 samochodów i zieleniec

Budynki „dwójki” zburzono latem ubiegłego roku. Po uporządkowaniu terenu rozpoczęła się budowa centrum, która potrwa do września. Wykonawcą jest jarocińska firma Bryll-Bud

„Galeria Jarocińska” wyglądem będzie przypominać łódzkie centrum handlu, usług i rozrywki „Manufaktura”



Dni Pola za dwa tygodnie

Już za niespełna dwa tygodnie - 12 i 13 czerwca - odbędą się Marszewskie Dni Pola. Dla rolników, doradców i uczniów szkół rolniczych Wielkopolski Ośrodek Doradztwa Rolniczego przygotował w Centrum Edukacyjno-Wystawowym w Marszewie kolekcję ponad 130 odmian roślin uprawnych. Ich prezentacji będą towarzyszyć targi rolno-ogrodnicze z kiermaszem ogrodniczym, a także III Włociańskie Zawody w Powożeniu Zaprzęgami Konnymi oraz XXII Regionalna Wystawa Koni Hodowlanych. Po raz pierwszy podczas

Dni Pola odbędzie się inauguracja sezonu agroturystycznego 2010 pod hasłem: „Promujemy piękną Wielkopolską”. W niedzielę na głównym placu targowym będzie miało miejsce podsumowanie powiatowego konkursu „Bezpieczne gospodarstwo rolne”, organizowanego przez KRUS Pleszew, Starostwo Powiatowe w Pleszewie, Wielkopolską Izbę Rolniczą oraz Wielkopolski Ośrodek Doradztwa Rolniczego Zespół Doradczy w powiecie pleszewskim. Szerzej w najbliższym wydaniu „Wieści rolniczych”.



(abi)

Szansa dla przedsiębiorczych rolników

Rolnicy, którzy chcą spróbować sił i założyć lub rozwinąć swoją firmę w ramach pozarolniczej działalności gospodarczej mogą skorzystać z dofinansowania z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich 2007-2013. Niebawem powinien ruszyć kolejny nabór na działanie „Różnicowanie w kierunku działalności nierolniczej”.

Kto może ubiegać się o taką dotację? - *Może się o to starać rolnik, małżonek rolnika lub domownik, który musi spełniać kilka warunków. Do najważniejszych należy ubezpieczenie w pełnym zakresie w KRUS co najmniej przez 12 miesięcy i otrzymanie dopłat bezpośrednich w roku poprzednim. Pomoc finansowa udzielana jest w formie refundacji, czyli zwrotu części kosztów kwalifikowanych projektu. Maksymalnie jest to*

50 % tych kosztów i nie może przekroczyć kwoty 100 tysięcy złotych dla jednego beneficjenta - mówi Alicja Nowak, główny specjalista ds. rozwoju obszarów wiejskich Wielkopolskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego.

Zapewne wielu rolników zastanawia się będzie, co można ująć w kosztach kwalifikowanych? Otóż przepisy zawarte w rozporządzeniu regulują dokładnie te kwestie. - *Najważniejsze koszty to budowa, przebudowa lub remont połączony z modernizacją, a także zakup instalacji technicznej w obiektach niemieszkalnych. Może to dotyczyć również budynków mieszkalnych. Osoba uprawniona może także starać się o dofinansowanie zagospodarowania terenu, zakupu maszyn, urządzeń, narzędzi, wyposażenia i sprzętu,*

a także zakupu środków transportu, ale z pewnymi ograniczeniami. Pomoc nie obejmuje podatku VAT i zakupu rzeczy używanych - dodaje specjalistka z WODR-u. Beneficjenci w ramach programu mogą podejmować lub rozwijać działalność obejmującą całą listę kodów dotyczącą usług, sfery produkcyjnej i wytwórczej. Jeżeli potencjalny beneficjent nie prowadzi działalności gospodarczej, a decyzję o otwarciu swojej firmy uzależnia od otrzymania dotacji z agencji, to powinien czekać na pozytywne rozpatrzenie wniosku - wcześniej nie rejestruje firmy. Również rolnicy, którzy chcą prowadzić działalność agroturystyczną i uzyskać dotację, nie potrzebują rejestrować działalności gospodarczej.

Chcąc ułatwić beneficjentom finansowanie operacji od 10 maja

zostało wprowadzone zaliczkowanie w wysokości do 50 % wartości przyznanej przez ARiMR. Jak uzyskać dotację? - *Trzeba złożyć wniosek wraz z załącznikami do Oddziału Regionalnego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Poznaniu. Wniosek składa się zgodnie z podanym przez prezesa agencji terminem. Ze szczegółowymi informacjami można zapoznać się na stronach internetowych agencji - www.arimr.gov.pl - lub korzystając z doradztwa pracowników Wielkopolskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego. Jest jeszcze trochę czasu na przygotowanie dokumentów i może warto pomyśleć o założeniu lub rozwoju własnej firmy na obszarach wiejskich - zachęca Alicja Nowak.*

(HD)

■ Nie wszyscy w terminie
złożyli dokumenty
o dopłaty bezpośrednie

Spóźnili się z wnioskami

18 rolników z powiatu jarocińskiego złożyło po terminie dokumenty o dopłaty bezpośrednie.

Do 17 maja do Biura Powiatowego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa wpłynęło 2.645 wniosków. O pieniądze z tytułu ONW ubiega się 398 gospodarzy. - *Przepisy pozwalają na składanie wniosków o dopłaty bezpośrednie także po tym podstawowym terminie, ale przewidują obniżenie należnej rolnikowi płatności o 1% za każdy dzień roboczy spóźnienia. Takimi sankcjami nie będą objęci rolnicy, którzy z powodu wystąpienia nadzwyczajnych okoliczności lub siły wyższej, nie mogli złożyć wniosków o przyznanie płatności bezpośrednich.*

(era)

OGŁOSZENIA



**ZPM BIERNACKI
SP. Z O.O.
UBOJNIA
W GOLINIE**

PROWADZI SKUP ŻYWCA
WOŁOWEGO I WIEPRZOWEGO
KONKURENCYJNE CENY
DOGODNE WARUNKI PŁATNOŚCI
RZETELNE ROZLICZENIE
WEDŁUG KLAS POUBOJOWYCH
ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

**SKUP BYDŁA NA UBÓJ
Z KONIECZNOŚCI**
697/806-609

(Odbiór całą dobę, własnym transportem)

TELEFON KONTAKTOWY

**(62) 747-09-30, 695/803-302
607/585-004**

Neo BANK
Bank ze spółdzielczymi tradycjami

**KREDYT
KONSOLIDACYJNY
DLA ROLNIKÓW
I FIRM**

Skuteczny sposób na zespolecie
dowolnej liczby drożych kredytów
w jeden tani kredyt konsolidacyjny.

- spłata wszystkich zobowiązań jednym kredytem
- oszczędność środków - zamiana wielu dużych rat kredytowych na jedną, niższą ratę
- opcja uzyskania dodatkowych środków na dowolny cel
- długi okres kredytowania, nawet do 20 lat

neoBANK jest nazwą handlową
Wielkopolskiego Banku Spółdzielczego

gsm 601 65 62 65

Kupiec Średzki, Pl. A. Poznań 3, Środa Wlkp.

**SKUP
MACIOR
i KNURÓW**

- przyjeżdżamy po każdą sztukę do gospodarstwa
- ważymy wagą elektroniczną
- nie przeceniamy dużych sztuk
- płacimy gotówką lub przelewem

608/439-125

**SKUP
MACIOR
i KNURÓW**

Krótkie terminy
płatności

**Tel. (65) 572-29-54
691/744-453**

GOSTYŃ

AGRO - MIX

Części do ciągników i maszyn
rolniczych, maszyny rolnicze

AKUMULATORY

OPRYSKIWACZE
12 m 400 l zbiornik

od 2050 zł

ceny producenta, możliwość montażu

Jarocin ul. Poznańska 1
Nosków ul. Koźmińska 27
Witaszyce al. Wolności 7

tel. 504/868-966
tel. 506/310-088
tel. 504/866-699

- 6V165Ah 215 zł
- 6V190Ah 225 zł
- 12V45Ah 139 zł
- 12V50Ah 145 zł
- 12V55Ah 149 zł
- 12V60Ah 160 zł
- 12V72Ah 205 zł
- 12V100Ah 250 zł
- 12V120Ah 295 zł
- 12V165Ah 379 zł
- 12V170Ah 395 zł

UWAGA! TYLKO W MITSUBISHI

**JEDYNA i niepowtarzalna impreza w Kaliszu
PRAWDZIWE OBLICZE samochodów terenowych 4x4**



↳ Jazdy testowe z mistrzem driftu

Dodatkowe atrakcje:

- stoiska:
 - firmy budowlane
 - banki
 - PZU
- atrakcje dla dzieci



ZAPRASZAMY
5.06 od godz. 14.00
WSTĘP WOLNY

**AUTO CENTRUM LIS
UL. CZĘSTOCHOWSKA 211
KALISZ (przy giełdzie)**

OKNOBUD

OKNA I DRZWI PCV profil
ALUPLAST 5- i 6-komorowe

- drzwi zewnętrzne, bramy garażowe
- rolety zew. aluminiowe i wew. tkaninowe
- żaluzje pionowe i poziome
- moskitiery, parapety

montaż, pomiar,
transport **GRATIS**

WITASZYCZKI 36a, tel. (62) 740-19-22, 506/585-751

Wójt Gminy Jaraczewo informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Jaraczewo został wywieszony WYKAZ NIERUCHOMOŚCI PRZEZNACZONYCH DO SPRZEDAŻY, położonych w miejscowości Rusko, Góra oraz Jaraczewo.

GARAŻE BLASZAKI

3X5 i inne
transport i montaż **GRATIS** **RATY!**

tel. 600-96-22-79, 660-42-87-45

www.stalmex.net

DACHY AKCESORIA

więźby dachowe, dachówki, blachy "szwedzkie", rynny, okna dachowe, membrany, gonty, papy, akcesoria...

Do dachu powyżej 100m²:
RYNNA PCV - 1 zł/szt. (4mb)
FOLIA PAROPRZEPUSZCZALNA - 1 zł/rolka

Jarocin, ul. Wrocławska 235 (przy salonie FIAT Auto-Outlet) tel. 62 747 79 18

www.pwshine.eu

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Jarocinie podaje do publicznej wiadomości, że dnia 11.06.2010 r. o godz. 9.00 w Jarocinie, ul. Poznańska 4 odbędzie się **LICYTACJA** 51/100 części udziału w samochodzie osobowym **PEUGEOT 607 2,2 HDI** nr rej. PJA 66SS, rok produkcji 2002

Wartość szacunkowa 13.464,00 zł, cena wywołania 10.098,00 zł.

Wadium w wysokości 1/10 kwoty oszacowania należy wpłacić w dniu licytacji w Urzędzie Skarbowym w Jarocinie, ul. T. Kościuszki 21, pok. 16, budynek B, w godzinach od 08:00 do 08:30. Zajątą ruchomość można oglądać w dniu licytacji w godz. 08:30 do 9:00 w lokalu przy ul. Poznańskiej 4, 63-200 Jarocin.

Informację dotyczącą licytacji można uzyskać telefonicznie pod nr tel. (62) 505-60-44.

JAN-MAR

www.jan-mar.pl

Motorowery Skutery

sprzedaż serwis części

Siedziba firmy: Piaski k/Gostynia ul. Warszawska 61 tel./fax 0/65-571-91-61

Filie: Krotoszyn, ul. Ostrowska 83 tel./fax 0/62-722-02-29

Śrem, ul. Powstańców Wlkp. 9 tel. 0/61-282-94-74

Żerków, ul. Żeromskiego 1 tel. 0/511-289-666

OŚRODEK DOSKONALENIA ZAWODOWEGO

Stanisław Paterek

www.paterek.prawojazdy.com.pl
e-mail: paterek@prawojazdy.com.pl

Oferujemy szkolenia z zakresu:

- Prawo Jazdy (nauka na pojazdach, na których odbywa się egzamin państwowy) - Kurs ADR
- Kwalifikacja wstępna i kursy okresowe dla kierowców zawodowych wg nowych zasad - Szkolimy operatorów kombajnów zbożowych
- Obsługi wózków jezdniowych (widłowych)
- Kursy obsługi komputerów

Koźmin Wlkp., ul. Krotoszyńska 30 tel. fax 62 721 62 29, kom. 513 074 437
pn. -pt. w godz. 8.00 - 18.00
sob. w godz. 8.00 - 13.00

Krotoszyn, ul. Rawicka 8 wt. w godz. 14.00 - 16.00

Prawo jazdy kat. A B B1 C D E T

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych w miejscowości Kotlin gmina Kotlin”

Na podstawie art. 17 pkt 10 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. Nr 80, poz. 717 z późn. zm.), art. 39 ust. 1 pkt 2 - 5 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr 199, poz. 1227 z późn. zm.) oraz Uchwały Nr XV/63/2007 Rady Gminy Kotlin z dnia 28 grudnia 2007 roku

zawiadamiam

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych w miejscowości Kotlin gmina Kotlin” obejmującego obszar zgodnie z granicami opracowania planu wyznaczonymi w ww. uchwale, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko i niezbędnymi dokumentami sprawy w dniach od 14 czerwca 2010 roku do 9 lipca 2010 roku w siedzibie Urzędu Gminy Kotlin, ul. Powstańców Wlkp. 3, 63-220 Kotlin, w godz. od 8.00 do 15.00.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 21 czerwca 2010 r. w siedzibie Urzędu Gminy Kotlin o godz. 14.00.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać do Wójta Gminy Kotlin w formie pisemnej na ww. adres, ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy Kotlin oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres ug@kotlin.com bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 26 lipca 2010 roku.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Kotlin, a w przypadku uwag nie uwzględnionych Rada Gminy Kotlin.

Wójt Gminy Kotlin
Walenty Kwaśniewski

likwidacja magazynu

MEBLI ŁAZIENKOWYCH

komplet - szafka z umywalką już od 120 zł
szafki stojące, wiszące, umywalki, lustra...

Cielcza, ul. Wąska 1c (wjazd od ul. Cmentarnej)
czynne od 10.00 do 18.00

Wyprzedaż trwa od 1 do 6 czerwca lub do wyczerpania zapasów
Więcej informacji na www.aela.za.pl

„MAT-TAR”

Producent

Koźminiec 127
63-330 Dobrzyca k. Pleszewa
www.mat-tar.pl, biuro@mat-tar.pl

Więźba dachowa

Tel. 600-395-232
62 741 45 12

Wysoka jakość,
niska cena!

SPRZEDAM DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ

W Jarocinie (Ługi)
o powierzchni 1023m².
Kontakt
693-334-131

GAZETA Jarocińska

BIURO REKLAMY

Jarocin, ul. Wolności 1a
tel. (62) 747-47-47
Artur Antczak
508/318-922
Paulina Horbacz
781/836-729

84204
internautów
odwiedziło nas
w marcu

2806
odwiedzin
każdego dnia

reklama już od

40 zł

DOŁĄCZ DO NAS

Liczyby nie kłamiq. Zamów reklamę już dziś

Skontaktuj się z biurem reklamy - tel: 62-747-47-47

www.jarocinska.pl

MAGAZYN zdrowie i uroda

nr 5 (8), 4 czerwca 2010 r.

- *Aż nie mogę uwierzyć!*
- zawiadła Agnieszka Pajor z Cielczy, kiedy zadzwoniliśmy, by jej powiedzieć, że została wybrana do udziału w akcji „Odmień się z „Gazetą”.

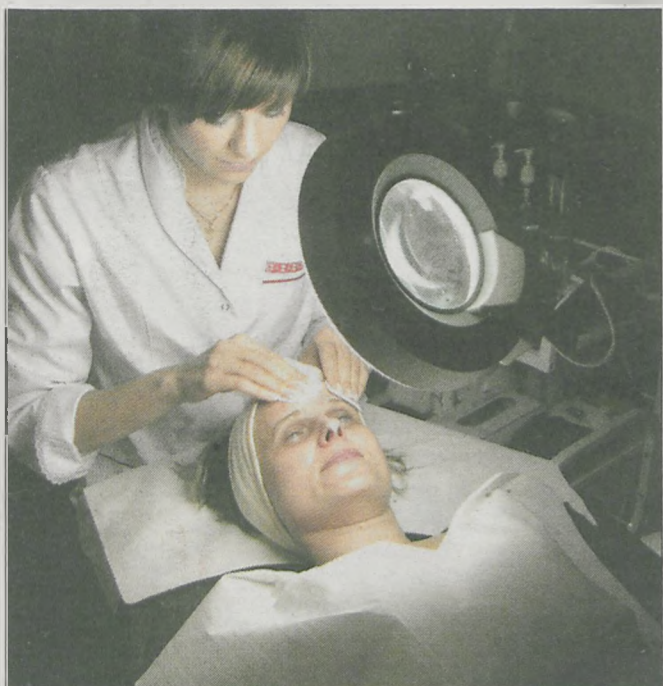


KOLEJNA CZYTELNICZKA WZIĘŁA UDZIAŁ W NASZEJ AKCJI „ODMIEN SIĘ Z „GAZETA”

Najbardziej podobają się

włosy żony

ANNA KOPRAS-FIJOŁEK



Kolejną metamorfozę zasponsorowała Joanna Klarzyńska, właścicielka salonu kosmetyczno-fryzjerskiego „Maestro”. - *Czym się wyróżnia? Kompleksowością i elastycznymi godzinami pracy dostosowanymi do potrzeb klienta. U nas, w Jarocinie nie ma dużo salonów, w których jest i kosmetyka, i fryzjerstwo. Często są to osobne salony. Tutaj jest wszystko razem* - podkreśliła Joanna Klarzyńska. - *Jeżeli chodzi o zabiegi - są podobne. Nowością natomiast jest manicure japoński. Zabieg ten jest polecany dla kruchych, łamliwych, delikatnych paznokci oraz dla tych po tipsach. Wcieramy w płytkę witaminę A, E, wosk pszczeni i krzemionkę, które mają działanie regenerujące. Efekty - widoczne po trzech, czterech zabiegach - są rewelacyjne. Klientki są z tego bardzo zadowolone. Oprócz tego robię mikrodermabrazję, piling kawitacyjny, mezoterapię. Nowością jest także tatuaż brokatowy - świetny dodatek na lato albo na specjalne okazje. Utrzymuje się na skórze 7 - 10 dni, jest wodoodporny i całkowicie bezpieczny. Co bardzo ważne i co powinno być w każdym salonie - mam swój autoklaw.*

Kosmetyczka wkrótce ukończy też kurs dotyczący zdrowia i pielęgnacji stóp. - *Noszą nas przez całe życie. Ważne jest, by dbać o nie przez cały rok - nie tylko latem. By nie dopuścić do zmian, które później długo trzeba leczyć* - podkreśliła. Swój salon otworzyła w lutym - dostała na ten cel dofinansowanie z Unii Europejskiej w wysokości 40 tysięcy złotych. Przez dziesięć lat zajmowała się modelingiem. - *Trochę byłam w Paryżu, trochę w Grecji. Dużo pracowałam na targach poznańskich jako modelka i hostessa* - opowiadała Joanna Klarzyńska. Przyznała, że dużym zainteresowaniem klientek i klientów cieszą się pakiety promocyjne. - *Szczegółowa oferta na stronie internetowej mojego salonu www.salonmaestro.pl Można sobie zafundować pakiet pielęgnacyjny, obejmujący manicure, pedicure, zabieg na twarz lub na ciało, do tego usługę fryzjerską* - podkreśliła. - *Niektórzy też chętnie fundują komuś zabiegi. Dzwonią panowie i mówią, że chcieliby zrobić prezent żonie albo swojej najbliższej osobie, mówią, jaką kwotę dysponują i wtedy ustalamy, co znajdzie się w pakiecie, np. masaż czekoladowy ciała.*

Na początek kosmetyczka zaproponowała Agnieszce Pajor piling kawita-

cyjny. - *Ale miłe uczucie!* - przyznała nasza Czytelniczka. Następnie Joanna Klarzyńska nałożyła jej na twarz ampułkę. - *To zastrzyk energii dla skóry, nawilżający, odżywiający i dający efekt liftingu, troszkę podnoszący owal twarzy* - tłumaczyła. - *Substancje aktywne wprowadziłam w głąb naskórka za pomocą sonoforezy.*

- *Chociaż raz doświadczę czegoś tak fajnego* - stwierdziła Agnieszka Pajor, ciesząc się z kolejnych zabiegów. - *Wystąpił kupon bez zastanawiania się. Najbardziej chodziło mi o fryzurę i o oczy - jak robić makijaż, by ładnie wyglądać - mam ciemne obwódki wokół oczu - taką już mam urodę. Na dodatek moje oczy są głęboko osadzone.*

Kosmetyczka wyregulowała naszej Czytelniczce brwi, a na twarz nałożyła maseczkę - koktajl witaminowy, który szybko dodaje zmęczonej, podrażnionej skórze energii i witalności Fryzjerka - Weronika Gaworska wycieniowała i skróciła włosy Agnieszki Pajor. - *Pani fryzjerka mnie namówiła i zdecydowałam się je podciąć. Przez całe życie miałam przedziałek, i cały czas czesa-*

łam się na jedną stronę. Teraz będę miała szesnałą grzywkę, to dla mnie duża zmiana, do której będę musiała się przyzwyczaić - przyznała Agnieszka Pajor.

Fryzjerka nałożyła też na nie trzy odcienie blondu - bardzo jasny, blond i ciemny blond. Po zmyciu farby użyła olejku firmy Selective. - *To nektar mineralizujący, który zapewnia skuteczne działanie reparacyjne w uszkodzonych partiach włosa* - wyjaśniła. Agnieszka Pajor skorzystała też z sauny, która nawilża włosy i skórę głowy, wspomaga odbudowę prawidłowej struktury włosów, wspomaga kuracje zapobiegające i leczące m.in. wypadanie włosów, łupież, przettuszczanie się włosów.

Nasza Czytelniczka nie kryła radości. - *Jestem zaszokowana. Mam piękną fryzurę, piękny makijaż. Nie myślałam, że będzie tak świetnie. Bardzo się cieszę!* - mówiła. Efekt metamorfozy spodobał się również jej mężowi. - *Bardzo mi się podoba. Byłam zaskoczony. Najbardziej podobają mi się włosy żony* - ocenił Leszek Pajor.

Zdjęcia Anna Kopras-Fijołek



OGŁOSZENIE

M
Maestro

Serdecznie zapraszamy do nowo otwartego
SALONU KOSMETYCZNO - FRYZJERSKIEGO MAESTRO
Jarocin, ul. Brdowa 9 (osiedle Ługi), tel. (62) 505-72-01

CZERWCOWA PROMOCJA

w salonie Maestro

- 15,00 - mycie, strzyżenie
modelowanie
- 20,00 - sauna z ampułką
regenerującą włosy
- 30,00 - pedicure
- 50,00 - peeling kawitacyjny
z algami

szczegółowa oferta na stronie www.salonmaestro.pl

w ofercie m. in.:

- mikrodermabrazja
- mezoterapia
- peeling kawitacyjny
- manicure japoński
- studio fryzjerskie SELECTIVE

Otyłość to groźna choroba

- Otyłość to choroba, która skraca życie - tłumaczy dr n. med. Piotr Gryglas, kardiolog i hipertensjolog z Kliniki Chorób Wewnętrznych, Nadciśnienia Tętniczego i Angiologii Warszawskiego Uniwersytetu Me-

Otyłość brzuszna stwierdza się, jeśli obwód w talii u kobiety wynosi powyżej 88 cm, a u mężczyzny od 102 cm wzwyż.

dycznego. - Osoby otyłe częściej zapadają na cukrzycę i nadciśnienie tętnicze. Z kolei nadciśnienie uszkadza naczynia, przyspiesza rozwój miażdżycy i prowadzi do uszkodzenia mózgu i serca, a w konsekwencji do przedwczesnego zgonu. Otyłość może być również przyczyną inwalidztwa i unieruchomienia w łóżku. To z kolei niesie z sobą ryzyko

rozwoju żylnej choroby zakrzepowej.

Jabłko czy gruszka?

Szczególnie niebezpieczna jest tzw. otyłość brzuszna. To ona dramatycznie zwiększa ryzyko rozwoju cukrzycy i chorób sercowo-naczyniowych. Tłuszcz u osoby z otyłością brzuszną, której sylwetka przypomina jabłko, odkłada się wewnątrz i wokół dwóch bardzo ważnych dla życia organów, uczestniczących w procesach metabolicznych - wątroby i nerek. Uszkadzając je, zaburza pracę całego organizmu.

Lekarze przestrzegają - tłuszcz wewnętrzny może w większym stopniu niż ogólna waga ciała przyczyniać się do przedwczesnej śmierci. Nawet niewielki nadmiar tłuszczu wewnętrznego zwiększa ryzyko poważnej choroby, natomiast umiarkowana utrata wagi pacjenta znacząco je obniża.

Jeśli nadmiar tłuszczu gromadzi się w bio-

drach i kształtami przypominamy gruszkę, nie jest tak niebezpieczny. Ale i tak warto się go jak najszybciej pozbyć, żeby być zdrowym i mieć szczupłą sylwetkę.

Zmienić styl życia

W Polsce co piąta osoba jest otyła, a co trzecia ma nadwagę. O tym, jak trudno je przekonać do rozpoczęcia walki ze zbędnymi kilogramami, wiedzą lekarze rodzinni, kardiolodzy, urolodzy, ginekolodzy i specjaliści z innych dziedzin, do których przychodzą te osoby. Argumenty lekarzy nie zawsze trafiają do wyobraźni pacjentów. Zwłaszcza że otyłość nie boli, rozwija się przez wiele lat, a proces uszkodzania narządów wewnętrznych jest powolny. Tymczasem decyzja o odchudzaniu wiąże się z wieloma wyrzeczeniami. Przede wszystkim trzeba zmienić dotychczasowy styl życia - mniej jeść, liczyć kalorie i jak najwięcej się

ruszać: pływać, biegać, spacerować, jeździć na rowerze. Dla wielu osób to rewolucja w ich życiu. - *Najskuteczniejszym sposobem odchudzania jest zmiana sposobu odżywiania i aktywność fizyczna* - przekonuje prof. Barbara Zahorska-Markiewicz, prezes Polskiego Towarzystwa Badań nad Otyłością. Trzeba pamiętać, że każda nadwyżka kalorii, których nie spalimy w ciągu doby, odłoży się w naszej tkance tłuszczowej.

(akf)

Wartość BMI (Body Mass Index) oblicza się dzieląc masę ciała wyrażoną w kilogramach przez wzrost podany w metrach i podniesiony do kwadratu (kg/m²). Zgodnie z klasyfikacją WHO, rozróżnia się trzy stopnie otyłości:

I. BMI 30,0 - 34,9

podwyższone ryzyko chorób towarzyszących otyłości

II. BMI 35,0 - 39,9

wysokie ryzyko chorób towarzyszących otyłości

III. BMI > 40,0

bardzo wysokie ryzyko chorób towarzyszących otyłości

Prawidłowa wartość BMI dla osoby dorosłej to 18,5 - 24,9. Jeśli BMI wynosi 25,0 - 29,9 - diagnozowana jest nadwaga, a jeśli jest niższe niż 18,5 - niedowaga.

Według Światowej Organizacji Zdrowia, otyłość jest chorobą społeczną, na którą cierpi już ok. 400 milionów ludzi. Dramatycznie wzrasta również liczba osób z nadwagą - jest ich ponad miliard.

JEŚLI CHCESZ SCHUDNAĆ

- ogranicz ilość spożywanych tłuszczów zwierzęcych, cukru i soli
- jedz dużo produktów zawierających błonnik (warzywa, owoce, rośliny strączkowe, pieczywo pełnoziarniste)
- nie wychodź z domu bez śniadania
- nie podjadaj między posiłkami
- ćwicz, spaceruj i biegaj
- kontroluj stres
- rzuć palenie
- pij co najmniej 2 litry wody mineralnej dziennie



OGŁOSZENIA

KUPON RABATOWY

KĄCIK MODY

ODZIEŻ MARKOWA - KOŃCÓWKI KOLEKCJI

Golina, ul. Jarocińska 34, 63-200 Jarocin
czynne: pn. - pt.: 9.00 - 17.00, sobota: 10.00 - 14.00

Kupując z tym kuponem otrzymasz **10%** rabatu

Oferta ważna od 31 maja do 12 czerwca 2010

OFERUJEMY MARKI WŁOSKIE I FRANCUSKIE

pimkie ZARA

MONTENAPOLEONE

Nowo otwarty butik odzieżowy

Końcówki kolekcji markowych firm
Niepowtarzalne modele
Kreacje wieczorowe
Atrakcyjne ceny
Częste dostawy

JAROCIN Wrocławska 33
(obok punktu TOTOLOTKA)

Z tym kuponem otrzymasz **10% rabat**
na jednorazowy zakup (ważne do 15.06.2010)

BABOR Z okazji **GUINOT** Instytut w Paryżu

zajęcia I-go miejsca w ogólnopolskim konkursie na Najlepszy Salon Kosmetyczny w Polsce

„Super Salon 2009”
oraz z okazji 20 lecia firmy mamy dla Państwa upominek w postaci

10% bonu rabatowego NA WYBRANE ZABIEGI W SALONIE KOSMETYCZNYM

SALON SPA SALON FRYZUR **WELLA** Pleszew, ul. Sienkiewicza 2 (62) 508-12-22

FIRMOWY SALON KOSMETYCZNY SALON FRYZUR **WELLA** Jarocin, ul. Rynek 15 (62) 505-29-22

BON RABATOWY 10%

„ODCHUDZANKO”

Profesjonalne odchudzanie
Zdrowe diety odchudzające
Diety na przytycie
Diety poprawiające zdrowie
Pomiar tkanki tłuszczowej

Jarocin
ul. Wrocławska 50A (I piętro)
Tel. 508/146-014

Przyjmę do współpracy konsultanta

NOWO OTWARTY SKLEP
z elegancką odzieżą damską

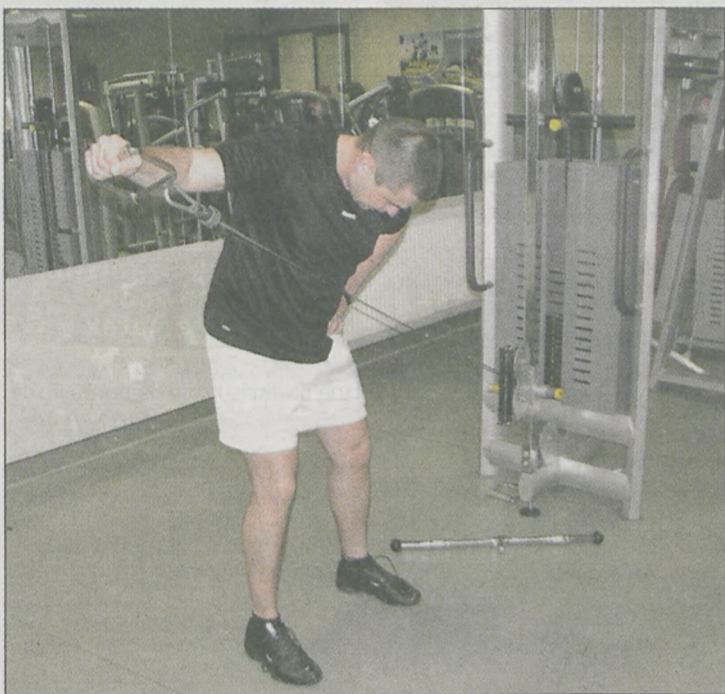
poleca
duży wybór ubrań markowych firm w rozmiarach 36 - 52

JAROCIN, ul. Wrocławska 47
zapraszamy
od godz. 10.00 - 18.00
sob. 9.00 - 13.00

RADZI WOJCIECH WIŚNIEWSKI, MENEDŻER KLUBU „ATLAS”

Wygodą zabija

Współczesne tempo życia, pogoń za tym, co dla nas ważne i cenne, sprawiają, że niewiele mamy czasu i siły, by uprawiać jakiś sport. A jednak warto o tym pomyśleć i wygospodarować choćby pół godziny dziennie. Dla własnego zdrowia.



Aktywność fizyczna może nas uchronić przed wieloma schorzeniami



Jak zadbać o swoje zdrowie? Wygospodarowując choćby pół godziny dziennie na uprawianie sportu

- Coraz częściej i coraz więcej pojawia się chorób cywilizacyjnych, takich jak chociażby otyłość. W tej chwili ok. 40 % dzieci ma już pierwszy stopień otyłości. Coraz więcej jest cukrzyków. To też jest związane z brakiem aktywności. Inne schorzenia to wady postawy, płaskostopie, skrzywienia kręgosłupa - mówi Wojciech Wiśniewski, menedżer klubu „Atlas” w Jarocinie. - Coraz mniej pracujemy fizycznie, coraz częściej wyręczają nas maszyny. Jeszcze 10 - 20 lat temu człowiek przechodził ok. 15 kilometrów dziennie, dziś - ok. 2 kilometrów. Różnica jest ogromna. Te dane są zatrważające. Będzie jeszcze gorzej, jeśli w porę nie zabierzemy się za siebie. Jeżeli nie zaczniemy dbać o naszą aktywność fizyczną.

Im więcej czasu poświęcamy na odprężanie się fizyczne - godzinę lub choćby pół godziny, tym będziemy zdrowsi. Można wziąć kijki i maszerować, można jeździć rowerem. - Do nas przychodzi wiele pań. Wychodząc z naszego klubu mówią: - Ja nie myślałam, że aktywność fizyczna może być tak przyjemna - podkreśla Wojciech Wiśniewski.

Gdzie szukać informacji, jaka aktywność wskazana jest przy danych predyspozycjach, przy określonych schorzeniach? W fachowych opracowaniach, ale nie ma ich dużo. - Wykształciła się w tej chwili oddzielna gałąź nauki, która zajmuje się właśnie tym - fitness coaching. Jest to kompleksowe prowadzenie osób, począwszy od wstania z łóżka aż do położenia się spać, dbanie o ich sprawność. W Polsce jest ok. 40 osób, które mają ukończone tego typu szkolenie i zajmują się tym na co dzień. Nie ukrywam, że jestem jedną z nich - informuje Wojciech Wiśniewski. - Kiedy prowadzę wywiad z daną osobą, poruszam wszystkie kwestie - od prywatnych do zawodowych i wspólnie ustalamy najbardziej optymalne rozwiązanie, wybieramy najlepszą aktywność.

Wojciech Wiśniewski jest specjalistą od gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej, instruktorem kulturystyki, snowboardu, pływania, piłki siatkowej, boksu oraz samoobrony. - Kocham każdy sport. Zajmuję się tym od lat. Staram się spróbować każdego sportu, by wiedzieć, co polecić innym - podkreśla.

W następnym dodatku - o aktywności osób dojrzałych.

(aktf)

ATLAS fitness club

JAROCIN, ul. Sportowa 6
tel. 62 747 53 93
www.atlasfc.pl

- SPINNING
- BOKS ■ DIETETYKA
- TRENING WIBRACYJNY, SIŁOWY I KOREKCYJNY

- AEROBIC
- SQUASH
- CARDIO

Salon KOSMETYCZNY

proponuje:

- makijaż
- kosmetykę twarzy i ciała
- manicure, pedicure, tipsy
- przekłuwanie uszu, nosa i pępka - **PROMOCJA**
- specjalistyczne kosmetyki

Jarocin, ul. Dąbrowskiego 22/2
tel. 747-21-79, 502/680-919



zapraszam Violetta

studio KOSMETYCZNE

Odkryj przyjemność płynącą ze stosowania produktów i zabiegów pielęgnacyjnych

MARY COHR PARIS

Ul. Parkowa 4, Jarocin, tel. 0 693 020 799

PORADNIA DIETETYCZNA

Michał Kwiatek
specjalista dietetyk
tel. 504-723-589

Dojazd do klienta

- żywienie kobiet w ciąży
- diety wątrobowe oraz trzustkowe
- żywienie dzieci i niemowląt
- diety odchudzające - diety dla diabetyków
- diety dla sportowców - leczenie niedowagi

Pleszew ul. Wojska Polskiego 17
godz. przyjęcia 10 - 18

Jarocin ul. Rijnck 23
godz. przyjęcia 12 - 18

MAGAZYN zdrowie i uroda

Dodatek do „Gazety Jarocińskiej”
Sprzedaż łącznie z „Gazetą Jarocińską” ISSN 1230-851X

ADRES REDAKCJI: 63-200 Jarocin, ul. Wolności 1a, tel./fax (62) 747-37-60, tel. (62) 747-15-31, e-mail - redakcja@jarocinska.pl, http://www.jarocinska.pl
REDAKTOR NACZELNY: Piotr Piotrowicz
REDAKTOR Prowadzący: Anna Kopras-Fijolek
WYDAWCA: Południowa Oficyna Wydawnicza Sp. z o.o., Jarocin, ul. Wolności 1a
DRUK: Drukarnia AGORA S.A., 64-920 Pila, ul. Krzywa 35
DZIAŁ REKLAMY: Artur Antczak (tel. 508/318,922), Paulina Horbacz (tel. 781/836-729), 63-200 Jarocin, ul. Wolności 1a, tel. (62) 747-47-47
SKŁAD I ŁAMANIE: Dariusz Fijolek, Barbara Pomykał, tel. (62) 749-86-46.

HATEX Jarocin, ul. Wolności 4,
tel. 062 505-31-33

Dobrzyca,
ul. Koźmińska 19
tel. 062 741-34-78

Pleszew, ul. Ogrodowa 13
tel. 062 742-58-75,
062 508-20-05

Panele podłogowe Krono Original

AC3 7mm 19⁹⁹ m²

AC4 7mm 29⁰⁰ m²

MONTAŻ PANELI - 5zł/m²

tylko VEKA TYLKO KLASA A

PROMOCJA NA OKNA I DRZWI!

JEDYNE PROFILE OKIENNE KLASY "A"

Okna Rolety Drzwi Panele

Bramy Żaluzje Parapety Siatki

OLEJ NAPĘDOWY
OLEJ OPAŁOWY ekoterm plus

tel. (0-62) 741-15-81

KWITOWSKI

63-308 Gizalki, Plac 3 Maja 1

DOWÓZ DO KLIENTA

AUTO-SZYBY

SPRZEDAŻ • MONTAŻ samochodów osobowych, ciężarowe

63-300 Pleszew, ul. Podgórna 21
tel. 0-607 714-288
0-607 560-682
autoszybypleszew@interia.pl
czynne pon.-pt. 8.00 - 17.00
sobota 8.00 - 14.00

"KACPOL"

63-200 Jarocin, ul. Jesienna 21
62 747 95 82, kom. 510 337 076
Gostyń, ul. 1 Maja, kom. 794 308 594

ZMIEN WSZYSTKIE SWOJE KREDYTY - NA JEDEN TANI

- ✓ Kredyt bez sprawdzania w BiKu
- ✓ Kredyt bez zabezpieczeń do 150 tys.
- ✓ Hipoteczny
- ✓ Obrotowy dla firm
- ✓ Samochodowy
- ✓ Leasing na maszyny, urządzenia itp.

Kredyt hipoteczny (załatwiamy od 7 do 14 dni) SUPER OFERTA!

MASZ PROBLEMY ZE SPŁATĄ? ZADZWOŃ SPRAWDŹ... A MY TOME POMOCYMY...

SIATKI OGRODZENIOWE

- akcesoria - montaż
Gotowe płyty z siatki

PANELE OGRODZENIOWE

- ocynkowane - malowane proszkowo

SIATKI ZGRZEWANE

- maty zbrojeniuowe

Producent: F.P.H.U. Wojcieszak
Wieczyn 42, 63-304 Czermin
tel. 062-741-68-86, kom. 668-338-719

MARPOL PLUS

KREDYTY

- konsolidacyjne
 - mieszkaniowe
 - hipoteczne
 - obrotowe dla firm (bez zaśw. US i ZUS)
 - leasing na maszyny
 - samochodowe
- Kredyt dla firm i rolników bez dochodów również POŻYCZKI POZA BANKOWE

Możliwy dojazd do klienta

Krotoszyn, ul. Mickiewicza 18
kom. 511-104-521, 516-175-522
Kalisz, ul. Lipowa 17-21
kom. 511-104-521, 512-133-082

AUTO-SZYBY

SPRZEDAŻ, MONTAŻ OSOBOWE, CIĘŻAROWE, DOSTAWCZE
DOJAZD DO KLIENTA

- przyciemnianie
- naprawa odprysków

ATRAKCYJNE CENY
Pleszew, ul. Kubackiego 55

TEL. 0-660/252-097



Zakład Kształcenia Zawodowego

informuje o trwającej rekrutacji na **BEZPŁATNE KURSY**

skierowane do osób pozostających bez zatrudnienia (w tym osoby bezrobotne), z powiatu jarocińskiego i krotoszyńskiego, powyżej 45 roku życia.

Realizowane będą kursy:

- Sprzedawca z obsługą kasy fiskalnej (czerwiec 2010 r.)
- Księgowość z wykorzystaniem komputera (lipiec 2010 r.)

w ramach projektu

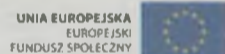
„Nowe kwalifikacje - zielonym światłem na drodze do zatrudnienia dla osób powyżej 45 roku życia”

Biuro Projektu (62) 740-01-84, 63-200 Jarocin, Al. Niepodległości 34, www.zkjarocin.pl



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



Ośrodek Szkolenia Kierowców G. i J. Kaczmarek S.C.

zaprasza na otwarcie kursu na prawo jazdy **kat. „B”**

w dniu 2 i 9 czerwca o godz. 14.00 w Gimnazjum nr 1 w Jarocinie, ul. Kościuszki

Badania lekarskie na miejscu
Zapewniamy materiały do nauki

zapisy w dniu otwarcia kursu lub telefonicznie
(62) 740-75-03
602/257-488, 608/785-308

Trudno wyobrazić sobie bardziej niezawodny samochód w tej cenie



DACIA SANDERO
już od 26 900 zł*

DACIA GROUPE RENAULT



Teraz Dacia Sandero dostępna z ubezpieczeniem pakietowym w pierwszym roku gratis i gwarancją na 5 lat lub 100 000 km w ramach Kredytu Relaks**

www.dacia.pl

* Cena dotyczy wersji Access 1.4 75. Na zdjęciu Dacia Sandero w wersji Laureate z wyposażeniem opcjonalnym ** Dla Kredytu Relaks na 60 miesięcy oferowanego przez RCI Bank Polska S.A., o nominalnej stopie oprocentowania w skali rocznej 9,99%, przy wpłacie własnej 10%, z finansowaniem ubezpieczeniem kredytobiorcy, prowizją bankową 3,5% oraz dodatkową gwarancją na 2 lata z limitem 100 tys. km, w cenie 990 PLN - Formula Non Stop (3 pierwsze lata w ramach gwarancji producenta), RRSO wynosi 15,5%. Kredyt połączony jest z rocznym pakietem ubezpieczeniowym Renault Allianz gratis: AC/OC/NNW/Zielona Karta/Car Assistance/Mini Car Assistance Stan na dzień 25.05.2010. Liczba samochodów w ofercie ograniczona. W zależności od wersji zużycie paliwa w cyklu mieszanym wynosi od 5,2 do 7,8 l/100 km. Emisja CO₂ od 137 do 185 g/km. Szczegółowe informacje dotyczące odzysku i recyklingu samochodów wycofanych z eksploatacji na stronie www.dacia.pl. Szczegóły w salonach Dacia.

AUTO LIDER

Kalisz, ul. Łódzka, tel. (62) 502-21-50, 784-50-80
Ostrów Wlkp., ul. Poznańska 78, tel. (62) 735-33-55

RODACH
ul. Śródmiejska 32, 63-200 Jarocin
biuro@rodach.pl, tel./fax: 062 747 57 96

- OKNA
- DRZWI
- BRAMY
- USŁUGI BUDOWLANE
- MARKIZY
- ROLETY



Najlepsze okna - najlepsze ceny!!!

Nowości! Systemy solarne

www.rodach.pl

RAFİK

PRODUCENT
MEBLI KUCHENNYCH
biurowych, szaf pod zabudowę

SPRZEDAŻ:
STOŁÓW, KRZESEŁ,
MEBŁOŚCIANEK, AKCESORIÓW

Chrzan, ul. Długa 14
tel. 608/778-027

Firma budowlana ze Środy Wlkp. poszukuje osób na stanowiska:

**ślusarz - spawacz (MIG-MAT),
mechanik, betoniarz - zbrojarz,
betoniarz - szpachlarz**

PISEMNE OFERTY PROSZĘ SKŁADAĆ NA ADRES:

WPPHU ART-BET zakład Kijewo, 63-000 Środa Wlkp.
lub na adres e-mail: biuro@art-bet.pl
Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem tel. (61) 285-34-32

**MONTAŻ I SERWIS
SAMOCHODOWYCH
INSTALACJI
GAZOWYCH!**

"TOMEX"

63-300 Pleszew, ul. Sporna
(garaże bylej Jednostki Wojskowej)
Tel. 0-605/314-661

PRYZMAT KOTLIN
ZATRUDNI

TECHNOLOGA, BRYGADZISTĘ,
DO SPAWANIA SKOMPLIKOWANYCH
KONSTRUKCJI STALOWYCH

- 5 letnie doświadczenie na stanowisku
- bardzo dobra znajomość zagadnień procedur spawalniczych
- znajomość zasad pomiarów konstrukcji stalowych
- znajomość zagadnień związanych z technologią produkcji: rysunek techniczny, projektowanie pomocy i urządzeń technologicznych

Oferty pracy proszę przesyłać wyłącznie na maila mpryzmat@gmail.com

**Kurs na
Prawo Jazdy
kat. B
FORMUŁA „L”**



- szybkie, bezstresowe i profesjonalne szkolenie
- egzamin w Poznaniu lub Kaliszu

ZAPEWNIAMY

- materiały do nauki • dowóz na egzamin

63-200 Jarocin, ul. Wodna 22
tel. 0-783/800-555

SAN-GAZ
SYSTEMY INSTALACYJNE



Kaczmarek
PPHT MALEWO
NUMER 1
W POLSCE

WIOSENNA PROMOCJA

- rury drenarskie
- kanalizacja
- RYNNY PVC

Jarocin, ul. Brzozowa 3, www.sangaz.pl
tel. (62) 747-76-03, fax (62) 747-76-02

DIKNA
FIRMA DEKA

drzwi bramy rolety parapety

SPRZEDAŻ - MONTAŻ - RATY

BIURO HANDLOWE
63-200 Jarocin, ul. Wrocławska 36
tel. : 062 / 505 25 60 ; fax : 062 / 505 31 32

**NAJTAŃSZA
PAPA ZGRZEWAŁNA**

cena od **52 zł**
JARBIT V60 S24, 10 m²

Inne promocje:

PAPY modyfikowane SBS
cena od **55 zł**/rolka 5 m²

PŁYTA Gips-Karton
cena **17 zł**/sztuka

WEŁNA mineralna do ocieplania murów i poddaszy oraz inne promocje

SKORZYSTAJ Z OKAZJI
Promocja TYLKO do końca maja

IZOLACJA - JAROCIN S.A.
SPRZEDAŻ DETALICZNA
Jarocin, ul. Poznańska 24
tel. (62) 747-04-71

**GARAŻE
BLASZANE**

www.RobStal.pl



TRANSPORT- MONTAŻ
GRATIS! - CAŁY KRAJ, RATY

PRODUCENT
tel. (65) 614-20-83, (61) 610-13-39,
(63) 220-54-48, kom. 509/038-426

**MEBLE
KUCHENNE
NA KAŻDY WYMIAR**

szafy przesuwne
garderoby
regaty, szafki
meble pokojowe

www.jaworski-meble.pl
Golina, ul. 1 Maja 4
Tel. 887/207-886, (62) 740-47-79

pod opiekuńczymi skrzydłami



avante® okna

**OKNA
BRAMY
ROLETY**



Door szyk
CENTRUM OKIEN I BRAM
Jarocin, ul. Poznańska 13
tel. (62) 747-38-02

www.doorszyk.pl

FUJITSU - 5 lat gwarancji na klimatyzatory

KINA
AUTORYZOWANY DYSTRYBUTOR
SHARP FUJITSU



KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
KURTYNY POWIETRZNE
NAGRZEWNICE
OCZYSZCZANIE POWIETRZA

KLIMATYZATORY SHARP, FUJITSU
najlepsza wydajność - najniższy pobór energii

ul. Szubianki 15, 63-200 Jarocin,
tel. (62) 747-86-47, kom.: 697/141-131, www.kinabiuro.pl, kinaso@kinabiuro.pl

ZEWNETRZNEGO LABORATORIUM

- BŁOCZKI BETONOWE o wym. 14x25x38
- PUSTAKI „ALFA” i „ALFA1/2”
- STROPY „TERIVA”
- TRYLINKA Z WIBROPRASY
- NADPROŻA TYPU „L”
- WAPNO HYDRATYZOWANE WOKOWANE
- CEMENTY PORTLANDZKIE I HUTNICZE
- O PRZEDŁUŻONYM OKRESIE PRZYDATNOŚCI NA PALETACH 1,4 T
- DOWÓZ I ROZŁADUNEK GRATIS

DEKLARACJE JAKOŚCI • ATESTY

PPH „DAKAR” WIECZYŃ 26a
tel./fax: (0-62) 741-68-37
kom. 0-602/713-279
oraz 0-604/265-435
e-mail: dakarbet@wp.pl

WARUNKI PŁATNOŚCI DO UZGODNIENIA

MECHANIKA POJAZDOWA

Krzysztof Kwaśniewski

poszerzyli my działalność o

MECHANIKĘ POJAZDOWĄ również diagnostyka Peugeot

MONTAŻ INSTALACJI GAZOWYCH
Sekwencyjny wtrysk gazu od 2.000 zł

Jarocin, ul. Powstańców Wlkp.
(dawna Fabryka Mebli)
tel. (62) 749-61-93, 605/277-156

POMOC CHORYM

- uzdrawianie **Energią Życia** bezpośrednio i na odległość (przez zdjęcie)
- świecowanie i konchowanie uszu (przy bólach głowy, zaburzeniach słuchu, zatokach)
- oczyszczanie ze złych mocy, złych życzeń, nawiedzenia
- usuwanie bólu kręgosłupa i stawów
- usługi radiestezyjne
- kursy samoleczenia i uzdrawiania **Energią Życia**

Przyjęcia:

MARIA TERESA SMÓŁKA
Prusy 16 (dom w lesie)
poniedziałek, wtorek, środa od 14.00
(po uzgodnieniu telefonicznym)
tel. (0-62) 740-15-17 dzwonić w godz. przyjęć

www.samoleczenie.xo.pl

COMPACT-CAR
OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW

KURS PRAWA JAZDY KAT. B

Rozpoczęcie kursu
9 czerwca, godz. 15.00

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2

- profesjonalne szkolenie - egzamin Poznań lub Kalisz
- dowóz na zajęcia i egzamin - materiały do nauki
- badania lekarskie - raty do 12 m-cy

JAROCIN
os. Konstytucji 3 Maja 37/16
tel. (62) 747-77-77, 604/164-086

Firma Podlasie S.A. poszukuje

PRZEWOŹNIKÓW
do stałej całorocznej współpracy

ZATRUDNIMY PRZEWOŹNIKÓW

OFERUJEMY: atrakcyjne stawki, krótkie terminy płatności, karty paliwowe

TEL. KONTAKTOWE
518/018-740 - plandeki, ciągniki
518/018-768 - plandeki i chłodnie do 12 t
518/018-756 - chłodnie 32, 33 - paletowe, ciągniki

PRZEWÓZ OSÓB BUSEM DO NIEMIEC I HOLANDII

HANOVER, DORTMUND, DUISBURG, KOLONIA, STRAELEN, GELDERN, VENLO, EINDHOVEN, ROTTERDAM, AMSTERDAM

wyjazdy niedziela, czwartek
powroty poniedziałek, piątek

DOWÓZ NA MIEJSCE
tel. 600/455-091, 602/678-855, 491759185003

Najwięcej rozwiązań finansowych w jednym miejscu

fiolet
Powszechny Dom Kredytowy

kredyty

- HIPOTECZNE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE

LEASING
UBEZPIECZENIA
LOKATY
PRODUKTY OSZCZĘDNOŚCIOWE I INWESTYCYJNE

Jarocin, ul. Dąbrowskiego 1, tel: 62/505 20 07, 607 370 776

WIMAR-BIS Jarocin tel. (0-62) 747-47-55
ul. Targowa 12 kom. 601/572-286

ULEPSZONE PROFILE W STANDARDZIE

OKNA - BRAMY
PCV i drewniane uchylnie, segmentowe

ROLETY - DRZWI
zewnątrzne, materiałowe wejściowe PCV, drewno, wewnętrzne

AUTOMATYKA

BEZPŁATNY POMIAR I DORADZTWO
ZAKUP ZA GOTÓWKĘ I NA RATY

CENTRUM MONITORINGU

OCHRONA
AGENCJA OCHRONY MIENIA
TIGER SECURITY

TIGER SECURITY JAROCIN
www.tiger-security.pl
biuro: (062) 747 19 29

PLAC FESTIWALU MUZYKI ROCKOWEJ I, 63-200 JAROCIN

ZAKŁAD KAMIENIARSKI
Z. Tomczak

Nowe Miasto n. Wartą
ul. Sremska 5
tel. (61) 287-44-61
tel. kom. 601/787-620

oferuje:

- płyty granitowe z całego świata
- nagrobki (granit, lastriko)
- parapety, schody, blaty, płytki
- liternictwo
- tablice nagrobkowe
- elementy granitowe wg własnego projektu
- kostka granitowa

Gwarantujemy wysoką jakość i niskie ceny

KONSTA GARAZE BLASZANE www.konstal-garaze.pl

BRAMY GARAZOWE, TRANSPORT, MONTAZ

Zapraszamy!

62-586-07-83
63-278-62-25
65-526-20-87
68-419-03-39
509/574-644

GRATIS! CAŁY KRAJ - RATY

STOLARSTWO MEBLOWE *Janusz Klemm*

PRODUKUJEMY MEBLE:

- KUCHENNE projekt komputerowy
- BIUROWE
- GARDEROBY
- SZAFY WNEKOWE

63-200 Jarocin, Mieszków, ul. Radliniecka 10
tel.fax (62) 749-32-46, kom. 602/503-730

PROMOCJA ROLETY ZEWNĘTRZNE
Odbierz Rabat

OKNA TYTANOWE termo

Gorący news
zaokrąglona linia okien

PROMOCJA 1zł za szybę SUPERtermo U=0,5!

KiM
Jarocin, ul. Dr. Jordana 28
tel. 62 747 25 18
km@ms.pl

www.ms.pl

JAROCIN, UL. ŚRÓDMIEJSKA 32 (STARA RZEŻNIA) **Color Pato** ZAPEWNIAMY BEZPŁATNY TRANSPORT

FARBY LAKIERY

MATYSIAK NAJLEPSZE PRODUKTY I PORADY TEL. (62) 505-21-64

KUP TERAZ! Z MONTAŻEM TANIEJ!

DRZWI
ZEWNETRZNE I WEWNĘTRZNE

SALON PANELI PODŁOGOWYCH MONTAŻ GRATIS

FARBY
AKCESORIA MALARSKIE
Mieszalnik tynków żywicznych